

ココカラ元気教室 参加者を募集します！

みんなで参加して元気にすごしましょう！

対象者：65歳以上の方（階段昇降ができる方）

会場：サン・サンホーム小浜 1階ホール

日時：令和3年11月～令和4年3月

隔週月曜日 全9回 13:30～15:30

利用料：1回250円

内容：社会参加・栄養・口腔・運動について学び、身体を動かします。

★交通手段がない方は送迎します。

★詳細は「広報おばま」をご覧ください。

申込み期間：令和3年9月13日（月）
～9月24日（金）

申込みはお電話で

小浜市地域包括支援センター

（小浜市健康管理センター内）

TEL 64-6015

疲れやすい
歩くのが
遅くなった

定員 20名



記念誌「戦争と小浜」を寄贈していただきました！

この記念誌は、戦争の悲惨さを後世に伝え残そうと、小浜市遺族会と次世代の会が戦後75年事業のまとめとして、令和3年3月に発刊されたもので、遺族会70年のあゆみ、活動の紹介、記念事業の紹介、96名の方の体験や思い出、メッセージなどが綴られています。

遠敷地区からも4名の方が投稿され、家族や親族の思い出などを語り継がれています。

この本は非売品となっており、公民館に1冊寄贈していただきましたので、読んでみたい方は公民館までお申し出ください。



遠敷駐在所より ～ 夕方の運転に注意！ ～

7月中、夕方午後5時頃、国道27号線等幹線道路で正面衝突等の交通事故が多発しています。夕方は仕事から帰る帰宅時間帯で交通量が多くなり、仕事が終わった安心感で気が緩みがちになります。自宅に帰って車を降りるまで気を緩めず、安全運転をお願いします。

また、西進車線（高浜方面向き）では夕日がまぶしく、信号機が見えづらくなることがあります。前車と十分な車間距離を取り、信号機が見える距離で走行するよう気を付けてください。



防災訓練のお知らせ

実施日時：9月19日（日）9～12時
（予備日9月26日）

実施場所：遠敷公民館2階ホール

実施内容：「マイ・タイムライン」を作ってみよう！！

参加対象：区長、副区長
自主防災連絡会各構成員

主な行事予定

9月11日（土） 美郷小学校体育大会

9月19日（日） 遠敷地区防災訓練

9月22日（水） 区長会

9月25日（土） 遠敷保育園運動会



9月の休館日

6日（月）

13日（月）

19日（第3日曜日）

20日（月、祝日）

21日（火、振替）

23日（木、祝日）

27日（月）

公民館・協議会だより

遠 敷

8月号

〈発行〉 遠敷公民館 〒917-0241 小浜市遠敷 71-8

電話/FAX 0770-56-1101

メール ph-onyu@city.obama.fukui.jp

遠敷地区の人口・世帯数 令和3年7月31日現在

男 1,560人（－8） 女 1,570人（－5）

計 3,130人（－13） 世帯数 1,307軒（－1）

※（ ）は前月比

夏休み子ども教室 ～習字教室～ を開催！



8月3日（火）10時から、公民館主催の「夏休み子ども教室」（習字教室）を開催しました。参加した11名の児童は、それぞれ各学年に出された課題のお手本を持参して練習に取り組みました。

板橋先生からは、『姿勢を正して、文鎮を置くところ考えて、お手本をよく見て、文字のバランスをとって』など指導を受けました。何枚も書いていくうちに途切れそうになる集中力をなんとか持ちこたえながら、上手にかいたと思う習字は、横の新聞紙の上に置いておきます。最後に先生から一番上手な作品を選んでもらい、夏休みあけには学校に持っていきます。

市長に「遠敷地区の要望書」を提出しました！

8月16日（月）、松崎小浜市長に「遠敷地区の将来発展に向けて（要望）－旧遠敷小学校の在り方検討を契機として－」と「旧遠敷小学校施設等の今後の在り方について（要望書）」を、遠敷まちづくり協議会会長と遠敷地区区長会会長の連名でそれぞれ提出しました。

今回の要望は、令和元年8月に提出していた要望の内容を継続しながらも、その後2年余り経過し、旧遠敷小学校の老朽化がさらに進んできたことにより、特に、旧遠敷小学校旧校舎の早期解体を強調して再提出したものです。市長からは前向きに進めていくとの回答があり、具体的な計画が今後検討されます。



文化財愛護少年団の紹介

昭和44（1969）年『文化庁の「文化の里作り事業」』により小浜市が文化財愛護活動推進地域に指定されたのを受け、国分地区に全国で16番目となり福井県では初めてとなる「国分文化財愛護少年団」が同年5月1日に誕生しました。2年後には竜前区にも県下2番目となる「竜前文化財愛護少年団」が発足。

地区・保護者が子ども達に文化財愛護意識を育て伝える活動が地区にしっかり根付いています。（出展：遠敷郷土誌）

8月8日（日）、国分寺で新1年生の入団式が行なわれ、団員の証としてワッペンをつけてもらいました。その後活動の誓いを学びあい、釈迦堂の清掃を行ないました。



カメラ・トピックス

（遠敷地区の動きを写真で紹介します）

- ①毎年7月の最終日曜日、恒例の社会奉仕作業を行ないました。（7/25）
- ②ふるさとづくりの会で、博物館横の沿線にコスモスの種まきをしました（7/31）
- ③若狭の里公園改修記念イベントを開催するため、会場の現地調査を行ないました（8/8）
- ④若狭の里公園改修記念イベントの企画委員会を開催しました。（8/8）

サークル紹介 ～ 体操クラブ ～

体操クラブは、「遠敷健康ダンスサークル」として、健康維持に大いに役立つスポーツダンスをしています。平成21年から活動をはじめ、10名前後で毎週水曜日の午後2時から遠敷公民館2階のホールで練習をしています。ダンスは大きく分けるとラテン（リンバ、ジリバ）とモダン（ワルツ、タンゴ）がありますが、ラテンは動きが早いのでしていません。講師の松永先生によると、公民館ダンスは、①楽しく踊れる、②健康維持、向上に役立つ、③頭の体操になる、④実年齢よりも体も心も10歳は若返る、⑤話が弾んで楽しい、が魅力だそうです。市内各所から参加されており、最高齢は90歳ですが、年齢に関係なく健康づくりにより、素晴らしい音楽でほんの少し汗をかいてみませんか。どうぞお気軽に下記までご連絡ください。

お問い合わせ・申込み：中村文昭（52-3473）または遠敷公民館（電話 56-1101）



防災の知識〈2〉 ～ 「防災の日」に何をしますか？ ～

9月1日は「防災の日」です。この日は、1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災にちなんだものです。また、この日は台風の襲来が多いとされる立春から210日めの「二百十日」にあたり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。

ところで皆さんは、年に4回、防災用品点検の日があるのをご存知でしょうか。3月1日、6月1日、9月1日、12月1日です。家族で防災や防災用品について話し合いをするなど、災害についての認識を高めましょう。



熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、以下の予防行動を積極的にとりましょう。

- 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
- 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう
- 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう
- 外での運動は、原則、中止／延期をしましょう
- 暑さ指数（WBGT）を確認しましょう

※熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防するようにしましょう。（環境省ホームページより）

