

子ども教室 クレイクラフト

日時：3月1日（土）10時～11時45分
会場：コミュニティセンター1Fホール
締切り：2月22日（土）期日が短いのでご注意ください！！
定員：先着10名（定員になり次第締切り）
詳細は小学校を通じて別途 配布します

苔玉ワークショップ

日時：3月14日（金）19時～21時
会場：コミュニティセンター2F和室
講師：岡本水草ファーム 岡本 諭司 氏
内容：A お部屋で自然を楽しむコケリウム
B お部屋にかざれるシノブ玉
参加費：1,500円 定員：先着10名
締切り：3月5日（火）
申込み：西津コミュニティセンター ☎ 53-0154
詳細は別途 回覧をご覧ください

3月の休館日

3日（月）
10日（月）
16日（第三日曜日）
17日（月）
20日（木・春分の日）
24日（月）
31日（月）

主な予定

3月1日（土）クレイクラフト教室
3月4日（火）コミセン講座「ピラティス」
3月6・13・27（木）元気アップ教室
3月7日（金）コミュニティセンター運営審議会
3月14日（金）ココカラ元気教室
3月14日（金）コミセン講座「苔玉ワークショップ」
3月14日（金）第1回新年度区長会
3月15日（土）かるた教室
3月21日（金）定例区長会
4月5日（金）区長会新旧役員会

西津コミュニティセンター初の講座 ピラティス教室

日時：3月4日（火）10時～11時頃まで
会場：西津コミュニティセンター 1Fホール
講師：健康運動実践指導者・ピラティスインストラクター
国富在住の出口 稀さん
参加費：無料
申込み：西津コミュニティセンター ☎ 53-0154
* ピラティスとは、ストレッチを中心とした動きで、体幹のインナーマッスルを鍛え、姿勢や骨盤のゆがみを改善しリフレッシュ効果などがあります。
負荷も少なく動きがゆるやかなため、幅広い年代で行われていて、肩こり・腰痛・冷え性の方、運動不足だと感じておられる方に最適です。
俳句の会さんの作品は4月号からです



伊勢
春江
作

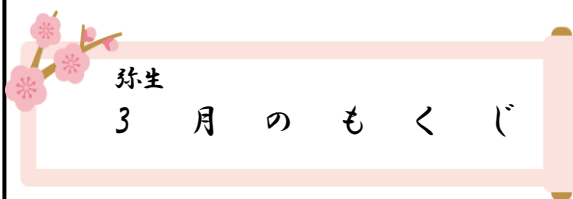
枯枝に
春の光の
ほの見える
何かたのしき
心地こそすれ
岡田茂吉詠

レザーファン、トルコキキョウ、アルストロメリア
／MOA 山月生け花スクール

花のある暮らし ♡ こころ豊かで素敵です ♡

協議会だより

にしづ



孫生
3月のもくじ
白梅の花
岡田茂吉詠
霜にかち
咲きいでにけむ
雪とたたかひ
いく度か
たひ



ページ1 令和6年度第2民生委員・児童委員協議会冬期研修会開催
ページ2 西津小学校児童とシルバーカフェの交流、防災部会幹事会開催
小浜市スポーツ協会地区対抗卓球大会第3位、西津小学校
学習発表会、コミュニティセンター講座「ヨガ教室」「スワッグ作りワークショップ」がありました
ページ3 西津小学校「教育ボランティア」募集のお知らせ、サークル・
スポーツ少年団活動のご紹介・メンバー募集・体験会等
ページ4 子ども教室「クレイクラフト」コミュニティセンター講座
「ピラティス」「苔玉ワークショップ」参加者募集のお知らせ、
MOA 山月生花スクール作品紹介、休館日、主な予定

令和6年度

第2民生委員・児童委員協議会冬期研修会開催

1月18日（土）西津コミュニティセンターホールにおいて、第2（雲浜・西津）の民生委員・児童委員22名が出席されて「令和6年度協議会冬期研修会」が行われました。

研修Ⅰは、社会福祉法人 若狭福祉会 若狭ハイツ元気コミュニティセンター所長の早川さんによる

「小浜市の各地区で開催されているサロンの現状と課題について」のお話しをお聴きしました。

続いて「サロンで楽しんでいるゲームの紹介」ではモルックや手遊び等、実際に皆さんでやってみて、その楽しさと面白さで大いに盛り上がりました。

簡単そうに見えて思うようにできなかったりし、グループ皆で頭を働かせてワイワイととても楽しい内容でした。



これはいい！と思い「私の居住区では？」とお訊きしたところ「世話人が居らずサロンが出来ない」との事で、区内の高齢の方々・・・そして「いずれ自分も」との思いから、その場で世話役になる申し出をしました(*_*)



モルックは会館等の室内仕様の為通常サイズより小さい物です

皆さん是非、お住まいの区のふれあいサロンへお出かけになってみてはいかがでしょうか？
現在、小浜市内において開催されているサロンは83会場で、西津では7区5会場にて活動されています。
用意されている場に出向いて行くだけです、気楽に参加できるのでは？と思います。



研修Ⅱは、小浜市高齢・障がい者元気支援課 課長の大西さんと、小浜市地域包括支援センター 次長の芝田さんより、サロンの3つの意義と役割について

* 一番身近な地域の集いの場
* この場でのいろいろな方との繋がり
* 支援を必要とする人（弱者）のことを考える場

「集い・繋がり・考える」は普段でも大切ですが災害のときに役に立つ場（意義）でもあるということに共鳴しました。個々の交友関係..大切ですね。と共に地区の交流の場も大いに活用してみる..こちらも大切かと。

やうちのシルハ - カフェ 西津小児童と交流

**1月
22
水曜日**

1年生は色んな昔あそびで交流。竹とんぼ、こま回し竹馬、お手玉箱入れなど達人のお手本を見ながら頑張っていて楽しんでチャレンジしていました。



**2月
5
水曜日**

3年生は西津の祭りと地蔵盆について調べたことを発表してくれました。みんな大きな声でハキハキ話してくれ、シルバーの皆さんにも聴きやすくて良かったです。そのあとグループに分かれ、感想などを話し合っていました。

1月 31 金曜日 西津防災部会 幹事会開催

西津地区まちづくり協議会 防災部会の令和6年度 事業報告・会計報告、令和7年度の事業計画・予算（案）についての話し合いが行われました。



令和7年度も月に一回ペースの定例会と AED 講習会開催予定などの事業計画などについて話しあわれました。

2月 15 土曜日 西津小学校 学習発表会

西津小学校の学習発表会が小学校体育館で行われました。西津小学校の「ふるさと学習」は郷土愛の源です。

どの学年も「西津大好き！人・お店・自然・歴史・祭り・伝統」など、西津愛と感謝の気持ちにあふれていました。



2月 2 日曜日 地区対抗卓球大会第3位

小浜地区対抗卓球大会が開催され、西津チームは第3位に輝きました。市内10地区が出場し、西津は予選リーグを国富・内外海と対戦し全勝で一位通過しました。決勝リーグは今富・中名田と対戦し、僅差で3位となりましたが、どの試合もとても見応えのあるいい試合でした。

優勝：中名田
準優勝：今 富
棄権：遠 敷
加 斗



市長も参戦！重要な一戦を勝ち取りました



2月 14 金曜日 コミュニティセンター講座 ヨガ教室

昨年につき「手と手ヨガサークル」の講師、木村先生（小湊）のヨガ教室を開催☆ヨガについてのお話しに始まり、自身を労るポーズや呼吸など、先生の声にも癒されながら、心身ともに深くリフレッシュした75分でした。

2月 15 土曜日 コミュニティセンター講座 スワッグ作りワークショップ

地区の方の「待望なんです！」とお声から、しめ縄リース・ハーブリースに続き、3回目のマリ花さんのワークショップが実現♪花材のひとつひとつがとても素敵なので、どのように束ねられても、可愛いく仕上がり参加の皆さんも素敵な笑顔になりました☆



令和7年度「西津小学校 教育ボランティア」の募集

- ① 登下校の安全指導（登校、下校時の付き添いや安全見守り）
- ② 読み聞かせ（朝読書時の「読み聞かせ」【今年度は火曜日】）
- ③ 図書館（図書室の本の管理および環境整備）
- ④ 給食（4月～5月中旬ごろまでの1年生の給食当番の支援【手伝い・声かけ等】）
- ⑤ 園芸（樹木の剪定・花の栽培【プランターの世話】）
- ⑥ 施設修理・環境管理（校舎内外の簡単な修理、清掃、草刈り機を使った除草、除雪作業）
- ⑦ 草刈り（学校敷地内の草刈り）

＊学校行事ボランティアはその都度お願いさせていただきますので その際にご協力下さい。また①～⑦の内、特に太字の①③⑤⑥⑦のボランティアをお願いできるとありがたいです..とのことです。ご協力いただける方は「ボランティア登録用紙」にご記入のうえ3月21日までに小学校へ提出して下さい。お子様または近くの児童にお持たせください。お電話でも結構です。 52-0254 詳しい内容及び登録用紙は、2月の区長配布で全戸に配布される募集のチラシをご覧ください。

地区のみなさま
保護者のみなさま

みなさまの趣味や特技を活かしてお力をお貸しいただけましたらと存じます。
本年度は現在のべ37名の方がご支援下さいました。

西津のサークル・スポーツ少年団のご紹介

曜	団体名称	活動週	活動時間	活動場所
月	西津シルバーソフトバレーボール	毎 週	19：30～21：30	体育館
	アクアフェアリー（ソフトバレーボール）	毎 週	20：00～22：00	体育館
火	MOA 山月生け花スクール	第2・4週	13：30～15：30	1F 会議室
	スマイリーズ スポ少 バレーボール	毎 週	18：30～21：00	体育館
水	サンフラワーズ スポ少 ミニバスケットボール	毎 週	18：30～21：00	体育館
	健康サークル	第1・2・3週	20：00～21：00	1F ホール
木	俳句の会	毎月最終（12・1月除く）	13：00～15：00	1F 会議室
	JBC 若狭 少年野球	毎 週	18：30～20：00	グラウンド
	かるたサークル	毎 週	18：30～20：00	2F 研修室
	よさこいSHOYA	毎 週	19：00～21：30	1F ホール
	クオーレ若狭（ソフトバレーボール）	毎 週	20：00～22：00	体育館
	link（ソフトバレーボール）	毎 週	20：00～22：00	体育館
金	ヨガサークル「手と手」	毎月第2（1・2月 除く）	10：00～12：00	1F ホール
	JBC 若狭 少年野球	毎 週	18：30～20：00	グラウンド
	アクアフェアリー（ソフトバレーボール）	毎 週	20：00～22：00	体育館
	西津バドミントン	毎 週	20：00～22：00	体育館
土	JBC 若狭 少年野球	毎 週	8：00～12：00	グラウンド
	スマイリーズ スポ少 バレーボール	毎 週	13：30～17：00	体育館
	サンフラワーズ スポ少 ミニバスケットボール	毎 週	18：30～21：00	体育館
	福谷ゼットン（ソフトボール）	毎週（12～2月除く）	20：00～22：00	グラウンド
日	JBC 若狭 少年野球	毎 週	8：00～12：00	グラウンド
	NSD ふっとぼーるクラブ	毎 週	19：00～21：00	体育館

西津地区のコミュニティセンターサークル・自主サークル、スポーツ少年団の活動内容を一覧表にしました。
活動場所の体育館とグラウンドは西津小学校。1F 会議室・ホール、2F 和室・研修室は西津コミュニティセンター内です。
お問い合わせはコミュニティセンターまで

＊JBC 若狭（小浜・雲浜・西津合併チーム）の野球体験会が3月2日（日）小浜小体育館にて行われます。詳細についてはJBC 若狭の西津代表の方へお訊ね下さい。またチラシはコミセンに置いて有ります。

ただいま月曜日のシルバーソフトバレーボールチームのメンバーを募集しています。年齢・性別・問いません。一緒にソフトバレーボールを楽しみませんか♪