



内外海

公民館だより

【発行】
内外海公民館
小浜市阿納尻 43-10-1
TEL&FAX 53-2724
平成30年12月25日

【HPアドレス】 http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/kouminkan/utitomi_k/

「たまり場サロン」から 「ふれあいサロン」へ



田烏開催ではゲームとパズルで体と頭の体操を行った後、健康食レシピのお弁当で昼食会となりました。すこやか会(食生活改善推進員)による、ごく普通の食材で手軽に作れる低栄養予防メニューの昼食が用意されました。

12月13日(木)堅海公会堂で、12月20日(木)には田烏集落センターで「ふれあいサロン」が開催されました。今回この「ふれあいサロン」について説明いたします。高齢者のための交流と健康づくりの集いとして、以前は社会福祉協議会と民生委員による「たまり場サロン」がありました。が、年一回だけの開催ゆえ、「いつでも気軽に参加できるようにしてほしい」という声もありました。

社協からの要請もあり、現在は区民が主体となって各区のペースで自由に開ける「ふれあいサロン」に移行しており、内外海地区でも各所で催されています。軽い運動やゲーム、健康チェック、食事会、自由に皆でおしゃべりと、会によって内容は様々ですが、いずれも「皆で楽しく」が基本です。お近くで開催の折には、ぜひご参加ください。

婦人会文化講座 アロマオイル作りと ハンドマッサージ教室

12月11日(火)久須夜交流センターにて、婦人会主催「アロマオイル作りとハンドマッサージ教室」が開講されました。
講師はアロマセラピストの西田 亜希子さん(甲ケ崎)にお越し、12名が参加して行われました。
まずオレンジ、レモンなどの柑橘系や、ジャスミン、ペパーミントなど30種類ほどあるエッセンシャルオイルから、自分の好きな香りや目的の効果で何種類か選びます。それらをブレンドさせて参加者それぞれ自分好みのアロマオイルを作りました。



後半では、各自が作ったアロマオイルをさっそく用いてハンドマッサージを体験しました。気持ちもリフレッシュし、リッチな気分での閉会しました。

公民館運営審議委員会

12月13日(木)公民館運営審議委員会が開かれました。まず音頭審議委員長から委員長会議の報告があり、続けて今年度11月までの公民館活動の報告を行いました。審議委員を務める地区の各団体代表からは、地区を取りまく状況など様々な話題が出され、それらを受けて公民館の在り方について話し合われました。

交流センター大掃除

12月15日(土)、久須夜交流センターの大掃除を行いました。普段利用されている諸団体の皆さんに協力をお願いしていたところ、60人もの方々に手伝い頂きました。この一年、公民館活動に様々な御協力を頂き、職員一同御礼申し上げます。誠にありがとうございます。



《行事予定》

□ 1月20日(日)
子ども会

内外海地区カルタ大会

久須夜交流センター

□ 1月27日(日)

体育協会

地区バドミントン大会(午前)

地区卓球大会

内外海小学校体育館

【年末年始〜1月の休館日】

12月26日(水)

~

1月4日(金)

年末年始休館

1月7日(月)

14日(月) 成人の日

15日(火) 振替休館

20日(日) 家庭の日

21日(月)

28日(月)

12月25日(火)が年内最後の開館日となります。新年は1月5日(土)からの開館となりますので、よろしくお願い致します。

内外海子ども会 エネルギー工作教室



11月30日(金) 久須夜交流センターで、内外海子ども会のエネルギー工作教室が開かれました。科学館「あつとほうむ」から講師をお迎えして、今回は風力で電気を起こす「ペットボトル風見鶏」工作を行いました。

初めに講師の方から、「これは自然の力を使って作る、再生可能エネルギーと言います。ぜひ覚えて帰ってください。」と説明があり、参加した27名の児童はその仕組みに興味津々でした。



それぞれが自分で組み立てることで、風力で動くエネルギーが身近に感じられて、理解できた様子でした。参加児童の数も多く、熱気ある工作教室でした。



子ども教室おやつ作り体験

12月18日(火) 久須夜交流センターにて、放課後子ども教室の参加児童が、すこやか会の協力で、おやつ作りを体験しました。

先に授業を終えた低学年児童が、蒸しパン生地のカップ詰めと、でっちようかんの取り分けを行い、宿題をしながら蒸し上げを待ちました。

カルタ教室開始前には高学年児童も授業を終えて合流し、低学年児童が作ったおやつを皆でいただきました。



宿題の合間に…

保育園児と民生委員で チューリップの植栽



11月30日(金) 内外海保育園にて、園児16人が民生委員さんに手伝ってもらって、チューリップの植栽を行いました。

それぞれ自分でプランターに土を入れてきれいに均すところから始めました。そして色とりどりになるように何種類もある球根を受け取ると、一つ一つ丁寧に植えていきました。

チューリップが花を咲かせるのは来春になりますが、年長組さんには卒園時にプランターが贈られることになっています。それまで皆で一緒に、仲良くお世話してあげてくださいね。

内外海保育園 生活発表会

12月8日(土)、内外海保育園の生活発表会が行われました。日頃園児達がどのように生活しているか、その様子が発表されました。

約百名近くの参観者に園児たちは、驚きを隠せないようでしたが、歌、寸劇など元気いっぱい披露してくれました。また、保護者の皆さんは、片手にスマホやビデオを持ちながら笑顔で拍手をしていました。



甲ヶ崎区防災訓練実施



11月25日(日)、甲ヶ崎区の防災訓練が行われました。6月の講習会では大地震・津波発生時の対応を採り上げて、甲ヶ崎での避難場所について触れましたが、今回それを実際に確認する訓練となりました。

この日は午前8時30分開始で50名が参加。大地震発生時を想定してサイレンと避難呼びかけの放送が流されました。参加者は地震の揺れが収まるまでの基本姿勢のシエクアウト訓練を行った後、区内で避難先に適している2か所を実際に訪れて、実際の避難行動を想定しながら話し合いました。

避難場所

いづれも近隣の舗装路から約200m、海拔20~40mの地点

①石ヶ谷川砂防ダム

(田明寺裏 誘遊館側道から)



②南谷 (白鬚神社裏)



市スポーツ協会 地区対抗駅伝競走大会

11月23日(金・祝) 国富宮川の往復路にて、市スポーツ協会主催の地区対抗駅伝競走大会が開催されました。

当日未明には内外海地区で初雪もあり、地区選手集合の午前8時にはまだ路面にうっすら雪が残っている状態。幸い競技コース付近では降らなかったようですが、競技中も時折雨の交じる厳しいコンディションに出場した選手の皆さん、本当にお疲れさまでした。



地区体育協会 地区ソフトバレー! バスケ大会

12月2日(日) 内外海小体育館にて、平成30年度の地区ソフトバレーボール大会・地区バスケットボール大会が開催されました。



〔大会結果〕

地区ソフトバレーボール大会

優勝 甲ヶ崎Bチーム

2位 阿納尻・若狭

宇久・加尾・西小川支部

地区バスケットボール大会

優勝 田島支部

2位 甲ヶ崎支部

バスケットボール大会

優勝 阿納尻・若狭

宇久・加尾・西小川支部