

広報

おばま

9

Sep.2018
No.777

「夢、無限大」感動おばま



開幕直前
特集

福井しあわせ元気国体

熱闘！ビーチバレーボール

【今月の題字】加斗小学校6年生 上村 歩夢 さん うえむら あゆむ

【表紙】国体ビーチバレーボール競技に出場予定の3選手（若狭鯉川シーサイドパーク）



開幕直前 福井しあわせ元気国体 2018 熱闘！ビーチバレーボール

いよいよ、9月29日④に開幕を迎える福井しあわせ元気国体。

小浜市では、会期前開催として、9月9日⑤から、若狭鯉川シーサイドパーク（鯉川）で、ビーチバレーボール競技が開始されます。

今回は、県代表選手として本大会に出場を予定している、本市在住の3選手のインタビューと、観戦・応援にかかるお知らせをお届けします。ぜひ競技会場で観戦し、試合の熱気に負けない、みなさんの熱い熱い応援をお願いします！



つちや たかし
土屋 宝士 選手
(30歳・遠敷9丁目・(株)オーイング所属)

競技の見どころ

人数が少ない分、いろいろなポジションの力が必要になると同時に、身体能力の高さを生かせる競技です。

躍動感のあるプレーは見応えがありますよ。

市民へのメッセージ

小浜の皆さんは、県外から移住してきた自分に対して、地元出身者と同じように温かく接してくれて、とても感謝しています。国体で結果を残して、「小浜」の名前を全国にPRし、恩返しをしたいです。



会場アクセス

競技会場へは、自家用車、または、シャトルバスをご利用ください。

【自家用車の場合】

競技会場内の一般観覧者駐車場（無料/駐車可能台数227台）をご利用ください。

【シャトルバスの場合】

JR小浜駅発の無料シャトルバス（30分間隔で運行）をご利用ください。
※運行時刻表は、「小浜市開催競技観戦ガイドブック」（写真）をご覧ください（同ガイドブックは、7月25日付市内全戸に配布、および市国体HPに掲載）



応援グッズ



競技会場内の一般観覧者駐車場で、1日先着300人に、小浜市オリジナルの「はびりゅうマフラータオル」を無料で配布します。

また、応援に使える「はびりゅうスティックバルーン」も用意しています。

市民の皆さんも、観戦、応援の際には、これらのグッズを活用して、会場を大いに盛り上げてください！



お知らせ

出場チームおよび対戦テーブルの詳細については、9月上旬に完成予定のミニプログラムでお知らせします。ミニプログラムは、新聞折り込みでの配布、および市国体ホームページで公開します。



【問い合わせ】

「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会小浜市実行委員会事務局 ☎ 64・6071
公式サイト <http://www1.city.obama.fukui.jp/kokutai/>

小浜市 国体 検索



出場予定選手インタビュー

競技の見どころ

味方コートにいるのはたった2人だけなので、どちらかのコンディションが優れないと、プレーに大きく影響が出て、ごまかしがきけません。そのため、簡単に動揺しない精神力と、ペアと常に意思疎通をし信頼を築くコミュニケーション能力が不可欠な競技です。

市民へのメッセージ

今大会の正式競技の中でも、最初に開催されるのがビーチバレーボール。絶対に優勝して、自分たちのプレーで、小浜の皆さんにパワーを届けたいです。



はばぐち えりか
幅口 絵里香 選手
(36歳・中の宮・(株)オーイング所属)

競技の見どころ

ビーチバレーボールは屋外で行うため、風や日差しなどの天候や、足元の砂の状況など、コートの環境による影響が大きい競技です。観戦するときには、そうした環境の変化に選手がどう対応し、戦略的にプレーしているのかも注目してみてください。

市民へのメッセージ

地元・小浜で、皆さんに優勝の瞬間を見てもらえるよう、精一杯頑張りますので、応援よろしくをお願いします。



むらかみ
村上 めぐみ 選手
(32歳・中の宮・(株)オーイング所属)

9月9日⑤～9月11日④ 若狭鯉川シーサイドパーク（鯉川）にて開催！

農地を守り、地域を守ろう

農業は、近年の少子高齢化や人口減少の影響を強く受けており、担い手の不足や耕作放棄地の増加、所有者不明農地の増加が全国で問題となつています。

農地は食料の生産以外にも、自然環境の保全や良好な景観の形成など、さまざまな機能を有しています。そのため、農地が荒れると、地域生活にも大きな影響を及ぼしてしまいます。

市では、地域全体で農地を守る体制づくりを推進するため、昨年7月20日、農業委員会の新制度移行を機に、体制を強化しました。

従来の農業委員に加え、担い手に農地を集めたり、分散した耕作地をまとめたりといった、農地利用の最適化に取り組む「農地利用最適化推進委員」(以下、「推進委員」)を合わせて、計25人となりました。

農地の適正な管理のため、基準を見直しました

農地の田畑転換・盛土などに必要な手続き

農地の適切な利用を促すため、田を畑に転換したり、盛土をする場合の手続きについて、次の基準を新たに設けます(平成30年10月から適用開始)。

農地の不適切な利用は農地法違反(罰則あり)となりますので、必ず、農業委員会で手続きをしてください。

	面積	期間			農地転用許可申請 (一時転用)
		1年未満	1年～3年	3年以上	
田畑 転換	200平方㍍未満	簡易な届出	農地転用許可申請	農地転用許可申請	
	200平方㍍以上 1,000平方㍍未満	届出			
	1,000平方㍍以上				
盛土・ かさ上げ	1,000平方㍍未満	届出	農地転用許可申請		
	1,000平方㍍以上				

(注) 工事残土を使用する場合には、上記の基準に関わらず、農地転用許可申請が必要となります

- 【例】具体的な行為と、必要な手続き
- ① 400平方㍍の田に、土を入れて畑にしたい。
⇒ 期間によって必要な手続きが異なります。
1年未満は届出、1年以上は「農地転用許可申請」が必要です。
 - ② 700平方㍍の田の水はけが悪く、工事残土を入れてかさ上げしたい。
⇒ 工事残土を使用するため、面積・期間に関わらず、「農地転用許可申請」が必要です。

農地の売買に必要な最低経営面積

遊休農地が多い区域について、新規就農促進などのため、最低経営面積を引き下げました(平成30年7月30日から適用済)。

区域	面積(平方㍍)	備考
小浜・雲浜・西津	1,000	
内外海	1,000	
国富	5,000	変更なし
宮川	5,000	変更なし
松永	5,000	変更なし
遠敷	3,000	変更なし
今富	4,000	変更なし
口名田	1,000	
中名田	1,000	
加斗	1,000	
空き家に 付属した 遊休農地*	100	指定した 地番のみ

※「空き家に付属した遊休農地」の取り扱い
田畑の売買などは、農地法により一定の面積(最低経営農地面積)が必要ですが、空き家とセットで農地を取得する場合、農地面積が100平方㍍(1㍍)以上あれば売買などが可能です。詳しくは農業委員会に問い合わせてください。

地域の取り組み 地域で活躍する農業委員・推進委員!

- 【堅海・泊・仏谷】
 - ・農事組合法人「千石の郷」を設立、農地約13㍍を集積
 - ・約1㍍の休耕田を活用し牛の放牧を開始
 - 【和久里】
 - ・農地約10㍍を4人の担い手に集積
 - 【太良庄】
 - ・一般社団法人「太良庄荘園の郷」を設立、農地集積に向けて話し合い
 - 【中名田地区】
 - ・法人の設立や農地集積に向けた話し合い
- ※その他の地域でもさまざまな話し合いが進んでいます

農業委員会は、地域の農業に関する話し合いなどの取り組みを支援しています。各地域では、農業委員・推進委員を中心に、農地集積や活用策、集落営農法人の設立などに関する話し合いが進んでいます。

あなたの地域でも、話し合いを始めてみませんか?



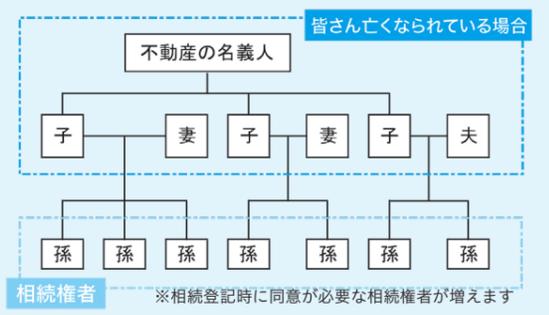
集落での話し合いの様子(写真左/和久里、写真右/中名田)

重要な手続き 農地を相続するときは「相続登記」を!

農地などの不動産の所有者が亡くなった場合は、速やかに「相続登記」を行いましょう。

- Q. 「相続登記」って何?
- A. 亡くなった人が所有していた農地などの不動産の名義を、相続される人に変更するために行う手続きのことです。
手続きは、法務局で行います。
- Q. なぜ相続登記をする必要が?
- A. 相続登記をすることで、農地の所有者が明確になり、農地売買や所有者に対する貸し付けなどいろいろな手続きがスムーズに行えます。

- Q. 相続登記をしないとどうなる?
- A. その農地などの不動産を担保にお金を借りたり、不動産賠償を受けたりすることができません。
また、そのまま相続人が亡くなったあとに相続登記をする場合、相続権者(相続する権利を持つ人)の全員から同意を得る必要があります。(下図参照)



農業に興味がある人、必見! 市内の就農・営農を支援します

市では「食のまちづくり」を推進しています。平成30年には、食と農に関わる担い手を育成するため、各機関が連携して、地域が一丸となり担い手の育成に取り組む「小浜市食と農の人材育成センター」を設立。

同センターでは、地域おこし協力隊制度を活用した「おばまアグリスクール」の運営や、市内で就農を目指す人・営農している人を対象にした研修など、さまざまなサポートを行っています。

これから農業を始めた人、農業を続けていきたい人は、ぜひ相談してください。

地域おこし協力隊へのサポート

おばまアグリスクール

- 1年目: 市内農家で生産・出荷・販売を通じ栽培技術や知識を習得
- 2年目: 市内農家の指導のもとで研修 ※市農業委員会によるマッチング
- 3年目: 就農準備(実践的な営農研修)
- 4年目: 市内での就農をサポート(農業法人への就職や独立経営)

薬用作物振興

- ・学術機関、農家、地域おこし協力隊などが連携し、コウギクの栽培、商品化、販売の検討・研究
- ・地域資源を生かした地域おこし

連携調整運営

小浜市食と農の人材育成センター

連携調整運営

【センター構成団体】

- ・市農業委員会
- ・県嶺南振興局
- ・若狭農業協同組合
- ・(株)福井銀行
- ・小浜市

【事務局】

市農林水産課

就農・営農へのサポート

スキルアップ研修

- ・次世代農林水産業者経営センスアップセミナー(市・福井銀行)
- ・地域農業リーダー養成講座(市・JA)
- ・6次産業化推進セミナー(市)
- ・ファーマーズレッスン(県嶺南振興局)
- ・食の安全・安心に関するセミナー(市)
- ・6次産業化インターンシップ研修(市)

※研修の名称・内容は変更になる可能性があります

ペットマナー

改めて確認しましょう

犬や猫などのペットは、私たちの心や生活に安らぎを与えてくれます。しかしその一方で、ふんの後始末や放し飼いなどのトラブルも多く発生しています。

動物を飼うときは、マナーを守り、人もペットも幸せに暮らせるまちにしましょう。

■県動物管理指導センター(嶺南支所) ☎0770・22・3747
 ■市環境衛生課 ☎64・6016

猫は家の中で飼育しましょう

けんかによる傷、病気、迷子や交通事故を防ぐため、飼い猫は家の中で飼育しましょう。

最後まで責任を持って飼育しましょう

飼い主には、終生飼養(動物を一生養うこと)の責任があります。愛情と責任を持って飼育しましょう。

迷子札をつけましょう

迷子になったときのために、連絡先などを書いた「迷子札」をつけましょう。

ふんの後始末をしてください

散歩中のペットのふんの後始末は飼い主の義務です。放置せず必ず後始末をしてください。

放し飼いはやめましょう

犬は、つないで飼うことが義務づけられています。犬は必ずつないで飼育しましょう。

無責任な餌やりは慎みましょう

ふんの後始末などのトラブルが発生するような野良猫などへの無責任な餌やりは慎みましょう。

ペットを捨てるのは犯罪です!

犬や猫などの動物を捨てた人は、100万円以下の罰金に処せられます。捨てられたペットは、交通事故に遭ったり、住居を荒らしたりするなど、近隣住民にも被害が及びます。また、野外に放つことで、自然環境の破壊にもつながります。



国体開催に向けて 環境整備にご協力ください



■国体・障害者スポーツ大会推進課 ☎64・6071

いよいよ福井しあわせ元気国体が開幕します。全国から訪れる人たちが気持ちよく過ごせるよう、会場や宿舍など、周辺の適正な環境づくりにご協力をお願いします。

ペットマナーを守り、ネズミや害虫を駆除するなど、小浜を美しいまちにしましょう。なお、競技会場へのペットの連れ込みはご遠慮ください。(身体障がい者補助犬を除く)

競技名	開催期間	競技会場
ビーチバレーボール	9月9日(日)～9月11日(火)	若狭鯉川シーサイドパーク(鯉川)
ラグビーフットボール	9月30日(日)～10月4日(木)	総合運動場(口田縄)
ウエイトリフティング	10月4日(木)～10月8日(月)	市民体育館(後瀬町)
軟式野球	10月5日(金)・10月7日(日)	市営野球場(東勢)
まっこうほう 真向法	9月2日(日)	小浜市まちの駅・旭座(白鬚)
スポーツチャンバラ	9月16日(日)	市民体育館(後瀬町)

4K・8K放送の「K」って何?

4K・8Kの「K」は、数字の「千」を表しています。km(キロメートル)やkg(キログラム)のキロと同様で、4Kは4000という意味になります。

現在、放送されているBS放送は、横の画素数が約2000、縦が約1000であるのに対して、4K放送では、横が約4000、縦が約2000です。横の画素数が4000ということから、「4K」と呼ばれるようになりました(現在のBS放送は、横の画素数が2000なので、「2K」と呼ばれています)。

「4K放送」は、現在のBS放送(2K放送)の4倍の画素数があるので、「映像が4倍美しい」と言われています。

放送開始予定の主なチャンネル

■高度BS(4K・8K)放送で、平成30年12月1日に開始予定のチャンネル

①従来のBSアンテナで視聴可能なチャンネル	BS4K	BS朝日4K	BS-TBS4K
	BSジャパン4K	BSフジ4K	BS0テレ4K*
②右左旋共用のアンテナが必要なチャンネル(交換が必要)	映画エンタテインメントチャンネル	4K GVC	SiOP4 CHANNEL
	WOWOW*	平成32年12月1日開始予定	
	BS8K		

※現在放送中のBS放送(2K)は継続されます

視聴方法

■ケーブルテレビで視聴する場合(4K放送対応チューナーなどの購入は必要なし)

4Kテレビ

4K対応テレビ

+

4K対応STB



STB(セットトップボックス)ケーブルテレビや衛星放送などの放送信号を受信して、一般のテレビで見られる信号に変換する端末機器。

※ケーブルテレビ若狭小浜では、現在のところ「8K放送」に対応する予定はありません

■アンテナ受信で視聴する場合(テレビ本体とは別に対応チューナーの購入が必要)

4Kテレビ

4K対応テレビ

8K対応テレビ

+

4K・8K対応チューナー



+



上記①のチャンネルのみ視聴
従来のBSアンテナ(交換は不要)

上記①+②のチャンネルを視聴
右左旋共用のBSアンテナ(交換が必要)

※4Kチューナーを内蔵した4Kテレビは、各メーカーより順次発売される予定

■問い合わせ ケーブルテレビで視聴の場合 株式会社ケーブルテレビ若狭小浜 ☎52・7200
 アンテナ受信で視聴の場合 新4K8K衛星放送コールセンター ☎0570・048・001



先祖をしのび 船を見送る

お盆の伝統行事「精霊船送り」が営まれ、竹や麦わらで作製した船2隻を沖へ流す(甲ヶ崎・8月15日)

「御食国若狭おぼまの火」が誕生

国体・障スポの選手の活躍を見守る炬火「お水送りの火」「鯖街道起点の火」を一つに(酒井・7月31日)



熱砂の上で熱き戦い

ジャパンビーチバレーボールツアー2018で本市在住の村上選手のペアが優勝(鯉川・8月4日・撮影 池田章)



よみがえった郷土芸能

今年5月に市の無形民俗文化財として32年ぶりに再指定された「和多田六斎念仏」を奉納(和多田・8月15日)



小さな学芸員が館内を案内

イベントに参加した市内の小学生7人が来館者に展示物や小浜の食文化を案内(食文化館・7月22日)



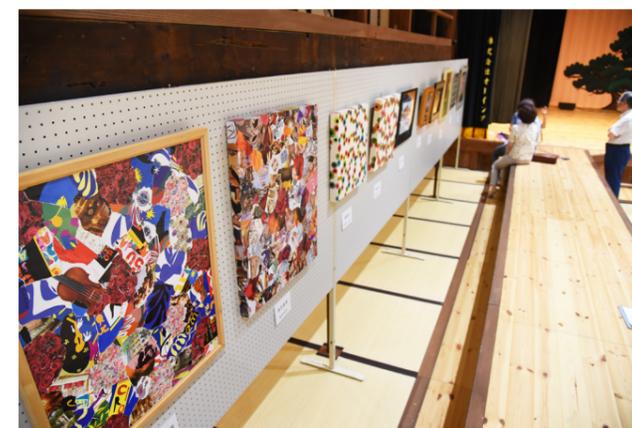
海の子たちと山の子たちのふれあい

本市と勝山市の小学生がタコかご漁やシーカヤック体験などを通じ交流を深める(矢代・7月21日)



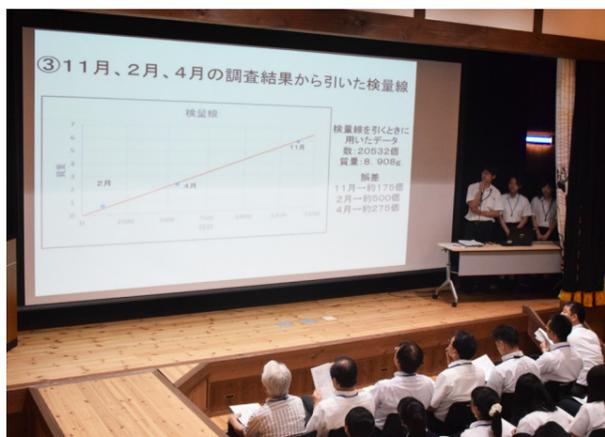
先進技術でミニトマト 県内初

合同会社なかなた農園が大規模連棟ハウスでミニトマトを水耕栽培。周年出荷を目指す(深谷・7月25日)



古風な建物でアートを堪能

若狭美術協会とアート久須夜が「初めての旭座美術展」を企画。会員らが30作品を出展(旭座・8月8日)



「環境」テーマに研究発表

県内外のSSH指定校など6高校がスライドやポスターで研究成果を発表(旭座・7月21日)

健康長寿もたらず「食」競う

「小浜藩医杉田玄白料理&新商品コンテスト」に3部門14組が料理などを出品(食文化館・7月29日)



暑さ忘れて踊り楽しむ

若狭マリニピア2018「夜の市」の小浜音頭パレードに約250人が参加(はまかぜ通り商店街・7月31日)



「雲城水」の恵みに感謝

湧き水の恵みに感謝する「水まつり」が行われ、神事や青年会による振る舞いが実施(一番町・7月23日)



くらしの情報



小浜市役所
〒917-8585 小浜市大手町 6-3
☎ 0770-53-1111(代)
FAX 0770-53-0742(代)
HP <https://www1.city.obama.fukui.jp/>

イベント



つきイチ「バラエティー」

文化会館 ☎ 53・9700

9月は二つのイベントを実施します。

▼ところ 庁舎市民ホール(大手町)

▼料金 無料

▼生け花展

▼とき 9月11日(火)〜13日(木)いずれも9時〜17時(13日は15時まで)

▼内容 小浜市華道連合会の生け花展

▼秋の童謡コンサート

▼とき 9月28日(金)12時20分〜13時

▼内容 女声合唱団「コロロ・おぼま」と童謡を歌う会「赤いくつ」総勢45人によるコンサート



健康・福祉



国保の保険証を更新します

市民福祉課 ☎ 64・6018

国民健康保険の被保険者証を更新します。新しい保険証は、9月中旬以降に簡易書留で郵送します。

▼有効期限 平成31年7月31日

※今年度から有効期限が翌年7月31日に変更になります

みんなであそぼ(子育て教室)

健康管理センター ☎ 52・2222

▼とき・ところ 9月5日(水)久須夜交流センター(阿納尻)、20日

※今富公民館(和久里) いずれも9時30分〜11時30分

▼内容 親子遊びや手作りおやつ、試食、子育て相談など※久須夜交流センターでは、親子ヨガを実施

▼対象 入園前の子どもと保護者

▼参加費 無料(申込不要)

いきいき検診(生活習慣病検診)

健康管理センター ☎ 52・2222

▼とき・ところ 9月19日(水)宮川公民館(加茂)、25日(火)健康管理センター(南川町)※25日は時間予約制

▼内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)、C・B型肝炎

※9月19日は胃がん、骨検診なし

お知らせ



乾燥肥料の無料配布

衛生管理所 ☎ 52・1522

し尿を処理した後にできる「乾燥肥料」を無料で配布します。

▼とき 9月10日(月)〜14日(金)、18日(土)〜21日(火)いずれも9時〜16時

▼ところ 衛生管理所(荒木)

※開封後は早めに散布し、必ず覆土してください。野外保管の際は必ずシートなどで覆ってください

宅配業者を装うSMSにご用心

消費生活相談室 ☎ 53・1140

実在する大手宅配業者を装い、「お客様宛に荷物のお届けにありがとうございました」が不在の持ち帰りしました。下記のURLよりご確認ください」といったSMS(電話番号宛てに送信するショートメッセージサービス)が携帯電話に届き、「URLからアプリをインストールしたところ、不審なメッセージが大量に送られてきた」といった相談が寄せられています。

コンピュータウイルスに感染し、携帯電話など端末内の情報が盗まれる恐れがあるので、安易にアプリをインストールせずに無視してください。不安に感じたらすぐに相談してください。

家屋評価に協力を

税務課 ☎ 64・6004

市では、固定資産税、都市計画税の適正な課税のため、家屋評価を実施しています。税務課職員が事前に調査依頼の連絡を行い、日程を調整しますので、協力をお願いします。

▼対象 平成30年1月1日以降に新築または増築した家屋

※家屋を取り壊した場合、翌年度に税金がかからないように、本年中に税務課に備え付け、または市HPからダウンロードした「家屋滅失申告書」を提出してください

「夕方見守り運動」に協力を

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033

県および市では、「夕方見守り運動」の普及推進に取り組んでいます。子どもへの声かけ事案などが発生しやすい夕方の時間帯に、大人が誘い合って屋外での作業や散歩などを行うよう心掛けることにより、地域ぐるみで子どもを見守り育てようとする運動です。

パトロールなどとは違い、集まったり、登録したりする必要はありません。誰にでもできるボランティア「夕方見守り運動」に協力をお願いします。※毎月18日(防犯の日)は、「夕方見守り県民運動の日」です

▼ところ 文化会館(大手町)

▼定員 先着20人

▼料金 初めての参加者のみ3240円(テキスト代)

▼申込期限 9月21日(金)

▼申込方法 電話またはメール(nki@city.obama.fukui.jp)にて

小浜市文化祭短歌大会作品

文化会館 ☎ 53・9700

▼応募方法 応募用紙または原稿用紙に未発表作品一首を楷書で記入して応募先へ※出詠料無料

▼参加費 700円(当日参加者のみ)

※高校生以下無料

▼応募期限 9月20日(水)必着

▼応募先 〒917-0036小浜市中井41-38 大江清流さんまで

【短歌大会】

▼開催日 11月11日(日)

▼ところ 文化会館(大手町)

児童クラブ(学童保育)入会

子ども未来課 ☎ 64・6013

放課後、仕事などで保護者が家庭にいない小学生を対象に、平成31年度の児童クラブ通年会員を募集します。

▼対象 小浜・雲浜・西津・内外海・今富・口名田・小浜美郷の各児童クラブ

▼期間 平成31年4月1日〜平成32年3月31日

住宅・土地統計調査を実施

市民協働課 ☎ 64・6009

本調査は、10月1日現在の国民の住宅や土地、世帯に関する実態を明らかにすることにより、住生活関連施策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

統計調査員が、調査対象となった約1900世帯(無作為抽出)に伺いますので、協力をお願いします。

▼開設日 毎週月曜日から金曜日まで(国民の祝日を含む。ただし、5月3日〜6日、8月13日〜15日、12月30日〜1月3日を除く)

▼定員 各20〜40人程度

▼料金 月8000円※ひとり親家庭は月5500円

▼申込期限 9月28日(金)

認定こども園・保育園入園

子ども未来課 ☎ 64・6013

平成31年4月からの、私立・公立保育園および認定こども園(保育園部・幼稚園部)などの入園申し込み受付を開始します。育児休業が明けるなどで、年度途中の入園を希望する人も期間中に必ず申し込んでください。

▼受付期間 9月3日(月)〜10月2日(火)

※土日・祝日を除く

▼申込方法 子ども未来課または市内各保育園、浜っ子こども園に備え付けの申込書と必要添付書類(就労証明書や状況に応じた証明書など)を提出

※園の見学もできます。詳しくは近くの園または担当課へ



市立図書館 今月のイベント

しりつとしょかん おはなしかい
とき 9月8日(土)
① 10時30分〜
② 11時〜
内容 ① 0〜2歳向け
② 3歳以上向け



おばま児童文学会「風夢」のおはなし会
とき 9月22日(土) 11時〜

■問い合わせ
市立図書館(白鬚)
☎ 52・1042



いきいきシニア介護ボランティア募集！

介護ボランティアポイント事業実施中

小浜市社会福祉協議会では、高齢者などが介護ボランティア活動を通じて、地域貢献や社会活動に参加することで、自身の介護予防につなげ、より健康で生きがいのある暮らしができることを目的に「介護ボランティアポイント事業」を行っています。

【活動内容】

▶介護保険施設などでの活動

- お茶出し・食堂内の配膳補助
- 散歩・外出および施設内移動の補助
- 利用者の話し相手
- 草取り、草花の手入れ
- 趣味・特技を生かした活動 など

▶地域での活動

- 地域包括支援センターが実施する介護予防教室の補助
- ふれあいサロンの運営補助 など

■問い合わせ 小浜市社会福祉協議会 ☎ 52・5802

【ポイントの付与】

市社会福祉協議会に活動報告することで、一時間につき1P（ポイント）を付与（1P = 100円）
※一日最大2Pまで、年間50P（= 5,000円）が上限

【ポイントの換金】

市社会福祉協議会に申請後、指定口座に振り込み
※換金は5P以上から

【登録対象者】

- ①市内在住の40歳以上の人
- ②介護保険料を未納または滞納していない人
- ③要支援・要介護認定を受けていない人

【ボランティアの登録先】

市社会福祉協議会
※地域での活動（介護予防教室の補助など）については、市が実施する「ボランティア養成講座」の受講が必要

旬の食材×ゆる菜膳。

農林水産課 ☎ 64・6023

市では、身近な食材で簡単にできる、菜膳の知恵を取り入れる料理セミナーを開催します。セミナーの後には、試食やレシピの個別相談を受けることができる交流会を行います。

※交流会参加者は1000円程度の参加費が必要

▼とき 9月12日（水）14時～16時※交流会16時～17時

▼ところ アイザワ商店（さいん）（加茂）

▼対象 市内の食に携わる人

▼テーマ 秋の菜膳/冬の菜膳/残暑を乗り切り、次の季節に備える

▼講師 池田陽子さん（菜膳アテンド）
（サント）

▼定員 30人

▼申込期限 9月6日（水）

食の安全・安心に関するセミナー

農林水産課 ☎ 64・6023

市では、すべての食品関連事業者が取り組まなければならない国際基準である「HACCP（ハザード分析・重要管理点）」について、初心者にもわかりやすいセミナーを開催します。

▼とき 9月25日（火）14時～15時30分

▼ところ 庁舎4階大会議室（大手町）

▼対象 市内の食を担う人（新規就業者予定者を含む市内の農林漁業者や事業者、支援機関の人など）

▼講師 手塚義博さん（一社）大日本水産会

▼定員 100人

▼申込期限 9月18日（火）

看護学生

公立若狭高等看護学院 ☎ 52・0162

公立若狭高等看護学院では、平成31年4月入学の受験生を募集します。願書受付期間、試験日、結果発表は次のとおりです。

【推薦入学試験・社会人入学試験】

▼受付期間 10月1日（月）～12日（金）

▼試験日 10月20日（土）

▼結果発表 11月1日（水）

※推薦入学は、平成31年3月高校卒業見込みの人

【一般（前期）入学試験】

▼受付期間 11月19日（月）～11月30日（金）

▼試験日 12月8日（土）

▼結果発表 12月21日（金）

【一般（後期）入学試験】

▼受付期間 平成31年2月19日（火）～27日（水）

▼試験日 平成31年3月7日（水）

▼結果発表 平成31年3月13日（水）

※詳しくは問い合わせください

児童扶養手当等をご存知ですか

■問い合わせ 子ども未来課 ☎ 64・6013
高齢・障がい者元氣支援課 ☎ 64・6012

手当名称	内容		担当課
児童扶養手当	支給対象	ひとり親家庭の親、一定の障がいの状態にある親、または親に代わって児童を養育している人	子ども未来課
	該当児童	18歳の誕生日を迎えた後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で法に定める程度の障がいがある児童	
	手当	全部支給42,500円（月額） 所得に応じて変動あり。2子以上は加算あり	
特別児童扶養手当	支給対象	障がいのある児童を監護する親、もしくは親に代わって児童を養育している人	高齢・障がい者元氣支援課
	該当児童	20歳未満で法令により定められた程度の障がいの状態にある児童	
	手当	1級51,700円（月額）、2級34,430円（月額）	
特別障害者手当	支給対象	身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1程度の障がいを重複するか、単一の最重度障がいであって常時特別の介護を要する20歳以上の在宅者（3カ月以上入院している場合は該当しない）	高齢・障がい者元氣支援課
	手当	26,940円（月額）	
障害児福祉手当	支給対象	身体障害者手帳1級、療養手帳A1程度の障がいを持ち、常時介護を要する20歳未満の在宅児	高齢・障がい者元氣支援課
	手当	14,650円（月額）	

※各手当とも本人および家族の所得によって支給制限があります。詳しくは問い合わせください

～近隣市町イベント情報～

福滋通信

■福滋県境交流促進協議会

■敦賀まつり

- ▶とき 9月1日（土）～4日（火）
- ▶ところ 気比神宮周辺（敦賀市）
☎同まつり振興協議会 ☎ 0770・22・8122

■暦イベント「日本の伝統文化を観る夕べ」

- ▶とき 9月8日（土）
- ▶ところ 頭巾山青少年旅行村流星館（おおい町）
☎暦イベント実行委員会 ☎ 0770・67・2876

■若狭町まつり - 若祭 -

- ▶とき 9月16日（日）
- ▶ところ 縄文ロマンパーク（若狭町）
☎同まつり実行委員会 ☎ 0770・45・9111

■長浜ロードトレイン祭 in BIWA

- ▶とき 9月23日（日）
- ▶ところ 奥びわスポーツの森（滋賀県長浜市）
☎びわ地域まつり実行委員会 ☎ 0749・72・4349

市の業務一部民間委託の受託者が決定

■問い合わせ
市民福祉課窓口業務について 市民福祉課 ☎ 64・6017
上下水道業務について 上下水道課 ☎ 64・6028

市では、平成27年9月から、市民福祉課窓口業務と上下水道業務の一部民間委託を実施しています。平成30年8月末で3年間の委託期間が満了することから、さらなる市民サービスの向上と事務の効率化を図ることを目的に、次期受託者の選定にあたり、公募型プロポーザルを実施、選定委員会による審査を経て、下記のとおり決定しました。

受託者名 市民福祉課：株式会社オーイング
上下水道課：株式会社エコシティサービス
受託期間 平成30年9月1日～平成35年8月31日

地域の人に安心を届けたい

現在、一児の母として子育てに奮闘中の野村さん。今年4月から子育てに理解がある職場環境に魅力を感じ、第一生命で保険コンサルタントとして育児と仕事の両立に励んでいます。子どもがまだ小さく、急な発熱などで休まざるを得ないことも。そのため、「その日にできることは先延ばしにせず、一日の目標を決めて行動すること」を心掛けている野村さん。「仕事に必要な知識は多くありますが、先輩たちの背中を追いかけて早く一人前になりたい」と意欲をみせます。

「お客様とのたわいもない話が楽しい」と言う野村さん。自身の経験から、保険は必要になってから気づくことが多いと痛感しており、「何気ない会話から、保険の大切さを伝えていきたいです。その結果、地域の人に安心をお届けできれば」と笑顔をみせます。将来の目標について尋ねると、「仕事を長く続け、お客様から信頼されるような人間関係を築いていくこと。そして、仕事・家事・育児に全力で取り組み、毎日を楽しく過ごしていきたいです」と目を輝かせました。



勤務先 第一生命保険株式会社 小浜営業オフィス
野村 さやか さん
(22歳・福谷)

日々の練習にベストを尽くす

7月に3年生が引退し、男女21人体制で新たなスタートを切った小浜第二中学校陸上部。2年生唯一の男子で、キャプテンを務める森下くん。「小学4年生のときに軽い気持ちで地元の上クラブに入ったのが、陸上を始めたきっかけです」と振り返ります。森下くんは部活の魅力を尋ねると、「個人競技である陸上を部活動としてチームで取り組むことで、辛さや喜びを共有できます。互いに支え合い、高め合えるところに一人では味わえない楽しさがある」と笑顔をみせます。

短距離走の選手として活躍する森下くん。スタートが不得手だという一方で、走り出しからの加速に自信があり、「個性を伸ばして、多くの選手が出場する県大会の1000m走で決勝進出を狙いたい」と目標を定めます。今後の目標について、「キャプテンとしての自覚と責任感を持ち、みんなの手本となるような行動を心掛けたい」と話し、「部員たちが大会本番で最高のパフォーマンスができるよう、日々の練習にベストを尽くしていきたいです」と言葉に力を込めました。



陸上部 キャプテン
もりした ともき
森下 智貴 くん
(小浜第二中学校2年生)

国体開会式で全国に小浜をPR

八幡神社(男山)の祭礼で、小浜地区の伝統行事でもある「放生祭」。みこしや大太鼓、山車などの出し物が、2日間、旧小浜町内を巡行します。今回、福井しあわせ元気国体の開会式で、県内の伝統芸能団体などがパフォーマンスをする「主催者選定プログラム」に、嶺南から唯一、放生祭の出し物が選定されました。大太鼓、山車を担当する計14区から、総勢約200人が集い、全国の選手や観客の前で、開会式専用の特別な演技を披露します。

祭礼委員を務める畑木さんは、大太鼓のまとめ役として、人集めや当日の段取りなどに日々奔走しています。放生祭を「地域のコミュニケーションの場」として大切にする畑木さん。「祭りがなかったら、同じ地区に住んでいても関わらなかった人がたくさんいる。出し物の練習も含め、祭りが地域をつなげています」と話します。「全国の人に『放生祭を見に小浜に行きたい』と思ってもらえる演技をしたいです」と開会式出演の意気込みを語ってくれました。



放生祭祭礼委員会 委員
はたき たかし
畑木 孝 さん
(62歳・大宮)

「Make Friends」で切磋琢磨

あるテーマについて、肯定・否定の立場に分かれ、英語で行う競技型討論をする「英語ディベート」。英語に親しむことを目的に活動するESA部内でも、この英語ディベートが専門の「ディベート部門」には、1・2年生20人が在籍。大会準備のため、テーマに関するさまざまな調査や原稿の推敲に取り組んでいます。英語も人前で話すことも好きだという風呂くん。入部の理由は、「準備したことが実を結んだ時の達成感や、仲のいい部の雰囲気にかれました」

「英語ディベートの基本理念は『Make Friends(友達になろう)』。尊敬する先輩たちがしてきたように、勝敗や学年の壁を超えて、気兼ねなく意見を交わし、互いに高め合える部にしたいです」と語るとおり、活動中の部員たちは笑顔が絶えません。「県大会優勝と、全国大会8位入賞を目標に掲げ、『全国の上位8チームに入ると、何百人もの参加者が見守る壇上で試合ができる。最高の舞台、憧れの場所です』と、熱意を胸に、今日も仲間と切磋琢磨しています。」



ESA部ディベート部門 キャプテン
ふる いつき
風呂 樹 くん
(若狭高校2年生)

人魚伝説の洞窟（空印寺）

空印寺（男山）には、人魚の肉を食べたことで、若さと美しさを保ちながら不老不死となった伝説が残る「八百比丘尼」が、最後に入ったとされる洞窟があります。

「不老不死」や「人魚」という響きにロマンを感じる一方で、それらを「現実にはありえない」と思ってしまうことに寂しさを覚えます。

科学の進歩によって、昔は「不思議な出来事」だったことが次々と解明され、私たちの暮らしは豊かになりましたが、不思議なものを「不思議」のまま楽しむ心は忘れたくないと思いました。

もしかしら、八百比丘尼は、今もこの小浜のどこかで生きているかも知れませんね。



【アクセス】
 小浜市小浜男山 12
 〕R小浜駅から徒歩で15分
 【文と写真】
 地域おこし協力隊 ヤマダ

みんなで国体障スポ

国体優勝で周囲に恩返しを



レスリング競技 国体出場選手
 おおまえ りょうた
大前 亮太 くん
 (若狭東高校2年生)

若狭東高校で、レスリング部に所属する大前くん。下半身を用いた攻撃・防御に制約のある「グレコローマンスタイル」で、福井しあわせ元気国体に出場します。

自らを「大ざっぱな性格」だと表す大前くんが、普段から意識し取り組むこととして練習場の壁に貼り出している言葉は「私生活完璧」。

「試合で雑にならないように、日ごろから整理整頓を心がけ、しっかりあいつつするなど、日常生活のひとつひとつを丁寧に過ごすようにしています」

大前くんに、競技の見どころを尋ねると、「グレコローマンスタイルは、投げ技が主体の試合になりやすく、動きが派手な大技の応酬になることもある。とても見応えがあります」と丁寧に教えてくれました。

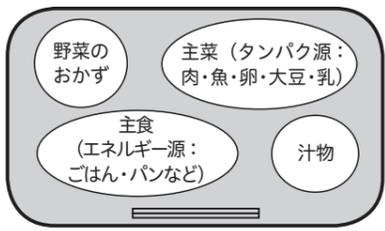
「国体で結果を残して、周りの人たちに恩返しをしたいです」と語る大前くん。「優勝して、母校や市のPRや、試合やニュースを見てくれた人への励ましにつながるよう、頑張りたいです」と意気込みを話してくれました。

健康長寿のススメ

子どもの元気は食事から⑤「早寝・早起き・朝ごはん」

朝ごはんはスイッチオン
 子どもの体や脳の成長発達の基盤は生活リズムです。昼夜の区別がない赤ちゃんも4カ月ごろから昼間起きていて時間が増えてきます。脳の視床下部が育ち、食欲や体温、生活リズムの調節が可能になってきたからです。視床下部の働きが、その後、五感を育て、記憶や言葉、総合的な考えなど、人らしく生きる大脳の発達につながります。毎日ほぼ同時に浴びる朝の光と朝ごはんが、脳と内臓を刺激し、脳の働きをスムーズにするスイッチになります。

睡眠は成長と情緒安定のもと
 睡眠中に成長ホルモンが出て脳や体を休め、修復して成長させます。成長ホルモンは夜の8時ごろから始まるので、そのころには就寝することが成長を支えます。電気を消して、暗く静かな環境を作り、大人が眠りにつかせることが大切です。今の時代、意識をしないとうまく睡眠リズムが整いません。ぐっすり眠るためにも、朝の光と朝ごはん、そして午前中に運動遊びの時間を取り入れましょう。



月齢と脳の発達

※個人差があります

月齢	出生	4カ月頃	6カ月頃	8カ月頃	10カ月頃	12カ月頃	2歳頃	4歳頃
土台となる脳 (生きるための本能)	発達の基礎 = 「生活リズム」早寝・早起き・朝ごはん							
人らしく生きる脳 (認知・判断など 理性的な脳)	いろいろなものを見る、聞く、触れるなどの感覚体験でさらに回路がつながってくる 言葉理解 言葉発音 総合判断							
	脳回路ができてくる 自我形成 認識形成の完成							
	自分でやりたい 見立てて表現 伝えたい 言葉で表現 考える 我慢 達成感(できた) 気持ちの切り替え 安心感(大丈夫) 約束を守る							

●次回からは・・・
 公立小浜病院医師によるコラムをお届けします
 ■問い合わせ 健康管理センター
 ☎ 52・2222

アート&カルチャー

心のつながり“伝えていきたい”

池坊家元吉田社中では、40代から60代の女性4人が所属。月に一度地区の婦人会で生け花の稽古や、福祉施設への出張指導などを行い、その成果を市の総合文化祭や、池坊の若狭支部展や県連合支部花展で披露しています。

吉田さんは、今から45年前、小浜に嫁ぐと同時に義母から生け花を習い始め、約20年前に跡を引き継ぐ形で代表を務めるようになりました。「今では花は生活に欠かせないもの。義母からの縁で、周りの人に助けられながら続けています」とほほ笑みます。



池坊家元 吉田社中 代表
 よしだ のぶこ
吉田 伸子 さん
 (69歳・遠敷一丁目)

「忙しい現代社会だからこそ、小さい子どもに伝統文化に触れてほしい」と話す吉田さん。「体験を通して、人の気持ちが考えられ、気遣いのできる心を育み、“心のつながり”の大切さを伝えていきたいです。そして私自身もまだまだ多くのことを学んでいきたいですね」と意欲をみせます。

「普段から何かとバタバタとしてしまうことが多いですが、健康に気をつけながら、仲間たちと穏やかな気持ちで長く続けていきたいですね」と今後の目標を語ってくれました。

■子育て情報



親子運動遊び※
 とき：7日(金)・21日(金)
 10時～11時
 ところ：子育て支援センター
 ☎同 ☎56・3386
 子どもと一緒に体を動かして遊びます。親子でのふれあいを楽しみましょう

誕生会※
 とき：26日(水)
 9時30分～11時30分
 ところ：子育て支援センター
 ☎同 ☎56・3386
 今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いをしましょう

■今月の窓口

1階窓口延長
 毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・障がい者元氣支援課、子ども未来課、税務課、環境衛生課、会計課)では、執務時間を18時30分まで延長しています。



子育てWiFi広場

とき：10日(月)
 9時30分～12時
 ところ：健康管理センター
 ☎同 ☎52・2222
 未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ

母乳育児相談

とき：10日(月)
 10時30分～11時30分
 ところ：健康管理センター
 ☎同 ☎52・2222
 助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です

スクスク元気っ子教室

とき：18日(火)
 10時～10時30分受付
 ところ：健康管理センター
 ☎同 ☎52・2222
 離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です

■体や心・生活の相談



エイズ・肝炎相談、検査
 とき：3日(月)
 9時～10時30分
 ところ：若狭健康福祉センター
 ☎同 ☎52・1300
 匿名で、エイズ・肝炎に関する検査や相談(月～金)を受けることができます

精神保健相談※
 とき：4日(火)、18日(火)
 9時30分～11時30分
 ところ：若狭健康福祉センター
 ☎同 ☎52・1300
 心の病気や、アルコール問題、認知症に関する相談に精神科医が応じます

こころの相談※
 とき：毎週(水)10時～16時
 ところ：小浜市社会福祉協議会
 ☎同 ☎56・5800
 とき：毎週(金)12時～17時
 ところ：つみきハウス
 ☎同 ☎53・1190
 心の悩みを相談してください

心配ごと相談
 とき：12日(水)
 13時～16時
 ところ：小浜市社会福祉協議会
 ☎同 ☎56・5802
 介護など生活での困りごとの相談に応じます

人権相談
 とき：21日(金)
 13時～15時
 ところ：働く婦人の家
 ☎法務局 ☎52・0238
 悩みごと、心配ごとのあたる人は、気軽に相談してください

カフェ・ぼ～れ
 とき：13日(水)
 13時30分～15時
 ところ：花水木(鹿島)
 ☎坂上和代さん
 ☎090・5686・4147
 認知症予防の活動や相談ができます ※参加費100円

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
弁護士無料相談※	4日(火)	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎0776・23・5255
結婚相談	6日(水)、20日(水)	9時30分～11時30分	文化会館4階	子ども未来課 ☎64・6013
出張年金相談※	13日(水)、27日(水)	10時～12時、13時～15時	文化会館4階	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
行政相談	18日(火)	13時30分～14時30分	市役所1階 101会議室	市民協働課 ☎64・6009
高齢者専門相談(法律)※	20日(水)	13時～16時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	☎52・7832
法律相談(消費生活トラブル)※	27日(水)	14時～16時	嶺南消費生活センター	☎52・7830
赤い羽根法律相談会※	30日(日)	13時～16時	サン・サンホーム小浜	わかさリーガルパートナーズ ☎56・5533(平日9時～17時)

■今月の休館日

市立図書館
 4日(火)・11日(火)・16日(日)・17日(月)祝・18日(火)・23日(日)祝・25日(火)・26日(水)

若狭図書学習センター
 3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)
 ※13日(水)は2Fのみ休館

温水プール
 3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)

市民サービスコーナー
 16日(日)・17日(月)祝・23日(日)祝

■今月の休日当番医

2日(日) : ★山手医院(山手一丁目) ☎53・5511
 9日(日) : 中山クリニック(多田) ☎56・5588
 16日(日) : ★吉井医院(塩竈) ☎52・0028
 17日(月)祝 : ★田中整形外科医院(千種一丁目) ☎52・6868
 23日(日)祝 : ★にし内科クリニック(南川町) ☎53・2407
 24日(月)休 : ★本馬医院(水取一丁目) ☎52・2233
 30日(日) : いちせクリニック(南川町) ☎53・2415

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

編集後記

●今年の夏は例年になく暑い日が続きました▶そんな中、若狭高校野球部が全国高校野球選手権福井大会で14年ぶりに決勝進出という快挙を果たし、地元を沸かせました▶一球一瞬に全力で取り組む選手たちの姿に、感動を与えられ、改めて地元を誇りに思った人も多いのではないのでしょうか(竹)

●今月号は、いよいよ開幕する福井国体のビーチバレーボール競技を特集しました▶前哨戦ともいえるツアー戦の取材では、選手や会場の気温に劣らぬ熱気に圧倒されました▶正式競技の中でも「トップバッター」となる本競技。皆さんぜひ会場に足をお運びいただき、大会を大いに盛り上げてください(池)

au お得な情報をとおどけっ！

facebook 「エーショップおばま」で検索

twitter @aushopobama

au ショップ小浜 ☎0800-7002298

地域に帰省の学生様！9月入校間に合います！
地域貢献！サマーキャンペーン！
 お客様に合わせた教習計画を提供します！

小浜自動車学校

地域に愛され、貢献できる学校を目指しています。

〒917-0023 小浜市府中14-23
 ☎0120-52-0839

天然生薬 風呂開催 お得なギフト割引券プレゼント

敬老の日

期間：9月15日(土)～19日(水)

小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま 食文化館内
 TEL0770-53-4126
 お食事処だけの利用もできます！

濱の湯

ハチ・ムカデ・シロアリ

▼害虫駆除のご相談は▼

JA若狭 生活部 生活課 ☎56-5024

安全と快適を生む環境づくり。
 ビル総合管理・警備保障システム

AIVIX

株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
 TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

安心と信頼 地元の石屋さん

お墓ディレクター(1級)在籍(日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店

第2・第4土曜と毎週日曜、祝祭日は休業しています。
 お電話での相談も承ります。
 小浜市小浜広峰55
 ☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

平成30年12月1日から
BS 4K 放送開始予定！

[BS朝日・BSジャパン・NHKBS・BS-TBS・BSフジ]

4K対応テレビ + 4K対応STB

当社がご用意する4K対応STBをお客様の4K対応テレビに接続するだけでご覧いただけます！(今秋入荷予定)

詳しくはチャンネルOまでお問合せ下さい。
 ☎0770-52-7200

ゴミ分別・収集日通知無料アプリ！
ごみサポ!

完全無料 分別検索 アラーム通知

スマホ全対応

自治体・学校教育機関向けケーシング・データセンター
福井システムズ株式会社
 若狭営業所
 小浜市小浜清地102 TEL:52-6360
 URL: http://www.fukui-systems.co.jp/

人の動き(8月1日現在)

- 人口 29,435人 (前月比-40人) (前年同月比-441人)
- 男性 14,426人
- 女性 15,009人
- 世帯数 12,057世帯
- ・異動 転入 35人 転出 54人
- 出生 14人 死亡 35人



口名田小学校 川遊び教室 in 南川（飛川橋上流・7月26日）

川底まで見通せる清流にも、見えない危険が潜んでいる。

正しく学び、正しく恐れて、

けがなく、みんなで、楽しい思い出をつかもう。

その思い出は、大人になっても

きっと僕らをつなげてくれる。

市内のイベント情報は
観光協会公式サイトから



公式Facebookで
地域の情報を発信中

