

2020年12月のカレンダー（休館日・ゴミ収集日・行事予定）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		燃やすゴミ		ビン・埋立・缶 ペットボトル 電球・金物 第9回区長会	燃やすゴミ	
6	7 休館日	8	9	10	11	12
児童館エネルギー 工作教室	その他紙 その他プラ	燃やすゴミ 石川県農業団体 視察			燃やすゴミ	
13	14 休館日	15	16	17	18	19
婦人会 公民館掃除	その他プラ	燃やすゴミ 男女共同参画事業 「RAWチョコ作り」		埋立・缶 ペットボトル 電球・金物	燃やすゴミ	寄せ植え教室
20 休館日	21 休館日	22	23	24	25	26
	その他紙 その他プラ	燃やすゴミ			燃やすゴミ	
27	28 休館日	29 年末休館日	30 年末休館日	31 年末休館日	公民館 年末・年始休館日 12月28日(月)～ 1月4日(月)まで	
	その他プラ	燃やすゴミ	新聞・雑誌 ダンボール			

●中名田診療所 12月
毎週 木曜日・日曜日 と
年末 28日～31日



年末は 12/26 (土) まで
年始は 1/4 (月) から開診です

「メタボン退治ウォーキング」 チケット交換終了のお知らせ

チケット交換につきまして、多くの方のご参加により、予定していた実施期間よりも早い終了となりましたのでお知らせします。ご自身の健康のためにもウォーキングや運動の継続を心掛けましょう！
小浜市健康管理センター

●雑感

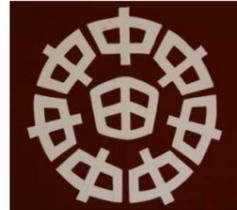
ソムリエとは客の要望に応じてワインを選ぶ手助けをする人のことですが、最近は日本酒のソムリエ「唎酒師(ききざけし)」の職業があるようです。近年、世界で寿司などの日本食が人気で、それと共に食事にご酒として日本酒に注目が集まっているというのです。昔から酒飲みのことを「左党・上戸・うわばみ」などと呼んでいますが、中名田の「左党」が集う「田村のめぐみ試飲会」では「今年はやっと甘いな」とか「去年より飲みやすい」「いや、以前の方が美味しかった」など、全員が唎酒師(?)になり、わいわいがやがや楽しい時間を過ごしたものです。今はもっぱら家飲みになっていますが、来年の新酒ができる頃までに感染症が収まり、以前のように大勢集まって楽しいお酒を飲みたいものです。
M・O

CONTENTS(目次)

- P1 飯盛山(上田)登山
- P2 中老連健康講座・忠霊塔維持管理
- P2 児童館「秋を楽しもう・秋を味わおう」
- P2 中名田小マラソン大会
- P2 区長会猟犬看板設置
- P3 福井市自治会連合会視察
- P3 藤野良一氏表彰
- P3 11月短歌会詠草・お知らせ
- P3 公民館教室のご案内
- P4 12月のカレンダー・診療所休診日
- P4 健康管理センターより・雑感

▲世帯数 297戸 (10/31 現在)
◇男 442 ◇女 473 ◆計 915名
生0 亡2 入1 出2 前月比 -3
(生=出生・亡=死亡・入=転入・出=転出)

中名田公民館だより



～田村の郷ゆめづくり～
“住みやすい・住んでいて良かった
移り住んでみたい中名田を”

■ 編集・発行 中名田公民館 ■ TEL 59-0820
■ 田村の郷 e たより ■ FAX 59-0903
■ e-mail : ph-nakanata@city.obama.fukui.jp
■ 発行日 : 令和2年11月25日 第383号

11/8 飯盛山 登山



上田区では地元の山「飯盛山」登山計画をたて、実践されました。以下は登山プロジェクトメンバーのつぶやきより

「飯盛山の恵みうけ」と中名田小学校校歌の3番でも歌われているように、飯盛山は中名田が誇る名山です。そんな飯盛山ですが、私はというと小学校の遠足で登って以来、約30年近く登っておらず登山道さえ覚えていません。子どもに代わっては、他の山を飯盛山と勘違いしている始末です。飯盛山のある上田区民がこんなではいけないと思い、飯盛山登山を計画し11月8日(日)に登ってきました。

上田ふれあい会館を出発し、林道を経て登山道に入りました。溪流の脇、ジグザグな急勾配、幅のある尾根などいろいろな表情のある登山道を楽しみました。コース詳細は「中名田ブログ係」をチェックしてください。11月でしたが軽く汗を流し、休憩を取りながら約2時間半で全員が無事登頂しました。登頂した時は陽の光も射しており、みんなでおいしくおにぎりを食べ、早めに下山しました。登頂した皆さんの顔は達成感に満ち溢れており、毎年ではなくても今後もこのような機会があるといいなど密かに思っています。

頂上では上田の先輩方が16年前に建てた、池田元校長の描いた風景画と二等三角点の看板が出迎えてくれました。



運動不足のオジサン達には少しくつめでしたが、子ども達は勿論終始元気がいっぱい。お弁当もパクパク。

登山者は、登山ガイドを引き受けてくださった永谷さんと、上田区の小3からオーバ70までの精鋭20名(男気溢れる姉御1名含む)です。

いきいき健康教室

中名田老人クラブ



“いつまでも元気に過ごすために”10月30日(金)中名田老人クラブが健康講座を開催しました。最初に中名田駐在所の猫宮巡査長及び小浜署武田交通巡視員から、詐欺被害者にならないための話や早めのライト点灯と運転講習会のお知らせがありました。次に、小浜市包括支援センターの大谷氏(保健師)、松宮氏(生活支援コーディネーター)から、「フレイル予防」について講義を聞きました。フレイルとは、健康な状態と介護状態の境の状態をいい、心身の活力が低下しないための方法について学習しました。

①社会参加 ②運動 ③食事が大切ということです。参加者は自己チェックを行い、理解を深めました。



忠霊塔維持管理

11月5日(木)老人会の役員の方々が忠魂碑剪定作業をして下さいました。高い木やつつじなどが見違えるほどにスッキリしました。階段下広場もきれいに刈って下さいました。天気にも恵まれちょっと早い大掃除、ありがとうございました。

中名田児童館 秋を楽しもう！味わおう！



みんなの感想です

- ・火起こしが難しかったけど、火がついて良かったです。
- ・お芋を洗うのが楽しかったです。
- ・お芋を焼くと中が黄色くなって、ほくほくして美味しかったです。
- ・初めて火起こしをしましたが、すごく大変でした。でも火がつくと感動！とても楽しかったです。



児童館行事として、11月8日(日)NPO法人・住友生命福祉文化財団との協賛で、「秋を楽しもう！秋を味わおう」を行いました。食欲の秋！先日みんなまで収穫したさつまいもを、自分たちで起こした火で焼き芋にして味わいました。



中名田小

マラソン大会

秋晴れの下、一日延期となった11月12日(木)、子どもたちは自身の記録更新を目指して力走しました。低・中・高学年に分かれてスタート。沿道での家族の応援は子どもたちの大きな力になったことと思います。

区長会 猟犬看板設置

今年も狩猟の時期がやってきました。(11/15～翌年3/15) あの忌まわしい事故が皆さんの脳裏から忘れられることなく決して再発することがないように、今年も区長会で地区内5ヶ所に看板を設置しました。



【福井市自治会連合会視察】

福井市自主防災会の20名が11月17日(火)来館され、中名田地区自主防災会と懇談会を持ちました。まず、小浜市の取り組みについては生活安全課から、中名田地区の防災の取り組みについては中野康司氏が説明しました。この後、意見交換に移り、①災害時には地区住民の安否確認が最重要 ②避難計画は最悪の状況を想定して立てることが大切③個人個人が自分の身を守る方策を知っていることが大切である。などが話し合われました。



【藤野良一氏表彰】

深野区の藤野良一氏(91歳)が県老人クラブより「永年にわたる老人会育成指導者」で表彰を受けられました。誠にありがとうございます。藤野さんは60歳で中名田老人会に参加されて以来、31年間にわたり奉仕活動やスポーツなど様々な活動に取り組んで来られました。特にソフトバレーチームでは現在も現役選手です。いつまでもお元気で活躍下さい。



○ゆめづくり協議会防災安全部会より

9月号でお知らせしましたように「わが町の防災コンテスト」に応募した結果、『NHK福井放送局長賞』を受賞され12/19に表彰式があります。おめでとうございます！

○スポーツ協会より

12月に予定しておりました「地区ソフトバレー大会」はコロナウィルス感染防止対策の観点より中止といたします。

○和多田ボランティア部より

今年も保育園近辺にイルミネーションを張り巡らします。毎年ご協力ありがとうございます。今年も不要になった電飾等がありましたら寄付して下さいますようお願いいたします。問合せは中名田公民館☎59-0820まで

点灯期間：12/6～1/16
17～22時まで



中名田一押し！カフェ・シーズンスオーナー監修 ロースイーツ・ホームショコラティエ講座

日時：12月15日(火)13:30～
(応募多数の場合：10:30～と2部制)

場所：上田：CAFÉ SEASONS (カフェ・シーズンス)

講師：太田直哉氏・尚世氏夫妻

参加費：500円(一部補助)

持ち物：マスク・エプロン など

申込み：12月8日(火)までに公民館まで

★ご家庭でも楽しく気軽に作る事が出来て乳製品や白砂糖を使わない非加熱のチョコレート講座です。健康志向の方にぴったり！ご夫婦の参加大歓迎！
！ドリンク付き！(美味しいコーヒーが飲めます)



小浜市男女共同参画事業

毎年好評!! お正月の玄関を飾りましょう! 寄せ植え教室

日時：12月19日(土)10時～

場所：中名田公民館

講師：細川ゆかりさん

参加費：1,500円(一部補助)

持ち物：マスク・手袋 など

申込み：12月11日(金)までに
中名田公民館
(☎59-0820)まで

