

2021年11月のカレンダー（休館日・ゴミ収集日・行事予定）

日	月	火	水	木	金	土
	1 その他紙 その他プラ	2 燃やすゴミ	3 祝日休館日 文化の日	4 ビン・埋立・缶 ペットボトル 電球・金物	5 燃やすゴミ 第8回区長会	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13
	その他プラ	燃やすゴミ		全国・東海北陸・福井県 公民館大会	燃やすゴミ	
14	15 休館日	16	17	18	19	20
	その他紙 その他プラ 狩猟解禁	燃やすゴミ 公民館学級 「RAWチョコ作り」		埋立・缶 ペットボトル 電球・金物	燃やすゴミ	
21 休館日	22 休館日	23 祝日休館日	24	25	26	27
	その他プラ	燃やすゴミ 勤労感謝の日			燃やすゴミ	
28	29 休館日	30	中名田の山々が赤く色づきはじめました。 冬の足音がすぐそこに・・・ 今年はインフルエンザにも要注意です。 皆さん、健康管理をしっかりとしましょう			
第2回PTA 資源回収	その他プラ	燃やすゴミ				

中名田診療所11月休診日

毎週 木曜日・日曜日 と 3日、23日（祝）

【中名田駐在所情報】

横断アクション・ペコリン運動 展開中

横断アクションは・・・横断する人は手を上げるなどのアクションでドライバーに知らせ、止まってくれた時にはペコリンとお礼をしましょう。

横断歩道に歩行者がいたら必ず一時停止しなければなりません。一時停止したら、手を差し出すなどのアクションで合図しましょう。お互いに気持ち良く！

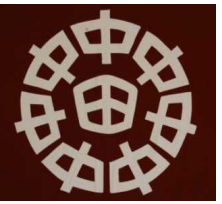
ー福井県警察・(一社)福井県トラック協会ー

●雑感

今月の半ばを境に急に涼しくなりました。まもなく山が色づく紅葉の季節を迎えます。秋と言えば「食欲」を思い浮かぶのですが、今回は「読書」の話題です。先日TVで「記憶力アップ読書法」という番組を観ました。若い世代を中心にパソコンやスマートフォンなどで情報収集する人が多く、読書離れが進んでいます。一週間にどのくらい本を読むかという調査では、47%の人が全く読まないという結果だったそうです。そこで実験的にある年代層に毎日2ページの読書をしてもらったところ、記憶力や創造力がアップし、特に高齢者は認知機能の改善にも効果があったということです。読書というと堅苦しく感じますが、漫画や雑誌でも、とにかく「読む」ことが良いそうです。秋の夜長、私も少し読む時間を作ってみようと思っています。M・O

R3
10月号

中名田公民館だより



“住みやすい・住んでいて良かった・移り住んでみたい 中名田を”

- 発行日：令和3年10月22日（金）■第394号
- 編集・発行：中名田公民館
- 住所：〒917-0355 福井県小浜市下田 52-19
Tel 59-0820 Fax 59-0903
- アドレス：ph-nakanata@city.obama.fukui.jp
- 人口動向：世帯数 293 戸（年度当初報告数 前年比-4）
人口 897 名（前月比 -6）男 433 名・女 464 名
転入 0・転出 6・出生 0・死亡 0
（※9/30 現在 中名田に住民登録のある方）

- 今月号の
もくじ
- P1. 中名田老人クラブ、パワー全開！
 - P2. 加茂神社例祭・神事と五歳児詣り
 - P2. 児童館・おさがりプロジェクト
 - P2. “ ” ・さつまいも掘り体験
 - P2. 男女共同参画事業「コルク・ハンギング」
 - P2. 上田・深谷ゆめづくり推奨「100才体操」
 - P3. 保育園・小学校運動会と親子遠足
 - P3. 敬老会に記念品お渡しします
 - P3. 10月短歌会詠草・募集とお知らせ
 - P4. 11月ゴミカレンダー・診療所診察日
 - P4. 中名田駐在所情報・雑感

中名田老人クラブ、パワー全開！

秋になり、コロナ感染の広がりには落ち着きが見られるようになりました。我々の行動制限も少しずつ緩和に向かっています。老人会の行事も行われるようになりました。そんな中、中名田老人クラブの活躍に目を見張るものがあり、様々な大会で素晴らしい成績を残しておられるのでご紹介します。主な成績を紹介します。（敬称略）



マレットゴルフ大会競技の様子

- ◆市老連マレットゴルフ大会（9月22日）【個人の部 優勝】 村上 孝
- ◆市老連公式輪投げ大会（9月29日）【団体の部 優勝】 中名田くらぶ輪チーム
- “ ” 【個人の部 優勝】 中野 善幸（パーフェクト達成！）
- ◆地区対抗マレットゴルフ大会（10月9日）【団体の部 優勝】 中名田地区
- “ ” 【個人の部 優勝】 村上 武志
- “ ” 【 ” 3位】 村上 孝
- ◆市老連ゴールドソフトバレー大会（10月13日）【惜しくも入賞ならず】

素晴らしい成績 おめでとうございます！
今後も各種行事が予定されているようです。皆さん、ますますお元気で
ご活躍ください。



表彰を受ける村上孝さん



輪投げ大会で表彰を受ける
中名田くらぶ輪チーム



ソフトバレー大会の様子

加茂神社祭礼・神事



今年の例祭は上田が当番区でしたが、昨年と同様、コロナ禍の対策として神事のみ執り行われ、3区の区長さん、代理さん、総代さんらが神主様のお祓いをうけご祈祷されました。その後五歳児詣りが行われ、今年は五組の親子がご祈祷されました。日頃着なれない袴や着物に身を包まれての参加でしたが、みんなしっかりと写真に納まってくれました。



五歳児詣り

◆児童館 おさがりプロジェクト

10月3日(日)『おさがりプロジェクト&おもちゃ交換会』がありました。今年は女性会の方々にご協力いただき、以前より陳列場所を拡大して開催しました。本当にたくさんの方に来ていただき、洋服もおもちゃも新しい持ち主が出会えて何よりだなあと思いました。喜びの声も多数いただくことができたので、来年以降も続けていきたいと考えています。



さつまいも掘り



10月10日(日)『いもほり』をしました。今年の5月、公民館駐車場横に植え付けたサツマイモを参加者皆で収穫しました。老人会の方々にご協力いただき、総勢30名以上でたくさんのサツマイモを収穫することができました。昨年より立派なサツマイモができて、皆大満足！天候にも恵まれ、収穫後は野外でそうめんとCafé Seasonsのワッフル(老人会より)をいただきました。収穫したサツマイモは11月6日(土)に児童館で焼き芋にして食べる予定です。是非ご参加下さい！

◆公民館・男女共同参画事業
「コルク・ハンギング」

10月6日(水)小浜市男女共同参画推進事業の一環としてコルクハンギング講座を開催しました。

はじめに市役所の広報・デジタル課の大山さんから男女共同参画についてのお話を伺ったあと、岡本水草ファームの岡本さんからコルクハンギングの作り方を教わりました。あまり聞き慣れない言葉ですが、コルク板に植物を着生させてインテリアとして飾る事ができます。コルク板に針金用の穴を空けるのに道具を使う時にはちょっと怖かったですが、先生にアドバイスを受けながら素敵な作品を作り上げる事が出来ました。



◆ゆめづくり協議会

『100才体操』各區で普及中！

10月21日(木)、上田区と深谷区においてふれあいサロンが行われました。その際に、ゆめづくり・健康福祉部会が普及に努めている「いきいき百歳体操」をビデオを見ながら、担当者の指導の元で行いました。各区でも徐々に浸透していき、皆さんの健康維持に少しでも手助けできれば嬉しいです。



◆保育園 『保育園・小学校運動会』&『保育園親子遠足』



保育園運動会(大きジャンプ！)



保育園遠足(ハッピーハロウィン)



小学校運動会(低学年玉入れ)

◆区長会より

コロナ禍により今年もやむなく中止となりましたが、代わりに記念品をお渡ししてお祝いかえさせていただきます。

R3 年度敬老会対象者 (75 歳以上) R3.10.1

区名	男性	女性	合計	世帯数
小屋	4	10	14	12
上田	22	30	52	41
下田	30	45	75	55
和多田	18	29	47	35
深野	10	14	24	19
深谷	14	23	37	29
	98	151	249	191



記念品は…
①お漬物セット(左)
②鯖缶詰(中央)
③名入れタオル(右)
④紅白上用饅頭

対象者に記念品をお渡しします

【第三百五十回 中名田短歌会詠草】
*滝音を間近に聞くも一休み木木の
小径の石の椅子にて 芝美代子
*敬老の日速達届く写真集逢へる孫ら
の成長想ふ 芝令子
*突然の不報に驚くいとこの死過いし
思ひ出にひたる秋の夜 池田豊子
*わが村の休耕田はボランティアの人らに刈られ山峡清し 片岡玲子
*「あついでね」と挨拶交はす神無月
朝の冷えに冬の寒さが 中西さかえ
*中秋の名月家族で眺めをり曾孫も
だっこで笑顔のなかに 芝幸子

募集とお知らせ

一公民館学級の募集一

その① 昨年大好評！(RAWチョコ作り)

～体に優しく健康志向の方にピッタリ！～

◆日時: 11月16日(火) 13:30～
◆講師: カフェ・シーズンズ 太田夫妻
◆参加費: 500円 ◆先着6名

一森センターよりお知らせ一

10月15日より、中名田で生産した野菜の販売が始まりました。販売品目は生産状況により変わります。多くの方のご来店をお待ちしております。

★定休日: 水・日曜日

★営業時間: 9時～17時

(場合により品切れや閉館の場合もあります)



その② [新そばうち体験]

～収穫したての新そばをみんなで美味しく食しましょう！～

◆日時: 12月5日(日) 9:30～

◆講師: 高鳥重郷さん

◆参加費: 800円

◆持ち物: ①②いずれもエプロン、三角巾、マスク など

一ビオラの苗差し上げます一

「クリーンアップ&フラワー大作戦」(嶺南振興局)の事業でいただいた『ビオラ』の種を公民館で蒔きました。その苗が沢山できましたので欲しい方はポットを持参のうえ公民館まで取りに来て下さい。



一スポーツ協会からお知らせ一

12月5日に予定しておりました『地区ソフトバレー大会』は、今年もコロナ感染状況が見通せないため中止とします。

