



講師 岩澤恵子さん

# バランスボール講座

主催 小浜市働く婦人の家

募集 一般市民（親子参加可）10名  
5回とおしで参加できる人

12/10、12/17、1/14、1/21、2/4

毎回 土曜日、午前 10時~11時30分

参加費 2,000円

申し込み・問い合わせ 小浜市婦人の家 52-7002