

公民館を使用される皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い
三つの密のうち、一つでも該当しないように注意しましょう。

- | | | |
|-----------------|------------------|---------------------------|
| ①換気の悪い
×密閉空間 | ②多数が集まる
×密集場所 | ③間近で会話や
発声をする
×密接場面 |
|-----------------|------------------|---------------------------|

利用にあたってご協力いただきたいこと

□お互い距離の確保

可能なかぎり、対面をさけお互いの距離を2mあける。

※海外の一部の研究に、ウォーキングは約5mあけることを推奨しているものがあります。

□高齢者、妊婦、基礎疾患の方は注意

※65歳以上の方、妊婦、持病のある方はリスクと必要性を考え参加を決定してください。

□手洗い

※30秒以上



□咳エチケット

マスクの着用



□白熱した会話は 避ける



□過度の運動は 避ける



※熱中症の危険だけでなく、
免疫力低下の恐れがあります。

※会話、運動は多くの飛まつを発する危険があります。

□換気をする

※開始前と1時間に5分

2ヶ所以上開けてください。



□飲食は原則禁止

※飲食中の会話を控える、
食器等の共有を避けるなど

対応により可能な場合があります。



確認事項 (いずれか1つでも当てはまる方は、利用を控えてください。)

□かぜ症状 (発熱・せき・下痢・全身倦怠感など) がみられる。

□かぜ症状等で受診や服薬し、2週間が経過していない。

□2週間以内に、感染拡大地域や外国を訪れた。

利用後に、万が一新型コロナウイルスと疑われる症状が発生しましたら速やかに

【帰国者・接触者相談センター (若狭健康福祉センター)】

電話：0770-52-1300 に相談してください。

利用者の皆さまにはご不便をおかけすることと存じますが、ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。