

「遠敷地区防災訓練」のお知らせ

令和3年度「遠敷地区防災訓練」を下記の通り実施いたします。

- 日時：令和4年2月6日（日）午後1時～4時
- 会場：遠敷公民館2階ホール
- 内容：①「マイ・タイムライン」を作ってみよう！
※防災の知識〈3〉参照
②みんなで助かる避難計画（個別カルテ）
- 対象：区長、副区長
自主防災連絡会メンバー



マイナンバーカードの申込受付を遠敷公民館で行ないます

市役所市民福祉課から担当の職員が出張し、遠敷公民館で以下のとおりマイナンバーカードの交付申請をサポートします。

- 日時：令和4年2月3日（木）
09時30分～12時00分
- 場所：遠敷公民館2階（1階でも対応可）
- 定員：30人（要予約、市民福祉課☎64-6017）
- 申請に必要なもの：通知カード、本人確認（免許証、保険証など写真のないものは2つ）

公民館・協議会だより 遠敷

1月号

〈発行〉遠敷公民館 〒917-0241 小浜市遠敷 71-8
 電話/FAX 0770-56-1101
 メール ph-onyu@city.obama.fukui.jp
 遠敷地区の人口・世帯数 令和3年12月31日現在
 男 1,548人（-6） 女 1,560人（±0）
 計 3,108人（-6） 世帯数 1,293軒（-3）
 ※（ ）は前月比

防災の知識〈3〉 ～ マイ・タイムラインとは ～

マイ・タイムラインとは、台風などの風水害に対して、「事前に何を準備するか」、「いつ、どういった行動をとるか」などを、あらかじめ書き出しておく「予定表」のことです。自分が取らねばならない行動をあらかじめ整理しておくことで、災害時にあわてず、安全に行動することができます。

マイ・タイムラインを作成するにあたっては、

- 1.自宅周辺の災害の危険性の把握
 - 2.逃げるタイミング
 - 3.防災情報にはどういったものがあるのか
- について考え、マイ・タイムラインを作成しましょう。

※そのまま書き込むだけでマイ・タイムラインを作成できるように、様式を作成しました。（小浜市ホームページより抜粋、様式が掲載されています。）

家庭でできる備えとして「マイ・タイムライン」を作ってみましょう！

マイ・タイムライン	記載例
警戒レベル1 警戒レベル1 警戒レベル2 警戒レベル3 警戒レベル4 警戒レベル5	「準備」をはじめる ●準備しておくこと <input type="checkbox"/> 避難場所、避難経路の再確認 <input type="checkbox"/> 家族の安全確認 <input type="checkbox"/> 避難用品の準備、家の周辺の片付け <input type="checkbox"/> 避難用品の準備 <input type="checkbox"/> 避難用品の準備と確認 <input type="checkbox"/> 避難用品の準備と確認
「避難」をはじめる ●避難する際の注意 <input type="checkbox"/> 避難場所の避難状況を確認 <input type="checkbox"/> 避難用品の準備 <input type="checkbox"/> 避難用品の準備と確認 <input type="checkbox"/> 避難用品の準備と確認	「命を守る最後の行動」 <input type="checkbox"/> 命を守るための最後の行動を 行う。

遠敷駐在所より ～ 路上駐車は危険、迷惑となります！ ～

路上駐車は、①車や歩行者、自転車の通行の迷惑となる ②見通しが悪くなって、歩行者の飛び出し事故等の原因となる ③夜間は駐車車両に気づかず追突したり、当て逃げ事故にあつた危険性が高くなることからたいへん危険です。

特に冬は、路上駐車で道路の除雪ができなくなったり、除雪した雪で道幅が狭くなるので危険性、迷惑性が高くなります。

大切な車を交通事故から守るため、事故やトラブルの原因とならないために、車は駐車場や車庫に駐車して、路上駐車はしないようお願いいたします。



【編集後記】
 今月号もどうか紙面を埋めることができました。（-。-;）
 読者の皆さんも記事を投稿してみませんか？写真・絵などでも結構です。また話題がありましたら取材に伺いますので、公民館までご連絡ください。
 （遠敷公民館☎56-1101）

主な行事予定

2月3日（木）	マイナカード受付（公民館）
2月6日（日）	地区防災訓練
2月6日（日）	地区対抗卓球大会（中止）
2月9日（水）	まち協理事会（部会長のみ）
2月11日（金）	小浜美郷小 たいまつ作り
2月18日（金）	コミュニティセンター化説明会
2月24日（木）	区長会

2月の休館日

7日（月）
11日（金・祝日）
14日（月）
20日（第3日曜日）
21日（月）
23日（水、祝日）
28日（月）

ご 成人 おめでとうございます！



穏やかな冬晴れの日、令和4年1月9日午後1時から、文化会館で小浜市成人式が開催されました。今年は平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方が対象で、市全体で288名、遠敷地区は37名です。

式典は、開式のことばに始まり、国家斉唱、市民憲章唱和、式辞、祝辞と続き、新成人代表のふたりが誓いのことばを述べて、約30分で閉式となりました。

終了後、玄関前の階段で、遠敷地区は国富地区と合同で記念撮影を行ないました。晴着やスーツなどに包まれて、大人への第一歩となる賑やかな集いとなりました。



お正月を飾る寄せ植えづくり

12月22日(水)10時から、旧遠敷小学校体育館で、地区老人クラブのメンバー45名が参加して寄せ植えの講習会が行なわれました。講師は県立若狭東高校の相蘇先生です。

初めに先生から、使う植物の種類や作業の手順について説明がありました。早速作業に。あらかじめ赤玉土が入った直径30センチの10号鉢に、プリムラジュリアン、葉牡丹、葉牡丹ちりめん、松、ナンテンなどの冬の植物やお正月縁起物の植物(①)を、培養土を加えながら植えていきます(②~④、⑥)。次に正面から見て全体の形がよくなるように整えながら植物の周りに水苔を詰めていきます(②~④、⑥)。最後に先生のチェックを受け(⑤)、OKが出たら正月の飾りピックを刺して完成です(⑦)。

皆さん手際がよく、1時間ほどで作業は終わりました。それぞれの作品を持ち帰って飾ります。

最後に、「コウギク」(解説を参照)を使ったお茶をいただきました(⑧)。この「コウギク」は県立若狭東高校が地域の農家と連携して、地域での作付け普及やスイーツなどの活用拡大を目指して栽培を続けているものです。一息ついて、お茶をいただき、温まったところで解散となりました。



【解説】コウギク

コウギクは、中国では2000年以上も前から生薬として使われ、血糖値の上昇を抑制する効果が期待される菊の一種で、杭菊(黄色、香菊)と書きます。コウギクから作る菊花茶には「クサンテンノン」や「ビタミンA」等、目の健康維持に役立つとされる成分が豊富に含まれています。

新春の消防出初式



1月5日(水)9時から、若狭消防本部、若狭消防署、小浜消防団の出初式が小浜公園前で行なわれ、消防署員や団員ら約250人が参加しました。観閲式のあと、ポンプ車から小浜湾に向かい、火災ゼロを願って一斉放水。この後音楽隊を先頭に市中パレードが行なわれ、市民らに防火を呼びかけました。

新年の書初めをしました!



冬休み期間の子ども教室として、令和4年1月6日10時から習字教室「書初め」を開催しました。講師はいつも教えていただいている板橋濱^{ひょうがいの}先生です。「とら」「ゆめ」「工夫」「新風」「雪わり草」など、学校からの課題を何度も練習しました。

先生からは「筆を持たない方の手は紙のどこを押さえるかを考えて書くように」とアドバイスが。一番上手に書けた習字を先生に選んでもらい、名前を書き入れて学校に持って行きました。

サークル紹介 ~ 池田ソフトバレーボール ~

サークルは、当時ウォーキングをしていたメンバーが、将来の健康づくりを考えて約30年前に結成。

現在13名で、練習は毎週木曜日がサンサンホーム(写真)、日曜日が旧遠敷小学校体育館で、夜8時から9時半頃まで、6人制バレーボールを試合形式で楽しんでいます。

かつては市の地区対抗の大会で優勝した経験も。「体を動かすことで健康や生きがい作りに繋がる」と代表の武田さん。

メンバーを募集していますのでお気軽に以下までご連絡して下さい。

連絡先：武田輝夫(090-2122-4095)



カメラ・ピックス

(遠敷地区の動きを写真で紹介します)

- ①5区主催で、姫神社の境内に穴を掘り、9時から11時までどんと焼きが行なわれました。(1/9)
- ②成人式が行なわれた文化会館内の遠敷地区の席は演壇に向かって右側端でした。揃ってお祝いのピース。(1/9)
- ③小浜美郷小学校始業式の日、子どもを交通事故から守る会の委員全員で登校時の街頭指導が行なわれました。(1/11)
- ④区長会で大飯発電所を見学してきました。(1/15)

