

「夢、無限大」
感動おばま

広報

おばま

8

Aug. 2017
No.764

頂への挑戦



熱戦 相次ぐ！

福井しあわせ元気国体競技別プレ大会
北信越高等学校ラグビーフットボール競技大会

《今月の題字》
なかはし りな
中名田小学校6年生 高橋 里奈 さん



挑戦

6月17日①～18日②に総合運動場（口田縄）で北信越高等学校体育大会第39回ラグビーフットボール競技大会が開催。5県12チームによる熱戦が繰り広げられました。地元勢は、Bブロックに出場の若狭東高校と、Cブロックに出場の若狭高校が、共に準優勝を飾りました。



福井しあわせ元気国体 2018
福井しあわせ元気大会 2018
第73回 国民体育大会 / 第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう カと技と美しさ

福井しあわせ元気国体「ラグビーフットボール（成年男子・女子・少年男子）」は、平成30年9月30日②～10月4日⑥の期間に総合運動場（口田縄）で開催予定。
※ P18に運営ボランティアで参加する宮腰さんのインタビュー記事を掲載しています

大会結果

Bブロック

1回戦 ○若狭東高校 75-24 鶴来高校（石川）×
決勝戦 ×若狭東高校 7-28 開志国際高校（新潟）○

Cブロック

1回戦 ○若狭高校 45-10 石川合同（石川）×
決勝戦 ×若狭高校 24-59 高岡第一高校（富山）○



5 つのアクション 男女共同

- ①アクティブ・ウーマンが活躍する社会の実現
- ②男女が共に楽しむライフスタイルの推進
- ③男女共立の次世代育成
- ④地域における男女共同参画の推進
- ⑤女性の安全・安心の確保



特集 男女共同参画

わかちあおう仕事も家庭も喜びも

■問い合わせ 市民協働課 ☎ 64・6009

人口減少社会の到来、少子高齢化の進展、家族や地域社会の多様化など、社会情勢が急激に変化する今日。男女が互いにその人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮することができると男女共同参画社会の実現が強く求められています。

誰もが暮らしやすい社会の構築に向けて、市内の企業やそこで働く人の姿、行政の取り組みなどを紹介します。

男女共同参画社会とは

女性も男性もすべての個人が、互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会をいいます。

男女共同参画社会の実現のためには、市民一人一人が、男女の固定的な性別役割分担意識による家庭・地域における個人の考え方を見直すことが大切です。意識の改革を進め、多様な生き方を選択できる社会の実現を目指しましょう。

共に尊重し、共に活躍する

仕事や家庭生活、趣味など、社会のあらゆる分野の活動に男女が共に参画していくためには、仕事と家庭のバランスをとることができ、環境づくりが必要です。

▼男女が対等に機会を享受し、意欲と能力に応じた待遇を受けることができる環境を整備

▼個人の能力を発揮し、安心して働き、生活できるよう、施策を展開

輝く福井の働く女性

新しい時代を切り開き、マーケットの縮小を打開するために、ウーマノミクス（女性の労働参加と活躍促進）が提唱されています。

福井は、女性の労働力が高く、「女性の就業率」52・6％は全国1位、「共働き世帯の割合」58・6％も全国1位となっています。雇者に占める「正規の職員・従業員」の割合も女性53・9％は全国2位と高い反面、「女性管理職比率」は13・6％で47都道府県中46位（いずれも平成27年国勢調査より）と低く、大きな課題となっています。

男性の家事参加は低迷

平成23年社会生活基本調査の「イクメン!?」ランキング（6歳未満の子どもがいる夫の1日当たりの家事関連時間）で、福井の男性は35位と低くなっています。

また、同調査の「有業男性の1日当たりの家事・育児時間」の福井男性20分は、福井女性の160分（全国平均147分）を大きく下回っています。

職場でも家庭でも男女が協力を

福井では、働く女性が多く、合計特殊出生率も低いことから、その環境が、女性の労働参加と出産・育児が両立できる「福井モデル」とも称されています。

一方で、有業女性の家事・育児時間は長く、キャリアアップが望みにくい実態も指摘されています。

性別にとらわれない個人の能力に基づく雇用管理の実現を図るとともに、職場でも家庭でも男女が共に対等な立場で協力し合い、責任を分かち合える環境を確保することが大切です。

第2次おばま男女共同参画改訂プランについて

市では、平成23年3月に、「男女が共に尊重し合い、市民誰もが輝き、活躍できるまちおばま」を目指し、小浜市の男女共同参画の基本計画「第2次おばま男女共同参画プラン」を策定。男女共同参画社会実現に向けた施策を推進しています。プラン策定から5年が経過した28年3月には、改訂を行い、具体的施策について見直しを行いました。

女性活躍推進法とは

女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）が平成27年8月に成立しました。これにより働く場面で活躍したいという希望を持つすべての女性が、その個性と能力を十分に発揮できる社会を実現するために、活躍推進に向けた行動計画の策定や公表などが事業主に義務付けられました。

暴力根絶に向けた支援体制

暴力は男女を問わず、いかなる理由があっても許される行為ではありません。特に女性に対する暴力は男女共同参画社会を実現するにあたり、克服すべき重要な課題です。市や警察などの関係機関では、被害者の支援体制を構築するとともに、その根絶に向けた取り組みを行っています。

ひとりで悩んでいませんか？

市や県では、DV（ドメスティック・バイオレンス）相談電話を設置しています。不安や悩みを感じたら、ひとりで我慢をせずに相談してください。

▼DV相談専用電話（働く婦人の家内） ☎ 53・1755

※平日9時～17時15分



▲市公式ホームページでは、警察など各機関のDV相談窓口を掲載しています。上記QRコードもしくは「小浜市 DV相談」で検索

ふくい女性活躍推進企業

女性の活躍推進に積極的に取り組む市内の企業とそこで活躍する女性を紹介します

登録企業を募集中

ふくい女性活躍推進企業への申請方法は、県ホームページから様式をダウンロードし、必要事項を記入して、県女性活躍推進課まで提出してください。

※「女性の採用」「女性の育成」「男女がともに働きやすい職場環境づくり」「女性の登用」の4分野について、それぞれ必ず1つ以上取り組みをしていることが必要です

▼対象 県内に本社または事業所を置くすべての企業・団体

▼メリット

- ① 県ホームページや県主催合同企業説明会で登録企業をPRします
- ② 女性活躍に関する県主催の研修・講座に優先参加できます
- ③ 登録企業の表彰制度・補助制度があります
- ④ オリジナルロゴマークを自社の商品や社内案内に使用できます
- ⑤ 女性活躍推進アドバイザーの派遣が無料で受けられます

※このほかにも多くのメリットがあります。詳しくは、県女生活推進課 ☎0776・20・0319

課題を乗り越えて、成長したい

ふくい女性活躍推進企業プラスの県内最初の登録企業である小浜製綱株式会社。総務営業部に所属する岡さんは、在庫管理や出荷に加えて、すべてのロープの品質検査や、新製品のPR動画の制作など、幅広く活躍しています。

会社を、「子育てをしながら、仕事ができる環境」と表し、「有給休暇の取りやすさなど、周りの理解がありません。不安になりながらではなく、気兼ねなく休暇を取れるのがうれしいです」と話します。

県の女性リーダー育成研修にも、「女性の視点によるものづくりを進める同社を代表して参加。「これまで管理職という意識がないまま仕事をしてきた」と振り返り、「今はリーダーシップやコミュニケーション力を身に付けたいです」と意欲的です。

「まだまだ未熟なところが多い」と言う岡さん。「プレッシャーを感じることもありますが、課題をみんなで乗り越えて、自分自身も成長したいです」と笑顔を見せました。



小浜製綱株式会社 グループリーダー 岡 朋子 さん (40歳・西相生)

働き方改革でより良い職場に

日本電産テクノモータ株式会社 総務部で、秘書業務と共に社内女性の活躍推進を担当する西田さん。「社員アンケートの意見を反映させながら、働きやすい職場環境や制度の整備、女性の登用などに取り組んでいます」と業務内容を話します。

日本電産グループでは、働き方改革を推進。効率よく働き残業を減らすことで、「子育てや家庭に割ける時間も増えています」とワークライフバランスの実現も目指しています。

県の女性リーダー育成研修に参加している西田さん。「ほかの企業の取り組みが参考になりますし、意欲的な人との交流から刺激をもらっています」と言い、今後は、男性社員の育児休業取得を広めたいと意欲をみせます。

将来の目標を尋ねると、「女性活躍を進めて、社員みんなが実感できるようにしたいです。自分の娘にも、働くお母さんはカッコいいと思ってもらえるように頑張りたいですね」と笑顔を見せました。



日本電産テクノモータ株式会社 西田 純子 さん (33歳・駅前町)

【日本電産テクノモータ株式会社】

ふくい女性活躍推進企業プラス+
業種：製造業
従業員数：791人 (女性200人、男性591人)
住所：遠敷 36-1-1 ☎60・2111



県 web サイト「ふくい女性活躍 net」に、同社社長の宣言を掲載しています▶



現状に満足せず 常に学ぶ姿勢で

小浜信用金庫の渉外課で営業を担当する高鳥さん。「住宅ローンなど、家族にとって大事な場面に携わらせていただくことが多い。信頼をいただくように努めています」と言います。融資課の高田さんは、「出会いのある仕事。お客様と真剣に向き合い、心が通い合ったときに、やりがいを感じます」と話してくれました。

職場環境については、「働きやすい職場をつくるというトップの考えが浸透しています。子育てを経験してきた先輩から学ぶ姿勢で、高鳥さんも、横着をしがちになります」と自分を戒め、「常に振り返り、反省し、後輩からも学んでいきたいです」と意欲をみせます。高鳥さんも、「現状に満足していると成長できなくなります。向上心を持って、前に進んで行きたいです」と力強く話してくれました。



小浜信用金庫 課長代理 高鳥 和美 さん (37歳・金屋・左) 高田 恵美 さん (37歳・谷田部・右)

【小浜信用金庫】

ふくい女性活躍推進企業
業種：信用金庫法に基づく金融業
従業員数：114人 (女性55人、男性59人)
住所：大手町 9-20 ☎53・2123



県 web サイト「ふくい女性活躍 net」に、同社社長の宣言を掲載しています▶



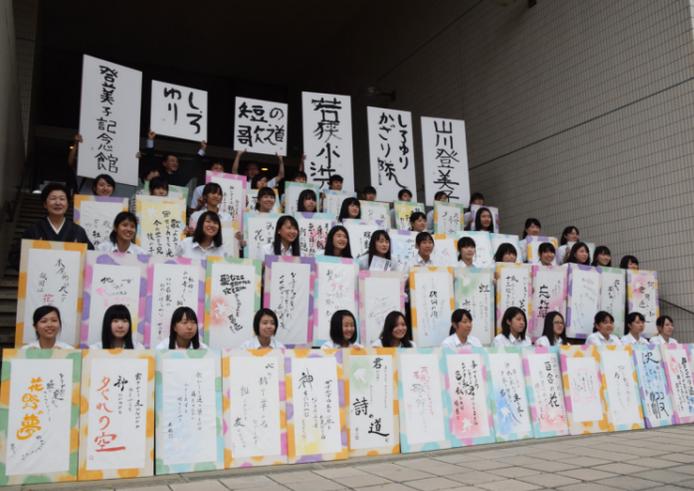
【小浜製綱株式会社】

ふくい女性活躍推進企業プラス+
業種：製造業 (繊維ロープ製造)
従業員数：79人 (女性26人、男性53人)
住所：多田 3-10 ☎56・1234



県 web サイト「ふくい女性活躍 net」に、同社社長の宣言を掲載しています▶





街なかを彩る短歌パネル完成

しろゆりかざり隊による「山川登美子短歌めぐりプロジェクト」の一環。(大手町・6月20日)

今年度の養殖サバ出荷スタート

昨年度に比べて、養殖尾数を大幅に拡大。約8,000尾を養殖し、今年初めての水揚げ(田烏・6月22日)



砂上での熱戦制する

北信越国体ビーチバレー競技が小浜市で開催され、福井県の男女がともに優勝(鯉川・7月8日)



小浜・京都ルート 早期実現に向けて

北陸新幹線小浜・京都ルート建設促進同盟会総会が開催。市長ら約120人が参加(白鬚・6月24日)



地域の繁栄を祈って

広嶺神社の例祭「祇園祭」。鎌鉾取り神事で男衆が木製の鎌などを取り合う(府中・7月15日)



地域のシンボル壁画を後世へ

遠敷丹後街道まちなみ保存推進会などが、遠敷祭りを描いた「神楽巡行」壁画を修復(検見坂・7月16日)



不測の事態に備えて体験

全校生徒約100人が、衣類や靴を身につけた状態で入水体験授業を実施(口名田小・7月4日)



夏の海でカヤック体験

阿納体験民宿組合などが、地域の自然を生かしたシーカヤックツアーを初開催(阿納・7月9日)



旭座で一流の演劇を

日本を代表する劇団の一つ文学座が公演。大勢の観客が軽妙洒脱な会話劇を楽しむ(旭座・7月9日)

息を合わせて駆け上る 愛宕まつり

伏原区の男衆約40人が、大たいまつを担ぎ、掛け声とともに急な斜面を上る(後瀬山・7月8日)



地域の安全を守る

県消防技術大会の激励会で消防職員が日頃の訓練の成果を披露(若狭消防組合消防本部・6月27日)



短冊に願いを込めて

浜っ子子ども園の年長児46人が、高さ約4mのササに短冊などを飾り付ける(市庁舎・6月30日)



くらしの情報

8月

小浜市役所
〒917-8585 小浜市大手町 6-3
☎ 0770-53-1111(代)
FAX 0770-53-0742(代)
HP <http://www1.city.obama.fukui.jp/>

イベント

つきイチ「バラエティー」
文化会館 ☎ 53・9700

▼とき 8月4日(金)
12時20分～13時
▼ところ 庁舎市民ホール(大手町)
▼内容 アンサンブル若狭による「お昼休みのバイオリン(無料)」

映画「オケ老人！」上映会
文化会館 ☎ 53・9700

「オケ老人！」たちが、大奮闘。笑って泣いて、また笑う。痛快クラシック音楽エンタテインメント映画です。
▼とき 8月27日(日)
①10時②14時
▼ところ 文化会館(大手町)
▼料金 一般千円、学生500円
音楽活動している人900円

第1回小浜市成人大学開講

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033
北陸新幹線小浜・京都ルート決定記念！講義の後は、北陸新幹線W7系のペーパークラフト製作体験も実施します(のり、はさみ持参)。
▼とき 8月19日(土)14時
▼ところ 中央公民館(大手町)

▼内容 新幹線のデザインのおしごと
▼講師 池田岳史さん(福井工業大学副学長)
▼受講料 無料

福井県子ども会育成連合会50周年記念事業「記念式典」
(社福井県子ども会育成連合会 ☎ 077・641・3008)
▼とき 9月24日(日)
12時30分～15時30分
※途中入場・退場はできません

▼ところ 福井商工会議所(福井市)
▼内容 実践事業発表会「ジュニアリーダーの育成について」記念講演会「やりたい事」と「できる事」
▼講師 林修さん(予備校講師)
▼対象 中学生以上
▼応募期限 8月21日(日)必着
▼応募方法 往復はがきで同連

ふくいUターン就職面談会

人口増未来創造課 ☎ 64・6008
県では、8月に帰省する人を対象にUターン就職面談会を開催します。社会人、学生問わずに参加できます。
▼とき 8月12日(土)、8月15日(日)いずれも10時～16時

▼ところ アオッサ7階(福井市)
介護職員初任者研修受講者
子ども未来課 ☎ 64・6013
▼とき 8月27日(日)～12月3日(日)うち土・日・祝日

▼ところ 【講義】敦賀あいあいプラザ(敦賀市)【実技】若狭医療福祉専門学校(美浜町)
▼対象 母子家庭の母、または父子家庭の父および寡婦

まちの駅「旭座」イベント情報

※8月予定の主なものをお知らせします

若狭能(know)フェスティバル
▼とき 8月6日(日)13時～
▼内容 ワークショップ、シンポジウム、能や謡曲の実演
▼出演 若狭能倉座、小浜市謡曲連合会、武田邦弘、武田大志
▼料金 1,000円
☎メガネの正視堂 ☎ 53・0878

田中光敏×津田寛治トークショー in 小浜・旭座
▼とき 8月13日(日)14時～
▼出演 田中光敏(映画監督)、津田寛治(俳優)
コーディネーター：鳴尾健(福井街角放送)
▼料金 1,000円
☎まちの駅 ☎ 52・2000

募集

合会へ申し込み
▼定員 350人※応募多数の場合は抽選
※詳細は、庁舎4階生涯学習スポーツ課窓口のチラシを参照


ヒット商品開発販売塾

農林水産課 ☎ 64・6023
「地域のいいもの」を「売れる商品」にするためのセミナーです。専門家がわかりやすく、直接アドバイスをします。
▼とき 8月9日(土)13時～16時
▼ところ 庁舎4階大会議室(大手町)

▼内容 消費者が求める商品について、ワークショップで学びます。
▼対象 市内の農林漁業者(新規就業希望者含む)や事業者、支援機関の人など
▼受講料 無料

「高齢者よい歯のコンクール」

健康な歯づくり標語
健康管理センター
県歯科医師会では、健康な歯と歯ぐきづくりの意識を高めるため、「高齢者よい歯のコンクール」の参加者と、「健康な歯づくり」に関する標語を募集しています。
▼対象 ①9月30日時点で満80歳以上の人②自分の歯が20本以上残っている人③審査会場(近隣の歯科医院)まで来場可能な人
以上3つのすべてに該当する県内在住の人
▼応募方法 電話で参加希望の旨を応募先へ

▼「健康な歯づくりの標語」
▼対象 県内在住の人
▼応募方法 ハガキに標語、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて応募先へ
▼応募期限 コンクール、標語ともに8月31日(日)
▼応募先 〒910-0000 1 福井市大願寺3丁目4の1 福井県歯科医師会 ☎ 0776・5511

今月のイベント

<p>貸出カードケース作り+ミニおはなし会 とき 8月5日(土) ①10時30分～②15時～ ※①のみミニおはなし会あり 対象 幼児～小学生 定員 各20人※事前申込者優先 申込 8月4日(金)まで</p>	<p>しりつとよかん おはなし会 とき 8月12日(土) ①10時30分～ ②11時～ ③14時30分～ 内容 ①0～2歳向け ②③3歳以上向け</p>
<p>石ころペイント+ミニおはなし会 とき 8月19日(土) ①10時30分～②15時～ 対象 小学生 定員 各15人※事前申込者優先 申込 8月18日(金)まで</p>	<p>おばま児童文学会「風夢」のおはなし会 とき 8月26日(土)11時～ ※場所はいずれも市立図書館(白鬚)</p>

8月31日(日)まで20冊貸し出しをしていますので、ぜひ利用してください!!

■問い合わせ 市立図書館 ☎ 52・1042

統計グラフ福井県コンクール

統計の知識を広めることと、表現技術を高めることを目的として、統計グラフの募集をしています。県内の小学生から一般の人まで誰でも応募できます。
▼応募期限 9月8日(金)必着
▼問い合わせ グラフ作成上の注意、応募方法など詳しくは福井県統計協会 ☎ 0776・20・0271まで
※入賞作品の中で特に優秀な作品は、全国コンクールに応募します

若年性認知症の本人・家族のつどい

高齢・障がい者元気支援課
若年性認知症の本人・家族の交流会を開催します。
▼とき 8月19日(土)、9月16日(土)、10月21日(土)
いずれも13時～15時30分
▼ところ サン・サンホーム小浜(遠敷)
▼対象 若年性認知症と診断された人とその家族
▼問い合わせ ボランティアグループにじいろ 和田さん ☎ 090・3914・5620

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者

市民福祉課
日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父親などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。
▼対象 戦没者の遺児
▼参加費 10万円
▼申し込み 福井県遺族連合会 ☎ 0776・22・0822
▼問い合わせ 日本遺族会事務局 ☎ 03・3261・5521

市民サービスコーナー休業のお知らせ

受電設備点検による庁舎停電のため、市民サービスコーナーを休業します。住民票、戸籍謄抄本、印鑑証明、所得証明などの発行はできません。
休業日 8月13日(日)終日
■問い合わせ 市民福祉課 ☎ 64・6017

環境美化デー参加者

市では、毎年「若狭おばま環境美化デー」を設けて、市民の皆さんとの協働で清掃活動を行ってまいります。

- ▼とき 9月2日(土) 8時30分〜10時 ※雨天中止
▼ところ 食文化館(川崎三丁目) ※海側のテラスに集合
▼内容 川崎地区東側とその周辺の清掃活動
▼持ち物 かま、軍手など ※ゴミ袋は市で準備
※事前申込不要。当日現地に集合してください

若狭消防組合職員募集

- ▼募集内容 消防吏員3人程度
▼採用日 平成30年4月1日
▼受験資格 平成29年4月2日〜平成30年3月31日までに卒業見込みの人
▼受付期間 8月1日(火)〜16日(土)
▼一次試験 9月17日(日)

お知らせ

誕生！おもちゃの病院

「おもちゃの病院 鯖の道」では、壊れたおもちゃの修理を行います。一緒におもちゃの修理を行う会員も募集しています。

- ▼とき・ところ 8月20日(日)9時〜11時 道の駅若狭おばま(和久里)、10月15日(日)11時〜12時(若狭町)、2月25日(日)11時(阿納尻小学校)
▼修理代 無料※修理できない場合もあります
▼問い合わせ 事務局の泉本さん ☎090・6275・1180



ハローワーク小浜の「利用を

ハローワーク小浜には、地元企業から多くの求人が寄せられています。仕事を探している人は、職業紹介窓口を利用してください。

季節の調理体験(8月編)

- ▼とき 8月5日(土)、7日(日)、10日(水) いずれも10時〜13時
▼ところ 食文化館(川崎三丁目)
▼内容 ドライカレー温泉卵添え、夏野菜の揚げ浸し、カボチャのスープ、イチジクのくずもち
▼定員 各先着30人
▼参加費 800円
▼申込期限 実施日の3日前

下水道コンクール作品募集

- ▼応募作品 ポスター
▼応募資格 市内の小・中学生
▼応募規定 B4〜A2判以内
▼応募期限 9月5日(火)必着
▼応募先 各小中学校
▼定員 各小中学校
※入賞者に賞状と副賞、入賞者以外に参加賞を贈呈します
※問い合わせは上下水道課まで

お問い合わせ

出張ハローワーク！ひとり親

市役所内に、ハローワーク小浜の臨時相談窓口を設置します。児童扶養手当の現況届を提出するときに、就職に関する悩みを相談してください。

- ▼とき 8月3日(木) 13時30分〜15時30分
▼ところ 庁舎1階101会議室
▼問い合わせ ハローワーク小浜 ☎52・1260

小浜城復元募金へのお礼とお願い

小浜の歴史と文化を守る市民の会では、市立図書館などに設置している「小浜城復元に向けた募金箱」を、6月に開封しました。その状況をお知らせします。

スポーツ

マレットゴルフ教室&大会

- ▼とき 8月21日(月)〜9月7日(木) 毎週月・木曜日(全6回)
▼ところ 総合運動場(口田縄)
▼定員 先着20人
▼受講料 1200円
▼申込期限 8月9日(水)
▼マレットゴルフ大会
▼とき 9月5日(火) 8時30分受付終了

一般弓道教室

- ▼とき 9月11日(月)〜10月12日(水) 毎週月・木曜日 19時〜21時(全10回)
▼ところ 総合運動場(口田縄)

ゲートボール集いの日

- ▼対象 一般
▼定員 先着20人
▼受講料 2000円
▼申込期間 8月9日(水)〜9月7日(木)
▼ところ 市ゲートボール協会では、幅広い年代の人が気軽にゲートボールを楽しみ、健康づくりに役立つために、ゲートボール集いの日を設定しました。

レイシスビリヤード初級者教室

- ▼とき 8月19日(土)〜10月21日(土) 毎週土曜日(全10回) 10時〜11時30分
▼ところ ビリヤードデルタ小浜店(南川町)
▼定員 先着12人
▼受講料 5000円
▼申込期限 8月15日(火)
▼問い合わせ 若狭ビリヤード協会事務局(ビリヤードデルタ小浜店16時) ☎52・0999

スポーツチャンバラ体験会
平成30年に、市で開催される国体のデモンストレーションスポーツ「スポーツチャンバラ」体験会を開催します。日本発祥のスポーツで、安全と公平を追求した競技として、子どもや初心者でも簡単に始めることができます。
▶とき 9月17日(日)9時〜11時
▶ところ 市民体育館(後瀬町)
▶定員 先着40人
▶参加費 無料
■申し込み・問い合わせ 国体・障害者スポーツ大会推進課 ☎64・6071



人権擁護委員

- 村山典子さん(新任) 一番町
●上田知栄子さん(再任) 遠敷一丁目
●古谷活やさん(再任) 滝谷
成人式をふるさとで
生涯学習スポーツ課 ☎64・6033

成人式をふるさとで

市では、成人式を次のとおり開催します。市外に住んでいる場合や、住民票が市にない場合も参加できますので、該当する人は事前に申し込んでください。

- ▼とき 平成30年1月7日(日) 13時30分(13時受付)
▼ところ 文化会館(大手町)
▼対象 平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれの人
▼申込期限 12月5日(火)

成人式を一緒に盛り上げよう

市では、成人式の企画運営に参加する実行委員を募集します。成人式を自分たちのアイデアと一緒に盛り上げてみませんか。

- ▼対象 平成30年成人式対象者と31年成人式対象者
▼活動 9月中旬から5回程程度 会議を開催
※当日だけのスタッフとしてス Teez補助をする人も歓迎
多用途支援艦「ひうち」一般公開
小浜市自衛隊協力会 ☎64・6002

弾道ミサイル落下時の行動などについて
弾道ミサイルが落下、または上空を通過する可能性がある場合には、防災行政無線や緊急速報メールなどにより、緊急情報をお知らせします。情報を見聞きしたら、直ちに次の行動をとってください。
【屋外にいる場合】
○近くのできるだけ頑丈な建物や地下街などに避難する
○近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せて頭部を守る
【屋内にいる場合】
○できるだけ窓から離れるか、窓のない部屋に移動する
※詳細は、内閣官房「国民保護ポータルサイト」を参照 http://www.kokuminhogo.go.jp/
■問い合わせ 生活安全課 ☎64・6006

皆さんの自慢のカーテンを **募集!!** グリーンカーテンコンテスト 2017

小浜でグリーンカーテンの取り組みが広まるように、市内の家庭や事業所を対象に、グリーンカーテンコンテストを実施します。皆さんが取り組んだ自慢のカーテンを応募してください。

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016

- ▶ **応募対象** 市内に「グリーンカーテン」を設置している個人または団体
- ▶ **応募部門** ①家庭部門
②団体部門
- ▶ **応募期間** 8月1日(火)～9月15日(金)
- ▶ **応募方法** 参加申込書に必要事項を書いて、写真を添付(3枚程度)したうえで、メール・郵送・窓口のいずれかの方法で提出してください
※申込書は、市HPもしくは担当課窓口にあります



- ▶ **審査方法** カーテンの出来栄え、工夫点、効果などについて評価
- ▶ **審査員** 農業関係者、市職員ほか
- ▶ **表彰** 各部門ごと
最優秀賞 1本
優秀賞 2本
特別賞 2本 ほか
- ▶ **応募先** 〒917-8585
小浜市大手町 6-3 小浜市環境衛生課
Mail: kankyousei@city.obama.fukui.jp
FAX: 53・1016

第16回「杉田玄白賞」募集中

■問い合わせ 文化課 ☎ 64・6034

市では、「杉田玄白賞」を募集しています。郷土の偉人・杉田玄白の功績にふさわしい進歩的な取り組みや研究の中から、功績の顕著な人や団体を表彰します。

- 対象** ①食と医療
②食と健康増進
③食育と地域活動
上記のうち、いずれかのテーマに関する進歩的な取り組み・研究を行い、実績をあげている人または団体
- 応募期限** 8月10日(土) 当日消印有効
- 応募方法** 所定の申請書(市公式サイトからダウンロード可)に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ、論文リスト・リスト内資料などいっしょに文化課へ提出または郵送
※資料は5編以内とし、論文・資料各11部添付してください
- 注意事項** 応募者の申請内容は、市に帰属します



facebook 始めました

■問い合わせ 商工観光課 ☎ 53・9705

市では、ソーシャルネットワークサービス(SNS)の一つである facebook にて、中小企業と創業者に向けた支援情報を随時発信していきます。

- facebook ページ名** おばまの創業者&中小企業応援ナビ
 - 発信者** 市商工観光課
 - 主な発信内容** 国・県・市などが実施する創業者向け支援情報および中小企業支援情報
- ※「いいね」はこちらから



「民事訴訟管理センター」からの「架空請求ハガキは無視してください」消費生活相談室 ☎ 53・1140

「民事訴訟管理センター」を名乗る機関から、「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と書かれたハガキが届いたという相談が多く寄せられています。消費者に、過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、「裁判所に訴状が提出された」などと脅し、訴訟の取り下げについて相談するよう誘導するものです。ハガキに書かれた電話番号に連絡すると、弁護士費用などと称し高額を請求されます。これは架空請求です。決して連絡しないでください。不安に感じたらすぐに相談してください。

市の木「モミジ」、市の花「ツツジ」の苗木を配布します
農林水産課 ☎ 64・6024

北陸新幹線小浜・京都ルート開業に向けた景観整備として、花と紅葉で魅力いっぱいの小浜にしましょう。多くの皆さんの応募を待っています。

▼ **申し込み** 各公民館にある要望調査票に必要事項を書いて担当課に提出

▼ **その他** 申し込みは集落・各種団体・グループなどに限り、植栽箇所は公共性の高い場所に限ります
※同事業は緑の募金還元事業を活用

健康・福祉

生活習慣病検診
健康管理センター ☎ 52・2222

▼ **とき・ところ** 8月30日(水) 口名田公民館(下中井)、9月1日(金) 健康管理センター(南川町)、5日(火) 交流ターミナルセンター(城内二丁目)

▼ **内容** 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

※8月30日、9月5日は胃・子宮頸・乳がん検診なし

▼ **申込期限** 検診日の10日前まで(定員有)

※特定健診は加入の健康保険者が発行した受診券が必要



マリレジャーでのお約束

■問い合わせ 敦賀海上保安部 ☎ 0770・22・4179

マリレジャーを楽しむ季節となりました。海では、一つの油断が大きな事故につながり、時には命を落とす事故も発生しています。

次の注意事項を守り、安全にマリレジャーを楽しみましょう。

- 【注意事項】**
- ①睡眠不足や飲酒時の遊泳は絶対にやめましょう
 - ②小さい子どもから絶対に目を離さないでください
 - ③船やボートに乗るときは、大人も子どももライフジャケットを着用しましょう
 - ④海で事件事故に遭ったときは、海の緊急ダイヤル118番に通報してください



空き家相談会を実施します

■問い合わせ 都市整備課 ☎ 64・6073

- ▶ **とき** 8月14日(月)～18日(金)
随時30分～1時間程度※予約制
- ▶ **ところ** 市庁舎(大手町)
- ▶ **対象** 市内にある空き家などの所有者または管理者の人で、次のいずれかに該当する人
①空き家の日常の管理で困っている人
②空き家の有効活用を考えている人
- ▶ **相談員** 市の空き家担当職員
※当日、回答できない場合は、後日、専門家などに確認後、回答する場合があります。
- ▶ **申込方法** 担当課に電話にて申し込み
- ▶ **申込期間** 8月1日(火)～10日(土)



「利用者さんへの声かけから一日の業務が始まります」と話す渡邊さん。「何気ないことでも会話をし、その中で笑顔になつてもらえるように、常に心掛けています。話しをすることで、その日の体調が把握できますし、何より、大事なのはコミュニケーションですから」と教えてくれます。

自分なりの介護福祉士を目指す

やりがいについては、「利用者さんなどからの『ありがとう』という言葉が、非常にうれしいですね」と言う一方で、「仕事上の限られた時間の中で、どうすれば多くの要望に応えられるかを考えています」と苦勞を語ります。今後の目標は、自分の長所を生かしながら、同僚や先輩職員の良いところを吸収して、「自分なりの介護福祉士」を目指すこと。そして「仕事が楽しいという、今の気持ちを忘れずに続けていきたいですね」と、終始笑顔を保ちながら話してくれました。



勤務先 公立小浜病院組合 アクール若狭
わたなべ つよし
渡邊 剛 さん
(23 歳・谷田部)

部員28人の小浜中学校男子卓球部。キャプテンを務めているのは、小学4年生から市内の卓球クラブに所属している、経験豊かな松木くんです。「キャプテンになったときから、勝てるチームを作るための練習をしように決めていた」と言う松木くん。「内容を直したことで、練習の質が上がり、確実に力がつきました」との言葉どおり、春の地区大会で、自分たちの代では初めての優勝。県大会では、ベスト4の成績を収めました。チームのレベルが上がっている中、

最後の夏 笑って終わりたい

自身については、「試合中に勝負を諦めないことを強く意識しています」と語り、「ミスが続いても原因を考える。諦めずに考えていくことで、何かがかめるはず」と意欲をみせます。7月に行われる夏季大会が3年生にとって最後の大会。目標を尋ねると、「夏の大会に向けて、部員全員が同じ方向を目指しています。一つずつ勝ち進み、笑って終わりたいです」と話し、県大会上位3チームが出場できる北信越大会に「絶対に出場します」と力強く答えてくれました。



男子卓球部 キャプテン
まつき ゆうと
松木 悠人 くん
(小浜中学校3年生)

登美子が残した短歌 次世代へ

小浜出身の明治の歌人・山川登美子を市民や若い世代に広めることを目的に、今年1月、市民有志が『しろゆりかざり隊』を立ち上げました。隊には文化団体や商店街、若狭高校書道部などから67人が参加。代表の山岸さんは、「まちの活性化へ思いを一つに頑張りたいです」と話します。展開中の『短歌めぐりプロジェクト』では、同校書道部が登美子の短歌を書き表し、若狭和紙を衣装に使ったパネル67枚を制作。商店街や小浜西組の協力店舗などに設置しました。

「登美子の短歌からは、情熱や生きる力を感じます。人としての芯の強さにも共感します」と言う山岸さん。郷土の偉人が紡ぐ文化を次世代に伝える意義について、「短歌を通して登美子の生き様に触れることで、地域に誇りを持ち、自分の進む道についても考えるきっかけになれば」と話します。今後はプロジェクトの一環として、まち歩きマップや絵はがきの作成を予定。「地域に短歌があふれ、まち歩き観光にもつながると嬉しいです」と笑顔で意欲をみせました。



しろゆりかざり隊 代表
やまぎし かずえ
山岸 和恵 さん
(70 歳・白鳥)

練習を重ねて 勝てるチームに

1・2年生合わせて10人が所属する男子ソフトテニス部。副キャプテンを務める前野くんは話を聞きました。基本的にはダブルス形式のソフトテニス。前野くんは、「ペアと息を合わせるために、試合では点を取っても取られても、お互いにハイタッチすることを心がけています」とコミュニケーションの大切さを語ります。自身の性格を「勝つのが好きな、負けず嫌い」と表し、「負けると悔しいけれど、試合でできなかったことを練習に反映して、少しずつでも上

達したいです」と笑顔で話します。春季大会を最後に3年生が引退したことで、「自分たちが中心になるという気持ちを持つようになりました」と話す前野くん。顧問の荒木先生も、「自主練習をしたり、練習メニューを工夫したり、前向きな気持ちを出してくれそうです」と信頼を口にします。8月の県大会での優勝を目指して、チームメイトと練習に励む日々。「力をつけて、その先にある北信越大会でも勝てるチームになりたいです」と力強く目標を話してくれました。



男子ソフトテニス部 副キャプテン
まえの りょうた
前野 諒多 くん
(若狭東高校2年生)

三番の滝

先日、松永地区の奥にある滝「三番の滝」を目指して、森の中に入りました。「三番の滝 800m」の看板が入り口にあり、小さい橋がかかっています。その日は急に行くことになり、ワンピースとパンプスという山道にふさわしくない服装でした。行きは比較的スムーズに歩けました。しかし、帰りは、行きでは登っていたところを降りようとすると、土がサラサラで滑る滑る。落ちていた木の棒を第三の足にして、なんとか帰路につくことができました。後に詳しい人に聞いてみたところ、私が見つけた場所はまだ三番の滝ではなかったらしいです(笑)。本当の滝はさらに奥にあり、とても大きいのだとか。次はズボンと長袖で再トライしたいです。



【アクセス】
 池河内
 JR 東小浜駅から車と徒歩で45分程
 舞鶴若狭自動車道小浜ICから
 車と徒歩で50分程

【文と写真】
 地域おこし協力隊 ハラ

健康長寿のススメ

おばまの健康づくり10か条④「栄養・食生活3」

果物や乳製品を三回の食事で食べない人は、おやつに食べることをお勧めです。よく運動する人は、エネルギー補給の目的のために、炭水化物が主な成分のおやつがお勧めです。

食べる時間は、日中、動く一時間程度前か、食事と食事の間。糖質が多いおやつは朝と昼の食後すぐが良いでしょう。

上手な間食を心掛けましょう

糖質の多いものを空腹時に食べると、血糖値が一気に上昇します。血糖値が上昇する機会が増えると、糖尿病になりやすくなります。

- 次のテーマ
おばまの健康づくり10か条⑤「第4条：アルコール」
- 問い合わせ 健康管理センター ☎ 52・2222

第3条 間食は時間を決めて、控えめに。

目安は1日1回100kcal程度

- 【例】
 くずまんじゅう、モモ、バナナ 1個(本)
 大福もち、今川焼き、リンゴ 1/2個
 ポテトチップス、アイスクリーム 1/3袋(カップ)
 クッキー、せんべい 2枚
 あめ玉、かりんとう 5個

※よく食べるものは、「食品表示」を見て、1回の量を覚えましょう



間食は取った方がいい？

間食とは、栄養補給をするための軽い食事のことです。一日3回の食事が平均的になった現代では、成長著しい思春期を過ぎれば、特に必要ありません。

人間の体は飢餓に強くなるように進化してきました。しばらく食べなくても、体のさまざまな機能がすぐに止まることはありません。食事が三回になったのは江戸時代のこと。それまでは、二回と間食(軽い食事)だったのです。

ストレス解消やコミュニケーションの手段として、おやつが有効なこともあります。食べるときは、必要な栄養を補うという本来の意味を考えて、量や時間を調整しましょう。

果物や乳製品を三回の食事で食べない人は、おやつに食べることをお勧めです。よく運動する人は、エネルギー補給の目的のために、炭水化物が主な成分のおやつがお勧めです。

食べる時間は、日中、動く一時間程度前か、食事と食事の間。糖質が多いおやつは朝と昼の食後すぐが良いでしょう。

みんなで国体障スポ

福井しあわせ元気国体・大会の運営ボランティアに登録する宮腰さん親子。「選手としては無理でも、国体に向けて何かしたいと思いました」と言う由美子さん(写真左)。若狭高校バスケ部ボール部でマネージャーを務める娘の美来さんも、「誰かをサポートすることに、やりがいを感じるんです」と登録を決めた理由を話します。

由美子さんは、「色々な人の力が合わさることで大会が成功するんだと思いました。来年の本番に向けて、訪れた人がみんな笑顔になるように、頑張りたいです」と意欲を語ります。美来さんも、「大会を通して小浜の良さを全国にPRしようとしているのを感じました。自分が経験したことを、同世代の高校生や若者に伝えたいです」と笑顔を見せました。

大会小浜市実行委員会では、ボランティア隊員を募集中。興味のある人は、市事務局 ☎ 64・6071まで。

力を合わせて笑顔の国体に！



OBAMAはびねず運営ボランティア隊員
 みやこし ゆみこ さん (46歳・太興寺)
 みやこし みらい さん (18歳・太興寺)

アート&カルチャー

伝えていきたい大切な

茶道遠州会竹下社中には、現在30代から50代の女性6人が所属しています。イベントでの茶道体験会をはじめ、市が開催する伝統文化子ども教室の講師を本年度引き受けており、小学生の指導にもあたっています。

代表を務める竹下さんは、30年近く自宅で茶道を教えています。教室では、家庭的な雰囲気づくりを心掛けているそうで、「気楽な気持ちで来てほしい。みんなに楽しんでもらえたら」と生徒をもてなしています。

「遠州流は、初代小浜藩主の酒井

忠勝公が学んでいたことなどから、小浜と深い縁があります」と話す竹下さん。「この流派が小浜市茶道連合会の一流派として、共に茶道を伝えていくことができることに、感謝しています」と喜びを語ります。

今後の活動について、「これからも多くの生徒を教え、育てていきたいです」と意欲を見せ、「茶道で何より大切なのは、思いやりとおもてなしの心。お茶を通して、それらの心と日本の伝統文化を伝えていきたいですね」と笑顔を見せました。



茶道遠州会 小浜支部 竹下社中 代表
 たけした そうち さん
 竹下 宗智 さん
 (83歳・清滝)

■子育て情報



ベビーマッサージと相談会※
 とき：23日㊦
 13時30分～15時
 ところ：子育て支援センター
 ☎同 ☎56・3386
 助産師さんによるベビー
 マッサージと子育て相談
 会です

ベビープール※
 とき：2日㊦
 9時30分～11時30分
 ところ：温水プール
 ☎子育て支援センター
 ☎56・3386
 親子でプール遊びを楽し
 みましょう

誕生会※
 とき：30日㊦
 9時30分～11時30分
 ところ：子育て支援センター
 ☎同 ☎56・3386
 今月に誕生日を迎えるお
 子さんのお祝いを楽し
 みましょう

スクスク元気っ子教室
 とき：22日㊦
 10時～10時30分受付
 ところ：健康管理センター
 ☎同 ☎52・2222
 離乳食の試食や相談、発
 育・発達、育児など子育て
 相談。身体計測も可能です

子育てワイワイ広場
 とき：7日㊦、28日㊦
 9時30分～12時
 ところ：健康管理センター
 ☎同 ☎52・2222
 未入園児の親子に2階和
 室を開放しています。交
 流の場としてどうぞ

母乳育児相談
 とき：7日㊦、28日㊦
 10時30分～11時30分
 ところ：健康管理センター
 ☎同 ☎52・2222
 助産師による母乳育児の
 相談です。28日㊦10時
 ～11時「断乳の話」あり

■体や心・生活の相談



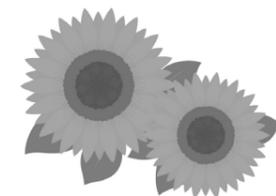
エイズ・肝炎相談、検査
 とき：7日㊦、21日㊦
 9時～10時30分
 ところ：若狭健康福祉センター
 ☎同 ☎52・1300
 匿名で、エイズ・肝炎に
 関する相談や、検査を受
 けることができます

精神保健相談※
 とき：1日㊦、15日㊦
 9時30分～11時30分
 ところ：若狭健康福祉センター
 ☎同 ☎52・1300
 心の病気や、心の悩みに
 関する相談に応じます

こころの相談※
 とき：毎週㊦10時～11時
 ところ：小浜市社会福祉協議会
 ☎同 ☎56・5800
 とき：毎週㊦12時～17時
 ところ：つみきハウス
 ☎同 ☎53・1190
 心の悩みを相談してくださ

人権相談
 とき：18日㊦
 13時～15時
 ところ：働く婦人の家
 ☎法務局 ☎52・0238
 悩みごと、心配ごとのあ
 る人は、気軽に相談して
 ください

心配ごと相談
 とき：9日㊦
 13時～16時
 ところ：サン・サンホーム
 小浜
 ☎同 ☎56・5802
 介護など生活での困りご
 との相談に応じます



■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
弁護士無料相談※	1日㊦	13時30分～15時	働く婦人の家	福井弁護士会 ☎0776・23・5255
結婚相談	3日㊦、17日㊦	9時30分～11時30分	文化会館	子ども未来課 ☎64・6013
結婚相談（本人のみ）	26日㊦	13時30分～15時30分		
法律相談（消費生活トラブル）※	3日㊦、24日㊦	14時～16時	嶺南消費生活センター	同 ☎52・7830
高齢者専門相談（法律）※	10日㊦	13時～16時	嶺南地域福祉相談・ 介護実習普及センター	同 ☎52・7832
出張年金相談※	10日㊦、24日㊦	10時～12時、13時～15時	文化会館	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905

■今月の休館日

市立図書館
 1日㊦・8日㊦・11日㊦(祝)・
 15日㊦・20日㊦・22日㊦・
 29日㊦

若狭図書学習センター
 夏休み中は休館日はありません
 ※24日㊦は2Fのみ休館

温水プール
 夏休み中は休館日はありません
 ※開館時間の変更
 14日㊦～16日㊦は10時～18時
 まで

市民サービスコーナー
 11日㊦(祝)・13日㊦・20日㊦

■今月の休日当番医

6日㊦ : ★にし内外科クリニック(南川町)
 ☎53・2407

11日㊦ : ★本馬医院(水取一丁目)
 ☎52・2233

13日㊦ : いちせクリニック(南川町)
 ☎53・2415

20日㊦ : ★小津外科医院(日吉)
 ☎52・0072

27日㊦ : ★田中整形外科医院(千種一丁目)
 ☎52・6868

※★印のついた当番医の日は、小児患者
 は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手
 町)で小児科医が休日診療を行います

■今月の窓口

税の納付窓口
 休日納付窓口 27日㊦9時～17時
 夜間納付窓口 31日㊦20時まで

毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、
 市役所1階の窓口(市民福祉課、高齢・
 障がい者元気支援課、子ども未来課、税
 務課、環境衛生課、会計課)では、執務
 時間を18時30分まで延長しています。

人の動き(8月1日現在)
 ・人口29,891人
 (前月比-28人)
 (前年同月比-284人)
 男性14,608人
 女性15,283人
 世帯数11,958世帯
 ・異動 転入36人 転出55人
 出生22人 死亡31人

au お得な情報をとおどけっ!

facebook 「エーショップ小浜」で検索

twitter @aushopobama

au ショップ小浜 ☎0800-7002298

夏の帰省で免許取得!

地元出身学生特別割引!
 サマーキャンペーン実施中!

2017.9.28迄

小浜自動車学校

地域に愛され、貢献できる
 学校を目指しています

〒917-0023 小浜市府中14-23
 ☎0120-52-0839

好評につき延長決定! キャンペーン

もみほぐし『こりとり処』

期間: 8/1(火)～8/31(木)

※ご予約は浴の湯にて、☎30分...2,480円
 受付しています。

☎50分...3,980円
 ☎70分...5,980円

※営業時間: 浴 11:00～19:00 [こりとり処] ※

小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま
 食文化館内
 TEL0770-53-4126
 こりとり処のみの利用もできます!

ハチ・ムカデ・シロアリ

▼害虫駆除のご相談は▼

JA若狭 生活部 生活課 ☎56-5024

安全と快適を生む環境づくり。
 ビル総合管理・警備保障システム

AIVIX

株式会社アイビックス

若狭支店 / 917-0241 小浜市遠敷7丁目112
 TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

安心と信頼 地元の石屋さん

お墓ディレクター(1級)在籍
 (日本石材産業協会登録第12-100024号)

(有)杉田石材店

お気軽にお問い合わせください
 現在、仮社屋で営業しております
 ▼仮社屋の住所等はこちらです
小浜市和久里15-22-8
 ☎(0770)56-5212・FAX(0770)56-5215

インターネットでおーちゃんネット

スピードに納得! 利用料金に満足!

プロバイダ料金込みで
 毎月の利用料金は **3,500円** (税別)

●光ハイブリッド方式で
 充実スピード! (200Mbps)
 ●使い放題! プロバイダ料金込み!
 ●事務手数料は無料!
 (別途 宅内工事費(標準7,500円)
 がかかります。)
 ご連絡先: チャンネル0総務課 ☎0770-52-7200
 受付 9:00～18:00 (土・日・祝日も営業しております。)
 ※集合住宅でのご利用はご相談ください。

編集後記

●7月に入り取材も海や川など
 水辺のものが多くなってしま
 した▶照りつける太陽の下でも、
 水が近くにあると涼味を感じま
 すし、そこで活動する子どもた
 ちの笑顔を見ていると、不思議
 と元気になります▶まさに与謝
 蕪村の俳句「夏を越すうれ
 しさよ手に草履」の趣▶いよ
 いよ本格的な夏の到来です(松)

●日に日に気温が高くなり、セ
 ミの合唱も大きくなってしま
 した▶普段は屋内で過ごすこ
 とが多い私も、取材では海へ山
 へと奔走▶そこでは汗を流し
 ながら頑張っている人や、楽し
 んでいる人の爽やかな笑顔に
 出会えることもしばしば▶そ
 れらの姿に元気をもらい、暑い
 夏を乗り切りっていきます(竹)



今富小学校 川の安全講習（南川湯岡橋上流・6月30日）

川は楽しい。危ない。きれい。汚い。どれも正解。

川の表情はお天気と人間次第。

荒れて怒ることもあれば、きれいになって穏やかなときもある。

正しく理解して、大切にすると、友達にだってなれる。

ほら、みんなで笑えば、川も一緒に笑っているみたい。

便利なまち歩きアプリ
「お散歩ナビ」はこちらから



公式Facebookで
地域の情報を発信中

