## "ココカラ元気教室"



加齢とともに活動量が減っていくと フレイルの悪循環(歩くのが遅くなっ た、疲れやすいなど)に。そこでみんな で楽しく運動しませんか。筋力アップ、 バランスカアップをめざしましょう!



#### 参加者募集のご案内

対象:65歳以上の方(階段昇降ができる方)

会場: サン・サンホーム小浜 1 階ホール

期間:一期 令和4年5月~11月

二期 令和4年8月~令和5年3月

※申込期間は一期、二期のどちらかで

内容: フレイル (虚弱な状態) 予防を学びます 具体的な運動の仕方を教わり、運動習慣の定

着をめざします。

費用:1回250円(教室利用料)

交通:交通手段のない方には送迎があります

※詳細は遠敷公民館にチラシがあります

申込み・お問い合せ 小浜市地域包括支援センター

電話64-6015

#### 館長退任の挨拶



柿木 音

陽春の候、皆様におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

平成29年4月に遠敷公民館長に就任して5年が経過し、この度、令和4年3月をもちまして退任する事となりました。

在任中の主な出来事では、平成30年3月に百有余年続いた遠敷小学校が閉校となり、同年4月には小浜美郷小学校(遠敷、国富、松永、宮川)が開校となりました。

令和元年7月には遠敷小学校閉校イベント実行委員会により盛大なイベントが実施されました。

遠敷小学校跡地利活用として、地区民にアンケート調査を実施、全体的意見では旧遠敷小学校解体、新校舎部分を災害時の避難場所として存続する方向で決定しております。

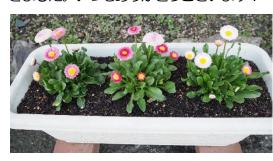
又、遠敷公民館耐震工事時にはご不便をお掛けしましたが、皆様のご協力のお蔭で事故もなく無事終了致しま した。

令和2年度~3年度にかけてはコロナ感染症拡大により、各種行事が延期、中止になり大変ご迷惑をお掛けして申し訳ありませんでした。

令和4年度には、コロナが早く収束し、日常生活が送れる事を望みます。

最後になりましたが区長会、まちづくり協議会、各種団体、区民の皆様に大変お世話になり有難う御座いました。今後も公民館活動にご協力、ご尽力賜りますようお願い申し上げ退任の挨拶とさせて頂きます。

公民館玄関横に春の花 (3箱) を飾って頂きました。いつもありがとうございます!



#### 主な行事予定

4月5日(火) 遠敷保育園入園式 4月7日(木) 子ども会総会

4月8日(金) 美卿\入学式

4月27日(水) 区長会



## 4月の休館日

4日(月)

11日(月)

17日 (第3日曜日)

18日 (月)

25日 (月)

29日(金、休日)





## 退任のごあいさつ

令和3年度遠敷地区区長会会長 坪田 武夫

春分の候、みなさまにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は遠敷地区区長会に格別のご交誼を賜りまして厚く御礼申し上げます。

ロシア軍によるウクライナ侵攻により世界中が混乱に陥っていますし、何より手荷物一つで子供を抱 え逃げる母親を見ていると心が痛みます。一日も早い終戦を願うばかりです。

今年も昨年同様新型コロナウィルス流行(第5派・第6派)に襲われ感染拡大が続いています。

# 3月2日『お水送り』 遠敷地区区長会で松明奉納



(2ページに関連記事)



遠敷地区におきましては、敬老会、ふるさと まつり、体育大会など主要な行事を、まちづく り協議会、区長会、各種団体のみなさまと計画 し、ぎりぎりまで協議いたしましたが、やはり 残念ながら中止となりましたこと申し訳なく思 っております。

この一年間、なんとか無事に務めることができたのは、みなさまの暖かいご支援ご協力のおかげと改めて深く感謝申し上げます。

新型コロナウィルスも海外ではすべての規制 が解除され、コロナ前の生活に戻りつつある国 も出てきています。

遠敷地区のみなさまにおかれましては、今しばらく感染防止策を徹底し、一人ひとりが健康に十分留意され、毎日すこやかにお過ごしいただけるよう、心からご祈念申し上げまして、区長会長退任のご挨拶とさせていただきます。

一年間本当にありがとうございました。

4

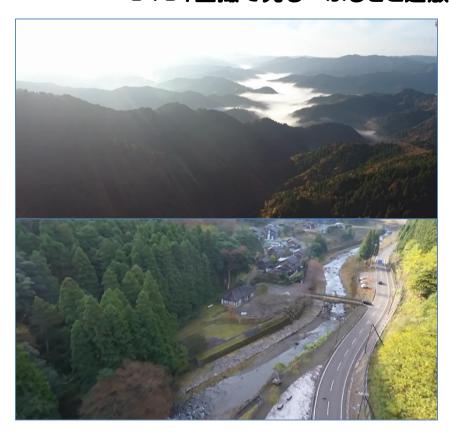
#### 3月2日「お水送り」 "火の送り"も

3月2日、若狭地方に春の訪れを告げる「お水送り」の神事が、今年もコロナ感染防止のため、関係者や地元住民を中心に営まれました。若狭神宮寺では寺内で火をとる神事が行なわれ(写真上左)、手松明に移された火は(同上中)、大護摩へ移されて法要が行なわれました(同上右)。大護摩の火は大松明に移され、松明行列の先頭に立ちました(同下左)。遠敷地区区長会からは8名の区長が(同下中)、小浜美郷小学校(同下右)からは5基の松明を担いて、鵜の瀬まで「お水送り」の御香水をお守りする行列に加わりました。



#### DVD「空撮で見る ふるさと遠敷」を配布しました!

2



先月号で紹介したDVD「空撮で見る ふるさと遠敷」は、各区に 1~2 枚配布しました。視聴を希望される方は、区長さん、または公民館までお申し出ください。上映時間は約24分、次のブロックごとに収録されています。

- ・遠敷峠・上根来~下根来・鵜の瀬
- ・忠野・神宮寺・竜前・金屋
- ・中の宮・市場・国分
- ・中村〜検見坂・1 T目〜10 T目
- ・JR~美郷小

DVDは動画ですが、パソコンで再生中に 気に入ったところで停止し、プリントスクリ ーン(パソコンのコピー機能)で写真として 切り出すことができます。

上の写真が撮影初日の昨年11月6日、遠敷峠の雲海と、下の写真が鵜の瀬です。

## 「小浜将棋教室」 開講のご案内

#### これからルールを習いたい方や初心者の方を

対象に将棋教室を5月から開講します。

親子の参加も可能です。(月謝は2人で1,000円) ※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。





講師 日本将棋連盟指導棋士五段 田中幸道 氏

会場 遠敷公民館 (遠敷 71-8 ☎56-1101)

対象 小学生・中学生(対象外の方、応相談)

料金 月謝制 1,000円 (月2回分)

講座 第1.第3木曜日午後5時45分~6時45分

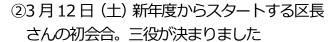
定員 15人(先着順)

申込 <u>wakasa.shogi@gmail.com</u> (田中まで) (問い合わせ 090-9765-2491)

〆切 令和4年4月末まで

## カメラ・トピックス

①3月8日(火) 遠敷保育園の園児が公民館前 に開店したおもちゃを売っているお店にでか けました。買物袋からお札?を出して買物を し、選んだおもちゃを袋に入れました。



- ③3月16日(水)福井県教育博物館(坂井市)の職員が旧遠敷小学校の掛図などの教材や鬼 瓦を受け取りにきました。
- ④3月17日(木)子供を交通事故から守る会の 総会が行なわれ、新年度の四役が決まり、終 了後引継ぎが行なわれました。

#### (遠敷地区の動きを写真で紹介します)









## 遠敷駐在所より ~ 鍵かけは防犯の第一歩! ~

泥棒は、鍵のかかっていない家を狙っています。

家にいるときでも、防犯の基本「鍵かけ」を習慣とするようお願いします。

#### 【 防犯のポイント 】

- ・窓、扉の戸締りを確認する 出かけるときはもちろん、家にいるときも必ず鍵をかけましょう。
- ・ 合鍵を置きっぱなしにしない 合鍵を玄関周りに置かない。 泥棒は合鍵のありかを知っています。
- ・足場になるものは片づけておく
- 脚立等は泥棒が侵入するための足場となります。庭先や窓の近くにある足場になるものは片づけましょう。
- ・夜間は玄関灯や門灯等の明かりをつけておく泥棒は明るい場所を嫌います。家を明るくしましょう。
- ・不審者の押し入りに注意

カメラ付きインターフォン等で訪問者や用件を確認し、見知らぬ訪問者には、ドアチェーンをかけたままの状態で対応しましょう。



