

# 広報おばま

No.832

4

Apr. 2023

悠久の歴史と風土が生きるまち  
～新たな時代の御食国若狭おばま～

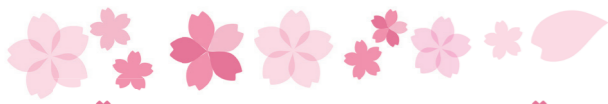


## 特集 おばまで咲くやさくら



【表紙】小浜市内の桜（一部の写真は提供を受けて掲載しています。詳しくは2Pに掲載）





1 小浜公園



「桜まつり」60個のぼんぼり点灯と佐久間艇長像高台周辺のライトアップ  
【期間】3月27日(月)～4月8日(土)の18時～21時

2 福井県立大学小浜キャンパスまでの道沿い



山の上り下りで続く桜並木

3 小浜市役所



広報おばまのカラーページはこちらから(市公式HP)



4 野木川沿い



地区住民が咲かせる菜の花との共演

5 多田川沿い



住宅街の側を通る道から

6 妙祐寺



高さ約17mのしだれ桜のライトアップを開催  
【期間】桜の開花前～見ごろが終わる頃の18時30分～21時30分

7 遠敷川沿い



「お水送り」の地、鵜の瀬へと点在する桜並木

8 田村川沿い



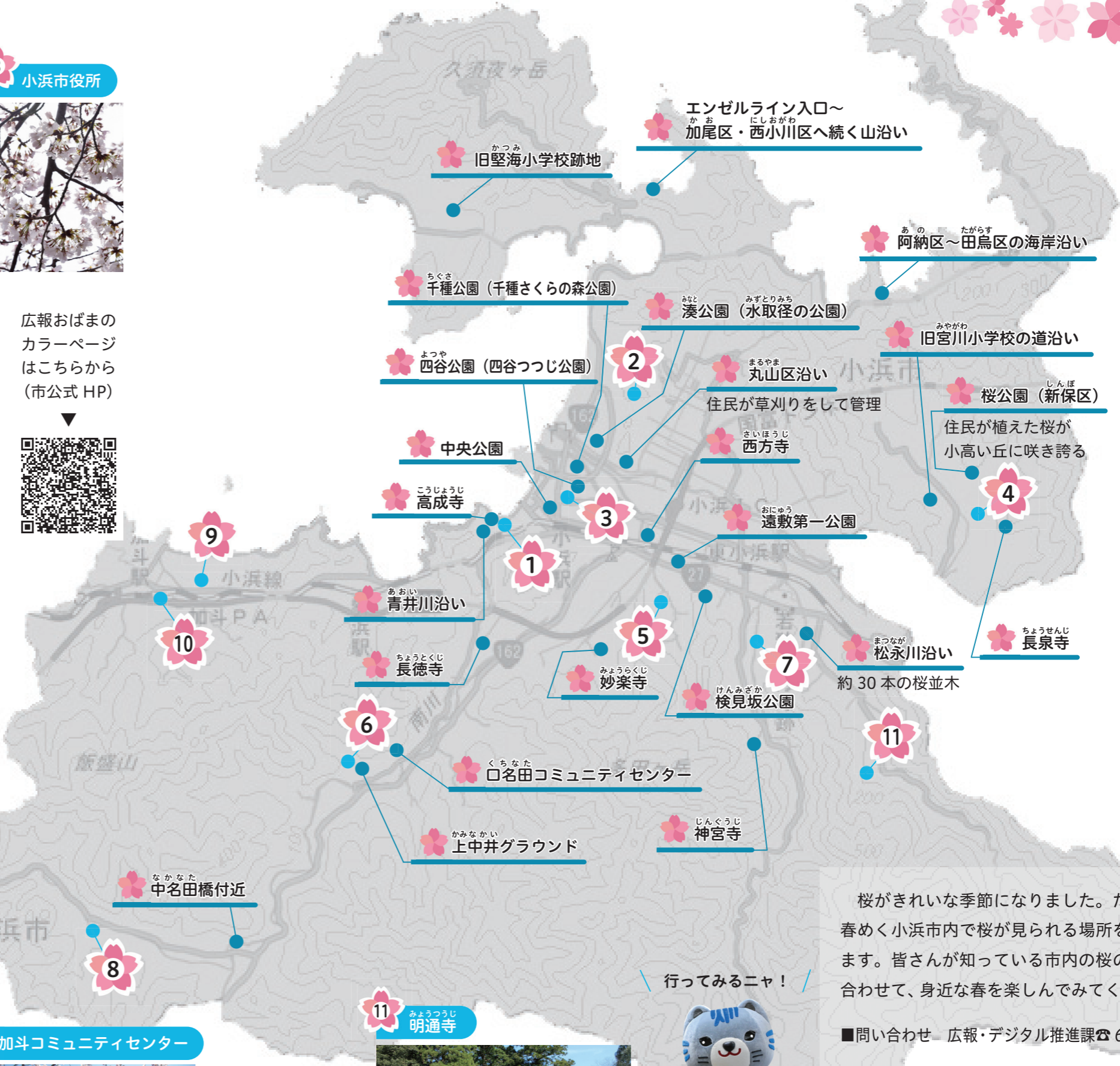
中名田小学校前～上田区にかけて桜並木が続く

9 加斗小学校・加斗保育園付近



桜のライトアップを開催  
【期間】桜の開花～散り終わりの18時～22時

10 加斗コミュニティセンター



おばま で 咲く や サクラ

エンゼルライン入口～加尾区・西小川区へ続く山沿い

旧堅海小学校跡地

千種公園(千種さくらの森公園)

湊公園(水取径の公園)

阿納区～田鳥区の海岸沿い

四谷公園(四谷つつじ公園)

丸山区沿い

旧宮川小学校の道沿い

中央公園

住民が草刈りをして管理

桜公園(新保区)

高成寺

西方寺

住民が植えた桜が小高い丘に咲き誇る

遠敷第一公園

青井川沿い

妙楽寺

長泉寺

長徳寺

検見坂公園

約30本の桜並木

口名田コミュニティセンター

神宮寺

上中井グラウンド

中名田橋付近

11 明通寺



庭園に咲き誇る桜

行ってみるニャ!



小浜市公認キャラクター さげトラななちゃん

桜がきれいな季節になりました。だんだん春めく小浜市内で桜が見られる場所を紹介します。皆さんが知っている市内の桜の名所と合わせて、身近な春を楽しんでみてください。

■問い合わせ 広報・デジタル推進課 ☎ 64・6009

【表紙・2・3P 写真提供】野木川沿い、多田川沿い、遠敷川沿い、田村川沿い、加斗コミュニティセンターは各地区コミュニティセンターから、明通寺は明通寺から、加斗小学校・加斗保育園付近は加斗地区有志団体「KatoBuck」から



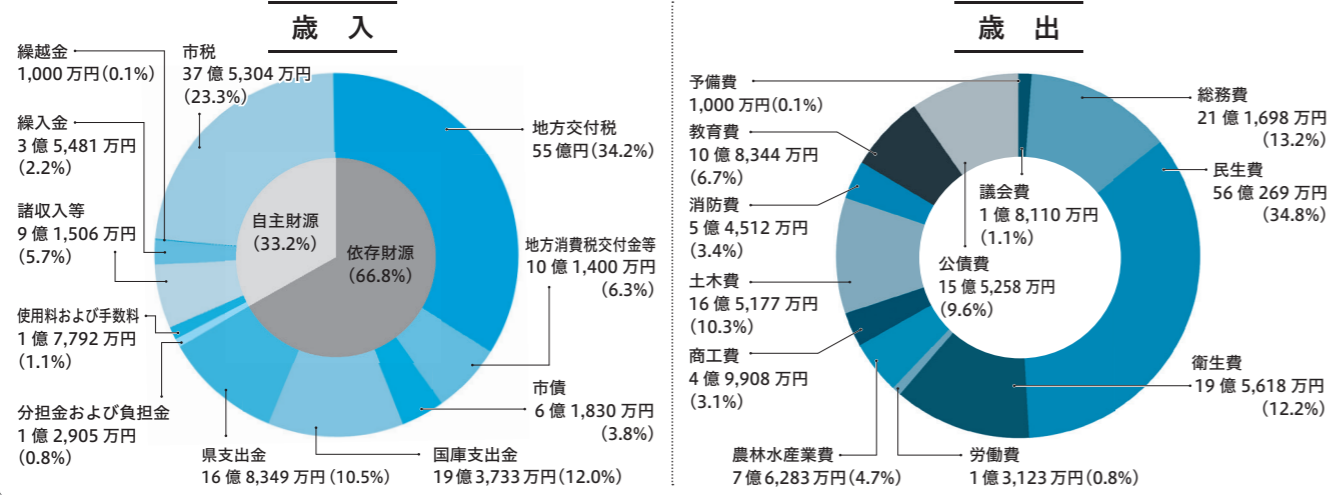
# 令和5年度 小浜市 当初予算 と

# 主な取り組み

■問い合わせ 財政課 ☎ 64・6010



令和5年度 一般会計 歳入歳出予算構成グラフ | 予算額 160億9,300万円 【一部、端数処理を行っています】



ここに注目！

## 一般会計の予算は「160億9,300万円」

新・健康管理センターの本体建設工事の完了などから、前年度比2.5%の減となりました。

## 特別会計・企業会計の予算

特別会計は76億7,833万円で前年度比4.3%の増、企業会計は35億6,520万円で前年度比3.2%の増となりました。

## 「5つの重点項目」を柱にして、予算を組み立て

このページの下に、予算の重点項目と主な取り組みを記載しています。★印は新規事業です。

## 令和5年度 会計別当初予算

会計名	令和5年度	令和4年度	増減率	
● 一般会計	160億9,300万円	165億700万円	▲2.5%	
● 特別会計	76億7,833万円	73億5,948万円	▲4.3%	
内 訳	国民健康保険	29億4,829万円	28億2,831万円	▲4.2%
	後期高齢者医療	4億5,547万円	4億7,497万円	▲4.1%
	介護保険	37億1,708万円	35億2,405万円	▲5.5%
	農業集落排水	4億9,193万円	4億7,336万円	▲3.9%
	漁業集落環境整備	6,550万円	5,872万円	▲11.5%
加斗財産区	6万円	6万円	0%	
● 企業会計	35億6,520万円	34億5,504万円	▲3.2%	
内 訳	水道	9億6,071万円	9億126万円	▲6.6%
	下水道	26億448万円	25億5,378万円	▲2.0%
合計	273億3,653万円	273億2,151万円	▲0.1%	

【端数処理の関係で合計額が一致しないことがあります】

## 地域資源を活かした魅力あるまちづくりの推進

### ■ JR小浜駅利活用事業★ 3,015万円

北陸新幹線敦賀開業後、JR小浜線利用者の玄関口となる小浜駅について、にぎわいの創出や利便性の向上など、快適に利用できる駅となるようリニューアルを実施

### ■ マリンデッキを活用したウェルビーイング<sup>※1</sup>向上事業★ 1,000万円

食文化館マリンデッキを、食を介して、人と人がつながる場として活用し、川崎地区のにぎわいの創出、関わる人のウェルビーイングの向上を図る

### ■ 北陸新幹線敦賀開業・北陸DC<sup>※2</sup>対応強化事業★ 786万円

秋に開催される「北陸プレDC」、「全国宣伝販売促進会議」において、旅行会社、メディア、JR関係者に本市の観光素材を発信

### ■ 2024「嶺南誘客キャンペーン」開催準備事業★ 417万円

令和6年度の北陸DC開催に合わせ、嶺南地域の市町が連携したイベントなどの情報発信を行い、首都圏・北信越地域からの観光誘客に取り組む

### ■ おばまだからできること。日本遺産魅力発信発掘事業★ 270万円

小浜市文化財保存活用地域計画に基づき、日本遺産の魅力発信および市内周遊の利便性向上を図る

### ■ 史跡後瀬山城跡整備事業 902万円

史跡後瀬山城跡保存活用計画などを踏まえ、遺物整理や、航空レーザ、地中レーダーを使った測量調査などを実施

### ■ 北陸新幹線建設促進事業 950万円

北陸新幹線小浜・京都ルート早期実現のための要望活動や、啓発活動、情報発信を行う

### ■ (仮称)新駅周辺エリア基本計画策定事業 300万円

新駅の設置場所を踏まえた土地利用計画や整備の考え方など、新駅周辺エリアにおけるまちづくりの可能性を検討し、基本計画の策定に着手

### ■ 「鯖、復活」養殖技術開発事業 590万円

福井県水産学術産業拠点において、福井県・福井県立大学と連携し、人工種苗の高成長を実現する給餌技術の開発研究に取り組む

### ■ 圃場の大区画化の推進に関する事業 2,745万円

農地中間管理事業を活用し、農業の担い手や中心となる経営体へ引き渡すために、集積・集約した農地の大区画化工事を実施

### ■ スマート施設園芸拡大推進事業 119万円

ICT(情報通信技術)を活用した通年出荷型の大規模園芸施設を整備した農業法人などの、生産性向上を図る取り組みを支援し、持続的な農業経営を推進

## 子育て支援や教育環境の充実による、次世代を担う人の育成

### ■ 子どもの遊び場整備事業★ 1億7,098万円

天候にかかわらず子どもたちが安心して遊ぶことができる遊び場を整備

### ■ 保育施設等整備事業★ 1億8,699万円

令和6年4月開園予定の私立保育園について、施設整備費用を支援

### ■ 子ども医療費助成事業 9,681万円

0歳から18歳までの全ての子どもを対象に医療費助成を実施

### ■ カムカム赤ちゃん応援事業 254万円

不妊治療に取り組む夫婦などに応援金を支給

### ■ 小浜の未来を担う総合教育事業 289万円

休日の中学校部活動(運動部)を段階的に地域移行していくため、学校・教育委員会・各スポーツ団体などの連絡調整を担うコーディネーターを配置し、活動の受け皿となる団体を支援

## 健康づくりの推進や防災対策の強化、交通基盤整備による安全・安心な暮らしの実現

### ■ 新・健康管理センター関連事業 2億1,241万円

令和5年12月の全面供用開始に向けた準備を進める

### ■ 障害者総合支援法関連事業 7億8,705万円

関係機関と連携して障害福祉サービスを提供し、福祉の増進を図る

### ■ 水取排水区浸水対策事業★ 6,000万円

雨水を強制的に北川へ排水するポンプ施設の整備に着手

### ■ 田んぼダム利活用促進事業★ 400万円

### ■ 社会資本整備(街路:小浜従貫線) 2億3,110万円

小浜縦貫線(第2期:小浜広峰~大手町)の整備を図る

### ■ 安全・安心な道路管理の推進に関する事業 2億70万円

市内人口集中地区にある建築物の瓦屋根に対し、耐風診断や改修にかかる経費を支援

### ■ 小浜市瓦屋根安全対策事業★ 116万円

市内人口集中地区にある建築物の瓦屋根に対し、耐風診断や改修にかかる経費を支援

### ■ 小浜市空家等対策事業 537万円

## 特色を活かした地域づくりとDX(デジタルトランスフォーメーション)<sup>※3</sup>および環境施策の推進

### ■ 地域コミュニティかがやき支援事業★ 386万円

地域活動の活性化やコミュニティセンターの利活用を促進するための事業などを支援

### ■ ふるさと未来づくり協働推進事業 2,084万円

住民票や印鑑登録証明、戸籍証明、課税証明などを全国のコンビニエンスストアで取得できるよう、システムを構築

### ■ DX人材育成事業★ 513万円

企業人材派遣制度を活用し、DX人材の育成を図る

### ■ コウノトリの郷づくり事業 325万円

特別天然記念物であるコウノトリの保護や監視調査を行うとともに、定着するための環境づくりを実施

### ■ 廃棄物処理広域化推進事業 1億9,068万円

嶺南西部4市町(小浜市、おおい町、高浜町、若狭町)による一般廃棄物処理などの広域化を図る





### 小浜に春を告げる

とうだいじにがつどう わかさい  
「お水送り」の送水神事で奈良の東大寺二月堂の若狭井  
に向けて御香水が遠敷川に注がれる(下根来・3月2日)



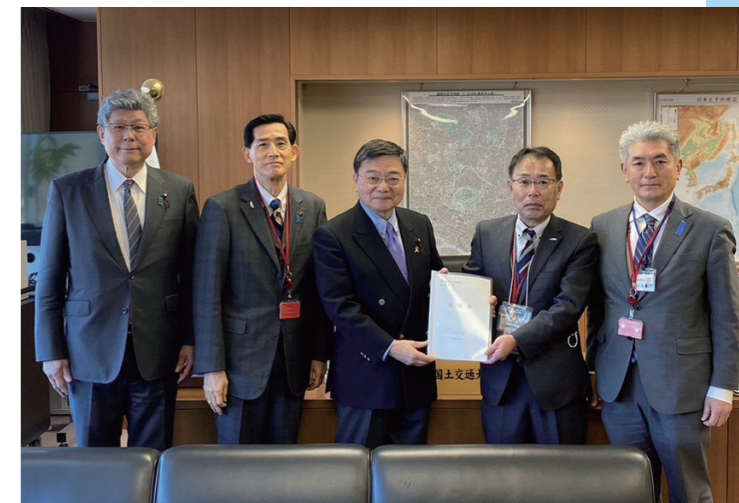
### 園児の声援受け 勢いよくもちつき

若狭つくし会の利用者とやまなみ保育園の年長児が  
もちつきで交流を深める(水取四丁目・2月22日)



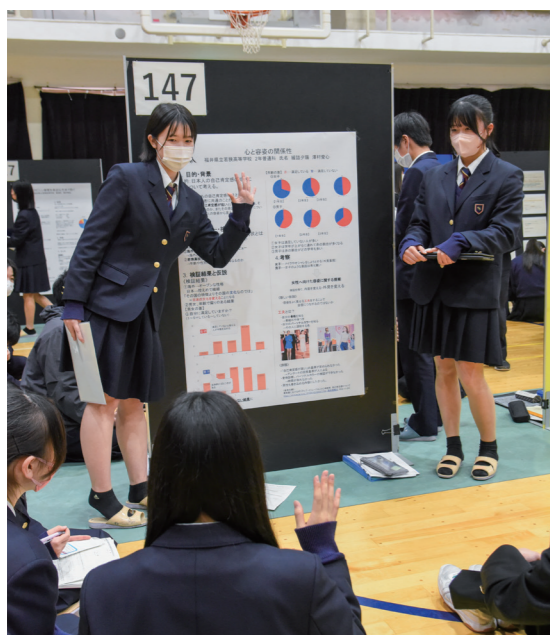
### 正しい箸の持ち方を学ぶ体験教室

「お箸の伝統文化体験教室」で参加者が手に合う長さに加工して色付けする箸作りを楽しむ(西津公民館・2月18日)



### 市区長連合会が北陸新幹線の要望活動

市区長連合会が北陸新幹線小浜・京都ルート早期実現を  
ふるかわけし  
古川康国土交通大臣政務官らに要望(東京都・2月27日)



### 探究学習の成果を発表

若狭高校の生徒が探究テーマに沿って制作したポスターとともに研究成果を発表(若狭高校・2月12日)



### 教育の分野において優れた功績に敬意

市教育委員会が口名田小学校5年生と市社会教育委員  
として活動する山下徹さんを表彰(市庁舎・2月17日)



### 地域一体で「コウノトリ」を守る

コウノトリの保全などを行うため「市コウノトリと共生する郷づくり推進協議会」が発足(市庁舎・2月21日)



### 迅速な災害復旧のために

若狭地区建設業会と若狭地区4市町の災害ボランティアセンター連絡会が災害協定を締結(まちの駅旭座・2月17日)



### 天然の冷蔵庫「雪室」を製作

上根来ひゃくりかいが地元の食材や生産品を保管する「雪室」の仕上げ作業を行う(上根来・2月12日)

### 食の魅力を市外へ発信

食のまちづくりの推進に協力や提案をする「若狭おばま御食国大使」を若狭高校生3人に委嘱(市庁舎・2月28日)



### 海や環境の保全に役立てて

小浜第二中学校3年生2人が探究学習で作った海ごみを材料にした製品の売上金を市に寄付(市庁舎・2月28日)





お知らせ

OBAMA若狭マラソン大会に伴う交通規制



生涯学習スポーツ課 ☎53・0064

第40回OBAMA若狭マラソン大会の開催に伴い、交通規制を行います。理解と協力をお願いします。

- ▼規制日時 4月16日(日)午前中
- ▼規制場所 小浜美郷小学校付近、北川右岸(丸山橋、高橋)、県道24号線(ヘリポート南口、堤交差点)
- ※今回はコースが大幅に変更されています

※詳細は、市公式HP (https://www1.city.obama.fukui.jp/news/event/p006072.html) もしくは右の二次元コードを参照してください

市ポラントピア・市民活動交流センターが移転します

未来創造課 ☎64・6008

中央公民館の廃止に伴い、市ポラントピア・市民活動交流センターが移転します。

開館時間や休館日などの一部が変わりますが、施設の使用方法や団体の登録方法などに変更はありません。

県交通災害等遺児就学支度金(高等学校就学児分)

子ども未来課 ☎64・6013

県では、交通事故などで、生計を共にした父や母、未成年後見人を亡くした交通災害等遺児が、高等学校に入学するときに、遺児の保護者に就学支度金を支給します。

- ▼対象 市民税の所得割が課税されていない世帯もしくは、生活保護を受けている(またはその世帯に属している)人
- ▼申込期間 4月3日(日)～5月31日(日)
- ▼申し込み 子ども未来課

令和5年度 納税カレンダー

■問い合わせ 税務課 ☎64・6005

納期	納期限	税目/期別
4月	5月1日(日)	固定資産税・都市計画税 第1期
5月	5月31日(日)	軽自動車税(種別割) 全期
6月	6月30日(金)	市・県民税 第1期
7月	7月31日(日)	固定資産税・都市計画税 第2期 国民健康保険税 第1期
8月	8月31日(日)	市・県民税 第2期 国民健康保険税 第2期
9月	10月2日(日)	国民健康保険税 第3期
10月	10月31日(日)	市・県民税 第3期 国民健康保険税 第4期
11月	11月30日(日)	固定資産税・都市計画税 第3期 国民健康保険税 第5期
12月	12月28日(日)	国民健康保険税 第6期
1月	1月31日(日)	市・県民税 第4期 国民健康保険税 第7期
2月	2月29日(日)	固定資産税・都市計画税 第4期 国民健康保険税 第8期

▼移転先 西津コミュニティセンター内(北塩屋) ☎52・7837

- ▼移転日 4月1日(土)
- ▼開館時間 9時30分～16時30分
- ▼休館日 毎週(日)・祝日、お盆、年末年始など

乾燥肥料の無料配布

衛生管理所 ☎52・1522

し尿を処理した後にできる「乾燥肥料」を無料で配布します。

- ▼とき 4月3日(日)～4月21日(金)の期間中の平日、9時～16時
- ▼ところ 衛生管理所(荒木)
- ※乾燥肥料の臭いに対する苦情が寄せられています。開封後は早めに散布し、必ず覆土してください。野外で保管する際は必ずシートなどで覆い、周辺住民への配慮をお願いします

固定資産台帳の閲覧・縦覧

税務課 ☎64・6004

令和5年度固定資産課税台帳の閲覧・縦覧ができます(原則無料)。

- ▼ところ 市庁舎1階 税務課窓口(大手町)
- ▼必要書類 納税通知書、課税明細書、運転免許証など、納税者であることを確認できるもの

学校・保育園などでのけがで医療機関を受診するときの注意点

子ども未来課 ☎64・6013

学校・保育園などでのけがの治療は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの共済制度の対象となり、医療費助成に該当しない場合があります。医療機関などの受診前に学校・保育園などへ連絡をお願いします。共済制度の対象となる場合、会計時に「医療費助成受給者証」の提示は不要です。誤って提示したときは、後日、助成金の返還をお願いする場合があります。

【閲覧】

資産の所有者(納税義務者)は、固定資産課税台帳で、所有する土地や家屋の評価額などを閲覧できます。

借地人や借家人も、一定の条件を満たせば閲覧できます。

- ▼期間 4月3日(日)以降の平日 ※通年で閲覧可能、5月2日(日)以降は有料。所有者以外が閲覧する場合は委任状が必要
- 【縦覧】 納税者は、土地(家屋) 価格等縦覧簿で、ほかの土地や家屋の評価額などを見ることができます。
- ▼期間 4月3日(日)～5月1日(日)の平日

固定資産評価審査委員会への申し出

審査委員事務局

固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)に不服がある場合には、公示日(4月1日)から納税通知書の交付を受けた日後3カ月以内に、固定資産評価審査委員会に申し出をすることが出来ます。

- ▼問い合わせ 固定資産評価審査委員会 ☎64・6036 (審査委員事務局内)

胃力メラ検査

健康管理センター ☎52・2222

50歳以上68歳以下で、偶数年(令和6年3月31日時点)の人は、指定の医療機関で胃力メラ検査を受けることができます。

- ▼定員 先着80人
- ▼費用 3000円
- ▼申し込み 4月25日(日)から健康管理センター(南川町)で受け付け ※受診できる医療機関など、詳しくは、健康管理センターまでお問い合わせください

無料で接種できる子宮頸がんワクチンの種類が増えます

健康管理センター ☎52・2222

現在、公費(無料)で接種できる子宮頸がんワクチンの種類は、サーバリックス(2価ワクチン)とガーダシル(4価ワクチン)ですが、4月1日以降、2種に加え、シルガード9(9価ワクチン)が公費(無料)で接種することが出来ます。

ただし、すでに子宮頸がんワクチンの接種が完了している人は対象外となります。

- ▼対象者 ①定期接種 小学6年生～高校1年生に相当する女子

農業集落排水処理施設使用料人員割変動届の提出

上下水道課 ☎64・6029

農業集落排水処理施設の使用料は、人員数が変わります。

家族の人員数に変更があった場合は、変動届の提出が必要です。

- 変動届に組合長または区長の承認印をもらい、早めの提出をお願いします。
- ※人員数の変更のうち、出生と死亡について、市に住民票がある場合、変動届は提出不要
- ※変動届は上下水道課、各組合長宅に設置、または市公式HPから入手可能

新・健康管理センター4階の管理運営を行う指定管理者の募集(事前告知)

高齢・障がい者元氣支援課 ☎64・6014

市では、12月ごろの新・健康管理センターの全館供用開始に向け、4階施設の維持管理や運動を通じた健康づくり・介護予防の支援などを行う指定管理者を募集します。

募集開始と同時に、募集要項や業務仕様書などを市公式HPに公開します。詳細は、問い合わせください。

②キャッチアップ接種 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

※キャッチアップ接種対象者は、令和7年3月末まで接種可能 ※詳細は問い合わせください

60歳以上に温水プール助成券

市民福祉課 ☎64・6018

健康づくりや体力づくりのため、令和5年度分の若狭総合公園温水プール(北塩屋)の半額助成券(1カ月あたり4枚換算)を本人に交付します。

- ▼対象 60歳以上の市民
- ▼申し込み 身分証明書を持って、4月3日(日)以降に市民福祉課まで

行政区が新設されます

総務課 ☎64・6002

4月1日(土)から、宮川地区に行政区「ひまわり区」が新設されます。



※地理院地図 Vector (国土地理院) を元に加工



# みんなで守ろう！ ペットマナー

■動物の保護などの相談・問い合わせ  
県動物愛護センター（嶺南支所） ☎ 0770・22・3747  
市環境衛生課 ☎ 64・6016

犬や猫などのペットは、私たちの心や生活に安らぎを与えてくれる一方で、ふんの後始末や放し飼いなどのトラブルも多く発生しています。  
動物を飼うときは、マナーを守り、人もペットも幸せに暮らせるまちにしましょう。

- 猫は家の中で飼育しましょう  
けんかによる傷、病気、迷子や交通事故を防ぐため、飼い猫は家の中で飼いましょう。
- 迷子札をつけましょう  
迷子になったときのために、連絡先などを書いた「迷子札」をつけましょう。
- 放し飼いはやめましょう  
犬は、つないで飼うことが義務づけられています。放し飼いはやめましょう。
- 最後まで責任をもって飼いましょう  
飼い主には、動物を一生養う責任があります。愛情と責任を持って飼いましょう。
- ふんの後始末をしてください  
散歩中のペットのふんの後始末は飼い主の義務です。放置せず必ず後始末をしてください。
- 無責任な餌やりはやめましょう  
野良猫などへの餌やりは、異臭や住宅侵入などのトラブルにつながります。無責任な餌付けはやめましょう。

## ペットを捨てるのは犯罪です！

犬や猫などの動物を捨てた人は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が課されます。  
捨てられたペットは、交通事故に遭ったり、住居を荒らすなど、近隣住民にも被害が及びます。  
また、野外に放つことで、自然環境の破壊にもつながります。

# やってみようから始めよう！ ココカラ元気教室 参加者募集！

■申し込み・問い合わせ  
小浜市地域包括支援センター ☎ 64・6015

ココカラ元気教室は、「介護予防に必要な健康づくりの知識と、正しい運動方法を楽しみながら実践する元気教室」です。

- ▶対象者 65歳以上で、階段昇降が可能な人
- ▶内容 地域で楽しく、栄養や運動などフレイル（心身の活力が低下した状態）予防について学びながら体を動かします
- ▶期間 5月～翌年3月（全13回、おおむね3週間に1回の開催）
- ▶時間 各会場 13時30分～15時30分
- ▶定員 各会場ごとに20人。  
※初回の人を優先、先着順
- ▶料金 1回につき250円
- ▶申し込み 小浜市地域包括支援センターへ電話
- ▶申込期間 4月5日（水）～4月14日（金）
- ▶その他 交通手段のない人は会場まで送迎をします。申し込みときに伝えてください。

## ▶各地区の開催場所と開催曜日

地区	開催場所	開催曜日
小浜※1	小浜コミュニティセンター（日吉）	水曜日
	チャンネルO（津島）	月曜日
雲浜	雲浜コミュニティセンター（城内二丁目）	金曜日
西津	西津コミュニティセンター（北塩屋）	金曜日
内外海	内外海コミュニティセンター（阿納尻）	水曜日
国富	国富コミュニティセンター（栗田）	水曜日
宮川	宮川コミュニティセンター（加茂）	木曜日
松永	松永ふるさと交流館（上野）	火曜日
遠敷	サン・サンホーム小浜（遠敷）	月曜日
今富	今富コミュニティセンター（和久里）	木曜日
口名田	口名田コミュニティセンター（下中井）	金曜日
中名田	中名田コミュニティセンター（下田）	火曜日
加斗	加斗コミュニティセンター（上加斗）	火曜日

※1 小浜地区はどちらか選択

## お知らせ



### 市役所1階のATM撤去

営繕管財課 ☎ 64・6081

市役所1階のATMが撤去されます。撤去後は、市役所での現金の引き出しなどができません。近くの金融機関を利用してください。

▼撤去時期 5月下旬

### 改正パートタイム・有期雇用労働者法への対応は済んでいますか

商工観光課

改正パートタイム・有期雇用労働法が全面施行され、短時間・有期雇用労働者を雇用しているすべての事業主は、正社員と短時間・有期雇用労働者との間で、あらゆる待遇について不合理な待遇差を設けることが禁止されています。また、待遇の違いやその理由などについて説明を求められた場合、説明することが義務となっています。

福井労働局では、パートタイム・有期雇用労働法への対応についての資料を作成し、福井労働局ホームページに掲載していますので、活用してください。  
▼問い合わせ 福井労働局雇用環境・均等室 ☎ 0776・22・3947

## 募集



### 市美術展 出展作品

文化会館 ☎ 53・9700

▼開催期間 6月9日（金）～11日（日）9時～17時（11日は16時まで）

▼開催場所 若狭図書学習センター（南川町）

▼応募資格 高校生以上

▼出品料 1点につき、高校生以下500円、一般1300円。ただし小作品部門は誰でも1点につき500円

▼応募方法 文化会館または各コミュニティセンターに設置の申込用紙に、出品料を添えて、4月30日（日）までに文化会館へ提出（17時まで・必着）

▼作品部門 ①絵画、②書、③工芸、④写真、⑤彫塑、⑥デザイン、⑦デジタルアート、⑧小作品

※各部門の規格・規定については、問い合わせください

### 市営住宅入居申し込み（抽選）

都市整備課 ☎ 64・6026

▼申込期間 4月3日（月）～28日（金）※期限厳守

▼抽選日 5月30日（火）10時

▼申込方法 都市整備課に設置の申込書を同課へ提出

※対象住宅などの詳細は、問い合わせください  
※随時、入居を受け付けている住宅もあります

### 温水プールチャレンジャー

温水プール ☎ 53・0450

若狭総合公園温水プールでは、水泳や水中歩行で進んだ距離を記録して、目標に設定した距離を目指す「チャレンジャー」を、年間を通して募集します。

期間内に達成した人には、入場無料券を進呈します。

### 「広報おばま」モニター

広報・デジタル推進課 ☎ 64・6009

市では、「広報おばま」の紙面に關する皆さんの意見や提案、感想を募るため、モニターを募集します。

▼対象 市内在住の20歳以上の人

▼活動内容 月1回、各号への意見など所定の項目について、郵送・メール・FAX・持参のいずれかから提出

▼対象期間 6月号（5月25日発行）～令和6年3月号（令和6年2月22日発行）

▼定員 20人（申し込み多数の場合、年別に抽選で決定）

▼申し込み 4月3日（月）～20日（土）の期間中に、広報・デジタル推進課または市公式HPから入手できる申し込み用紙を同課へ提出

▼謝礼 期間終了後、回答実績に応じて最大5000円相当のQUOカードまたは図書カードを贈呈  
※詳細は問い合わせください

### 日本スポーツマスターズ2023福井大会 ボランティア

生涯学習スポーツ課

9月に開催される福井大会を支えるボランティアを募集しています。活動したい会場や日程を選んで参加できます。参加者には、大会記念ポロシャツを提供する予定です。

▼開催競技 軟式野球

▼とき 9月16日（土）

▼ところ 市営野球場（東勢）

▼申込期日 5月31日（水）

▼申し込み 右の二次元コードを読み込み、必要事項を入力  
※日程や会場などの詳細も確認できます

▼問い合わせ 日本スポーツマスターズ2023福井大会実行委員会事務局（県スポーツ課内） ☎ 0776・20・0747



## 地域の文化財を活用したイベントを応援します 文化財でイベントしたい人 この指と〜まれ!



小浜市の歴史と文化を守る市民の会では、文化財所有者や市民活動団体から、文化財を活用したイベント(ユニークベニュー)を募集します。

■問い合わせ 文化交流課 ☎ 64・6034

### ▶対象事業

市内の寺社、歴史的建造物、城跡、史跡などの文化財を会場として開催するイベント(音楽ライブ・コンサート、展示、ヨガなど各種レッスンや発表会など)

### ▶対象者

- 市内に活動拠点がある、または市民をメンバーに含む団体やサークルなど
- 文化財(寺社など)の所有者

### ▶採択件数

1～4件程度

### ▶支援内容

- 1件5万円
- イベント会場の紹介や各種相談



### ▶申し込み

4月1日④～受け付け開始。所定の応募用紙を同会事務局(文化交流課)へ郵送またはメールで提出  
※予算に達し次第終了

※募集要領・申請書は同会ホームページ(上の二次元コード)から入手できます

【宛先】〒917・8585

小浜市大手町6-3 小浜市役所 文化交流課内 事務局  
✉ rekishi@city.obama.lg.jp

いきなりの申請はハードルが高い、不安があるという人を対象に相談会を開催します。興味のある人は、気軽に事務局まで連絡してください。



## 住宅などの建物の改修費用などを補助します!

■問い合わせ 営繕管財課 ☎ 64・6071

### ①住まいの改修などを補助

所有住宅のリフォーム、空き家の購入やリフォーム、旧耐震住宅の建て替えを補助します。

#### 【多世帯同居支援型】

- 多世帯同居するため、所有する住宅のリフォーム費用

#### 【子育て世帯等支援型】

- 居住するための空き家の購入費やリフォーム費用
- 居住するための旧耐震住宅の建て替え費用

### ②木造住宅耐震に関する費用の一部を補助

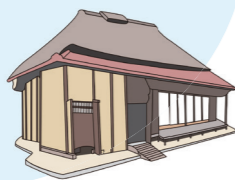
昭和56年5月以前に建てられた、地上3階以下の木造住宅の耐震診断および耐震改修工事の費用の一部を補助します。

#### 【耐震診断に対する補助】

- 耐震診断、補強プランの作成費用(一般診断・伝統耐震診断)

#### 【耐震改修に対する補助】

- 全体改修費用
- 部分改修費用
- 伝統的な古民家の改修費用



### ③瓦屋根の安全対策を支援

市内人口集中地区(小浜・雲浜・西津地区、一部対象外)にある瓦屋根の安全対策にかかる費用を支援します。

#### 【耐風診断】

- 瓦屋根の調査を行う診断士の派遣費用

#### 【耐風改修】

- 安全基準に適合しない瓦屋根の改修費用

### ④ブロック塀などの安全対策を補助

危険なブロック塀などの撤去や建て替えの費用を補助します。

#### 【撤去に対する補助】

- 危険なブロック塀などの撤去工事費用

#### 【建て替えに対する補助】

- 県産木材を使用した木製の塀への建て替え工事費用

### ●共通事項

#### 【申請開始】

4月3日④～ 先着順、予算の範囲内で受け付け

#### 【補助の詳細】

市公式ホームページ([https://www1.city.obama.fukui.jp/kurashi/sumaiakiya/juutaku\\_hojo/index.html](https://www1.city.obama.fukui.jp/kurashi/sumaiakiya/juutaku_hojo/index.html))または上の二次元コード)を参照してください。

## 市民の皆さんの「いいところ小浜づくり」の活動を応援します いいところ小浜づくり協働推進事業を募集!



■問い合わせ 未来創造課 ☎ 64・6008

市では、市民の自由な発想を生かした地域の課題解決につながるまちづくり事業の提案を募集します。令和5年度から、これまで補助を受けていない団体が申請しやすいコースを新設しました。

コース名	みんなで描く小浜のみらいコース(基本コース)	まちづくりはじめの一步コース【新設】
応募資格	次のすべてに該当し、公益活動を目的とする市民活動団体であること ①市内に活動拠点がある ②構成する会員が5人以上 ③会則などがあり、適切な会計処理が行われている	次のすべてに該当し、公益活動を目的とする市民活動団体であること ①市内に活動拠点がある ②構成する会員が5人以上 ③会則などがあり、適切な会計処理が行われている ④本事業で過去に補助を受けておらず、今後継続的な活動を行う団体
対象事業	市民と市が協働で取り組む、地域の課題解決につながる事業(年度内に終了すること)	
補助率・補助限度額	1年目:補助対象経費の4分の3以内 上限30万円 2年目:補助対象経費の2分の1以内 上限20万円 3年目:補助対象経費の3分の1以内 上限10万円	補助対象経費 満額 上限10万円
審査方法	書面審査・プレゼンテーション審査	書面審査
対象経費	報償費、消耗品費、印刷製本費、通信費、原材料費、備品購入費、保険料、使用料、旅費、その他	
募集期間	4月3日④～5月2日④	
申請書類・提出方法	事業計画書・収支予算書・団体概要書(市庁舎3階未来創造課に設置。市公式ホームページからも入手可能)、団体の規約・会則・会員名簿などを、未来創造課へ持参または郵送 ※提案を応募する団体は、事業に関係する部署などと、事業計画の協議を事前に行う必要があります。まずは、未来創造課に相談してください	

## 社会貢献活動に現物支給します

## 夢づくり市民活動支援事業を募集!



■問い合わせ 未来創造課 ☎ 64・6008

市では、NPO、ボランティアなど市民活動団体の自主的、主体的な社会貢献活動に必要な材料、消耗品を現物支給します。

### ▶支給する現物

団体の社会貢献活動に必要な材料、消耗品など

### ▶支給対象

- 市または小浜市社会福祉協議会にボランティア登録している団体
- 社会貢献活動を行っている市民活動団体

### ▶助成額

- 上限額1件2万円
- 年度中1回限り
- ※ほかに市からの補助金などを受けている、または受ける予定の事業については対象外

### ▶募集期間

- 4月3日④～5月2日④
- ※書類審査により採用を決定

### ▶申請書類・提出方法

申請書(市庁舎3階未来創造課に設置。市公式ホームページからも入手可能)、見積書、団体の事業計画・事業実績・会員名簿などを、未来創造課またはボランティア・市民活動交流センター(西津コミュニティセンター内)へ持参または郵送



# Event 市内の催し物情報を発信 イベントスケジュール

2023  
4

## 3月18日～4月9日① 東北復興支援イベント 出張カキ小屋

**時** 11時～21時 (20時30分ラストオーダー) **所** まちの駅 (白鬚)  
**問** 地域活性・復興支援プロジェクト「かき小屋実行委員会」  
☎ 070・9080・5639

## 2日① まちの駅マルシェ

食品や弁当などの販売と、占いや健康チェックイベントがあります。  
**時** 10時～14時 **所** まちの駅 (白鬚) **問** まちの駅 ☎ 52・2000

## 8日① 笑福亭鶴笑 一門会男組 in 小浜旭座

**時** 開場 13時30分～ 開演 14時～ **所** まちの駅旭座 (白鬚)  
**内** 落語：笑福亭鶴笑、笑福亭笑利、笑福亭笑生、笑福亭笑有  
※チケットは、Webサイト「FANY チケット (上の二次元コード)」にアクセスして購入  
**金** 前売券 2,000円 当日券 2,500円 ※全席自由席  
**問** 笑福亭笑生 Twitter、Facebook もしくは まちの駅 ☎ 52・2000

## 22日① おばま児童文学会「風夢」のおはなし会

**時** 11時～ **所** 市立図書館 (白鬚)  
**内** 手あそびうた、絵本などの読み聞かせ  
**金** 無料 **問** 市立図書館 ☎ 52・1042

## 22日①・29日①② 食文化館 季節の調理体験

「色鮮やかな和食」をテーマに、赤飯、レンコダイの塩焼き、春キャベツのおひたし、春の香り汁、三色だんごを作ります。  
**時** いずれも 10時～13時 **所** 食文化館 (川崎三丁目)  
**金** 1,000円 **申** 3日前までに要事前申し込み。先着 16人  
**問** 食文化館 ☎ 53・1000

### 凡例

**時** = 時間 **所** = 会場 **対** = 対象 **内** = 内容 **金** = 料金  
**申** = 申込締切、定員など **問** = 問い合わせ先、申込先

## 8日① おはなし会と作ってあそぼ!

**時** 11時～ **所** 市立図書館 (白鬚)  
**内** テーマ：「にんぎのキャラクターまつり！」  
(1) おはなし「アンパンマンとらくがきごぞう」  
「ノラネコぐんだん パンこうじょう」  
(2) こうさく「おりがみでおしりたんていをおうろ！」  
**金** 無料 **問** 市立図書館 ☎ 52・1042

## 5階児童室で「こいのぼり」と「五月人形」展示中

5月31日①まで。ぜひ見に来てください。

## 15日① American Roots Music Ragtime Guitar Show

ラグタイムやブルースに精通しているアメリカのギタリスト Dakota Dave Hull さんとアメリカン・ルーツミュージックを元にした独自のギタースタイルのギタリスト ザビエル大村さんが、4年ぶりに来日し、小浜で公演します。  
**時** 開場 13時30分～ 開演 14時～  
**所** まちの駅旭座 (白鬚)  
**金** 一般 2,500円 小中高生 1,000円 ※全席自由席  
**問** メガネの正視堂 ☎ 53・0878

## 22日① 小浜市地方卸売市場「市場 de マルシェ」

毎月第4土曜日は「市場 de マルシェ」の日。小浜市地方卸売市場で実施してきたフードロスコーナーに加え、関連店舗や地元生産者、キッチンカーなども出店します。  
**時** 9時～13時 **所** 小浜市地方卸売市場 (川崎二丁目)  
**問** 小浜市地方卸売市場 ☎ 52・1800

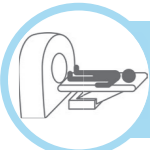
## 26日① やさしい歴史・文化講演会

**内** テーマ：「歴史を活かした地域づくり～『大変』を『楽しく』に変えるための心がけ～」  
講師：杉本成範さん (飯盛寺副住職、安楽寺住職・あわら市)  
※当日は「昔のおばまに会いにいこう～古写真展～」も開催予定  
**時** 14時～ **所** まちの駅旭座 (白鬚) **金** 無料  
**申** 4月17日①までに、上の二次元コードまたは電話で申し込み  
**問** 小浜市の歴史と文化を守る市民の会 (文化交流課内) ☎ 64・6034

名称	日時	場所	対象	費用	問い合わせ
小浜ジュニア陸上クラブ (OJAC)	毎週④ 9時30分～11時30分	総合運動場 (口田縄)	小学 4～6年生	年額 8,000円	市陸上競技協会 池田秀文さん ☎ 090・2099・0785
	毎週④ 9時30分～12時		中学・高校生	年額 4,000円	市陸上競技協会 清水治康さん ☎ 52・2612 (小浜中学校)
若狭 TTC 卓球教室	毎週④・⑤・⑥ 小学生 19時～20時30分 中学生 19時30分～21時	市民体育館 (後瀬町)	小・中学生	入会費 3,000円、 月額 1,000円～3,000円	同教室 八尾卓さん ☎ 090・3279・0712
小浜レスリングキッズ	毎週④・⑤ 幼児 (園児) 19時～21時 小学生 19時～21時	市民体育館 (後瀬町)	4歳～12歳	幼児 (園児) は月額 2,000円、小学生は月額 3,000円	市レスリング協会 上杉亮介さん ☎ 080・4360・3430
アルタス小浜ジュニアサッカースクール	隔週④ 13時～15時	総合運動場 (口田縄) ほか	小学 1・2年生	6カ月 3,500円	同スクール 稲垣諭さん ☎ 090・9761・6512 ☐ obama.altas.ss.u8u6@gmail.com
小浜ジュニアサッカースクール	【キッズコース】 毎週④ 13時～15時	総合運動場 (口田縄) ほか	年長児～小学2年生	年会費 5,000円、 活動費 6カ月 3,000円	市サッカー協会スクール 代表 藪本敦史さん ☎ 090・8656・9804 ☐ obama.jr.soccer.school@gmail.com
	【クレセールコース】 毎週④ 9時30分～12時		小学 3～6年生	年会費 1万円、 活動費 6カ月 9,000円	
	【デサフィオコース】 毎週④⑤ 9時～12時				
ベイズウォーター小浜ラグビーフットボールクラブ	毎週④ 9時～10時30分	総合運動場 (口田縄)	5歳～小学6年生	入会費 (園児は 1,500円、 小学生は 2,000円)、 月額 1,000円	同クラブ 一和史浩さん ☎ 080・8698・2152
小浜ジュニアバドミントンクラブ	毎週④ 19時30分～21時	市民体育館 (後瀬町)	小学生	月額 1,000円、 保険料別途	市バドミントン協会 中野昌彦さん ☎ 090・3490・7465
小浜少年柔道教室	毎週④・⑤ 19時30分～20時30分	武道館 (後瀬町)	小学生	月額 2,000円	市柔道連盟 上前寿雄さん ☎ 090・4327・1549
小浜少年剣道教室	毎週④・⑤ 19時～20時30分 毎週④ 13時30分～16時30分	武道館 (後瀬町)	年中児以上	月額 2,000円 (中学生以上は 1,000円)、 保険料年額 800円	市剣道連盟 新谷勝利さん ☎ 090・5178・7646
OBAMA.jr (ジュニアテニスクラブ)	毎週④ 18時30分～21時10分 毎週④ 16時30分～19時10分 毎週⑤ 8時30分～11時10分 ※特別会員 (中学生・月4回) もあり	総合運動場 (口田縄)	小学3年生～中学3年生	月額 2,000円～3,000円 ※特別会員は 1,000円	同教室 中野浩一郎さん ☎ 090・2705・9660 ☐ nkn516@docomo.ne.jp
ワンズボクシングスクール	毎週④ 19時～20時 毎週⑤ 19時30分～20時30分 毎週④・⑤ (応相談)	④和田公民館 (高浜町) ⑤ドライブインくるま屋跡 (若狭町末野)	5歳以上	1回 1,000円	同スクール 二見さん ☎ 090・2831・6690
ゲートボール初心者教室・審判講習会	7月2日④から毎週④【全3回】 13時30分～16時30分	総合運動場 (口田縄)	誰でも	無料	市ゲートボール協会 事務局 大塩輝夫さん ☎ (FAX) 58・0513
弓道教室	5月22日④から毎週④・⑤【全10回】 19時～21時	総合運動場 (口田縄)	18歳以上	1,500円	クラブアルタス 中井浩嗣さん ☎ 080・2964・2904
小浜市民スキー教室	令和6年2月 (予定)	県内のスキー場	小学生以上	1,000円 (保険料含む)	市スキー連盟 横山さん ☎ 52・3429 (ビック釣具店)

■市スポーツ協会事務局 (生涯学習スポーツ課) ☎ 53・0064





国民健康保険加入者の皆さんへ  
人間ドックの受診に助成します

■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6018

■対象

受診日時点で30歳～74歳の国民健康保険加入者  
※国民健康保険税の滞納世帯を除く

■受診医療機関

- ・杉田玄白記念公立小浜病院（大手町）
- ・福井県済生会病院（福井市）

■定員

1日ドック53人、脳ドック29人、併用（1日＋脳）ドック24人

■申込期間 4月5日②～14日⑤

■申込方法

被保険者証を持って、市民福祉課2番窓口で申し込んでください（電話での申し込みは不可）  
※申し込みは、1人1種類のドックのみ  
※申込者が多数の場合、抽選で決定  
※前年度に助成を受けていない人を優先  
※人間ドックの助成を受ける人は、特定健診は受診できません

種類	杉田玄白記念公立小浜病院			福井県済生会病院		
	料金	自己負担額(4割)	助成額(6割)	料金	自己負担額(4割)	助成額(6割)
1日ドック(男)	45,100円	18,040円	27,060円	45,100円	18,040円	27,060円
1日ドック(女)	48,400円	19,360円	29,040円	48,400円	19,360円	29,040円
脳ドック(男女)	44,000円	17,600円	26,400円	49,500円	19,800円	29,700円
併用ドック(男)	84,700円	33,880円	50,820円	83,600円	33,440円	50,160円
併用ドック(女)	88,000円	35,200円	52,800円	86,900円	34,760円	52,140円



75歳以上の皆さんへ

健診は市の「いきいき健診」などで受けられます ■問い合わせ 健康管理センター ☎ 52・2222

市の「いきいき健診」では、後期高齢者基本健診や各種がん検診は無料で、骨検診は有料で受診できます。

また、骨検診以外は、県の指定医療機関での受診も可能です。詳しくは、本紙5月号と一緒に配布するチラシを参照してください。



20歳以上の学生の皆さんへ

国民年金保険料 学生納付特例 が利用できます ■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6018

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、学生を含めて、すべて国民年金に加入しなければなりません（厚生年金加入中の人を除く）。

学生は、「学生納付特例」の申請をして承認されれば、国民年金保険料の納付が猶予されます。

ただし、学生納付特例の期間は受給資格期間に含まれますが、将来受け取る年金額には反映されません。10年以内に納付（追納）することで、老齢基礎年金額に反映されます。

※国民年金に未加入の人や、学生納付特例などの手続きをせず、保険料が未納のままの人は、万が一病気やけがなどで障がいが残った場合に、障害年金が受けられないことがあります。学生で、保険料を納めることが困難な人は、必ず申請をしてください

■申請方法

有効期限が確認できる学生証の両面コピーまたは、申請年度に発行された在学証明書の原本を持って、市民福祉課2番窓口で申請してください。  
※前年に仕事をしていて所得がある場合、離職票などが必要になることがあります

■令和5年度も、引き続き学生の場合は

令和4年度に申請した場合も、あらためて申請が必要です。4月以降に申請してください。

ただし、4月以降に日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書を提出した場合には、あらためて市役所窓口申請する必要はありません。

新型コロナワクチン接種

掲載内容は、3月15日時点のものです

12歳以上の人 オミクロン株対応2価ワクチンの新たな追加接種が始まります

	令和4年秋開始接種	令和5年春開始接種	令和5年秋開始接種
	受け付け中～5月7日⑤	5月8日⑤～8月	9月以降
65歳以上の高齢者・基礎疾患がある人・医療従事者など	追加接種 ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチン 希望者は、必ず5月7日⑤までに接種してください	追加接種 ファイザー社製、武田/モデルナ社製のいずれかのオミクロン株対応2価ワクチン	追加接種 使用するワクチンは国で検討中
上のいずれにも当てはまらない12歳以上65歳未満の人		接種対象外	

◎この追加接種は、初回接種（1・2回目接種）を終えた人が対象

◎接種は、前回の接種から3カ月経過後に受けることができます

令和5年春開始接種の案内を送付します

【接種券の発送】

オミクロン株対応2価ワクチン接種を、2月末までに済ませた人に、4月下旬から順次発送

【予約・接種の方法】

予約不要。市から接種券とともに届く「接種の日時・場所」で、接種を受けてください

※接種を希望しない場合は、必ず小浜市新型コロナワクチンコールセンターへ連絡してください

5歳～11歳の人 オミクロン株対応2価ワクチンの追加接種が始まります

小浜市では、3月31日⑤から、5歳から11歳の子どもを対象とした、ファイザー社製の小児用オミクロン株対応2価ワクチンの接種を受けられます。

【対象】

初回接種（1・2回目接種）を終えた5歳～11歳の人  
※すでに、従来型ワクチンの追加接種（3回目接種）を終えた人も、追加接種（3回目接種）から3カ月経過後、オミクロン株対応2価ワクチンの接種ができます

【接種できる医療機関】

いちせクリニック（南川町）、中山クリニック（多田）

【接種券】

前回の接種後、3カ月経過した人から順次発送。接種券到着後、本ページ下部に記載の方法で予約してください。

【今後の追加接種】

9月以降に「令和5年秋開始接種」を予定（使用するワクチンは国で検討中）

※基礎疾患がある人は、8月までにオミクロン株対応2価ワクチンを2回接種できます。詳しくは、小浜市新型コロナワクチンコールセンターまで問い合わせしてください

接種の予約・変更など

手元に接種券を用意

予約専用WEBサイト

24時間受付中

インターネット簡単ご予約はこちら



電話など

▲パソコンは市公式HPパナー(左)から、スマートフォンは二次元コード(右)からアクセス

小浜市新型コロナワクチンコールセンター  
☎ 64・5654 FAX 64・5342  
✉ vaccine-soudan@city.obama.lg.jp  
接種券を紛失した場合は再発行できます。  
再発行はコールセンターまで連絡してください。

◎新型コロナワクチンは、4月以降も無料（自己負担なし）で接種できます



■各種相談 ※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

相談名	内容	とき	ところ・問い合わせ
出張年金相談※	年金額の確認や、年金に関する手続きを行うことができます。	4月13日(木)・27日(木) 10時～12時、13時～15時	文化会館 ☎敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
結婚相談	結婚に関する相談に、婦人福祉協議会の相談員が応じます。	4月20日(木) 9時30分～11時30分	文化会館 ☎小浜市婦人福祉協議会 ☎090・4329・0346
結婚相談(本人のみ)		4月22日(土) 13時30分～15時30分	
弁護士無料相談※	法律問題全般について相談ができます。	4月4日(火) 13時30分～15時	働く婦人の家 ☎福井弁護士会 ☎0776・23・5255

法律相談(消費生活トラブル)※	消費生活に関する相談に、弁護士もしくは司法書士が応じます。	4月13日(木)・27日(木) 14時～16時	嶺南消費生活センター ☎同☎52・7830
高齢者専門相談(法律)※	遺産相続、土地問題などについて、弁護士が相談に応じます。	4月20日(木) 13時～16時	県社会福祉協議会嶺南支所 ☎同☎52・7833
女性向け出張就業相談	仕事に関する不安解消やキャリアアップなど、「働きたい」女性の相談に応じます。	4月5日(水) 10時～15時	働く婦人の家 ☎ふくい女性活躍支援センター ☎0776・41・4244

精神保健相談※	心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます。	4月4日(火)・18日(火) 10時～11時30分	若狭健康福祉センター ☎同☎52・1300
エイズ、肝炎相談・検査※	匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や、相談(月～金、8時30分～17時)を受けることができます。	4月3日(月)・17日(月) 9時～10時30分	
こころの相談	心の悩みを相談してください。	①毎週(水)10時～16時 ②毎週(金)12時～17時	①市社会福祉協議会 ☎同☎56・5802 ②つみきハウス ☎同☎53・1190

心配ごと相談	介護など生活での困りごとの相談に応じます。	4月12日(水) 13時～16時	市社会福祉協議会 ☎同☎56・5802
人権相談	悩みごと、心配ごとのある人は、気軽に相談してください。	4月18日(火) 13時～15時	働く婦人の家 ☎福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238



利用される皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や変更になる場合があります。参加を希望する人は、各問い合わせ先に事前に確認してください。

■4月～5月8日(月)の休館日

市立図書館	4月 4日(火)・11日(火)・16日(日)・18日(火)・ 25日(火)・26日(水)・29日(土)(祝)
	5月 2日(火)～5日(金)(祝)
温水プール	4月 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
	5月 1日(月)・8日(月)
若狭図書学習センター	4月 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) ※11日(火)～14日(金)は2Fのみ休館
	5月 1日(月)・8日(月)
市民サービスコーナー	4月 2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・ 29日(土)(祝)・30日(日)
	5月 3日(水)(祝)～5日(金)(祝)・7日(日)

■4月～5月7日(日)の休日当番医

4月	
2日(日)	★田中病院(遠敷十丁目) ☎56・5353
9日(日)	★にし内科クリニック(南川町) ☎53・2407
16日(日)	★本馬医院(水取一丁目) ☎52・2233
23日(日)	★木村医院(四谷町) ☎53・1260
29日(土)(祝)	いちせクリニック(南川町) ☎53・2415
30日(日)	★小津外科医院(日吉) ☎52・0072
5月	
3日(水)(祝)	★しんたにクリニック(駅前町) ☎64・5321
4日(木)(祝)	中山クリニック(多田) ☎56・5588
5日(金)(祝)	★吉井医院(塩竈) ☎52・0028
7日(日)	★田中病院(遠敷十丁目) ☎56・5353

※★印の当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

4月の窓口延長について

市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元気支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)の執務時間を18時30分まで延長しています。

■子育て応援情報

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります

催し	内容	とき	ところ・問い合わせ
誕生会※	今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう。	4月26日(水) 10時～11時	子育て支援センター ☎同☎56・3386
授乳育児相談	助産師による授乳育児の相談です。体重・ほ乳量の測定も可能。5日(水)は10時から「断乳の話」も同時開催(断乳の話は、参加費300円)。	4月5日(水)・19日(水) 10時～11時30分	サン・サンホーム小浜 ☎健康管理センター ☎52・2222
スクスク元気っ子教室※	離乳食の相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です。	4月4日(火) 10時～11時	

■高齢者いきいき情報

内容は変更される場合があります

催し	内容	とき	ところ・問い合わせ
カフェ・ぼ～れ	まつやまともえ松山智恵さんによる音楽療法の体験や高齢者の生きがいや認知症予防の活動・相談ができます(参加費100円)。	4月21日(金) 10時～11時30分	若狭ふれあいセンター ☎坂上和代さん ☎090・5686・4147
おひさまカフェ	足元ふらふらダンスと、ためになる健康講座で、物忘れ予防とリフレッシュをしましょう(参加費100円)。	4月18日(火) 10時～12時	ふるさと茶屋「清右エ門」 ☎宇野さん ☎090・1633・4959

こちらも注目

「ココカラ元気教室」の参加者募集は、11Pに掲載



「1年前、自分の店を持ちたいと考えたときに、以前、災害支援ボランティア現場で、キッチンカーが炊き出しをしていたことを思い出しました。キッチンカーだと、有事のときに現場に駆けつけて何かができると思いました」と、話す幸池さんは、今年の1月に、キッチンカーでたい焼きを販売する店を開業しました。

「自分が小中学生のときに、たい焼きを家族で買って食べたことがすごく印象に残っています。はやりの食べ物を取扱うよりも、分かりやすく人の記憶に残る店にしたい」と語る幸池さん。「起業を相談すると、家族は後押ししてくれました。今でも接客など、家族の支えが大きいです」と、感謝の気持ちを表します。

キッチンカーで笑顔を届ける



勤務先 幸福のたい焼き屋「maru 福」  
幸池 美波 さん (25歳)



カト バック 会長  
松葉 貴之 さん (43歳)

きらり! 小浜人

楽しみながら地元を盛り上げる

地元の加斗地区が大好きな20〜40歳代のメンバーで結成された「Kato Buck」は、「加斗地区に癒しと元気を与える」ことを目的に、令和2年から活動を開始。地元の桜をライトアップしたり（本紙3Pの左下2番目）、七夕やクリスマスの飾り付けをしたりと、「見て楽しんでもらう催し」を開催してきました。

「二つ二つの企画が印象深い」と話す松葉さん。「地元の人たちから『見に行ったよ』『すごく良かった』などの声を聞いたときに、すごくうれしい。実施して良かったって思っています」と、笑顔で話します。

と、思いを語ってくれました。

燃えろ! 青春! 部活道

チームの協力あって競技できる

小学1年生から、おおい町のスポーツ少年団でバレーボールを始めた中村さん。「ほかのスポーツでもチーム競技はありますが、バレーボールは、1人で進めることができないので、よりチームの協力が必要になります。バレーボールの魅力は、チームで競技をするところです」と、語ります。

子や相手チームの守備位置などから、どう攻撃するといいか瞬時に判断しています」と、力強く話します。



男子バレーボール部 キャプテン  
中村 颯志 さん  
(小浜第二中学校3年生)



商業研究部 部長  
国久 粹 さん  
(若狭東高校3年生)

燃えろ! 青春! 部活道

勉学に励み「6冠」を目指す

国久さんが部長を務める、若狭東高校の商業研究部は、2・3年生の男女10人が所属し、簿記検定などの合格に向けて、勉学に励んでいます。

「さまざまな検定試験があるのに、受けないのはもったいない」と、考える国久さんは、部員たちが積極的に上位の検定試験を目指すよう、普段から気を配っています。



# 健康生活のつばら

杉田玄白記念 公立小浜病院  
■問い合わせ ☎52・0990

## 「子どもロコモ」を 予防しよう！

子どもの体が衰えている

ロコモティブシンドローム(ロコモ)をご存じでしょうか？骨や関節、筋肉などの衰えが原因で、「立ったり」「歩いたり」「座ったり」の運動がしにくくなった状態のことを言います。

近年ロコモが子どもにも起きてきていることが明らかになってきました。姿勢が悪く疲れやすい、肩こりや腰痛がある、転んだときに手が出ず顔をぶつけてしまう子どもが増えています。外で遊ぶなど体を動かす機会が減っていることや、スマートフォンやゲームで遊ぶ時間が増えたことなどの生活習慣の変化が要因と考えられています。ロコモも影響したかも知れません。子どもたちにとって、骨や筋肉が発達する大切な時期に、体を動かすことが減ってしまうと、運動機能の低下や体重増加の要因となるほか、少しずつ



リハビリテーション科  
内方 美佳 科長

骨や筋肉がもろく弱くなり「子どもロコモ」になりやすくなってしまいます。

毎日60分以上 体を動かす習慣を

予防には体を動かす習慣が必要です。子どもは毎日合計60分以上、体を動かすことが良いとされています。ラジオ体操や好きな音楽に合わせてのダンスもいいですね。

初めは、短い時間からでも大丈夫！運動部やクラブでのスポーツ活動はもちろんOKです。ただし、体の機能が未熟な成長期ですので、骨や関節、筋肉を傷めないように注意してください。運動を含む子どものころからの生活習慣は、大人になってからの生活習慣や健康に影響を与えます。

## 歴史探訪 日本遺産物語

1500年続く若狭と都の往来の歴史を紹介します



### 歴史とともにまち歩き

日本遺産「御食国若狭と鯖街道」の歴史をたどりながら、まち歩きができる「ON THE TRIP」というスマホ(スマートフォン)のアプリが登場しました。全国の名所の音声ガイドが収録されているこのアプリに、今回、鯖街道の起点やまちの駅旭座、小浜西組などが解説された音声ガイドが追加されています。

小浜での題材は「小浜のサバはなぜうまいのか?」。たくさんある小浜の歴史の中から、食文化の「サバ」を切り口に、その秘密を解き明かし、鯖街道の物語とそのこぼれ話や伝説を収録しています。

その一部をご紹介します。江戸時代、小浜で取れたサバを、一塩して京都に運ん



こちらから音声ガイドをきいてみよう!



だほか、干物にして江戸にも運ばれました。当時は、両親の健康を願って、サバを贈る風習がはやるなど、サバは長生きの象徴とされたそうです。これらの話は、左の二次元コードから無料で利用することができます。中国語でも聞くことができます。小浜市内に住んでいても、まだまだ知らない鯖街道の物語。スマホを片手に、春の陽気に包まれる小浜を歩き、魅力を再発見してみませんか。

----- 有料広告 -----

安心と信頼 地元の石屋さん  
お墓ディレクター(1級)在籍  
(日本石材産業協会登録第12-100024号)

## (有)杉田石材店

お気軽にご来店下さい。  
お電話でのご相談も承ります。  
小浜市小浜広峰 55  
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

## あなたのお家は大丈夫ですか?



- ・屋根
- ・瓦
- ・雨どい

無料点検いたします!

【お問い合わせ】  
JA福井県 経済課 ☎56-5024

近くて安心!!  
光おーちゃんネット  
上り下り 1Gbps  
月額 4,950円  
(プロバイダ料金を含む)

光おーちゃんネットなら  
過去に放送した「ワイドわかさ」をいつでもご覧いただけます!  
詳しくはチャンネル0までお問い合わせ下さい。  
☎ 0770-52-7200

## スタッフ募集中!

道の駅若狭おばま併設



おくどさん

小浜市和久里24-25-1 ☎0770-64-5246

地元食材たっぷりのランチを親子三世代でゆったりと楽しめる「ごはんや」です

## 広告 随時募集中

お問い合わせは  
広報・デジタル推進課まで  
☎ 64・6009

## 市公式HPバナー 随時募集中

お問い合わせは  
広報・デジタル推進課まで  
☎ 64・6009

## 編集後記

●今月号の桜特集(2.3P)を作るに当たり、複数の人に市内の桜情報を伺いました▼中には、個人的お勧めの桜から、桜とともに撮るお勧め風景まで、途方もない数の情報を教えていただくことに▼なぜここが紙面に載っていないの?と思われるぐらい、皆さんにもお気に入りの桜があると思います▼紙面で伝えきれないのが残念ですが、春の訪れを楽しみむきつけになりましたらうれしく思います(理)

●3月の初め、インフルエンザにかかってしまいました▼幸い、私は予防接種をしていたため、熱はそこまで上がりませんでした▼しかし、子どもは予防接種をしておらず、熱が40度近くまで上がり、つらそうな様子でした▼そんな姿を見ていたら、なぜ予防接種をさせなかったのかと、後悔と申し訳ない気持ちに▼来年は一緒に予防接種へ行きます▼皆さんも、インフルエンザには気を付けてください(的)





広報おばま  
No. 832 令和5年3月24日(金)発行

本紙の一部には臭やすすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



発行 編集

福井県小浜市  
〒917-8585 小浜市大手町6番3号

企画部広報・デジタル推進課  
☎64・6009 FAX53・0742

ホームページ  
電子メール

印刷

https://www1.city.obama.fukui.jp/  
kouhou@city.obama.lg.jp  
若越印刷(株)小浜営業所



小学校の体験入学で1・2年生が園児を案内(中名田小学校・2月21日)



浜っ子こども園の園児が恐竜ホテルを見学(白鳥・3月1日)

地域の出来事などをSNSで発信しています

市公式 Twitter



市公式 Facebook



小浜市防災メール

災害や避難の情報をお知らせします。  
登録は、右の二次元コードもしくは  
Webサイト(<https://mail.cous.jp/bou-saiobama/>)から手続きしてください



人の動き (3月1日)

【人口】28,251人(前月比 -25人)  
(前年同月比 -272人)  
【世帯数】12,148世帯

【男性】13,925人  
【女性】14,326人

【転入】56人 【転出】56人  
【出生】9人 【死亡】34人