



今ある地域資源を研き上げ、 小浜のさらなる発展につなげたい。

3期目はこれまでの集大成

市長3期目が始まりました。

課題に全力を尽くして取り組んできま 小浜を愛する気持ち、 いという気持ち、この一心で、市政の 市長に就任してからの2期8年は、 小浜を良くした

挑む課題と施策につきましては、「小浜 集大成と位置づけています。3期目に 創造」をスローガンとし、新たに何かを を研く・地方創生と、活力ある小浜の 私は、3期目の4年間をこれまでの

作るのではなく、今ある地域資源を研 魅力ある雇用の場を創出 たいという思いを込めています。 き上げ、小浜のさらなる発展につなげ

期待する声も大きいのでは。 掲げています。企業誘致や産業振興を 市長は、公約に「産業をみがく」を

企業誘致に取り組んでいきます。 が先頭に立ち、特に若者にとって魅力 の一つであると考えています。私自身 口減少対策を考える上で、重要な施策 ある雇用の場の創出を実現するため、 ついては、雇用の場の創出ならびに人 企業誘致の推進と企業団地の造成に

援や、伝統産業の後継者育成、鳥獣害対

進めるとともに、ブランド力のある特 情勢に左右されない強い農業づくりを 興を図る必要があると考えています。 込める園芸作物を組み合わせた農業振 中心としたものから、今後も需要が見 産品の開発に取り組み、全国に向けて 農業については、これまでの水稲を

お披露目するとともに、 養殖サバは、10月開催の鯖サミットで -リーを生かした、

高付加価値販売 日本遺産のス



また、空き店舗などを利用した創業支

サバの養殖を6月からスタート

北陸新幹線「小浜・京都ルート」実現へ 策にも力を入れたいと考えています。

検討委員会では、国の調査結果を受け が、大きな山場を迎えています。与党 けても大きな節目となりそうですね。 表されそうです。小浜の観光振興に向 本市の最重要課題である北陸新幹線 北陸新幹線のルート決定が年内に発 年内にもルート決定を行う見込み

> 現に向けて全力で取り組みます。 JR西日本への要請を強めるなど、 を勝ち取るために、国や関係国会議員、 です。何としても「小浜・京都ルー

内の水産研究・人材育成機関と連携し

の養殖を開始しました。

水産振興の面では、本年度より、

発信していきます。

駅との、3駅連携による回遊性とにぎ 民と観光客との交流が生まれる場所に 旭座の価値・魅力をさらに発信し、 ています。「活用する文化財」として、 的にも希少な明治期の芝居小屋となっ 駅の拠点施設である「旭座」は、全国 の駅」につきましては、道の駅、 なるよう、盛り上げを図って わいの創出を目指しています。まちの 5月1日にオープンしました「まち



5月にオープンしたまちの駅・旭座

任期満了に伴う小浜市長選挙が、7月17日に告示され、無所属で 現職の松崎晃治氏(58歳・生玉)が、無投票で再選を果たしました。 「地方創生と、活力ある小浜の創造」を掲げて、3 期目の4年間を、 「大きな節目」と、位置づける松崎市長に、その思いを聞きました。

小浜、いま飛躍のとき

松崎市政 3 期目がスタート

社会全体で子育てを支援

一人一人の子どもが健やかに育ち、



老朽化が進む健康管理センター

政にあたらせていただきます。

路線改良の必要な箇所、 主要道路が東西南北に整 リニューアル後は、 しかし、歩道の未整 ビスの強化・拡 乳幼

広域避難計画の避難ルートでもある道 梁の架け替えが必要な箇所などがあり 充を目指し、 リニューアルも喫緊の課題となってい ます。重要な生活道路であるとともに、 備区間や、 備されています。 防災組織の存在と活動が必要不可欠で ます。保健・福祉サー 心な暮らしの充実に努めていきます。 育成を推進し、市民の皆様の安全・安 活動への財政的支援などによる組織の 政機関による「公助」だけでなく、「自助」 して要望していきたいと考えています。 「共助」が大変重要になり、地域の自主 老朽化が著しい健康管理センターの の整備・改良を、引き続き国、県に対 本市には、 大規模災害が発生した場合には、 自主防災組織の立ち上げや、 防災

み、

より効果的な行政運営を推進する

ことが必要です。

率化をはじめとする調整戦略に取り組 戦略のほか、行政コストの見直しや効 です。

観光誘客や定住促進などの積極

て人口減少に歯止めがかからない状況

行い、 的 取り組みを推進していきます。 めに、「広域連合」の早期設立に向けた 嶺南地方全体の住民に対して、 かつ自立的な行政サービスの提供を 共通する行政課題を解決するた 持続

世代が定着し、 この4年間、 すことができるまちを創造していきま する地域資源をさらに研き上げ、若 きな節目だと考えています。 べての人が輝くことができるよう、 3期目は、将来の小浜の礎を築く大 すべての市民の皆様が夢を描け、 持てる力を出し切って市 高齢者が安心して暮ら 本市が有

援を行う子育て世代包括支援センター 考えています。 プログラムを取り入れた保育を進めて として、幼児期から年齢に応じた運動 を設置するなど、安心して子どもを産 を構築し、 会全体で子育てを支援していきたいと 社会の一員として成長できるよう、 み育てられる環境を整えていきます。 平成27年度から本市独自の取り組み 「子育てなんでも相談」窓口 関係機関と協力して支 社

> ける取り組みを展開していきます。 登録をいただいており、 化を図っています。 準備を進めるとともに、 るだけ多くの市民の皆様に参加い ップボランティアにも多くの皆様の 競技会場の施設整備など具体的な PRやクリーン 今後も、でき 選手の育成強

と学習を引き続き実践していきます。

平成30年に迫った福井国体について

安全・安心な暮らしの充実を 近年、 大規模災害の発生が続き、



まつざき こうじ■昭和 33 年小浜生まれ。県教職員として務めた後、県教育研 究所、若狭教育事務所に勤務。平成7年県議会議員選挙初当選。4期13年務 める。平成20年に小浜市長選に立候補し、当選。2期8年を務める。生玉区在住。

を育て、 対象に、 校の特色を生かした体験活動やふるさ 着を持った児童生徒を育てるため、各 育成する」としています。ふるさとに愛 につなげ、「心身ともに健やかな子ど 験を積み重ねることで、脳や心の成長 文化都市にふさわしい郷土を愛する心 教育を実施したいと考えています。 も」の育成を目指しています。 た保育も進めており、全園の5歳児を います。幼児期に体を動かして遊ぶ経 また、英語や音楽、 平成28年度の市教育方針は、「食育 新し 小学校と連携しながらの英語

芸術を取り入れ

5つの市長公約の主な内容

産業をみがく 一働きやすい環境の創造

●鯖などの新しい栽培養殖漁業による、所得向上

●Uターン希望者に魅力的な地域づくり、就業環

観光をみがく ― 観光立國「藩都·若狭おばま」の誇りと文化 ―

●北陸新幹線小浜~京都ルート実現と、魅力あ

3駅(道の駅・まちの駅・海の駅)連携による、

●日本遺産認定都市との連携による観光・経済

回遊性と消費拡大の創出(旭座の観光活用)

●企業誘致の推進と企業団地の造成

強い農業に向けた農地の集積推進

と高付加価値の推進

るまちづくり構想の策定

境の整備

交流の促進

※全 57 項目のうちの一部を掲載

い時代を生き抜く人材を

文化・教育をみがく 一次世代の人を育む環境づくり 一

- ●「子育てなんでも相談」窓口の設置
- ●学校・地域連携による郷土愛の育成と醸成の推進
- ●福井国体に向けた選手育成と施設整備

生活をみがく 一住み続けたいまちの実現―

- ●自主防災組織の連携による地域防災力の強化
- ●安全・安心して暮らせる環境整備(避難道路など)
- ●健康管理センターのリニューアルと健康長寿活 動の推進

一行政をみがく 一自立、継続できる行政の確立一

- ●嶺南地域における広域連合推進による行政コ ストの見直し
- ●地域コミュニティの存続や自立に向けた活動支援

児から高齢者まで幅広い健康づくりの 内でも防災意識の高まりを感じます。

インタビュー

なってほしいです。

市民の皆さんに松崎市政3期目に期待することを聞きました

若狭こすもかんとり一代表社員 辻 直也 さん (29 歳・尾崎)

や生活ができるまちに とって生き生きと仕事 けるといいですね。 業振興に取り組んでい 家が一体となって、 だけでは力が弱い と思います。 れるように、 そのためにも、 僕たちのような若い 県や市、農協、 若い世代に



地域資源をさらに研き上げて

難しい課題もあります。

人口減少など小浜だけでは対策が

本市をはじめ嶺南全体で、

依然とし

支援ができる施設を目指しています。

ランドづくりが可能だ でも全国に通用するブ の向上」により、 栽培の高度化と生産性 期待したいです。 世代が小浜で農業をや 市長が目指す 後押しを 園芸 小浜

農家 農 \mathcal{O}

若杉末広亭女将

うまちづくり」 た「歩いてみたいと思 んでいきたいですね 一体となって取り組 小浜の素材を生かし

農

ど小浜の持っている良 的な便利さを優先する 的なまちのビジョンの や足固めは終わり、 の先に小浜・京都ル さを忘れないでほしい あまり、情緒や風情な 策定に期待したいです。 のステージである本格 トも見えてきました。

業が6年後に迫り、 小浜の良さを生かして 北陸新幹線の敦賀開 都市開発でも、近代 観光についての議論 次

若い世代の農業支援を

と思います。

5 広報おばま 平成 28.9

守って生かそうし

私たちの生活に欠かせない「水」。

全し、 湧き水があり、若狭湾内の生き物を育む大切な 戸)が確認されており、海岸と隣接する井戸から 私たちはさまざまな場面で水を使っています。 に必要不可欠なものです。生物としてはもち の恵みを享受できるよう、水資源を適切に保 栄養源となるなど、その恩恵は多岐に渡ります。 も真水を汲むことができます。また、海底にも ろん、生活用水、工業用水、農業用水など、 きな影響を及ぼすことがあります。将来も水 は無限ではなく、井戸の汲み上げ量などが大 も市内では120本以上の掘抜き井戸(自噴井 小浜は古来より水と共に歩んできました。現在 しかし、地下に蓄えられている地下水の量 人間にとって水は貴重なものであると同時 利用していくことが重要です。

■問い合わせ 環境衛生課☎6・6016

なぜなに地下水





われているの? 小浜では地下水がどんなことに使

装置に地下水が使われているんだ としているんだよ。他にも、 の上水道は、すべて地下 小浜の各家庭やお店、 事業所など

時から、

小浜の地下水

水そのものを売り出す

活用については、単に

0

のではなく、

水を使って

東京から移住した当

と感じていました。

自然は、豊かで魅力的だ と、それを生み出す山

ブランド野菜を育てる

など、目に見える取り組

なぜ地下水調査をしたの?

るために、地下水環境と水道水源 手に使い続けられるかどうかを知 の安全性を調べたんだよ 私たちがこれから先も地下水を上

学習などでその価値を

と思います。学校の体験 で魅力に気づきにくい

例えば、「ホタルのいる

「水を守ろう」よりも、

水源を守ろう」のほうが

人には、これが標準なの

小浜で生まれ育った

みが良いと思います。

伝えることが必要です。

地域の人の意識が高ま

イメージが湧きやすく、

世代に継承しようとす

今回の調査結果を、

そのためにも、まずは

ことで、資源を守り、次

ではないでしょうか。 る気持ちも生まれるの

すく伝えてほしいです。 の目線で、広くわかりや

地下水の価値 子どもの頃から学ぼう

の水の良さを学び、育つ

がると思います。

子どもの頃から地元

り、

保全の動きにもつな

「現状の使用では、 井戸や海底に地下水が確認され むね健全」という結果が出たよ 環境は収支バランスがとれ、 小浜の地下水

地下水調査の結果は

【地下水調査を実施】

市では、

現在の小浜平野の地下水と、それ

昔と比べるとどうなの?

を、みんなが一丸となって守って 年代と比較すると、水量は減って 都市化が進んでいなかった昭和30 いるんだ。昔も今も大切な水資源

成25年度から27年度までの3年間、

市内の地

水調査を実施しました。

【利活用・保全検討委員会を立ち上げ】

調査の結果を受けて、市民や専門家などの

を取り巻く環境の現状を把握するために、平

ほかにどんなことが分かったの?

汲むと、どこの地下水や水源に 今回の調査で、今後、どこで水を 響が及ぶかなど、シミュレーショ ン予測が可能になったんだ

度中に基本方針を取りまとめる予定です。

催しました。地下水を保全しながら、

まちづ

りに生かすことを目指すもので、平成30年

委員会を立ち上げ、7月8日金に初会合を開

委員21人による、

市地下水利活用・保全検討

私たちにできることは?

の中でできること 家族で水資源の大切さを話し合う など、普段の生活 水道の水を出しっぱなしにしない、 から始めてみよう

7月25日 別に、地下水利活用・保全検討委員会による

現地視察が行われました。委員や市・県の関係者ら約20 人が、市内12カ所の掘抜き井戸や水源を見て回り、地 域住民らから聞き取りを行いました(写真は津島名水)





守ることにつながるとい めていくかが課題です。 う市民意識を、いかに高

地下水利活用・保全検討委員 福井県立大学海洋生物資源学部准教授 たはら だいすけ 田原 大輔 さん (45 歳・一番町)

大切な水資源 みんなで保全や利用を

価値は、経済的な観点か 生活も多くが地下水で らも高いと思います。 カバーされており、その れています。 まれていることにも表 基づく多様な文化が生 食や伝統行事など、水に 小浜の水の豊かさは、 産業や市民

るということが、生活を 立っているというもろさ 水の豊かさの上に成り もあります。地下水を守 一方で、小浜の基盤は きるのです。 としかできません。 今回の調査で、

考えていきたいです

域では、水を「守る」こ などの問題が起こった地 とても高い。でも、枯渇 下水に対する市民意識が 経験している地域は、 過去に地下水の枯渇を 小浜の 地

で大切な水資源の保全を も、まずは、市民みんな ず、節水すれば、その分を 現状より揚水量を増やさ という結果が出ました。 地下水は健全な状態だ 「利活用」することがで そのために



地下水利活用・保全検討委員

馬場 淳子 さん(52歳・大宮)

市民公募委員



園児158人と笑顔の交流

大相撲小結の琴勇輝関と行司の木村銀治郎さんが 今富そらのとり保育園を訪問(和久里・8月1日)



道の駅に "お土産コンシェルジュ、

お盆の帰省や観光で訪れた人の買い物をサポー トする専用スタッフを配置(和久里・8月11日)



西安から5人の短期留学生が来訪

市長表敬の後、ホストファミリーと対面。5泊6 日の日程で交流を深める(市庁舎・7月22日)



ジャパンビーチバレーボールツアー 2016 若狭お ばま大会が開催(鯉川・8月6日・撮影 橋本長一朗)





先祖の霊 慰める

伝統の六斎念仏。地域の男衆や小学生ら 20 人が 集落の家々を回り御霊を供養(西相生・8 月 13 日)

北川清掃活動36年間に評価

高塚区が長年の河川愛護活動で近畿地方整備局 局長表彰を受賞。市長に報告(市庁舎・7月29日)





仕事の現場 肌で感じる

ふるさとしごと体験バスツアーで若狭東高校2年生 約50人が事業所を見学(小浜信用金庫・7月28日)



小浜への移住を PR

KISUMO 小浜が企画した空き家ツアーに県外か ら22人が参加。5区5軒を見学(太良庄・8月6日)

食文化の拠点施設にぎわう

平成15年に開館した御食国若狭おばま食文化館の 入館者が300万人を突破(川崎三丁目・7月31日)



Photo News





競技かるた"名人技、披露

市かるた協会「沖の石」が、「ちはやぶる in 旭座」を 開催。川崎文義名人が模擬試合(旭座・7月30日)



おばまアグリスクール開校

大阪府立枚岡樟風高校の2年生3人が短期研修で 園芸作物の知識と技能を学ぶ(山本農園・8月7日)

音楽で商店街を盛り上げ

商店街活性化を目的に始まった「はまかぜライブ」が 10周年100回目を迎える(はまかぜプラザ・8月7日)



なんでも相談会(無料)

(福)小浜市社会福祉協議会

市社会福祉協議会の赤い羽根共 同募金事業として、若狭地域の若 手士業者(弁護士、司法書士、行 政書士、税理士、社会保険労務士) で組織する「ワカサリーガルパー トナーズ (WLP) | が相談に応じ ます。それぞれの専門知識を生か し、連携して、法律問題をはじめ、 日頃の暮らしの中で困っているこ とに無料で答えます。

と き 9月25日@ 13 時~ 16 時

ところ サン・サンホーム小浜 (遠敷)

※問い合わせは、田中政哉事務所 (遠敷十丁目)☎56・5533まで ※今後も、奇数月の第4日曜日 に同時間、同会場で開催予定



◆お知らせ◆

高齢者・障害者の 人権あんしん電話相談 福井地方法務局人権擁護課☎ 0776・22・4210

「高齢者・障害者の人権あんし ん相談 | 強化週間に合わせて電話 相談が実施されます。いじめ、い やがらせ、虐待、差別など、ひと りで悩まず相談してください。

と き 9月5日 第一 11日 回 いずれも8時30分~19時 (10日生、11日旬は10 時~17時)

相談先 ☎ 0570 · 003 · 110 ※相談無料(通話料は必要) ※利用者の秘密は守ります

高齢者・障がい者のため の成年後見相談会(無料) 福井県司法書士会2 0776・30・0001

と き 9月17日生10時~16時 ところ 福井県司法書士会(福井 市大手三丁目)

※予約不要。対面相談のほか 電話による相談も受け付けま す (**な** 0776 · 30 · 0771)

B 型肝炎ワクチン定期予防接種

健康管理センター☎ 52・2222

接種開始 10月1日 (五)

対象者 平成28年4月以降に生 まれた人で、次に該当し ない人

- ① 9月30日までに接種 した人(費用の環付も ありません)
- ② HBs 抗原陽性の妊婦 からの出生児として、 B型肝炎ワクチンの投 与を受けた人
- 内容満1歳になるまでに規定 の間隔をあけて3回接種

料 金 無料

■問い合わせ 高齢・障がい者元気支援課**②** 64・6012

※対象となる人には9月下旬以 降、順次予診票とお知らせを送 ります

みんなであそぼ(子育て教室) 健康管理センター☎ 52・2222

と き 9月30日金 9時30分~11時30分

ところ 今富公民館(和久里)

対 象 入園前の子どもと保護者

内容 親子遊び、子育て相談ほか

法人会公開講演会 「北極圏をテツがゆく」

小浜法人会事務局☎ 52・1040

(公社) 小浜法人会では、公開 講演会を開きます。

と き 9月23日金 16 時~ 17 時 30 分

ところ アプロディール華双寿 (日吉)

山崎哲秀さん(犬ぞり北 極探検家)

料 金 無料

◆健康・福祉◆

生活習慣病検診

健康管理センター 52・2222

汆:国富公民館(栗田)

とき・ 9月14日承: 久須夜交 ところ 流センター (阿納尻)、 21日承:健康管理セン ター (南川町)、26 日 (1): 温水プール (北塩屋)、 10月4日 (X): JA 活性 化センター(遠敷)、12日

内 容 特定(基本)健診、がん検 診(肺・胃・大腸・子宮頸・ 乳·前立腺)、C·B型肝 炎ウイルス検査、骨検診 ※9月14日: 子宮頸·乳 がん検診なし、26日: 骨検診なし、10月12日: 子宮頸・乳がん検診、 骨検診なし

申込期限 検診日の7日前 ※特定健診は、加入の健康保険者 が発行した受診券が必要です

国保の保険証を更新します 市民福祉課☎ 64・6018

国民健康保険の被保険者証を 更新します(有効期限:平成28年 10月1日~29年9月30日)。

新しい保険証は、9月下旬に 簡易書留で郵送します。期限切 れの保険証は、破棄するか、市 民福祉課へ返却してください。

第9回ちりとてちん杯 全国女性落語大会

国内四大落語大会の一つで、女 性落語の日本一を競う大会です。 【予選会】

と き 9月24日 13時30分 ~ 18 時 30 分

ところ まちの駅 [旭座]、サンホ テルやまね(ともに白鬚)

【決勝大会】

と き 9月25日 13時~16時 ところ まちの駅「旭座」(白鬚) ※予選会・決勝大会ともに観覧は 無料



第 33 回福井矯正展

福井刑務所

刑務所の施設見学会、刑務所 作業製品の展示即売、各種イベ ントなど楽しい企画が満載です。

と き 9月25日旬

9時30分~16時 ところ 福井刑務所(福井市一本木町) ※問い合わせは福井刑務所 企画 部門☎ 0776 · 36 · 3222

くらしの 情報



◆イベント ◆

つきイチ『バラエティー』 文化会館 53・9700

と き 9月13日の 12時20分~13時

ところ 庁舎市民ホール(大手町)

内 容 琴城流大正琴 「琴鈴会 | の『大正琴の調べ』。"ノ コギリ楽器 "ミュージッ クソーの演奏もあります

有山じゅんじ&加川良 復活旭座ライブ

若狭ふれあいセンター☎ 53・2010

小浜地区中部振興会では、「や さしさいっぱい!まちなか夢通り 2016」と連携し、有山じゅんじ と加川良が共演するライブを開 きます。

と き 10月16日 19時開演 ところ まちの駅 「旭座」(白鬚)

料 金 2.000円

前売発売 9月6日必から

発売場所 若狭ふれあいセンター



市立図書館 今月のイベント



しりつとしょかん おはなしかい

と き 9月10日生

① 10 時 30 分~

②11時~

③ 14 時 30 分~

内 容 ①0~2歳向け

(2)(3) 3 歳以上向け

おばま児童文学会「風夢」 のおはなし会

と き 9月24日生 11 時~



※場所はいずれも 市立図書館(白鬚)

■問い合わせ 市立図書館**☎** 52·1042

児童扶養手当等を ご存知ですか

■問い合わせ 子ども未来課 **☆** 64 · 6013

【児童扶養手当】

支給対象 ひとり親家庭の親、一定 の障がいの状態にある親、 または親に代わって児童 を養育している人

該当児童 18歳の誕生日を迎えた 後の最初の3月31日まで の間にある児童、または 20歳未満で法に定める 程度の障がいがある児童

手 当 全部支給42,330円(月額) 所得に応じて変動あり。 2 子以上は加算あり

【特別児童扶養手当】

支給対象 障がいのある児童を監護する親、もしくは親に代わって児童を養 育している人

該当児童 20歳未満で法令により定められた程度の障がいの状態にある児童 **手 当** 1級51,500円(月額)、2級34,300円(月額)

【特別障害者手当】

支給対象 身体障害者手帳1級·2級、療育手帳A1程度の障がいを重複する か、単一の最重度障がいであって常時特別の介護を要する20歳以 上の在宅者(3カ月以上入院している場合は該当しない)

手 当 26.830円(月額)

【障害児福祉手当】

支給対象 身体障害者手帳 1級、療養手帳 A1程度の障がいを持ち、常時介 護を要する 20 歳未満の在託児

手 当 14,600円(月額)

※各手当とも本人および家族の所得によって支給制限があります。詳しくは問い合わせてください

林地木材搬出講習会と 薪づくりワークショップ

農林水産課

NPO 法人「若狭くらしに水舎」 では、ポータブルウインチを使用 した林地木材搬出講習会と、まき ストーブ展示やまきを使用した野 外料理を楽しむまきづくりワーク ショップを開きます。

【林地木材搬出講習会】

と き 9月24日 19時~11 時 30 分

ところ 小屋の山林

込みが必要です

参加費 無料

【薪づくりワークショップ】

と き 10月1日 10時~14時 ところ NPO 若狭くらしに水舎 事務所 (遠敷六丁目)

参加費 500円(昼食材料費)

※いずれも先着20人で事前申し

※申し込み、問い合わせは、同 NPO の中嶌阿児さん☎ 090



季節の調理体験~9月編~ 御食国若狭おばま食文化館 53・1000

と き 9月9日金、10日年、29日 **承いずれま 10 時~ 13 時**

ところ 食文化館(川崎三丁目)

内 容 サバの棒ずし、サバの米 粉揚げ野菜あんかけ、ご まと豆腐の和風ポター ジュ、なしのゼリー

定員 各先着30人

参加費 700 円

申込期限 実施日の3日前

要約筆記講習会(全 8 回) 高齢・障がい者元気支援課**2** 64・6012

平成30年開催の福井しあわせ 元気大会には、耳が聞こえにくい 人が大会を楽しめるようサポート する、要約筆記者や筆談者が200 人必要とされています。国体ボラ ンティアに興味のある人、人とコ ミュニケーションをとるのが好き な人で、要約筆記に関心のある人 は、気軽に参加してください。

と き 10月7日 金~11月25 日金の毎调金曜日 全8回、いずれも 19時 ~21時

ところ サン・サンホーム小浜 (遠敷) ほか

料 金 無料

定員 先着20人

申し込み 9月23日 金までに電話 で高齢・障がい者元気支 援課まで

看護学生

公立若狭高等看護学院**☎** 52 · 0162

公立若狭高等看護学院では、平 成29年4月入学の学生を募集し ます。願書受付期間、試験日、結 果発表は次のとおりです。

【推薦入学試験・社会人入学試験】 受付期間 9月26日 10月7

日金

試験日 10月22日(土)

結果発表 11月10日余

※推薦入学は、平成29年3月高 高卒業見込みの人

【一般(前期)入学試験】

受付期間 11月14日月~25日金

試験日 12月10日生

結果発表 12月27日 (2)

【一般(後期)入学試験】

受付期間 平成 29 年 1 月 10 日 の ~ 20 日金

試験日 平成 29 年 1 月 28 日 五 結果発表 平成 29 年 2 月 15 日 永 ※詳しくは問い合わせください

児童クラブ(学童保育)会員

子ども未来課☎ 64・6013

放課後、仕事などで保護者が家 庭におられない小学生を対象に、 平成29年度の児童クラブ会員を 募集します。

対象 小浜·雲浜·西津·内外海 宮川・松永・遠敷・今宮・ 口名田・の各児童クラブ

期 間 平成29年4月1日~平 成30年3月31日

開設日 毎週月曜日から金曜日ま で(国民の祝日を含む。 ただし、5月3日~5日、 8月14日、15日、12月 29日~1月3日を除く)

定 員 各20~35人程度

申込期限 9月30日金

※夏休みや春休みなどの長期休暇 のみの利用希望の場合も、この 期間に申し込みをしてください ※定員を超えたクラブについては 別途家庭状況調書を提出いただ き、審査を行います

若狭小浜婚活倶楽部会員 子ども未来課**☆** 64・6013

市では、本気で結婚を考えてい る皆さんにさまざまな出会いの場 を提供するため、「若狭小浜婚活 倶楽部」の会員を募集しています。 少人数で、相手の顔が見える婚 活イベントを実施します。入会金 や会費は無料です。

入会要件 次の3つを満たす人

①男件25歳以上、女件 20歳以上の独身者

②市内に住所がある人、 市出身の人、市内に勤 務する人、市内の学校 を卒業した人に当ては まる人

③男性は定職または、安 定した収入がある人

※入会申し込みなど詳しくは、公 式ホームページで確認するか問 い合わせください

◆募集◆

認定こども園・保育園 入園

子ども未来課 64・6013

平成29年4月からの、私立・ 公立保育園および認定こども園 (保育園部・幼稚園部) などの入 園申し込み受付を開始します。

受付期間 9月1日(水~9月30日)金 ※土日・祝日を除く

申込方法 子ども未来課または市内 各保育園、浜っ子こども 園に備え付けの申込書と 必要添付書類(就労証明 書や状況に応じた証明書 など)を提出

※育児休業が明けるなどの理由で 年度途中の入園を希望する人も、 期間中に必ず申し込んでください ※ 園の見学もできます。 日時など詳 しくは近くの園または担当課へ

学校給食調理員(非常勤職員)

教育総務課☎ 64・6032

雇用期間 10月1日~平成29年3月 31 A

勤務時間 週5日(週31時間15分)

勤務先 市内小中学校

報酬 月額 130.000 円

募集人員 若干名 選考方法 面接

申し込み ハローワーク小浜または 教育総務課へ履歴書を提 出してください

看護職就職相談会(無料) 福井県看護協会・福井県ナースセンター

看護師の専門相談員が、就職、 研修などに関する相談に無料で応 じます。

と き 9月30日金 13 時 30 分~ 16 時

ところ ハローワーク小浜(後瀬町)

対象 看護職の資格を持ってい る人

※申し込みは、福井県看護協会・ 福井県ナースセンター☎ 0776 52 · 1857

司法書士法律相談(無料)

福井県司法書士会2 0776・30・0001

福井県司法書士会では、10月 1日の「法の日」を記念して、無料 相談会を実施します(予約不要)。 と き 10月1日 10時~16時 ところ まちの駅(白鬚)

石綿関連疾患に関する 労災補償制度

福井労働局労災補償課 20776・22・2656

労働者として石綿にさらされる 作業に従事していたことが原因 で、中皮腫や肺がんなどを発症し たと認められた場合には、各種の 労災保険給付や、特別遺族給付金 が支給されます。

まずは気軽に労働局または労働 基準監督署に相談してください。

悩みごと何でも相談会(無料) 若狭健康福祉センター

弁護士、精神科医、臨床心理士、 就労支援員、自死遺族アルメリアの 会などの専門家による個別相談で

と き 9月17日 13時~16時

ところ 若狭健康福祉センター(四谷町)

対象 法律、心の健康、就労、 介護や子育てに関するこ となど

※申し込みは、若狭健康福祉セン ター地域保健課☎ 52・1300

サポステふくい出前相談会

ふくい若者サポートステーショ ンでは、若者の就労支援を行う出 前相談会を開きます。働くまでの 過程で悩んだり、つまづいたりし ている人やその家族からの相談に、 専門のカウンセラーが応じます。

と き 9月13日 ※ 11時~16時

ところ 働く婦人の家(大手町)

対象者 15歳~39歳までの就職 を希望する無職の若者と その家族

内 容 個別相談、各支援機関の 事業紹介

料 金 無料

※事前にサポステふくい☎ 0776 21.0311 (平月9時~17時) に予約するとスムーズに相談で きます

無戸籍解消相談窓口

無戸籍者をなくすための 相談に無料で応じます。

【相談窓□】

福井地方法務局戸籍課

☎ 0776 · 22 · 4344 (9 時~ 17 時、十日祝日除く)

市民福祉課

☎ 64 · 6017 (8 時 30 分~ 17 時 15 分、土日祝日除く)

政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止

寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう

政治家が選挙区内の 人に、お金や物を贈る ことは法律で禁止され ています。違反すると 処罰されます。有権者 が寄付を求めることも 禁止されています。









■問い合わせ 小浜市選挙管理委員会 (総務課内) ☎ 64・6002

13 広報おばま 平成 28.9

がには は法律で ボー されています

■このページの問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64 · 6016

野焼きは、煙による大気汚染や悪臭の原因 となり、「廃棄物の処理および清掃に関する法 律 | で禁止されています。「悪臭がして困って いる | 「煙で目やのどが痛い | 「洗濯物が干せ ない | 「小さな子どもがいて、ぜんそくが心配 | などの苦情が寄せられています。

違法な野焼きはやめましょう。

違法な野焼きとは?

- ●家庭ごみの焼却
- ●庭や空き地での剪定枝、刈草の焼却
- ●ドラム缶などの基準を満たさない炉での焼却

罰則があります

違反をした場合、5年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金またはその両方が科せ られ、未遂も罰せられることがあります

野焼き禁止の例外

- ○国または地方公共団体がその施設の管理を 行うために必要な廃棄物の焼却 (例:河川 管理者が行う河川敷の刈草焼却など)
- ○災害の予防、応急対策または復旧のために 必要な廃棄物の焼却
- ○風俗習慣上または宗教上の行事を行うため に必要な廃棄物の焼却(例:どんど焼きなど)
- ○農・林・漁業を営むためにやむを得ないも のとして行われる廃棄物の焼却(例:農業 者が行う稲わらやもみ殻の焼却など)
- ○たき火、その他日常生活を営むうえで通常行 われる廃棄物の焼却であって、軽微なもの
- ※例外として認められている場合でも、苦情 があった場合には、改善命令や行政指導の 対象となるので、ご注意ください

古着・廃小型家電 を回収します

市では、燃やすごみの減量化、リサイクルの推 進を図るため、無料で古着回収・廃小型家電回収 を実施します。

と き 9月24日 年9時~12時30分 ところ クリーンセンター(谷田部)

対 象

【古着回収】

洗濯された衣類全般(下着、靴下、毛布、ふとん、 タオルなどは対象外)

【廃小型家電回収】

15ジ× 25ジの回収ボックス投入口に入る大き さの携帯電話などの廃小型家電(電池、電動工 具、パソコン、CD などの記憶媒体、テレビな どの家電リサイクル法対象品目などは対象外)

- ※雨天決行。古着は雨にぬれないように持ち込ん でください
- ※当日は、古着と廃小型家電以外の家庭ごみや粗 大ごみは受け付けできませんので、注意してく ださい
- ※ 12 月と 3 月にも予定しています

ビンの分別は 見た目の色で!

最近、色付きビンのラベルに「無色透明瓶とし て廃棄できる」と書かれた商品がありますが、今 までどおりビン本体の"見た目の色"による分別 (透明、茶色、その他)をお願いします。

市では、ビンのコンテナ回収は、飲食料品用の ビンのみとしています。化粧品、薬品などのビン や、材質が明らかに陶磁器やプラスチックのもの がビンとして混入している場合は、資源価値が著 しく低下し、リサイクルできない状態になります。 これらは埋め立てごみとして出してください。

持続的で円滑なリサイクルを実施するため、分 別ルールの徹底をお願いします。

コンテナ回収できないもの





自慢の商品を提供しませんか

■問い合わせ 人口増未来創造課 64・6008

ふるさと細い 市では、ふるさと納税の返礼品の充実と拡大を図るため、提 供を希望する事業者を対象に説明会を開きます。

【ふるさと納税返礼品協力事業者説明会】

と き 9月9日 13時30分~15時(予定)

ところ 市庁舎 (大手町)

説明会の内容

- ・ふるさと納税制度の概要
- ・仮礼品の基準
- ・申し込み方法
- ・仮礼品の発送方法など

参加対象者の要件

市内に本社または事業所(工場など含む)を有し、本事業へ の参画を検討している法人または個人とし、次の2つの要件 を満たすこと

- ①納期到来分の市税その他納付金に滞納がないこと
- ②事業者の役員などが暴力団員による不当な行為の防止等に 関する法律に規定する暴力団員ではないこと
- ※参加希望の事業者は、電話で人口増未来創造課まで申し込ん でください

「楽天市場」を活用した ふるさと納税に取り組みます

本年度のふるさと納税目標額2億円 を目指してインターネットショッピン グで有名な「楽天市場」で、ふるさと 納税の申し込みができるよう楽天株式 会社と調整を進めています。今回募集 する事業者には、「楽天市場」からのふ るさと納税について、返礼品を提供し てもらう予定です。







小浜での創業を応援します

創業チャレンジ事業補助金 事業者募集

市では、市内で新たに創業する人のチャレンジを応援 します。創業時に必要な資金の一部を2年間にわたって 支援します。特に、若者や女性の創業、空き店舗などを 活用して新規雇用がある場合、要件を満たせば補助限度 額が優遇されます。

募集期間 9月1日(1)~30日(金)

対象者 平成28年4月1日以降に創業した人、また は本年度中に創業予定の人

補助対象経費

建物取得費、店舗改装費、店舗賃借料、販路開拓費、 広告官伝費

その他

- ①応募の際には、市公式サイトに掲載の「創業チャレ ンジ事業補助金公募要領しを必ず確認してください
- ②本補助金は、募集期間終了後、外部専門家による審 **査のうえ、採択の可否を決定します。応募した人が** 必ず採択されるとは限りません

■問い合わせ 商工観光課 53・9705

創業後もしっかりサポート!

創業後も、商工会議所や金融機関 等の経営相談のプロがアドバイ スを行います。ご相談ください

補助限度額

1年日の限度額(補助率2分の1)

十一の放皮頭(簡助十七万の))							
創業者 属性 創業地	右記以外	40 歳未満または女性	空き店舗を活 用し、3人以 上の新規雇用				
中心市街地	50 万円	60 万円	100万円				
その他の地域	40 万円	50 万円	80 万円				

2年日の限度額(補助率2分の1)20万円

右のQRコードを読み取ってく ださい。「創業チャレンジ事業 補助金一の公募要領などを掲載 した公式サイトにつながります。





15 広報おばま 平成 28.9

公共下水道 新料金表

料金区分	使用水量区分	新料金	9月使用分まで	増減
基本料金	8㎡まで	1,350円	1,250円	100円
超過料金 (1㎡につき)	9 ∼ 10m³	160円	140円	20円
	11 ∼ 30m³	185円	165円	20円
	31 ∼ 50m³	200円	177円	23円
	51 ~ 100m³	210円	188円	22円
	101㎡以上	225円	210円	15円

※新料金は10月使用分(11月検針分)から適用。価格は税抜き

改定のポイント

- ●全体の改定率が 約 12%上昇
- ●基本料金は税抜き 100 円アップ
- ●超過料金は 1m³につき税抜き 約20円前後アップ

【計算例】30㎡使用した場合

1,350 円+ (160 円× $2m^3)$ + (185 円× $20m^3)$ = 5,370 円 × 1.08 = 5,799 円 9 ~ 10m³ 11~30m³ 税抜き料金

用料を改定することになり るため、答申を踏まえ、使

(1円未満切り捨て)

ている5%には遠く及ばず

恐れが懸念されます。 ビス全体に悪影響を及ぼす 一般会計を圧迫し、行政サ このような状況を改善す

■経営の状況

としています。 賄うことを健全経営の目標 理費を対象とした「維持管 化センター管理費や管渠管 済額に対しては、 費を賄えていますが、 額の5%」を使用料収入で も継続していく地方債の返 使用料収入で維持管理 水道事業の経営は、 および「地方債返済 経営の状況 目標とし 今後

営を維持していますが、こ 会計からの繰入金により経 する部分については、 大変厳しい 以上の繰入金の増額は 状況です。 一般 不足

で、 円のアップとなります。 5千370円となり、540 を使う場合は、 同様に、 月額4千830円が、

1カ月に、30

 m^3

消費税抜き

11月使用料

水量区分の単価を改定

用水量区分の単価を改定しま です。今回は、基本料金と使 基本料金の8㎡までが 使用料は、料金表のとおり

プとなります。 円となり、 後のアップとなります。 円のアップとなります。 消費税抜きで、 ㎡を超える水量については、 消費税抜きで、 180円が、 カ月に20㎡を使う場合 1 ㎡につき約20円前 3 4 0 円 の アッ 月額100 3 千 5 2 0 月額 8

ご理解とご協力をお願 率の向上、 いきます。 営と経費節減に取り組んで イフラインです。 下水道事業は、 市民の皆さんの

地方債残高(見込み) 〔億円〕 148 150 _Г 120 90 60 30

月 グラフ②

■経営の健全化に向けて

ました。 使用水量分)から適用しま 10

たり経営の健全化を図るた に欠かすことのできないラ 更なる水洗化率や徴収 効率的な事業運 市民生活 将来にわ

11.34

多額の残高となっています。

しずつ減少していきますが、

益者負担」を経営の原則とす

いく「独立採算制」や「受

で施設などの維持管理をし の皆さんが負担する使用料

公共下水道事業は、

市民

の借り入れをして整備をし

ます。

なっています。 年度末で約1

今後も、

4

1億円に

借入金の状況

を改定します。5年ぶりとなる改定内容についてお知らせします。

会」から答申を受け、今年の10月使用分から、「公共下水道使用料」

の使用者代表など15人で構成する、「小浜市下水道使用料制度審議

市では、昨年の12月に、学識経験者・市議会議員・区長会や女性

る公営企業となっています。

た水をきれいにするため また、使用料は、使用さ

は、

約12億円となっていま

センター

の視察をはじめ、

地方債の返済額として

金と利息を合わせた返済額

平成27年度の地方債の元

審議会は、

昨年6月に設

6回にわたり、

浄化

「小浜浄化センターの運

は、

平成27年度がピー

クと

を行い、

12月24日にその結

地方債返済額(見込み)

使用料について慎重に審議

○支出は、施設の老朽化など 少していくと予測される により、維持管理費が増加 していくと予測される 水意識の向上などにより減

グラフ①

○生活扶助者などへの配慮 事業は公営企業であるた わせると、改定はやむを め、経営原則に照らし合 も課題となるが、下水道

○将来にわたり経営の健全 正審議を行うこと ついては5年間程度で適 化を図るため、使用料に

〔億円〕 15 ┏

12

返済」などに使っています。

下水道の整備には多額の

した「地方債(借入金)の 備の財源として借り入れを 転管理費用」や、

下水道整

なりましたが、

グラフ①の

果を市長に答申しました。

とおり、

数年間は、多額の

警告申の内容

答申の主な内容は、

次

返済額が続くと予測してい

費用がかかるため、

地方債

グラフ②のとおり、

平 成 27

○使用料は、 とおりです。

人口減少や節

地方債の残高についても

下水道マスコットキャラクター 「スイスイ」

9月10日は下水道の日 下水道 水が笑顔に なれる道

月使用分から



17 広報おばま 平成 28.9

■問い合わせ

上下水道課☎64

6028

「うちの会社は、お客様に喜んでも

えています」と、分析してくれます。 お客さんも縁でつながっていると考 任されました。スタッフを入れて、

人で店を切り盛りしています。

スに入社。12年目で新店舗の店長を

「継続には、湯の力が作用している りを大事にしたいですね」と話し、 のつながりが太いこと。このつなが

と思うんです。人と人、スタッフも、

すぐに地元に戻り、美容室ミーティ 抱き、大阪の専門学校を卒業すると グロウの店長、渡邉真喜さん。中学

せてもらいました」と振り返ります。 える。雰囲気があり、自分も成長さ

小浜について聞くと、「強みは、横

5月に開店した美容室ミーティス

のとき、職場体験で美容師に興味を

百歳になっても生涯現役

を大切にしています。その上で挑戦 ること、店の経営の3つのバランス らえること、スタッフが楽しく働け

したいことは自由に゙やらせてもら

۲

熱い思いを披露してくれました。

て、生涯現役で通したいです。百歳

今後の抱負を尋ねると、「体を鍛え

になっても髪を切っていたいです」

燃えろ!青春!部活道

練習では元気な声が飛び交います。 プテンに選ばれた杉村さんを中心に、 ル部。部員の投票でキャ

> 力。小学生のときから通う習字教室 じグラウンドで練習に汗を流します。 から同校野球部に入部した弟と、同 なります」と、話す杉村さん。今年 プレーで大事にするのは〝集中

で培った集中力が、「ソフトでも役に

村さんはまっすぐに前を見つめます。 になれるチームが目標です」と、 立っているかも」と、笑顔をみせます。 ます。「協力し合い、 に来年夏の地区大会での優勝を掲げ の新人戦での1勝。そして、その先 ムみんなで目指すのは、9月 支え合い、 _ つ



ソフトボール部 キャプテン 杉村 七絵於

(小浜中学校 2 年生)

燃えろ!青春!部活道

合唱コンクールに向けて、

完璧にどう近づけるかが醍醐味

ピリッとした空気に包まれる一瞬が きるんです」と熱く語ってくれます。 いかに近づけるかが醍醐味なんで なんです。完璧はないと思います。 ます。続けて、「合唱は、一発勝負 たまりません」と合唱の魅力を話し だから次を目指してまた努力で ーモニーがぴたっと合う瞬間、

現など部員全員での最終調整に余念 のない合唱部部長の池田さん。 この夏の部活引退を控え、最後の

細部の表

の先がちょっと心配です」と、不安 て笑顔かな。表情が豊かだと声も明 る。次に工夫をと伝えたいです。そし を怠らない。まずは音をしっかりと を口にします。

作り出す魅力に惚れ込んでいます。 も合唱を続けたい」と、ハーモニーを 上がります」と、笑います。「高校で も聴きます。 と思ったら、 一日一日の練習を大切にしています。 音楽は、「ジャンルを問わず、 音もしっかり飛ばせます」と、 演歌から洋楽まで何で 母とは音楽談義で盛り 後輩には、「基礎練習 いし

部員は13人、 3年が7人で、

部長 あいり

(小浜第二中学校 3 年生)

支え合い一つになれるチームへ

8月から新体制のスタートをきっ

たのは、1歳下で野球をする弟の影 励ましを背にチームを引っ張ります。 がキャプテンに選んでくれたから」と、 な声を出すのは苦手だけど、みんな 楽しいです」と、話す杉村さん。「大き 部員は全員で14人。「互いに仲が良 杉村さんがソフトボールをはじめ 一緒にプレーできるのが本当に

響。「わたしよりうまいから、目標に

美容室 ミーティス グロウ 真喜

(31歳・遠敷五丁目)

きらり!小浜人

高まり、地元小学校や一般からの参加 体験メニューでしたが、徐々に人気が

当初は、市外学校の教育旅行向けの

が増加。カヤックの数も3年前の10艇

豊かな若狭湾でシーカヤックを

ラクターライセンスも取得しました。 視察を繰り返し、カヤックのインスト 河原さん。設立にあたり、メンバーで の活性化につなげたいです」と、話す 新しい体験メニューを増やして、地域 手世代が中心。「観光の形も変わる中、 ラブ」を設立。自然豊かな若狭湾での 宿経営や養殖業に携わってきました。 理師専門学校を卒業後、 6月に住民有志で「阿納パドラーズク クラブの構成メンバーは、民宿の若 阿納の民宿3代目の河原さん。調 カヤック体験を運営しています。 20歳から民

以上) は10月まで。 識しています」と、話してくれました。 の高い地元の海のすばらしさを再認 原さん。「私自身も、穏やかで透明度 番うれしいです」と、笑顔をみせる河 から、現在は50艇にまで増えました。 「体験した人が喜んでくれるのが一 カヤック体験(有料。 問い合わせは、

代表の河原さん 64・3046まで。

40.66

阿納パドラーズクラブ 代表 かわはら まさかず さん

(40歳・阿納)

夕日の見える散策ロード(県道235号線)

たまにぼんやりとしたいとき、ゆっくり物事を 考えたいとき。そんなとき、わたしは、「夕日の見 える散策ロード」へ行き、夕暮れを眺めたり、波 の音に耳を傾けたりします。

小浜公園前から国道 27 号へと抜ける、ぐねぐね としたこの道(一般県道加斗・袖ケ崎・住吉線)は、 車だとやや細い道幅になります。途中にあるスペー スに車を停めると、ゆったりと小浜湾に沈む夕日 を眺めることができます。

長いときは30分以上、短いときは5分ほどです が、自分をリセットする時間を持つと、明日も頑張 ろうという気持ちになります。小浜の夕日は、いろ んなものを浄化してくれるような気がします。





【問い合わせ】 【アクセス】

小浜公園前~国道 27 号 IR 小浜駅から車で 11 分 舞鶴若狭自動車道小浜 IC から車で 14 分 (文と写真:地域おこし協力隊 アイザワ)

支えるチカラ

の視察研修も積極的に行っています。

任した羽野さんに話を聞きました。 うに、講師を招いての勉強会や県外へ う言葉が、何よりうれしいそうです。 ほしい」と、話す羽野さん。利用者の てきた若狭の語り部。4月に会長に就 「おかげで小浜がよくわかった」とい 「お客様に小浜のすばらしさを知って 3300人の観光客を案内しました。 ガイドの「引き出し」を増やせるよ 若狭の語り部では、昨年一年間で約 イドとして観光振興の一翼を担っ

平成6年の発足以降、ボランティア 印象を損ねることもあるため、 に喜んでもらえるかに腐心します。 てのガイド」。細かな説明がかえって 「市外の人だけでなく、小浜の人に 注意する点は、 「相手の立場になっ 小浜のすばらしさ 語り継ぐ

意欲をみせる羽野さん。会報の発行 局の商工観光課☆64・6021 国に誇れる小浜の良さを伝えていき 歴史を語り継ぐのも大きな役割」と、 イドを募集中。興味のある人は事務 たいです」と、話してくれました。 若狭の語り部ではボランティアガ 小学校への出前授業を通して、「全



観光ボランティアガイド「若狭の語り部」

羽野

(72歳・山手二丁目)

健康長寿のススメ

注意が必要です。 どの野菜のおかず(副菜)には、 肉や魚、

の機能が落ちてきた人には 食べるようにしま *野菜だけの副菜 を意識して の主菜をしっかり食べる人は、 ことをお勧めします。 「野菜中心の副菜」を心がける 血圧が高い しょう。 腎臓

毎ベジファースト5(ファイブ)⑤

「野菜のおかず」を主菜に合わせて 野菜の摂取量をアップしなが

タンパク質が過剰になる食べ と進行を遅らせることができ するビタミンや食物繊維より、 食べているつもりでも、 抑えると、 ら過剰なタンパク質の摂取を 毎日350%以上の野菜を 生活習慣病の発症 期待

すなどにはタンパク質が多く コン、ウインナー、ツナ、しら がかかります。 老廃物を処理する腎臓に負担 方をしている場合があります。 油揚げや練り物、 タンパク質が過剰になると、 、ハムやべ

タンパク質の多い食材は主菜として食べよう

タンパク質の多い食材

肉(ハム、ベーコン、ウインナー、ひ き肉)、魚(練り物、ツナ、しらす)、大 豆(油揚げ、豆腐、枝豆)、卵(卵豆腐、ゆ で卵、錦糸卵)、乳(チーズ、ヨーグルト)

●次回のテーマ

毎ベジファースト5 ⑥ 最終回「野菜の効果を確かめる」

■問い合わせ 健康管理センター ☎ 52 · 2222

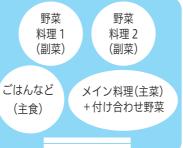
え物や炒め物、サラダ、汁物な 含まれます。これらが入ったあ

卵

大豆製品など

「一皿分の副菜は野菜だけに」「主菜のお皿 にも野菜をプラス」そして、あいさつは「野 菜からいただきます」

- ◆タンパク質の多い食材は主菜として食べ、 副菜にはなるべく混ぜない
- ◆タンパク質の多い食材の替わりに、海藻 キノコや野菜の種類を増やす
- ◆野菜を食べるために、風味として少量の タンパク質の多い食材を入れるのは OK





小浜市かるた協会「沖の石」会員

(21歳・千種二丁目)

アート&カルチャー

高みを目指して頑張りたい

会A級4段。 に取れたときの快感に引かれます」 大学文学部3回生で、同大かるた会 と、話す一瀬さん。全日本かるた協 「スピードを駆使して思いどおり かるたの名門、立命館

精一杯、高みを目指して頑張ります」 伝えたいんです」と語り、「今は、 吸収したことを地元の子どもたちに 中力を試合にドンピシャで合わせる とても刺激になっています」と、話 「大学では、 ようにしています」と、きっぱり。 しっかりとるなど、 中心に生活が回っています。 す目が輝いています。「今はかるた 人たちが集まっており、感化されて 現在も「沖の石」に所属。「大学で 全国からレベルの高 生活を正し、 睡眠を

国大会で優勝し、このときずっと続け

ようと思いました」と、振り返ります。

若狭高校入学と同時に同好会を立

県の学校対抗団体戦で優勝。

意気込みを話してくれました。

年のときに出場した子ども会のかる

競技かるたとの出会いは、小学2

た大会。「小学4年、6年のとき全

の部長を務めています。

■今月の 子育て情報



親子運動遊び※

とき:16日金 10 時~11 時 ところ:子育て支援センター 問同☎ 56·3386 (子どもと一緒に体を動か して遊びます。親子でのふ

れあいを楽しみましょう)

子育でサロン※

とき:20日火 9時30分~11時30分 ところ:子育て支援センター

問同☎ 56·3386 (子育て相談会やクッキ ングなど、育児のアイデ アを提供しています)

スクスク元気っ子教室

ところ:健康管理センター

(離乳食の試食や相談、発

育・発達、育児など子育て

相談。身体計測も可能です)

10 時~10 時 30 分受付

問同 52 ⋅ 2222

とき:20日火

とき:7日永 9時30分~11時30分 ところ:子育て支援センター

のびのび広場※

問同☎ 56 ⋅ 3386 (季節に応じた活動や運動 会など、子どもが楽しむ親 子遊びを提供します)

誕生会※

とき:28日永

9時30分~11時30分 ところ:子育て支援センター **問同☎** 56 ⋅ 3386

(今月に誕生日を迎える お子さんのお祝いをしま しょう)

子育てワイワイ広場

とき:12日 周 9時30分~12時 ところ:健康管理センター 問同☎ 52・2222 (未入 園児の親子に 2階 和室を開放しています。

交流の場としてどうぞ)

母乳育児相談

とき:12日 月 11時~11時30分 ところ:健康管理センター **問同** 52 · 2222 (助産師による母乳育児の 相談です。10 時~11 時に 「断乳の話」を行います)

体や心・ 生活の相談



エイズ・肝炎相談、検査

とき:5日角 9 時~10 時 30 分 ところ:若狭健康福祉センター **問同☎** 52 · 1300 (匿名で、エイズ・肝炎 に関する相談や、検査を 受けることができます)

精神保健相談※

とき:6日火、20日火 9時30分~11時30分 ところ:若狭健康福祉センター **問同☎** 52 · 1300 (心の病気や、心の悩みに 関する相談に応じます)

具の交付などの相談に応じます)

身体障がい者相談

とき:16日金 13 時~14 時 ところ:公立小浜病院側高齢 障がい者元気支援 課金64・6012 (身体障害者手帳の交付・更新、補装

カフェ・ぽ~れ

とき:8日承 13 時 30 分~15 時 ところ: 花水木 (鹿島 123) 間坂上和代さん☎ 090 · 5686 · 4147

(認知症など高齢者の相談 窓口です ※参加費 100円)

特設人権相談

とき:21日承 13 時~15 時 ところ: 働く婦人の家間法 務局☎ 52 · 0238 (悩みごと、心配ごとの ある人は、気軽に相談し てください)

心配ごと相談

とき:14日永 13 時~16 時 ところ: サン・サンホーム 小浜 **問同☎** 56 ⋅ 5802

(介護など生活での困り

ごとの相談に応じます)

家庭教育相談

とき:17日田 14 時~17 時 ところ:中央公民館 **問同☎** 53 · 1336 (青少年との親子関係や 家庭における悩みなどの

相談に応じます)

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
結婚相談	1 日金、15 日金	9時30分~11時30分	文化会館	子ども未来課☎ 64・6013
弁護士無料相談※	6 日⊛	13 時 30 分~15 時	働く婦人の家	福井弁護士会
出張年金相談※	8 日金、21 日金	10 時~12 時、 13 時~15 時	文化会館	敦賀年金事務所
高齢者専門相談(法律)※	15 日帝	13 時~16 時	嶺南地域福祉相談・ 介護実習普及センター	同 企 52·7832
行政相談	20 日⊛	13 時 30 分~14 時 30 分	市役所 401 会議室	市民協働課☎ 64・6009

※印のついた相談などは要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります。

■今月の休館日

市立図書館

6 日火・13 日火・18 日 □・ 19日 周 紀 · 20日 火 · 22日 ★親・27 日火・28 日永

若狭図書学習センター

5日月・12日月・20日火・ 23 日金・26 日用

温水プール

5 日 月 · 12 日 月 · 20 日 火 ·

市民サービスコーナー

18 日 日・19 日 月 紀・22 日 未祝

■今月の休日当番医

4日 (1) ★吉井医院(塩竃)

☎ 52 ⋅ 0028

11日 (□: ★田中病院(遠敷十丁目)

☎ 56 ⋅ 5353

18日间:西津診療所(北塩屋)

☎ 52 · 1560

19日(月)(税: ★にしお内科クリニック(南川町)

☎ 53 ⋅ 2407

22日承祝:★本馬医院(水取一丁目)

☎ 52 ⋅ 2233

25 日间: いちせクリニック (南川町)

☎ 53 · 2415

※★印のついた当番医の日は、小児患者 は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手 町)で小児科医が休日診療を行います

■今月の窓口

税の納付窓口

休日納付窓口 25 日 19 時 ~ 17 時

夜間納付窓口

30日金:20時まで

1 階窓口延長

毎调金曜日(祝日・年 末年始を除く)、市役所 1階の窓口(市民福祉 課、高齢・障がい者元 気支援課、子ども未来 課、税務課、環境衛生 課、会計課)では、執務 時間を18時30分まで 延長しています。

au お得な情報をおとどけっ!



夏期学牛キャンペーン!

入校、若干名まだ可能です!

お早目にどうぞ!

《》小浜自動車学校

地域に愛され、貢献できる プロロ



@aushopobama

auショップ小浜 ☎0800-7002298



安全と快適を生む環境づくり。 ビル総合管理・警備保障システム



株式会社アイビックス

若狭支店/917-0241 小浜市遠敷7丁目112 TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

ゴミ分別・収集日函知無料アブ



スマホ全対応

自治体・学校教育機関向けソリューション・データセンタ・ 福井システムズ株式会社 若 狭 営 業 所

小浜市小浜清滝 102 ☎ (0770)52-6360 URL http://www.fukui-systems.co.jp/

「ありがとう風呂」開催! 実施日:9月18日(日)19日(祝) 大沙巴-沙州南州北部の東モ県か、東京、 メッセージが書かれた槍の板を導かへます。 暖かいメッセージと槍の番りで自頃の裏れを適してください ★ありがとうのメッセージ募集 募集期間:9月3日(土)~17日(土) ※濱の湯フロントにて募集 A お食事等等が あたる 1 「スピード三角くじ」実施! 実施期間:9月13日(火)~17(土) 小浜市川崎3-4 御食園若狭なばま <食文化館内> **20770-53-4126** 演

①おじいちゃん おばあちゃん

お墓ディレクター(1級)在籍 (日本石材産業協会登録第12-100024号)。

お気軽にお問い合わせください 現在、仮社屋で営業しております

▼仮社屋の住所等はこちらです

安心と信頼地元の石屋さん

小浜市和久里15-22-8 ☎ (0770) 56-5212 • FAX (0770) 56-5215

人の動き(8月1日現在)

学校を日指して(います

〒917-0023 小浜市府中 14-23

2 0120-52-0839

・人口 30,156 人 (前月比 -19 人) (前年同月比-253人) 男性 14.709 人 女性 15.447 人 世帯数 11,910 世帯

・異動 転入37人 転出 48 人 出生 18 人 死亡 26 人

集

後

●今月の表紙では若狭東高校生によ る「お化け屋敷」を紹介しました▶ 市内の空き店舗活用事業の一環で、 ビジネス情報科の生徒が、今年初め て企画▶日本のお化け屋敷の歴史は 古く、天保7年 (1836年) に江戸 両国でからくり人形を用いて興行し た「寺島仕込怪物問屋」が元祖とか ▶夏の風物詩に涼を感じつつ、企画 の成功に燃える高校生たちの、熱い、 思いに触れた取材となりました(松)

●地蔵盆の準備で地蔵を持ち出し、 海で洗い清める西津の子どもたちを 取材しました▶子どもは3人と少な く親が何をするかを伝えます。大将、 副大将、中将と役を決め、地蔵の化 粧直しも役により昔からの習わしど
 おりに決めているとか▶この時期、 六斎念仏や松上げなどの伝統行事が 営まれます▶その裏には、伝え継が れる地域固有のしきたりがあること を感じてシャッターを切りました(橋)

■発行

福井県小浜市



転作田に広がるヒマワリ畑。今年から種をまく時期をずらしたことで、7月中旬から 8月下旬までの間、計約100万本が咲き誇り、多くの人が訪れました(7月28日撮影)

名月の

恵のひまわり畑(加茂 大輪の花 咲き誇る



ホッとフォト Hot Photo

まちのニュースを写真でお届けします!





/ 地蔵盆を前に、海で洗った地蔵を運ぶ 小松原川西区の小学生(西津海岸・8月12日) 左上/若狭マリンピアで花火大会と松上げ ※写真は多重露光処理(白鳥海岸・8月1日) 左下/「かわそさん」で親しまれる例祭・夏越 載で茅の輪くぐり(六月祓神社·7 月 24 日)