

心とからだの元気講座

2 / 12、2 / 26、3 / 5 (日)

13 : 30 ~ 15 : 30

働く婦人の家 視聴覚室

講師 認定心理士 西野ひかるさん

定員 15名 〆切 2 / 8 (水)

会費 1,500円 (3回)

心をほぐして
身体を軽くしてみませんか

申し込み先 婦人の家 52 - 7002