

くらしの情報

7月

小浜市役所
〒917-8585 小浜市大手町 6-3
☎ 0770-53-1111(代)
FAX 0770-53-0742(代)
HP <http://www1.city.obama.fukui.jp/>

イベント

つきイチ「バラエティー」
文化会館 ☎ 53・9700

▼とき 7月21日(金)
12時20分～13時

▼ところ 庁舎市民ホール(大手町)

▼内容 コーロおばま&童謡をうたう会赤いくつによる「サマーコンサート(無料)」

募集

サマー求人説明会
商工観光課 ☎ 53・9705

若狭地域の企業約40社が参加予定の企業説明会を開催します(参加無料。事前申込不要)。

▼とき 7月8日(土)
13時30分～16時

▼ところ J A若狭(遠敷)

ボランティア養成講座

地域包括支援センター ☎ 64・6015

市では、高齢期を元気に過ごすためのボランティア養成講座の受講生を募集しています。

▼とき 7月11日(火)
9時～16時30分

▼ところ 健康管理センター(南川町)

▼内容 ボランティア活動を開始するための基礎知識(初級)

▼持ち物 運動できる服装、水分補給のためのお茶など

▼定員 先着30人

▼参加費 無料

※前日までに地域包括支援センターまで電話で申し込んでください

まちの駅「旭座」イベント情報

※7月予定の主なものをお知らせします

若狭おばま御食国大使 山本さと子ライブ

▼とき 7月29日(土)
① 17時～② 19時～30日(日)
① 13時30分～

▼料金 前売 2,000円
当日 2,500円
※どちらもCD付き

☎ まちの駅 ☎ 52・2000

▼内容 企業と保護者・学生などの個別相談、ハローワーク職業相談

▼対象 ①平成30年3月高校卒業予定者と保護者②平成30年3月大学卒業予定者③3年以内既卒者④一般若年U・Iターン就職希望者

合同企業面接会 保護者向け就職セミナー
県労働政策課 ☎ 0776・20・0390

県では平成30年3月に卒業予定の大学生などを対象に合同企業面接会を開催します。就職活動中もしくはこれから就職活動を迎える人の保護者向けに就職セミナーを開催します(どちらも参加無料。事前申込不要)。

【合同企業面接会】

▼とき 7月23日(日)13時～17時

▼ところ 福井県生活学習館(福井市)

▼参加企業 約80社

【保護者向け就職セミナー】

▼とき 7月30日(日)
14時30分～16時30分

▼ところ 敦賀市民文化センター(敦賀市)

▼講師 大連達揮さん(株)Link Maker 代表取締役

▼とき 7月11日(火)、15日(土)、20日(水)いずれも10時～12時

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼内容 黒豆ごはん、トリささみの梅しそ天ぷら、梅風味のポトフ、梅酒のケーキ

▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▼定員 各先着30人

▼参加費 800円

▼申込期限 実施日の3日前

▼とき 7月11日(火)、15日(土)、20日(水)いずれも10時～12時

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼内容 黒豆ごはん、トリささみの梅しそ天ぷら、梅風味のポトフ、梅酒のケーキ

▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▼定員 各先着30人

▼参加費 800円

▼申込期限 実施日の3日前

地域包括支援センター 運営協議会委員
地域包括支援センター ☎ 64・6015

地域包括支援センターの適切な運営を実施するため、運営協議会委員を募集します。

▼対象 40歳以上の市民で介護に関心のある人

▼募集 1人

▼任期 2年

▼申込期限 7月14日(金)17時まで

▼申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号を記入した紙に介護または福祉に関する作文(800字程度)を書いて同センターに提出

※運営協議会は年3回程度予定

季節の調理体験(7月編)
御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

▼とき 7月11日(火)、15日(土)、20日(水)いずれも10時～12時

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼内容 黒豆ごはん、トリささみの梅しそ天ぷら、梅風味のポトフ、梅酒のケーキ

▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▼定員 各先着30人

▼参加費 800円

▼申込期限 実施日の3日前

▼とき 7月11日(火)、15日(土)、20日(水)いずれも10時～12時

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼内容 黒豆ごはん、トリささみの梅しそ天ぷら、梅風味のポトフ、梅酒のケーキ

▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▼定員 各先着30人

▼参加費 800円

▼申込期限 実施日の3日前

▼とき 7月11日(火)、15日(土)、20日(水)いずれも10時～12時

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼内容 黒豆ごはん、トリささみの梅しそ天ぷら、梅風味のポトフ、梅酒のケーキ

▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▼定員 各先着30人

▼参加費 800円

▼申込期限 実施日の3日前

スポーツ

ゲートボールをやりませんか
生涯学習スポーツ課

市ゲートボール協会では、協会員と市民の皆さんと一緒にゲートボールを楽しめるコートと用具を総合運動場(口田縄)に用意しました。7月からの初心者教室(第1期生)も募集中です

▼問い合わせ 同協会事務局の藤本さん ☎ 58・0012



お知らせ

サマージャンボは 県内の市町で購入を
公財福井県市町振興協会 ☎ 0776571633

市町村振興宝くじサマージャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の市町にある宝くじ売り場で購入をお願いします。

▼発売期間 7月18日(火)～8月10日(水)



医食同源番外編 調理体験
御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

水分の代謝や体温調節を助ける食材を使用した「薬膳のすずめ」梅雨編」を開催します。

▼とき 7月29日(土)10時～13時

▼ところ 食文化館(川崎三丁目)

▼内容 雑穀入りごはん、ハトムギコンソープ、ひじき入りチキンナゲットほか

▼講師 若狭東高校生の皆さん

▼対象 中学生以上

▼定員 先着30人

▼参加費 800円

▼申込期限 実施日の3日前

公立小浜病院組合職員
公立小浜病院組合 ☎ 52・0990

杉田玄白記念公立小浜病院では職員を募集します。

▼職種・人数 助産師・看護師 15人、薬剤師 5人、診療放射線技師 1人、臨床検査技師 1人、看護補助員 2人、事務職員 若干名、社会福祉士 1人、看護専任教員 1人

▼募集期間 7月3日(月)～21日(金)

※事務職員・社会福祉士は7月14日(金)～8月7日(月)

※詳細は問い合わせください

▼とき 7月21日(金)、26日(水)、28日(金)ほか全8回

いづれも9時～16時30分

▼ところ 働く婦人の家(大手町)

▼対象 市内の小学1～2年生

▼定員 先着20人

▼参加費 3千円(保険料含む)

※申し込みは7月4日(火)9時から窓口、電話で受け付け

防災備蓄食品の提供(無料)

生活安全課 ☎ 64・6006

市では、災害用の防災備蓄食品を、賞味期限を迎える前に更新しています。本年度の更新に伴い生じる備蓄食品を、区や自主防災組織などに提供します。地域の防災訓練などで活用してください。

▼備蓄食品例 豚汁、肉じゃが、サバ味噌煮、缶詰パンなど(賞味期限は平成30年2月)



深夜(22時以降)の花火は禁止
環境衛生課 ☎ 64・6016

市内の公園や海岸など公共の場では、22時以降の花火を禁止しています。周辺住民の皆さんが安心して生活できるよう、花火をするときはルールとマナーを守って楽しみましょう。

▼禁止時間 22時～翌6時

▼禁止場所 公共の場所(道路、公園、広場、河川、海岸など)

▼禁止花火 大きな音が出るもの、飛ばすもの、回転するもの、走行するものなど

※市が特に指定する「深夜花火禁止区域」(塩竈海岸・小浜公園までの海岸で違反すると、過料を科す場合があります)

今月のイベント

おばま児童文学会「風夢」のおはなし会
とき 7月22日(土)11時～

▼問い合わせ 市立図書館(白鬚) ☎ 52・1042

市立図書館

しりつとしゃかん おはなしかい

とき 7月8日(土)
① 10時30分～
② 11時～
③ 14時30分～

内容 ① 0～2歳向け
②③ 3歳以上向け

おいでよ! 咲楽館へ
働く婦人の家 ☎ 52・7002

▼とき 7月21日(金)、26日(水)、28日(金)ほか全8回

いづれも9時～16時30分

▼ところ 働く婦人の家(大手町)

▼対象 市内の小学1～2年生

▼定員 先着20人

▼参加費 3千円(保険料含む)

※申し込みは7月4日(火)9時から窓口、電話で受け付け

ごみの受け入れ
環境衛生課 ☎ 64・6016

「社会奉仕の日」に伴い、不法投棄ごみ、刈り取った草木、側溝汚泥(ヘドロのみ)を受け入れます。

▼とき 7月30日(日)8時30分～12時

▼ところ 燃やすごみリクリンセンター(谷田部)、不燃ごみリサイクルプラザ(深谷)

※雨天の場合も受け入れ。家庭や事業所などのごみは不可

※実施日を変更した地区を対象とした振替解放は行いません

第67回社会を明るくする運動
市民福祉課 ☎ 64・6011

「社会を明るくする運動」は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせて、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

●地域住民の連携を強めて、犯罪のない幸福な社会をつくりましょう。皆様のご理解とご協力をお願いします

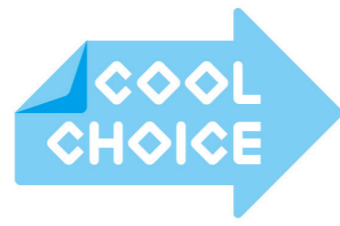
の、飛ばすもの、回転するもの、走行するものなど

※市が特に指定する「深夜花火禁止区域」(塩竈海岸・小浜公園までの海岸で違反すると、過料を科す場合があります)

限りあるエネルギーを大切に 夏の省エネ・エコ生活のススメ

夏場は冷房などの使用によりエネルギーの消費が増大します。家庭の身近な電気製品の使い方や生活習慣を見直して、省エネルギーで、環境にやさしいエコ生活を実践しましょう。

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016



未来のために、
いま選ぼう。

※「COOL CHOICE」とは、地球の未来のための「賢い選択」を意味します。政府が推進する地球温暖化対策のキーワードです

■節電

・長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く

■節水

・シャワーを1日1分減らす
・洗濯物はまとめて洗濯する

■自動車

・ふんわりアクセルを心がける
・アイドリングストップを行う

■エアコン

・エアコンの設定温度は28℃を目安にしましょう
・外出時には昼間でもカーテンを閉める
・うちわや扇風機を併用する

■その他

・ゴーヤなどの植物で窓にグリーンカーテンを作る

■ライトダウンにご協力を

・7月7日(金)までは環境省の「ライトダウンキャンペーン」期間です。身近な明かりを消して、地球温暖化について考える全国一斉のキャンペーンです。七夕の夜は明かりを消して地球を想う夜にしましょう。

抽選で記念品をプレゼント 口座振替キャンペーン



市では、市税の口座振替を新規(税目追加も含む)で申し込んだ人を対象に抽選で記念品をプレゼントします。口座振替での納税は、便利で安心、納め忘れもない確実な納付方法です。この機会にぜひ便利な口座振替を利用ください。

- ▶期間 7月3日(月)～11月30日(土)
- ▶対象税目 市県民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税
- ▶対象金融機関 福井銀行、小浜信用金庫、福邦銀行、若狭農協、北陸労働金庫、福井県信漁連、ゆうちょ銀行
- ▶抽選 抽選で「さばトラななちゃんセット(小浜の特産品)」10人、「さばトラななちゃんお買物券(道の駅若狭おばま・濱の四季)」100人にプレゼント※平成30年3月の発送をもって発表
- ▶申込方法 市内の各金融機関窓口で「小浜市公金等口座振替依頼書」に記入して申し込み ※依頼書が必要な人には郵送します
- ▶準備物 預貯金通帳、通帳届出印

■問い合わせ 税務課 ☎ 64・6005

企業誘致で活性化と雇用拡大 遊休地を探してます



市では、企業立地に適当な遊休地など(空き事務所、空き工場、空き倉庫など)の情報を収集・登録しています。登録した情報は、市内への立地を検討する企業に紹介します。

さらに、現在使用中の土地や建物であっても、今後、ほかの方の使用が可能となることがあれば、その情報も収集しています。次の要件を満たす遊休地などがあれば、ぜひ、お知らせください。

- ▶要件・面積
 - ・遊休地 = 1区画がおおむね2,000㎡以上
 - ・空き事務所・工場・倉庫 = 1棟の延べ床面積がおおむね300㎡以上
- ▶その他 入手した個人情報の取り扱いについては、市個人情報保護条例に基づき、適正に処理します

■問い合わせ 商工観光課 ☎ 53・9705



自分達で出来る景観づくり活動

都市整備課 ☎ 64・6073

市では、市民の皆さんの手による景観づくり活動に対して原材料支給を行います。

▼内容 地域の景観を良くする活動に対して、材料費などにかかる経費を支給(上限3万円)

▼定員 先着5団体

▼申込期間 7月3日(月)～9月29日(金)

▼申込方法 庁舎2階都市整備課窓口配布の提案用紙で申し込み(後日審査あり)

コミュニティ林業への補助

農林水産課

▼コミュニティ林業とは、集落内の森林所有者が協力して組織をつくり、計画的に間伐などを進めていく取り組みです。

▼補助内容 コミュニティ林業に取り組み集落に対して定額140万円(単年度)を補助

※間伐などの施策については造林補助事業(85%補助)を受けることができます

▼問い合わせ 嶺南振興局林業水産部林業・木材活用課 ☎ 56・2218

子どもの人権110番電話相談

生涯学習スポーツ課

いじめや心配ごとなど、ひとりでは解決しにくい相談は、ひとりでなく、相談してください。

▼とき 6月26日(月)～30日(金) いずれも8時30分～19時

7月1日(土)～2日(日) いずれも10時～17時

▼相談電話番号 0120・0007・110(通話無料) ※I P 電話からは接続できません

▼問い合わせ 福井地方方法務局小浜支局 ☎ 52・0238

市民体育館の電話番号の変更

生涯学習スポーツ課

市民体育館(後瀬町)の電話番号が変わりました。

▼電話番号 53・0085

※以前の電話番号(53・0064)は生涯学習スポーツ課の直通番号になりました

食文化館 臨時休館

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

食文化館では、館内の展示品などの保存、害虫の殺虫処理を目的とした燻蒸作業のため、次の期間を休館します。

▼休館期間 7月3日(月)～6日(木) ※濱の四季(5日(水)定休日)、濱の湯は通常営業

健康・福祉



後期高齢者医療被保険者証を更新

市民福祉課 ☎ 64・6018

新しい保険証は、7月中旬に後期高齢者医療広域連合から簡易書留で郵送されます。期限切れの保険証は破棄するか、市民福祉課へ返却してください。

▼有効期限 8月1日～平成30年7月31日

生活習慣病検診

健康管理センター ☎ 52・2222

▼とき・ところ 7月14日(金) サン・サンホーム小浜(遠敷)、19日(水) 宮川公民館(加茂)

▼内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診※19日は子宮頸・乳・胃がん、骨検診なし

▼申込期限 検診日の10日前まで(定員有)

※特定健診は加入の健康保険者が発行した受診券が必要

▼とき・ところ 7月4日(火) みんなであそぼ(子育て教室) 健康管理センター ☎ 52・2222 若狭ふれあいセンター(日吉)、20日(土) 口名田公民館(下中井)

いずれも9時30分～11時30分

▼内容 親子遊びや手づくりおやつ

▼対象 入園前の子どもと保護者

▼参加費 無料(申込不要)

健康フェア

公立小浜病院組合 ☎ 52・0990

杉田玄白記念公立小浜病院では「健康フェア」を開催します。

▼とき 7月1日(土)13時～15時30分

▼ところ 杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)

▼内容 市民講座「ひざ関節の痛みと治療法」、無料健康チェック(身長・体重測定、血圧測定、体脂肪測定、検尿、栄養・食事相談、動脈硬化検査)

※動脈硬化検査のみ先着20人。12時30分から整理券を配布

ピアサポートカフェ嶺南

若狭健康福祉センター

ピアサポートカフェは小児がんと患者やその家族の交流の場です。

▼とき 7月9日(日) 13時30分～16時30分

▼ところ 栗野公民館(敦賀市)

▼参加費 無料

▼問い合わせ がんの子どもを守る会福井支部代表の坪田さん ☎ 0776・22・5132

夏の注意や予防について

健康管理センター ☎ 52・2222

【熱中症】 熱中症は、気温などの環境条件だけでなく体調や暑さに対する慣れが影響しております。

▼予防方法 こまめな水分の補給、通気性の良い吸湿速乾の衣服着用、扇風機やエアコンを使った温度調節、日傘や帽子の着用、体調不良を感じたら早めに医療機関を受診

【食中毒】

0～157などの食中毒は高温多湿になる夏場に多く発生しています。食事前には手をきれいに洗うなど、家族みんなで予防しましょう。

▼予防の三原則 ヒト・食品・器具の清潔保持、迅速な調理と冷蔵保存、十分な加熱調理

【蚊による感染症】 ジカウイルス病、デング熱などは、蚊が媒介する感染症です。できる限り肌の露出を減らし、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。特に、流行地への渡航・滞在の際は十分な対策を行いましょう。