ワークライフバランス　　４回シリーズ　その（4）

仕事りょうりつ介護講座

仕事と私生活のバランスをとりながら、男性･女性ともに
こころ軽やかに両立できる介護方法を学びます。

テーマ

「いきいき　生きよう講座」

～こころと体のリメイクを！～

講師（有）ふらむはぁとリハビリねっと
代表取締役　安倍 浩之氏

- ◆ とき　　１１月２１日（土）　午後１時３０分
- ◆ ところ　　小浜市働く婦人の家　２Ｆ 中会議室
- ◆ 募集人数　　２０名
- ◆ 申込〆日　　１１月１８日（木曜日）
- ◆ 主催　　小浜市働く婦人の家

お問い合わせ先　　働く婦人の家　　Tel/Fax･52-7002

当日託児あります