

広報おばま

OBAMA

4

No.844
Apr.2024

みんなで描く、悠久の歴史と風土が生きるまち ～新たな時代の御食国 若狭おばま～

【特集】 その証明書コンビニで取れますよ！ 2・3P

当初予算・3月補正予算 4・5P 高齢者福祉と介護保険第9期の計画が決定 6・7P 各種教室 8・9P
お知らせ 10P 健康生活のとびら 11P 相談・休日当番医・公共施設休館日 12・13P からの情報 14～18P
能登半島地震 被災地支援など 19P OBAMA日和 20P フォトニュース 21P イベントスケジュール 22・23P

夜でも 休みの日でも

その証明書

コンビニで取れますよ！

■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6017

市では、3月18日から全国のコンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードを利用して、各種証明書が取得できるコンビニ交付サービスを始めました。

令和8年3月31日までは市役所窓口より100円安く各種証明書が取得できます。

市役所を訪れなくても、最寄りで見取れるので、ぜひ利用してください。

各種証明書取得までの

流れをチェック！

※画面は利用する店舗によって多少異なります



利用できる人

マイナンバーカードを持ち、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)を登録している人で、下のいずれかに該当する人

- ①小浜市に住民登録している人
- ②小浜市に本籍がある人

利用できる時間

6時30分～23時

※年末年始およびシステム保守(不定期)のときは利用できません

利用できる場所

コンビニ交付対応マルチコピー機が設置された全国のコンビニエンスストアなど

取得できる証明書

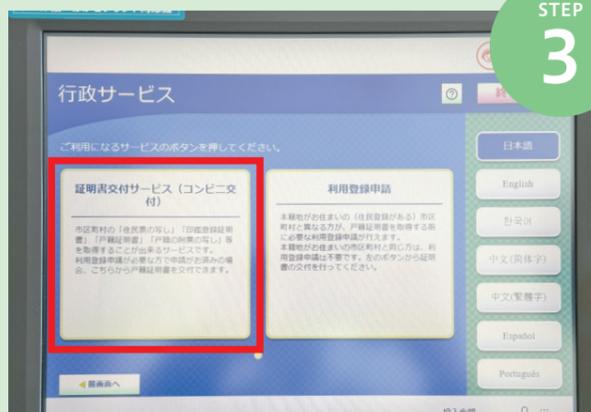
種類	手数料 ()は市役所窓口	備考
住民票の写し	200円	本人または同一世帯の人
印鑑登録証明書	(300円)	小浜市で印鑑登録をした人
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)	350円	本人または同一戸籍の人
戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)	(450円)	※除籍・改製原は取得不可 ※直前に戸籍を届け出た場合は、取得できるようになるまで、2～3週間かかります
戸籍の附票の写し	200円	本人
所得・課税証明書	(300円)	※最新年度分のみ交付



STEP 4

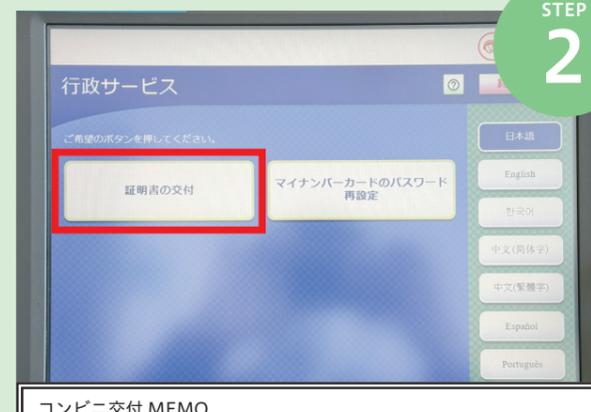
ここにマイナンバーカードをセットしてね

コンビニ交付 MEMO
取得したい証明書の必要情報を選択



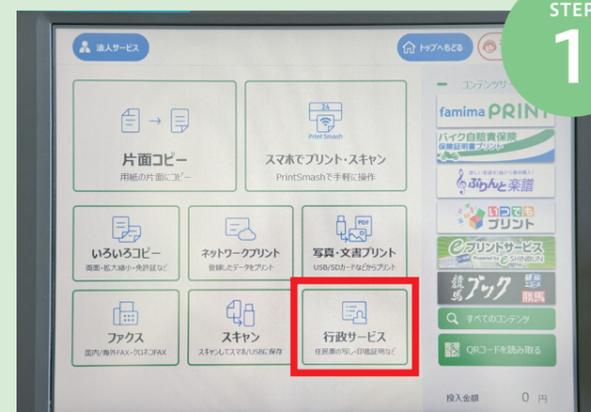
STEP 3

コンビニ交付 MEMO
「証明書交付サービス (コンビニ交付)」を選択



STEP 2

コンビニ交付 MEMO
「証明書の交付」を選択
※店舗によって選択画面がない場合もあります



STEP 1

コンビニ交付 MEMO
マルチコピー機の「行政サービス」を選択



STEP 5

入力したらマイナンバーカードを取り外してね
置き忘れに注意だよ！

コンビニ交付 MEMO
マイナンバーカードの暗証番号(4桁)を入力



STEP 6

コンビニ交付 MEMO
画面の案内に従い、取得したい証明書の必要情報を選択



STEP 7

お釣りの取り忘れに注意してね

コンビニ交付 MEMO
料金を支払い



STEP 8

無事発行完了だよ

コンビニ交付 MEMO
証明書と領収書を受け取る

柱① 危機管理・交通基盤の強化による安全で安心な暮らしの実現

- 防災体制整備事業 2億4,461万円
防災行政無線の主送信所などの更新や、避難所へ簡易トイレなどの資機材を整備
- 雨水貯留施設整備事業★ 500万円
森川、多田川への負荷を軽減するため、雨水貯留施設を整備
- (仮称)新駅周辺エリア基本計画策定事業 584万円
新駅の設置場所を踏まえた土地利用計画や整備の考え方などを取り入れ、基本計画を策定
- 災害時の避難路整備 1億6,102万円
災害時に避難路となるトンネルの整備や、道路の急カーブ・見通し・幅員狭小の改善

柱② 豊かな地域資源を活かした観光地域づくりと産業基盤の発展・強化

- 店舗魅力アップ・販売力向上事業★ 297万円
商品PRの工夫などの売り場改善に向けたセミナー開催など、店舗の販売促進強化を支援
- 観光おもてなし推進事業 298万円
特色ある地域資源の魅力を発信するとともに、観光客のおもてなし環境を整備
- 戦略的な企業誘致の推進★ 3,398万円
企業誘致戦略を策定し、誘致強化を図るとともに、県営産業団地の整備を促進
- ふるさと就職人材育成支援事業 251万円
若年者の定住促進や早期退職の防止、地元企業の雇用の安定・確保を支援

柱③ 子育て支援の充実と一人ひとりが主役となる多様な地域づくり

- 低年齢児保育充実促進事業★ 1,460万円
私立保育園などに対し、国の配置基準を超えて保育士を配置する経費を支援
- 結婚新生活支援事業★ 2,390万円
新居賃借費用や購入費用、リフォーム費用など、新婚新生活にかかる費用を支援
- 放課後等デイサービス支援事業★ 1,400万円
放課後等デイサービスの受け入れ体制を拡充する事業者を支援
- 小中学校トイレ改修事業★ 1,129万円
小中学校校舎と体育館のトイレを改修し、児童生徒と利用者の利便性向上を促進

柱④ DX・GXを推進し、便利で環境に優しいまちづくり

- 基幹システム標準化事業 1億5,066万円
現行のシステムを国が示す仕様に適合させ、人的・財政的負担を軽減
- コウノトリの郷づくり事業 353万円
コウノトリの保護や監視調査と、定着するための環境づくりを実施
- コンビニ交付サービス事業 665万円
コンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードを利用した各種証明書の交付を実施
- 水・環境保全対策事業 920万円
四谷公園(四谷町)の自噴井戸の環境整備や、住宅用太陽光発電・蓄電池設備の導入を支援

少 紹 介

令和5年度3月補正予算

- 子どもの遊び場整備事業 449万円
キッズプレイパーク「なないろ」開館式典(5月1日[㊟])やオープニングイベント(5月5日[㊟])、同館内の遊具購入にかかる経費
担当課：子ども未来課
- 企業誘致戦略策定事業★ 564万円
企業アンケート調査を実施し、対象となる業種や効果的な助成金の検討など、戦略的な企業誘致を推進するため、市独自の「企業誘致戦略」を策定
担当課：商工振興課

令和6年度当初予算と主な取り組み

■問い合わせ 財政課 ☎64・6010



そういえば、小浜市の令和6年度の予算ってどうなったの？

- 市では下の4つの柱を重点項目とした予算を組んだよ
- 危機管理・交通基盤の強化による安全で安心な暮らしの実現
 - 豊かな地域資源を活かした観光地域づくりと産業基盤の発展・強化
 - 子育て支援の充実と一人ひとりが主役となる多様な地域づくり
 - DX^{※1}・GX^{※2}を推進し、便利で環境に優しいまちづくり



また、令和6年度一般会計^{※3}の予算は162億1,500万円で、前年度比0.8%の増となったよ。詳しくは下の表を見てね！

令和6年度 会計別当初予算

会計名	令和6年度	令和5年度	増減額	増減率
一般会計	162億1,500万円	160億9,300万円	1億2,200万円	0.8%
特別会計 ^{※4}	69億5,343万円	76億7,833万円	▲7億2,490万円	▲9.4%
内訳				
国民健康保険	28億9,256万円	29億4,829万円	▲5,573万円	▲1.9%
後期高齢者医療	4億8,161万円	4億5,547万円	2,614万円	5.7%
介護保険	35億4,745万円	37億1,708万円	▲1億6,963万円	▲4.6%
農業集落排水	-	4億9,193万円	▲4億9,193万円	廃止
漁業集落環境整備	-	6,550万円	▲6,550万円	廃止
産業団地整備	3,176万円	-	3,176万円	新規
加斗財産区	6万円	6万円	0万円	0%
企業会計 ^{※5}	43億2,480万円	35億6,520万円	7億5,960万円	21.3%
内訳				
水道	9億4,007万円	9億6,071万円	▲2,064万円	▲2.1%
下水道	33億8,473万円	26億448万円	7億8,025万円	30.0%
合計	274億9,323万円	273億3,653万円	1億5,670万円	0.6%

【端数処理の関係で合計額が一致しないことがあります】



あれ？特別会計が9.4%減って、企業会計が21.3%も増えているけど、なにかあったの？

地方公営企業法の適用により、「農業集落排水事業」と「漁業集落環境整備事業」が特別会計から企業会計へ移行することによる増減だよ！



ほかにも気になる点があったら、問い合わせしてみてね！

※1 デジタルトランスフォーメーションの略。デジタル技術を活用して、市民や社会の需要を基にサービス・組織・業務などを変革すること
 ※2 グリーントランスフォーメーションの略。化石燃料などのエネルギーから再生可能エネルギーに転換し、社会経済システムの変革を目指すこと
 ※3 市税などを主な財源とする会計 ※4 事業目的を限定し、特定の歳入を特定の支出に充てる会計
 ※5 独立採算により、特定の事業をする会計

高齢者福祉と介護保険第9期の計画が決定

問い合わせ
高齢・障がい者元気支援課 ☎64・6142

市では、高齢者への福祉サービスの推進や介護保険事業の円滑な実施・運営のため、3年ごとに「小浜市高齢者福祉計画および介護保険事業計画」をつくっています。今年3月には新たな計画が決定しました。アンケート調査や市の人口などから見る市の現状とともに、計画の主な内容の紹介と、介護保険料の見直しについてお知らせします。

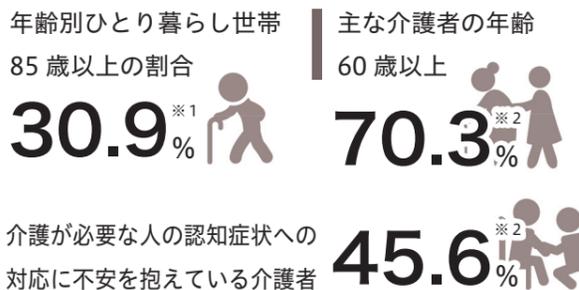
高齢化率は今後も上昇

市の人口は減少する一方、総人口に対する65歳以上の人口の割合（高齢化率）は今後も上昇していくことが予測されています（左の図）。また、令和7年には、団塊の世代が75歳以上となり、65歳以上の人口に占める75歳以上の人の割合は、今後10年間上昇する見込みとなっています。

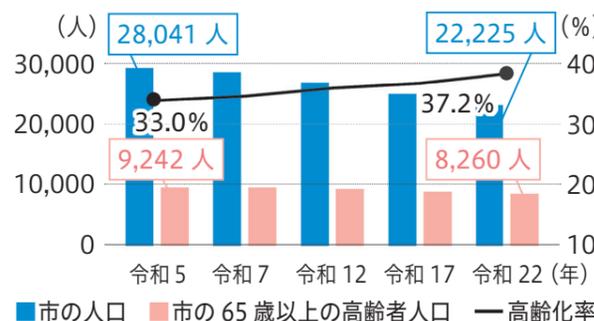
高齢化率や調査から見える課題

- 個人の健康づくり・介護予防への取り組みの促進
- 「住まい・医療・介護・予防・生活支援」の5つの分野で一体的に受けられる支援体制「地域包括ケアシステム」を推進、地域共生社会の実現
- ひとり暮らし高齢者への地域での見守りなどの支援体制の充実
- 介護する家族に対する支援の充実
- 認知症に関する正しい知識の普及・理解の促進
- 高齢者の身近な移動手段の確保
- 高齢者の交流の場をつくることを目的に地域住民が主体となり運営される「ふれあいサロン」の充実など、地域で高齢者を支える人材の確保
- 災害や感染症への備え・体制整備

市民対象のアンケート調査



市の人口と高齢化率の見直し※3



計画の全体像

「小浜市高齢者福祉計画および第9期介護保険事業計画」の期間は、令和6～8年度の3年間です。

基本目標を2つにまとめた「重点テーマ」を初めて設定しました

高齢者の生活をいろいろな面から見た具体的な目標を設定し、分かりやすい表現にしています

基本理念	重点テーマ	基本目標
地域の仲間と築く 生きがいあふれる 安心のまちづくり	① 高齢者の健康・元気づくり 青壮年期からの生活習慣病予防や介護予防に取り組みます ② 支え合いの体制づくり 地域での見守りや支え合い活動の充実を目指します	① 自立した生活と介護予防の推進
		② 地域での支え合いづくり
		③ 認知症施策の推進と権利擁護
		④ 生きがいづくり・社会参加の促進
		⑤ 安全に暮らせる環境づくり
		⑥ 介護保険サービスの充実

主な取り組み

（下線は前回の計画からの主な変更点）

医療と介護の連携強化

第8次福井県医療計画と内容を照らし合わせるとともに、医療と介護の連携強化を図ります。

地域密着型サービスの充実

住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう、地域の状況に応じて市が指定した事業者が提供する「地域密着型サービス」を充実させます。

家族内の介護者への支援

老老介護や多重介護のほか、全国的に問題となってきた、大人が担う介護や家事などを子どもが引き受ける「ヤングケアラー」を含めた家族内の介護者に対する支援に取り組みます。

包括的（重層的）支援体制の充実

高齢・障がい・介護の負担など、生活する上での悩みに対して、健康管理センターで各分野の担当者と関係機関が連携して支援する「包括的（重層的）支援体制」がよりよく運用できるように努めます。

市地域包括支援センターの機能強化による地域包括ケアシステムの充実

地域包括ケアシステムの推進のため、市地域包括支援センターの相談・支援などのあり方を考えます。

健康で充実した生活を



高齢・障がい者
元気支援課
課長補佐
佐藤 寿代

市では、今回の計画において、市民の皆さんがいつまでも生き生きと過ごし、健康であり続けること、そして一人ひとりが役割を持ち、お互いに支え合える地域をつくることに力を入れ取り組んでいきます。

市民の皆さんも、みずから健康づくりに取り組んだり、地域でさまざまな活動に参加したりするなど、充実した生活を過ごせるよう努めていきます。

65歳以上の
介護保険料
(市 HP)



なお、40歳～64歳の人は、加入している医療保険によって、金額が決められています。

保険料の決まり方

65歳以上の人の保険料は、保険料の基準額や対象者の所得に応じ、市で3年ごとに決めています。保険料の基準額は、3年間に要介護認定者になると予想される人数や、加入者が受けると考えられる介護サービスの費用の見込みなどを含めて計算しています。

支払われた保険料は、介護を必要とする人が、介護事業所のヘルパーなどに家へ訪れてもらい介護を受ける「居宅介護サービス」や、施設で介護を受ける「施設介護サービス」などにかかる費用に充てられています。

65歳以上の人の介護保険料を見直し

介護保険には、40歳以上の人が加入しています。

※1 市内高齢者などへのアンケート調査（令和4年12月実施）

※2 市内要介護認定者と主な介護者を対象としたアンケート調査（令和4年12月実施）

※3 令和5年は実績値（「住民基本台帳」令和5年10月1日現在）。令和7年以降は推計値

※道具の貸し出しなど別途費用がかかる場合があります

名称	日時	場所	対象	費用	問い合わせ
スポーツ教室					
OBAMA.jr (ジュニアテニスクラブ)	毎週㊥ 18時30分～21時10分 毎週㊦ 16時30分～19時10分 毎週㊧ 8時30分～11時10分 ※特別会員(中学生・月4回)もあり	総合運動場 (口田縄)	小学3年生～ 中学3年生	月額2,000～3,000円 ※特別会員は1,000円	同クラブ 中野浩一郎さん ☎ 090・2705・9660 ✉ nkn516@docomo.ne.jp
ワンズボクシング スクール	毎週㊥ 19時～20時 毎週㊦ 19時30分～20時30分 毎週㊧㊨ (応相談)	和田公民館 (高浜町) 金ドライブイン くるま屋跡 (若狭町)	5歳～一般	1回1,000円	同スクール 二見さん ☎ 090・2831・6690
弓道教室	5月20日㊥～6月20日㊦の 毎週㊥㊦ 19時～21時	総合運動場 (口田縄)	中学生～ 一般	1,500円	クラブアルタス 中井浩嗣さん ☎ 080・2964・2904
小浜スキー教室	令和7年2月(予定)	県内の スキー場	小学生～ 一般	1,000円 ※保険料含む	市スキー連盟 横山さん ☎ 52・3429(ピック釣具店)
若狭スピード (スピードスケート)	11月～令和7年4月の 毎週㊥ 20～21時	ニューサン ピア敦賀 (敦賀市)	小学生～ 一般	1回1,000円	県スケート連盟 丸山貴史さん ☎ 090・3689・2630
文化・芸術教室					
フレッシュ花クラブ (生け花)	毎月第3㊥ 16時～17時 毎月第4㊨ 10時～11時	緑茶房ニュー グリーン カフェ(酒井)	中学生	1回1,500円	同クラブ 杉本文子さん ☎ 090・6984・4627
ミュージックフレンズ (ミュージックベル演奏)	㊥ (月2回) 10時～12時	文化会館 (大手町)	小学4年生～ 中学生	1回500円	同教室 重田さん ☎ 56・0344 または朝倉さん ☎ 53・1166
こと 箏教室	隔週㊥ 10時～12時	文化会館 (大手町)	5歳～ 中学生	月額2,000円 ※別途箏爪代が必要	正派邦楽会雅会 かぶくがしゅうしょう 加福雅秀抄さん ☎ 080・3400・9920
民謡教室	隔週㊥ 13時30分～15時	文化会館 (大手町)	小学生	入会費1,000円 月額2,000円	ほうじゅうかい ふくだま ゆみ 豊寿会 福田真由美さん ☎ 090・1310・9783
若狭湾川柳舎	毎月第3㊥ 13時～15時	文化会館 (大手町)	中学生～ 一般	年会費3,000円 月額500円	同教室 北浦芳一さん ☎ 090・8092・7677
詩吟教室	毎週㊥ 10時～12時 17時～19時	国富コミュニ ティセンター (栗田) ほか	小学4年生～ 中学生	月額1,000円	ほすいりゅう 穂水流小浜教室 よしおかりゅうたろう 吉岡隆太郎さん ☎ 53・3713
少年少女団体					
小浜少年少女合唱団	㊥ (月2回) 13時～14時30分	文化会館 (大手町)	年中児～ 中学生	月額1,000円	生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033 ✉ syougai@city.obama. lg.jp
小浜海洋少年団 (海に親しむ活動)	月1～2回 9時～11時 (㊥㊨のいずれか)	西津コミュニ ティセンター (北塩屋) ほか	小学生～ 高校生	都度集金	
ジュニアリーダー (子供会活動の支援)	毎週㊥ 17時～18時30分と ㊥㊨のイベント時	文化会館 (大手町)	中学生～ 高校生	なし	

市内スポーツ少年団の問い合わせは生涯学習スポーツ課 ☎ 53・0064 まで

令和6年度 スポーツ教室・文化芸術教室・少年少女団体



名称	日時	場所	対象	費用	問い合わせ
スポーツ教室					
小浜ジュニア 陸上クラブ(OJAC)	毎週㊥ 9時30分～11時30分	総合運動場 (口田縄)	小学 4～6年生	年額8,000円	市陸上競技協会 池田秀文さん ☎ 090・2099・0785
	毎週㊥ 9時～11時30分		中学・高校生	年額4,000円	市陸上競技協会 清水治康さん ☎ 52・2612(小浜中学校)
若狭TTC卓球教室	毎週㊥㊦ 【小学生】19時～20時30分 【中学生】19時30分～21時	市民体育館 (後瀬町)	小・中学生	入会費3,000円 月額1,000～3,000円	同教室 八尾卓さん ☎ 090・3279・0712
小浜レスリングキッズ	毎週㊥㊦ 【幼児(園児)】19時～21時 【小・中学生】19時～21時	市民体育館 (後瀬町)	4歳～中学生	【幼児(園児)】 月額2,000円 【小・中学生】 月額3,000円	市レスリング協会 上杉亮介さん ☎ 080・4360・3430
アルタス小浜 ジュニアサッカー スクール	隔週㊥ 13時～15時	総合運動場 (口田縄) ほか	小学1・2年生	6カ月3,500円	同スクール 稲垣諭さん ☎ 090・9761・6512 ✉ obama.altas.ss.u8u6@ gmail.com
小浜ジュニア サッカースクール	【キッズコース】 毎週㊥ 13時～15時	旧国富 小学校 グラウンド (栗田)	小学1・2年生	年会費5,000円 活動費月額500円	市サッカー協会スクール 藪本敦史さん ☎ 090・8656・9804 ✉ obama.jr.soccer.school@ gmail.com
	【デサフィオコース】 毎週㊥ 19時～21時 毎週㊥㊦ 9時～12時	総合運動場 (口田縄)、 市民体育館 (後瀬町) ほか	小学 3～6年生	年会費6,000円 活動費月額1,500円	
グリーンズ フットサルクラブ	毎週㊥ 19時～21時 毎週㊥ 9時～12時	旧国富 小学校 体育館 (栗田) ほか	小学生 の女子	年額8,000円	同クラブ 中井康平さん ☎ 090・7083・6549
ベイズウォーター 小浜ラグビー フットボールクラブ	毎週㊥ 9時～11時ごろ	総合運動場 (口田縄)	年中児～ 小学6年生	年会費 【幼児】1,500円	同クラブ 一和史浩さん ☎ 080・8698・2152
	毎週㊥ 19時～20時30分	市民体育館 (後瀬町)	小学 4～6年生	【小学生】2,000円 活動費月額1,000円	
ワカサブルー ズ WAKASA BLUES (ラグビー)	毎週㊥㊦ 19時30分～21時30分	総合運動公園 (おおい町)	中学生	年会費3,000円	同クラブ 下島廉人さん ☎ 090・6272・5260
小浜ジュニア バドミントンクラブ	毎週㊥ 19時30分～21時	市民体育館 (後瀬町)	小学生	月額1,000円 ※保険料別途	市バドミントン協会 なかのまさひこ 中野昌彦さん ☎ 090・3490・7465
小浜少年柔道教室	毎週㊥㊦ 19時30分～20時30分	武道館 (後瀬町)	小学生	月額2,000円	市柔道連盟 河嶋延之さん ☎ 090・7743・7585
若狭柔道クラブ	毎週㊥㊦㊧ 16時30分～18時30分 隔週㊥ 9時～12時	武道館 (後瀬町)	中学1年生～ 一般	【中学・高校生】 月額3,000円 【一般】月額5,000円	同クラブ 大江真司さん ☎ 090・3496・2651
小浜少年剣道教室	毎週㊥㊦ 19時～20時30分 毎週㊥ 9時30分～12時 (希望者は13時30分～16時30分)	武道館 (後瀬町)	年中児～ 一般	保険料年額800円 【中学生未満】 月額2,000円 【中学生以上】 月額1,000円	市剣道連盟 新谷勝利さん ☎ 090・5178・7646



第41回 OBAMA 若狭マラソン大会に伴う交通規制

■問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 53・0064



前回の同大会

- ▶規制日時 4月21日⑩午前中
- ▶規制場所 小浜美郷小学校付近、北川右岸（丸山橋～高橋）、県道24号（若狭ヘリポート南口交差点～新橋交差点）

※詳細は、市HPを参照するかお問い合わせください



▲市HP

公共交通機関の利用助成制度を 活用してください



■問い合わせ 新幹線・交通まちづくり課 ☎ 64・6067

おばせんサポーター
JR小浜線を盛り上げるため、
小浜線利用促進協議会では、
「おばせんサポーターズクラブ」
を立ち上げています



▲同クラブHP

電車【JR小浜線区間（敦賀駅～東舞鶴駅）】

助成内容	対象者	助成額	限度額
通学定期乗車券 (1カ月、3カ月、6カ月)	市内に居住する高校生以上の学生	購入額の15%	なし
団体での利用	市内に居住または通勤・通学・通院する人	団体割引運賃の20%	片道400円/人
対象拡大 子どもと一緒に利用	【子ども】市内に居住する中学生以下の人 【同伴者】市内に居住し、子どもとの関係が父母・祖父母・曾祖父母のいずれかの人	運賃の80%	なし
高齢者の利用	市内に居住する65歳以上の人	運賃の20%	なし
学生の帰省での利用	市外の大学に在籍する小浜市出身の学生 または福井県立大学小浜キャンパスの学生	運賃の80%	5,000円/年度内 1人当たり
おばせんサポーター特典	市内に居住し、おばせんサポーターに登録されている人	JR小浜線関連の 助成率を2%上乗せ	
無料駐車場の提供（小浜駅）	定期乗車券または往復乗車券の購入者 (住所要件なし)	市営駅前駐車場料金の 100%	往復乗車券購入者は 16時間/回

バス【あいあいバス・名田庄線「流星号」・JRバス若江線】

助成内容	対象者	対象路線	助成額	限度額
通学定期乗車券 (1カ月、3カ月、6カ月)	市内に居住する高校生以上の学生	あいあいバス・ 名田庄線「流星号」	購入額の50%	なし
回数乗車券	市内に居住する人・団体など	JRバス若江線	購入額の30%	なし
無料駐車場の提供 (市営駅前駐車場)	市内に居住する人・団体など または市内の事業所に勤務する人	名田庄線「流星号」・ JRバス若江線	市営駅前駐車場料金の 100%	500円/回

電車・バス共通の注意点

- 通学定期の助成では、ひとり親家庭に該当する場合、助成額が異なります
- 助成を受けるためには、事前の申し出が必要な場合や、市税を滞納していないなど一定の条件があります

健康生活のとびら

頑張り過ぎに 気を付けよう

4月、新生活が始まる方が多いのではないのでしょうか。人間は新しい環境に合わせて自分を変化させ、柔軟に適応することができます。ですが周りに合わせて頑張り過ぎるあまり、心と体の疲れに気がつくようになることがあります。

環境への適応は生きる上で不可欠であり、「みんなと仲良くしたい」、「よく思われたい」という気持ちは自然なものです。ですが周りのために一生懸命過ぎると、休日にも仕事や学校、人間関係の心配をしてしまい、知らず知らず自分を休ませにくくなります。そうすると、心配事が頭を離れず常に頭を働かせて緊張感が続きますが、そうした状態にも気付かず「なんとなく疲れているけれど、なぜか分からない」といった捉え方になったり、睡眠の質が落ちて疲れが取れにくくなったりすることもあります。



臨床心理室
高島晋介 臨床心理士

杉田玄白記念 公立小浜病院
問い合わせ ☎ 52・0990

緊張を緩める

何事にもほどほどの緊張感が必要ですが、健全な適応には、ON/OFFの切り替えが大切です。

緊張を緩めリラックスするには、まず呼吸を意識を向けてみましょう。呼吸は吐くときに心拍が安定し、筋肉も緩むようになってきます。5秒吸って10秒かけてゆっくり吐き、吐くときの体の緩む感覚を味わい、体に意識を向けてみましょう。力が入っている部分を探し、力を抜いてみてください。

緊張を緩める作業は繰り返すと、徐々に切り替えやすくなるので、初めは「これでいいのかな？」くらい大丈夫です。何事も完璧でなくて良いので、適応もリラックスものんびり進めましょう。

【訂正】前月号の健康生活のとびら「脳梗塞の原因を知っていますか？」の内容に誤りがありました。本文下段2段落目「心室細動」の表記は誤りで、正しくは「心房細動」です。

読者の皆さん・執筆者の萩原医師にご迷惑をおかけしましたことをお詫びして訂正します(市ホームページ掲載の広報おばまの内容は、2月29日時点で訂正済みです)。

【今月の表紙】

火と水の共演 お水送り



(若狭神宮寺・3月2日)

炎を上げるたいまつを手に遠敷川に注ぐ御香水を清める所作が行われ、鶺の瀬（下根来）へ。集まった人々が火と水の共演を静かに見守る

小浜市では、インターネットを通して情報発信中

事業やお知らせなど
ホームページ



市内の出来事などを発信中!

広報担当者の取材内容などを掲載。
フォローをお願いします

出来事やお知らせなど
X (旧 Twitter)



フェイスブック
Facebook



イベント告知
Instagram



小浜市防災メール

災害や避難の情報をお知らせします。登録は、右の二次元コード(<https://mail.cous.jp/bousaiobama/>)から手続きしてください



※要予約 問問い合わせ 医休日当番医 (☆:小児患者は小浜病院対応)

市図 市立図書館 県図 若狭図書学習センター プ 温水プール

16日 火	精神保健相談※ 10:00～11:30 (若狭健康福祉センター・四谷町)問同☎52・1301 特設人権相談 13:00～15:00 (働く婦人の家・大手町)問福井地方務局小浜支局☎52・0238	休館日 市図
17日 水	福祉の仕事に関する相談 13:30～15:30 (ハローワーク小浜・後瀬町)問県社会福祉協議会嶺南支所☎52・7833 こころの相談 10:00～16:00 (市社会福祉協議会・遠敷)問同☎56・5802	
18日 木	高齢者向け法律相談※ 13:00～16:00 (県社会福祉協議会嶺南支所・白鬚)問同☎52・7833 結婚相談 9:30～11:30 (文化会館・大手町)問市婦人福祉協議会☎090・4329・0346	
19日 金	こころの相談 12:00～17:00 (つみきハウス・後瀬町)問同☎53・1190	
20日 土		
21日 日	医田中病院☆ (遠敷十丁目) ☎56・5353	市図
22日 月		県図 プ
23日 火		市図
24日 水	こころの相談 10:00～16:00 (市社会福祉協議会・遠敷)問同☎56・5802	市図
25日 木	出張年金相談※ 10:00～12:00、13:00～15:00 (文化会館・大手町)問敦賀年金事務所☎0770・23・9905	
26日 金	こころの相談 12:00～17:00 (つみきハウス・後瀬町)問同☎53・1190	
27日 土	結婚相談 (本人のみ) 13:30～15:30 (文化会館・大手町)問市婦人福祉協議会☎090・4329・0346	
28日 日	医木村医院☆ (四谷町) ☎53・1260	
29日 月祝	医いちせクリニック (南川町) ☎53・2415	市図
30日 火		市図 プ 県図

ITのビジネス活用に関する相談 9:00～17:00 (12月29日～1月3日除く平日)
(県産業情報センター嶺南支所・白鬚)問同☎52・1500

相談・休日当番医・公共施設休館日 4月

1日 月	エイズ、肝炎検査※ (相談は随時受付) 9:00～10:30 (若狭健康福祉センター・四谷町)問同☎52・1301	休館日 県図 プ
2日 火	精神保健相談※ 10:00～11:30 (若狭健康福祉センター・四谷町)問同☎52・1301 弁護士法律相談※ (予約開始3月26日④ 9:00) 13:30～15:00 (働く婦人の家・大手町)問福井弁護士会☎0776・23・5255	市図
3日 水	女性向け出張就業相談 10:00～15:00 (働く婦人の家・大手町)問ふくい女性活躍支援センター☎0776・41・4244 こころの相談 10:00～16:00 (市社会福祉協議会・遠敷)問同☎56・5802	
4日 木		
5日 金	こころの相談 12:00～17:00 (つみきハウス・後瀬町)問同☎53・1190	
6日 土		
7日 日	医本馬医院☆ (水取一丁目) ☎52・2233	
8日 月		県図 プ
9日 火		市図 県図 ※2Fのみ
10日 水	心配ごと相談 13:00～16:00 (市社会福祉協議会・遠敷)問同☎56・5802 こころの相談 10:00～16:00 (市社会福祉協議会・遠敷)問同☎56・5802	県図 ※2Fのみ
11日 木	出張年金相談※ 10:00～12:00、13:00～15:00 (文化会館・大手町)問敦賀年金事務所☎0770・23・9905	県図 ※2Fのみ
12日 金	こころの相談 12:00～17:00 (つみきハウス・後瀬町)問同☎53・1190	県図 ※2Fのみ
13日 土		
14日 日	医にしお内科クリニック☆ (南川町) ☎53・2407	
15日 月	エイズ、肝炎検査※ (相談は随時受付) 9:00～10:30 (若狭健康福祉センター・四谷町)問同☎52・1301	県図 プ

お知らせ①

3月31日④をもって、休日に各種証明書を交付している「市民サービスコーナー」を終了します。休日はコンビニ交付(詳しくは本紙2・3Pを参照)を利用してください。



お知らせ②

18時30分まで延長している毎週金曜日の市庁舎1階窓口は4月1日④から市民福祉課のみ延長を継続します。



国民健康保険 加入者対象 人間ドック受診を助成します

市民福祉課 ☎ 64・6018

- ▶対象
受診日時時点で30歳～74歳の国民健康保険加入者
※国民健康保険税の滞納世帯を除く
▶受診医療機関
●杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)
●福井県済生会病院(福井市)
▶定員
1日ドック58人、脳ドック23人、併用(1日+脳)ドック19人

- ▶申込期間 4月3日(水)～12日(金)(必着)
▶申し込み方法
市HPもしくは市民福祉課にある申請書に必要事項を記入し、以下のいずれかの方法で提出してください(電話での申し込みは不可)
【持参】市役所(大手町)市民福祉課
【郵送】〒917-8585 小浜市大手町6-3 小浜市役所 市民福祉課宛て
【FAX】53・1016へ送信

Table with 7 columns: 種類, 杉田玄白記念公立小浜病院 (料金, 自己負担額(4割), 助成額(6割)), 福井県済生会病院 (料金, 自己負担額(4割), 助成額(6割)). Rows include 1日ドック(男/女), 脳ドック(男女), 併用ドック(男/女).

※申し込みは1人1種類のドックのみで、申込者が多数の場合、抽選で決定(前年度に助成を受けていない人を優先)
※人間ドックの助成を受ける人は、令和6年度の市の特定健診(生活習慣病予防のための健診)は受診できません

お知らせ

犯罪や不審者情報・各種防犯機能を提供「ふくいポリス」



県警察本部 ☎ 0776・22・2880
県警察本部では、2月からスマートフォンで利用できるサービス「ふくいポリス」を開始。右の二次元コードから手続きして利用してください。

乾燥肥料の無料配布

衛生管理所 ☎ 52・1522

し尿を処理した後にできる「乾燥肥料」を無料で配布します。

▼とき 4月8日(月)～4月19日(金)の期間中の平日、9時～16時

▼ところ 衛生管理所(荒木)
※乾燥肥料の臭いに対する苦情が寄せられています。開封後は早めに散布し、必ず覆土してください。野外で保管する際は必ずシートなどで覆い、周辺住民への配慮をお願いします

障がい者福祉タクシーの利用券を交付

生活サポートセンターあいいい(健康管理センター内) ☎ 64・6012

市では、障がいがある人の外出支援を目的に、福祉タクシーの初乗り

料金を助成する利用券を交付します。希望者は申請してください。

▼対象 ①福祉タクシー⇔身体1級・2級(下肢・体幹・視覚のみ)、療育手帳Aランク、精神1級・2級 ②リフトタクシー⇔身体1級・2級(下肢・体幹)のうち、常時車いすを使用する人
※ただし、みずから自動車所有し運転する人、自動車税・軽自動車税・自動車取得税のいずれかで減免を受けている人、他の福祉(リフト)タクシー乗車券の交付をすでに受けている人は対象外

▼申し込み 4月1日(日)以降に、生活サポートセンターあいいいへ障害者手帳を持参

厚生労働省主催の慰霊巡拝

厚生労働省事業課事業推進室 ☎ 03・3595・2469

旧主要戦域となった陸上および遺骨収集の望めない海上などにおける戦没者や、旧ソ連・モンゴル地域において、抑留中に亡くなった人を慰霊するため、慰霊巡拝を実施しています。

▼対象者 戦没者の遺族
※詳細は、問い合わせください

【ひとり親家庭の児童・生徒対象】学習会

子育て応援センターすくすく(健康管理センター内) ☎ 64・6128

元教員を中心とした支援員が、児童・生徒の宿題などの支援を中心に学習会を開催します。

▼対象 ひとり親家庭の小学3年生～中学3年生
※小学生は保護者の送迎が必要

▼とき ①・②のいずれか(年間36回程度) 午前9時30分～11時20分
▼ところ 今富児童クラブ(和久里・旧今富公民館)
※4月からは、旧子育て支援センター(木崎)に変更

▼料金 無料
▼定員 15人程度
▼持ち物 学習に必要な物
▼申し込み方法 随時受け付け。参加を希望する場合は、事前に子育て応援センターすくすくへ電話

【高校入学の交通災害等遺児対象】就学支度金を支給します

子育て応援センターすくすく(健康管理センター内) ☎ 64・6128

県では、交通事故などで、生計を共にした父や母、未成年後見人を亡くした交通災害等遺児が、高等学校

胃カメラ検査費用を助成します

生活サポートセンターあいいい(健康管理センター内) ☎ 64・6093

50歳以上68歳以下で、偶数年(令和7年3月31日時点)の人は、指定の医療機関で、1万5000円相当の胃カメラ検査が低料金で受けられます。

▼定員 先着80人
▼料金 3000円
▼申し込み 4月25日(水)から受け付け
※受診できる医療機関など、詳しくは問い合わせください

【希望者は早めに接種を】子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種

生活サポートセンターあいいい(健康管理センター内) ☎ 64・6093

接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月かかります。公費による無料接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

なお、接種には令和4年6月に郵送で届いた予診票が必要です。紛失した場合や県外で接種を希望する場合は、問い合わせください。

▼対象者 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
▼無料接種期限 令和7年3月31日(日)
※すでに、同ワクチンの接種が済んでいる人は対象外

----- 有料広告 -----

山下薬局 Yamashita Pharmacy 移転オープンいたしました
ドライブスルー、オンライン服薬指導+配達、直接のご来店
〒917-0077 福井県小浜市駅前町6番27号
TEL: 0770-52-0048 FAX: 0770-53-0048

----- 有料広告 -----

インターネットはケーブルテレビがお得!
テレビ+ネットの「セット割」開始!
1Gbps サービス 月額550円割引します!
通常料金 月額4,950円
テレビ契約とセットで 月額4,400円(プロバイダ料金を含む)

安心と信頼 地元の石屋さん
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)
有杉田石材店
お気軽にご来店下さい。お電話でもご相談承ります。
小浜市小浜広峰55
☎ (0770)52-0748 FAX (0770)52-0853

に入学するときに、遺児の保護者に就学支度金を支給します。
▼対象 市民税の所得割が課税されていない世帯もしくは、生活保護を受けている(またはその世帯に属している)人
▼申込期間 4月1日(日)～5月31日(金)
▼申し込み方法 子育て応援センターすくすくへ電話

令和6年度 納税カレンダー

■問い合わせ 税務課 ☎ 64・6005

納期	納期限	税目/期別
4月	4月30日㊤	固定資産税・都市計画税 第1期
5月	5月31日㊤	軽自動車税(種別割) 全期
6月	7月1日㊤	市県民税・森林環境税 第1期
7月	7月31日㊤	固定資産税・都市計画税 第2期 国民健康保険税 第1期
8月	9月2日㊤	市県民税・森林環境税 第2期 国民健康保険税 第2期
9月	9月30日㊤	国民健康保険税 第3期
10月	10月31日㊤	市県民税・森林環境税 第3期 国民健康保険税 第4期
11月	12月2日㊤	固定資産税・都市計画税 第3期 国民健康保険税 第5期
12月	1月6日㊤	国民健康保険税 第6期
1月	1月31日㊤	市県民税・森林環境税 第4期 国民健康保険税 第7期
2月	2月28日㊤	固定資産税・都市計画税 第4期 国民健康保険税 第8期

※納期の末日が土・日・祝日の場合、納期限は翌平日となります

【**閲覧**】
資産の所有者(納税義務者)は、固定資産課税台帳で、所有する土地や家屋の評価額などを閲覧できます。借地人や借家人も、一定の条件を満たすと閲覧できます。

固定資産台帳の閲覧・縦覧
税務課 ☎ 64・60004

▼**と**ころ 市役所(大手町) 税務課
▼**必要書類** 納税通知書・課税明細書・運転免許証など、納税者であることを確認できるもの(所有者以外が閲覧する場合は委任状が必要)
▼**料金** 無料
※ただし閲覧は、5月1日㊤以降有料

固定資産評価審査委員会への申し出
固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に不服がある場合には、公示日(4月1日)から納税通知書の交付を受けた日後3カ月以内に、固定資産評価審査委員会に申し出ることができます。

▼**期間** 4月1日㊤以降の平日
▼**縦覧** 納税者は、土地(家屋)価格等縦覧帳簿で、ほかの土地や家屋の評価額などを見ることができます。
▼**期間** 4月1日㊤〜4月30日㊤の平日

20歳以上の学生対象

国民年金保険料 学生納付特例 が利用できます

市民福祉課 ☎ 64・6018

国民年金には加入義務がある

学生を含み、日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入しなければなりません(厚生年金加入中の人を除く)。

保険料の支払いが猶予される場合も

学生は、「学生納付特例」の申請をして承認されれば、国民年金保険料の納付が猶予されます。ただし、学生納付特例の期間は受給資格期間に含まれますが、将来受け取る年金額には反映されません。10年以内に納付(追納)することで、老齢基礎年金額に反映されます。

【**注意**】国民年金未加入や保険料が未納になると国民年金に未加入の人や、学生納付特例などの手続きをせず、保険料が未納のままの人は、万が一病気や

学生特例納付の手続きの方法

有効期限が確認できる学生証の両面コピーまたは申し出る年度に発行された在学証明書の原本を持って、市民福祉課2番窓口で申し出てください。※前年に仕事をしていて所得がある場合、離職票などが必要になることがあります

令和6年度も、引き続き学生の場合は

令和5年度に申し出た場合も、4月以降にあらためて申し出が必要です。ただし、4月以降に日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書を提出した場合には、あらためて市役所窓口で申し出る必要はありません。

けがなどで障がいが残った場合に、障害年金を受けられないことがあります。学生で、保険料を納めることが困難な人は、必ず申し出てください。



農業集落排水処理施設の使用料は、家族の人数で変わります。家族の人数に変更があった場合は、「使用料人員割変動届」に組合長または区長の承認印をもらい、上下水道課へ提出をお願いします。※人員数の変更のうち、出生と死亡での変動の場合、変動届提出は不要 ※変動届は上下水道課、各組合長宅に設置、または市HPから入手可能

農業集落排水処理施設
使用料家族の人数が
変わったときには

上下水道課 ☎ 64・6029



市営住宅入居申し込み(抽選)
都市整備課 ☎ 64・6026

▼**申込期間** 4月1日㊤〜30日㊤
※期限厳守
▼**抽選日** 5月30日㊤10時
▼**申し込み方法** 都市整備課に設置の申込書を同課へ提出
※対象住宅などの詳細は、問い合わせてください
※随時、入居を受け付けている住宅もあります

住宅への太陽光発電・蓄電池設備導入を補助します

環境衛生課 ☎ 64・6016

▶**対象**

市内で居住する住宅の敷地内に太陽光発電設備などを設置する予定で、次の要件を満たす人

【**要件**】

- 市税などの滞納がない
- J-クレジット制度^{*1}の登録やFIT制度^{*2}またはFIP制度^{*2}の認定を取得しない
※1 温室効果ガスの排出削減・吸収量に関する制度
※2 電力の買い取りに関する各種制度
- 補助対象設備で発電する電力の30%以上を自宅で消費する

▶**募集期間**

5月1日㊤〜7月31日㊤(予定) ※予算の上限に達した時点で終了

▶**補助金額**【**太陽光発電**】

- ①蓄電池設備とセットの場合
1kWあたり7万円
(上限35万円)
- ②太陽光設備単独の場合
1kWあたり5万円
(上限25万円)

【**蓄電池**】

蓄電池の価格の3分の1の金額。
1kWhあたり5万1,000円以内
(上限25万5,000円)



住まいなどの改修・診断費用の一部を補助します

営繕管財課 ☎ 64・6071

▶**募集期間** 4月1日㊤〜 ※先着順。予算の範囲内で受け付け

住宅の改修

【**多世帯同居支援型**】

- 所有する住宅のリフォーム費用
- 【**子育て世帯等支援型**】
- 居住するための空き家の購入費やリフォーム費用
- 居住するための旧耐震住宅の建て替え費用

木造住宅耐震

▶**対象**

- 昭和56年5月以前に建てられた地上3階以下の木造住宅
- 耐震診断、補強プランの作成費用(一般診断または伝統耐震診断)
- 耐震改修(全体改修または部分改修)費用

瓦屋根の安全対策

▶**対象**

- 市内人口集中地区(小浜・雲浜・西津地区、一部対象外)にある建物
- 【**耐風診断**】
- 瓦屋根の調査を行う診断士の派遣費用
- 【**耐風改修**】
- 安全基準に適合しない瓦屋根の改修費用

ブロック塀などの安全対策

【**撤去**】

- 危険なブロック塀などの撤去費用

【**建て替え**】

- 県産木材使用の木製の塀への建て替え費用



フォトニュース拡大版 令和6年能登半島地震 小浜市からの支援

飲料水の支援



松崎市長の呼びかけにより、市内でスーパーマーケットを展開する株式会社ママー ストアー（四谷町）から寄付された飲料水 11,520ℓを七尾市へ配送（2月5日）

漏水調査と修繕へ



小浜市管工事協同組合加盟企業の従業員と市職員が七尾市の断水解消に向け、水道管の漏水調査と修繕に従事（写真は派遣隊の出発式・2月12日）

避難所運営などへ



避難所運営や応急給水、下水道の被害調査、被災者の健康管理のため、珠洲市・七尾市・中能登町へ市職員を派遣（写真は派遣職員の激励式・1月16日）

災害義援金を集め



小浜市赤十字奉仕団が集めた災害義援金 162万708円を日本赤十字社福井県支部小浜市地区事務局へ受け渡し。同社福井県支部を通じて被災地支援へ（2月13日）

避難所運営に従事した市職員の声



▲砂防ダムの水をろ過して飲み水に。ろ過できない水は生活用水（写真）として使用（2月・珠洲市の避難所）

被災した能登半島には、普段の生活では見ることがない光景が広がっていました。復旧に向け、前を向いている人々を見て、自分たちができることは、復旧が加速するよう背中を押すことだと感じました。

日本赤十字社 災害義援金受け付け

災害義援金は、災害義援金配分委員会を通じて、石川県などの人々の生活支援に役立てられます。

募金箱の設置場所

市役所（大手町）

健康管理センター（南川町）



※募金の受領証が必要な場合は、健康管理センターに届けてください。後日、日本赤十字社から正式な受領証が送られます。直接、同社への振り込みを希望する場合は、問い合わせてください

問い合わせ先

生活サポートセンターあいあい（健康管理センター内）
☎ 64・6011

【本紙へ意見・感想を寄せる】「広報おばま」モニター募集

広報・デジタル推進課 ☎ 64・6009



▶対象 市内在住の20歳以上の人

▶活動内容 月1回、各号への意見など所定の項目について、インターネット・郵送・メール・FAX・持参のいずれかで回答

▶対象 5月～令和7年2月に発行する広報おばま

▶定員 15人（申し込み多数の場合、年代別に抽選で決定）

▶申し込み 4月1日（月）～22日（月）

期間中に、広報・デジタル推進課または市HPから入手できる申込書を同課へ提出

▶謝礼 期間終了後、回答実績に応じて最大5,000円相当のQUOカードまたは図書カードを贈呈



寄せられた意見を反映

□イベント情報を増やして欲しい

市の主催イベントを中心に、市内で行われる催しを随時掲載するよう努めています。

□カラーページを増やして欲しい

令和5年10月号から、市で活躍する皆さんの紙面「OBAMA日和」と出来事を紹介する「フォトニュース」をカラーページにしました。

夢づくり市民活動支援事業 団体の社会貢献活動に必要な材料・消耗品を支給します



▶対象

- 市または小浜市社会福祉協議会にボランティア登録している団体
- 社会貢献活動を行っている市民活動団体

▶支給する物

社会貢献活動に必要な材料、消耗品など

▶申請書類・提出方法

- 申請書（市庁舎3階未来創造課に設置。市HPからも入手可能）
- 見積書
- 団体の事業計画・事業実績・会員名簿など市役所（大手町）未来創造課または市ボランティア・市民活動交流センター（西津コミュニティセンター内）へ持参または、〒917-8585 小浜市大手町6-3 小浜市役所 未来創造課へ郵送

▶助成額

- 上限額1件2万円（年度中1回限り）
- ※ほかに市からの補助金などを受けている、または受ける予定の事業については対象外

▶募集期間

- 4月1日（月）～4月30日（火）
- ※書類審査により支給を決定

▶問い合わせ 未来創造課 ☎ 64・6008

市ボランティア・市民活動交流センター ☎ 52・7837

【利用してください】

市ボランティア・市民活動交流センター



ボランティアやNPO（民間非営利団体）など、みずからまちづくりを考える団体や個人の活動場所となる施設です。

▶所在地 西津コミュニティセンター（北塩屋）内

▶開館時間 9時30分～16時30分

※（月）祝・盆・年末年始を除く

▶使用料 無料

▶使用登録によってできること

- 定例会や作業などの場所として使用
- パソコンなどの備品を使用
- 団体活動に必要な書類や荷物の保管
- ※一時使用許可申請書を提出することで、使用登録をしていない団体や個人も使用することができます

▶使用登録方法

会員名簿や規約などの必要書類を同センターに提出
※登録には要件あり。詳しくは、問い合わせください

みんなで守ろう！ ペットマナー

▶動物の保護などの相談・問い合わせ

県動物愛護センター嶺南支所 ☎ 0770・22・3747
市環境衛生課 ☎ 64・6016

ペットは「愛情」と「責任」をもって飼いましょう



□「迷子札」をつけましょう

迷子になったときを考え、連絡先などを書いた迷子札をつけましょう

□猫は家の中で飼育しましょう

動物同士のけんかによる傷・病気・迷子や交通事故を防ぎましょう

□放し飼いはやめましょう

犬は、つないで飼うことが義務づけられています

□ふんの後始末をしてください

散歩中のペットのふんの後始末は飼い主の義務です。放置せず必ず後始末をしてください

□無責任な餌やりはやめましょう

野良猫などへの餌やりは、異臭や住宅侵入などのトラブルにつながります

犬や猫などの動物を捨てた人は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が課されます。

捨てられたペットは、交通事故に遭ったり、住居を荒らすなど、近隣住民にも被害が及びます。

また、野外に放つことで自然環境の破壊にもつながります。



根や芽を確認「今年も豊作間違いなし」

約40人の氏子らが集まり1年の農作物の生育具合を占う「オイケモノ神事」が行われる(加茂・2月25日)

教育分野での功績たたえる

小浜市教育委員会表彰式が執り行われ3個人1団体が窪田教育長から表彰状を手渡される(市庁舎・2月16日)



「待つ駅から行く駅へ」をコンセプトにJR小浜駅待合室リニューアルと小浜駅賑わい創出施設開館を関係者が祝う(駅前町・3月2日)



市長と考えるまちづくり授業

小浜中学校2年生が昨年市長から提起された課題に取り組んだ結果を市長らに報告(雲浜二丁目・2月13日)

多様な性「言えない人がいる」を知る

「小浜人権フェスタ」で福井市在住の「かずえちゃん」を講師に講演会を実施(働く婦人の家・2月17日)



手をつなぎ一足早く学校生活を体験

小学校体験入学で市内保育園の年長児10人が1年生11人から校舎案内を受ける(口名田小学校・2月27日)



Photo News

若狭高校 スキューバダイビング部

技量を身に付け 安全に楽しく潜る



「6月には沖縄の海で潜水する予定なので、水中の景色を楽しみたい。全員が必要な技量を備えて、安全に楽しく終えたいです」と、清常さんは意気込みを話してくれました。

同部の副部長で2年生の清常翔太さん(写真前列中央)は、「潜ると海洋生物や地形が見えるので、地上からは見慣れた海でも、違う発見がある」と語り、後輩への潜水指導では、「実技は言葉で伝えるのが難しかったが、自分の中でかみ砕いて伝えることができました」と、活動を振り返ります。

暖かい時期は、同校海洋キャンプス(堀屋敷)や近隣の海で潜水を練習し、寒い時期は安全に潜水を楽しむための知識を身に付けるダイビング資格の取得に励む部員たちは、地域とのつながりを大切に、海洋の関係機関が行う海底や生物の調査にも協力。部員たちが海の生態系を学ぶことにもつながっています。

OBAMA日和

おばまでつながる おばまでつなぐ



小浜市美術展 実行委員会

原動力は 美術を楽しむ心と チームワーク

笑顔の絶えない会員らは、「43年目を迎える今年も、世代を問わずみんなに親しまれるイベントを目指していきたい」と、今後への熱い思いを語ってくれました。

「美術を楽しむ心とそれを共有できる仲間とのチームワークが原動力。活動を通して、美術は特別なものではなく、いつも身近にあるというメッセージを発信できたら」と、話す会員ら。今年、「小浜市美術展」を「おばまし芸術祭」と、名称をあらため、部門の見直しや、中学生以下も出品できるようにしたほか、松永ふるさと交流館(上野・旧松永小学校)を会場に開催するなど、さまざまな試みに取り組んでいます。

昭和56年に小浜市民美術展実行委員会が発足し、現在12人が所属する小浜市美術展実行委員会。絵画などの作品を公募し展示する「小浜市美術展」を運営しています。



『ベビーマッサージ』

要予約

時 17日㊦ 10時～11時
 対 生後7カ月までの未入园児と保護者
 内 助産師によるベビーマッサージを行います
 金 100円

『誕生会』

要予約

時 24日㊦ 10時～11時
 対 4月生まれの子と保護者
 内 4月生まれのお友だちみんなで祝いましょう
 金 100円

金 イベントの参加費+保険料(年間500円、1日50円)
 申 問い合わせ先へ電話
 ※開催1週間前の月曜日から受け付け
 所 子育て支援センター(南川町・健康管理センター内)
 問 子育て支援センター ☎ 64・6134

児童室でこいのぼりと五月人形を展示中

『おはなし会と作ってあそぼ!』

時 13日㊦ 11時～
 対 幼児～小学生と保護者
 内 【おはなし】 ばけばけばけばけたくん、こどものひのさがしもの
 【こうさく】 牛乳パックでこいのぼりをつくってあそぼう

『おばま児童文学会「風夢」のおはなし会』

時 27日㊦ 11時～
 対 未就学児と保護者
 内 【大型絵本】 はじめまして
 【紙芝居】 たけのこほりほり ほか

『新年度キャンペーン
 図書館オリジナルマグネットをゲット』

時 4月1日㊦～6月30日㊦
 内 図書の貸し出し時、本紙紙面に付属のプレゼント券と引き換えで、図書館オリジナルマグネットをプレゼント(先着100人)。初めての貸し出し利用も大歓迎! 来館時にカウンターで利用申し込みをお願いします

所 市立図書館(白鬚)
 問 市立図書館 ☎ 52・1042

『離乳食とあそびの広場』

時 12日㊦ 9時30分～11時30分
 所 健康管理センター(南川町)
 対 0～3歳ぐらいの子どもと保護者
 内 【1歳4カ月まで】 月齢に合った離乳食の試食、身体計測や発育・発達・離乳食などの子育て相談(身体計測・子育て相談は、希望者のみ)
 【1歳5カ月以降】 保育園の流れに沿った集団遊び、保護者向けの10分程度のミニ講座
 【持ち物】 母子手帳、飲み物・おむつなどのお出かけグッズ、食事エプロンや敷きタオルなど(必要な場合)
 問 子育て支援センターすくすく(健康管理センター内) ☎ 64・6129



『授乳育児相談』

時 9日㊦・23日㊦各日 10時～11時30分
 所 働く婦人の家(大手町)
 対 授乳中の保護者と乳児
 内 助産師による母乳・ミルクの授乳育児の相談。体重・ほ乳量の測定も可能
 9日㊦は、断乳・卒乳に関する話を同時開催。参加には資料代300円を持参
 問 子育て支援センターすくすく(健康管理センター内) ☎ 64・6129

『【年間募集】文化会館子ども教室』 要予約

時 5月～令和7年3月(主に月1回・土曜日の指定の日)
 所 文化会館(大手町)ほか
 対 小・中学生(美術教室は幼児も可)
 内 年間を通して、日本の伝統文化や美術を楽しく学びます(各教室の概要は以下を参照)。
 【講師】 市文化協会所属団体の会員
 申 問い合わせ先または各コミュニティセンターにある申し込み用紙に記入し、4月25日㊦までに問い合わせ先へ提出
 問 文化会館 ☎ 53・9700

教室名	募集人数	参加費
お茶	10人	1回600円+傷害保険料800円(年額) ※初めての人のみ別途1,500円(扇子・楊子・懐紙購入費用)
いけばな	20人	1回800円+傷害保険料800円(年額)
琴	10人	3,000円(年額・爪購入費用)+傷害保険料800円(年額)
美術	30人	1回600円+傷害保険料800円(年額)

4

月

イベントスケジュール

～Event Schedule～

時=期日、時間 所=会場 対=対象者(記載のないものは誰でも参加可) 内=内容
 金=料金(記載のないものは入場・参加無料、ただし商品購入などは別途料金が必要)
 申=申し込み方法・定員 問=問い合わせ先

要予約 は参加に事前連絡が必要

今年の小浜はマーメイド推し!

『#オバマーメイド フォトコンテスト』

時 開催中～7月31日㊦
 内 皆さんの日常生活などで見つけた「小浜のマーメイド」がテーマの写真を、SNS「Instagram」に投稿すると、入選者に豪華賞品が当たるキャンペーンです。投稿の中からグランプリ・準グランプリ・参加特別賞などを選出し、グランプリには豪華賞品をプレゼント!
 申 「#オバマーメイド」を付けてInstagramアカウントから写真を投稿してください。応募規定など詳しくは右の二次元コードへ
 問 文化観光課 ☎ 64・6021



『露の新治 旭座独演会』

時 7日㊦ 14時～
 所 まちの駅旭座(白鬚)
 内 【出演】 露の新治、露の新幸、桂りょうば、音曲漫才てれすこボーイズ、はやしや絹代
 【主催】 若狭小浜ちりとして落語の会
 金 前売券2,000円、当日券2,500円(大学生以下は前売券・当日券ともに1,000円)
 ※チケットは、まちの駅(白鬚)・メガネの正視堂(駅前町)で販売
 問 まちの駅 ☎ 52・2000

『市場 de マルシェ』

時 27日㊦ 9時30分～
 所 市総合卸売市場(川崎二丁目)
 内 フードロスコーナー、地元生産者・関連店舗・キッチンカーの出店、ビンゴ大会(変更になる場合があります)
 問 市総合卸売市場 ☎ 52・1800

『温水プール助成券を交付します』

令和6年度分の若狭総合公園温水プール(北塩屋)の半額助成券(1カ月あたり4枚換算)を本人に交付します。
 対 60歳以上の市民
 希望者は、4月1日㊦以降に身分証明書を持って市民福祉課へ
 問 市民福祉課 ☎ 64・6018



高齢者いきいき情報



『カフェ・ぽ～れ』

時 19日㊦ 10時～11時30分
 所 小浜コミュニティセンター(日吉)
 内 「秋桜」による琴・三味線の演奏と華麗な日本舞踊
 金 100円
 問 さかがみかすよ ☎ 090・5686・4147

『おひさまカフェ』

時 16日㊦ 10時～11時30分
 所 ふるさと茶屋「清右エ門」(遠敷)
 内 フラフラダンスとけらけら川柳お楽しみ会
 金 100円(飲み物代)
 問 宇野さん ☎ 090・1633・4959



敦賀開業祝福を書道で表現

(駅前町・3月2日)

北陸新幹線敦賀開業を祝い、若狭高校書道部が書道パフォーマンスを披露。会場からは盛大な拍手が贈られました

かがやきの1枚

編集後記

●北陸新幹線敦賀開業を迎え、県内がお祝いに包まれる一方、小浜・京都ルート
の早期全線開業への道が気になるもの▶2月には小浜
市区長連合会から代表の皆さんが国土交通省関係者など
を訪れ、要望活動をされるなど「その先」に向けた動き
は続いています▶今後も多様な形でまちづくりに関わり
たいと思います(理)

●伝統行事の取材に伺うと、趣味で撮影している
カメラマンさんにたびたび声をかけられ、写真の撮り方
のアドバイスをもらいます▶カメラマン歴2年目を迎える
私にとってはそれがとてもありがたく▶「にわか」に
優しい業界は発展すると聞いたことがありますが、
カメラのまた違った魅力を発見した気がします(将)

広告随時募集中

▶発行日

毎月25日(土・日・祝日に重なる場合は、直前の平日)

▶部数・配布

1回12,000部発行。主に市内各区を通じて、各世帯へ

▶広告掲載料金

1回1枠(縦5㌘、横5.5㌘)1万円

▶問い合わせ先

広報・デジタル推進課 ☎0770・64・6009

火の動き(3月1日)

【人口】27,925人(前月比 -35人)
(前年同月比 -326人)

【男性】13,770人

【転入】63人 【転出】74人

【世帯数】12,210世帯

【女性】14,155人

【出生】15人 【死亡】39人



広報おばま
No.844 令和6年3月25日(月)発行

本紙の一部には見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。



発行 福井県小浜市
編集 企画部広報・デジタル推進課

〒917-8585 小浜市大手町6番3号
☎64・6009 FAX53・0742

印刷

電子メール

kouhou@city.obama.lg.jp
若越印刷(株) 小浜営業所