



Life 写真連載
輝く子どもたち



食パンを使った朝食アイデアコンテスト (食文化館・9月27日)

市公式 Facebook
地域の出来事などを
発信しています



編集後記

●朝夕が随分と涼しくなり、散歩やジョギングに適した季節になりました▶10月からは、歩いた歩数に応じて「おばまチケット」がもらえる「メタボン退治ウォーキング」が開始に(8P)▶運動不足のわが身にとって、「スポーツの秋」は耳が痛い話ですが、歩くだけなら私にもできそうな気がします▶新型コロナで運動不足がみな皆さんも、一緒にウォーキングに挑戦してみませんか(池)

●新型コロナウイルス感染症により、マスクの着用や消毒など日常の過ごし方が変化してからおよそ半年▶3密を避けるため、インターネットを通じて行う会議や交流が増え、1日にパソコンやスマートフォンなどの機器を使用する頻度が増えたように感じます▶便利な世の中になる一方で、体は急激な変化についていけず戸惑うばかり▶体調管理を怠らず日々過ごしたいと思います(理)

人の動き (10月1日)

【人口】 29,007人(前月比 -36人)	【男性】 14,253人	【転入】 37人	【転出】 55人
【世帯数】 12,130世帯	【女性】 14,754人	【出生】 10人	【死亡】 28人