

広報

おばま

2015

12

「夢、無限大」
感動おばま



《表紙》

小浜地区の店舗などで、音楽イベント「Wakasa Cantare (ワカサカントーレ)」が開催され、県内外から参加した8つのグループが歌や演奏を披露しました。開催日のハロウィンに合わせて、仮装した子どもたちによるパレードも行われました。

(駅前町・10月31日)

《今月の題字》

やまだのなな
西津小学校6年 山田陽夏さん

【特集】心も体もたくましく

心も体もたくましく

―運動を楽しむ、自然を楽しむ―



子どもは、さまざまな体験をして、さまざまな人と関わることで、「生きる力」の基礎を培います。「遊びが楽しい！」と感じる気持ちがいっぱいになることで、「心」が育ちます。

園児を「健康で、よく遊び、よく考え、最後までやりぬく子ども」に育てることを目指して、市では今年度から新たに2つの事業に取り組んでいます。

■問い合わせ 社会福祉課 ☎64・6012

多くの運動を必要としない時代

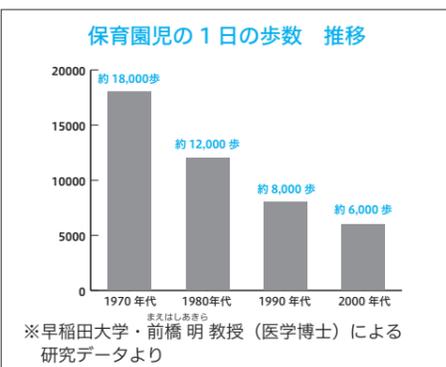
現代の社会は、生活全体が便利で豊かなものとして発展し続けています。必ずしも高い体力や多くの運動量を必要としない時代となった一方で、子どもたちにとっては、体を動かす機会や空間を減少させる結果となっています。現代の子どもたちは、

- ・ 交通量や犯罪の増加により安心して外で遊べない
- ・ 集団で遊ぶことが少なくなった
- ・ 自然の中の動的な遊びが減少し、テレビゲームなど静的な遊びが主流となった
- ・ 近距離の移動でも車を利用し、歩く機会が減少している

などが原因で、転んだときに手が出ず、自分の体を支えられなかつ

心や脳、体への影響

集団での遊びの減少や、動的な遊びから静的な遊びへの移行



たり、とつきに物を避けるなど危険を回避することができないことなどが多くなってきていると言われています。

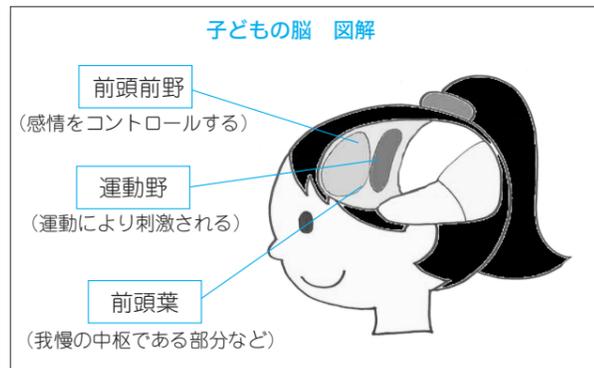
によって、体力の低下はもちろん、友だちや親子とのふれあい遊びや、経験・体験不足などから生じる「心」「脳」「体」への深刻な影響が指摘されています。

子どもたちは、体を使った集団での遊びを通して、友だちと関わる術を学んだり、コミュニケーション能力を身につけたり、運動する喜びや達成感によって内面の「心」まで育ててきたことが、最近の研究で分かってきました。体を動かして遊ぶことで、脳の

運動や自然体験を生活に

このような現状を踏まえると、主体的に体を動かす遊びを中心とした身体活動や自然体験を、子どもたちの生活全体の中に確保し、健康な体を作る力、人と関わる力、自然や身近な環境に関わる力などを育てていくことが大きな課題となっています。

そこで今年度から、市公立保育園などで、『運動遊び事業』と、『体験の風をおこそう』運動推進事業』を新たに開始しました。子ども自らが自然の中で遊び、心地よさを実感し、子どもたちが主体的に遊ぶ中で、さまざまな経験を積むことができるように、保護者や地域の人など、子どもと関わる人たちと協力して事業を進めていきます。





国 立若狭湾青少年自然の家や市などの主催で、「体験の風をおこそう」運動推進事業を今年度から新たに開始しました。この事業では、年に1回、市内の保育園などに通う5歳児が、青少年自然の家に出向き、海や山など

の自然に触れて遊ぶ機会を作ります。今年度は、10月中旬に市内12の保育園、幼稚園、認定子ども園の園児が、砂浜遊びや磯遊び、山遊びを行い、さまざまな生き物や植物、自然とのふれあいを楽しみました。

幼

児期における積極的な運動支援が必要という考えのもと、今年度から「運動遊び事業」を開始しました。

運動遊びとは、体育の授業や反復練習といったものではなく、「立つ」「座る」「走る」「跳ねる」などの基

本的な動きを、年齢と発達に合わせて遊びに取り入れることで、得意・不得意なく子どもたちに体を動かすことを好きになってもらうものです。今年の9月から、市内の公立保育園などを指導員が月一回巡回訪問し、運動遊びを指導しています。



～ふるさとの海・山でわくわく！～

自然体験

心から「楽しい」と感じるために
市では今後も、子どもたちが小浜の海や山に触れる自然体験活動を実施していきます。子どもたちが心から「楽しい」と感じるためには、保育者の資質も重要となるため、保育士などが指導者養成研修に参加することで、スキルを磨いていきます。また、子育て中の人に、体験活動の楽しさを発信することで、親子でのふれ合いや関わりが充実することを願っています。

ふるさとの自然を身近に
この体験事業は、自然の中で遊ぶことが少なくなっている現代の子どもたちに、若狭湾の海や山で遊ぶ機会を提供するものです。ふるさとである小浜の海や山に幼児期から親しむことにより、子どもたちがふるさとの自然をより身近に感じ、自然と触れ合う楽しさや面白さを目いっぱい感じてもらうことを目的としています。また、他園の子どもとの触れ合いを楽しむことで、集団の中で遊ぶ機会を作ることが出来ます。

～体を動かすって気持ちいい！～

運動遊び

脳や心の発達にも重要な役割
動ける体を作ること、たくさんの人や友だちと触れ合う集団での遊びができるようになります。その中で、人間関係や集団の中のルールを守ることを学び、優しさや人を思いやる気持ちを持つことにつながります。また、体を動かして遊ぶことは、心の発達にも重要な役割を持ちます。脳科学の分野でも、体を動かす遊びや全身運動は、「キレイやすい子」の抑制につながる事が分かっています。市でも、事業検証を行いながら運動が心や脳に与える影響に注目していきます。
体を動かして遊ぶことを好きに
市では、市内の各保育園から1人ずつ、「運動遊び担当者」を選出し、学び、深め合いながら子どもたちにより良い運動遊びが提供できるように積極的に進めていきます。この運動遊び事業を通して、子どもたち一人一人が体を動かすことの楽しさを実感し、体を動かして遊ぶことが好きになってもらえるように取り組んでいきます。



磯でカニを捕獲する園児たち（10月23日金・国立若狭湾青少年自然の家）

人間としての「生きる力」を
体験では、安全面以外はある程度は遊びの天才ですので、大自然の中に身を置けば、おのずと学び、楽しむことができるんです。人間も動物である以上、自然から学ぶことは数多くあります。子どもたちには、この体験を通して、人間としての「生きる力」を身につけてほしいですね。



国立若狭湾青少年自然の家 所長
にしおか ひろあき
西岡 裕介さん（58歳）



運動遊びで元気に走り回る園児たち（9月4日金・遠敷保育園）

家庭などでも運動遊びを
運動遊びは、「動きの正しさ」よりも「楽しさ」が大切です。また、この発達段階ならばこの運動、と裏付けを持って行うことも重要です。動物のまねをして遊ぶなど、道具を使わず誰でもできるように工夫していますので、家庭や普段の保育の場面でも運動遊びを取り入れてもらえるように、今後も積極的に取り組んでいきます。



小浜市社会福祉課（運動遊び指導員）
むらまつ あつし
村松 篤実 主事（32歳）

産業振興功労



OBAMA 食のまつり推進委員会

平成 16 年に発足以来、食による本市の活性化を目的に、イベントの企画、運営を行っており、秋に開催される「OBAMA 食のまつり」は一大イベントとして定着するなど、本市の食の PR、観光誘客などによる交流人口の拡大に大きく貢献されています。

社会福祉功労



特定非営利活動法人 WAC おばま

平成 16 年に発足以来、平成 18 年に NPO 法人格の認証を受け、地域活性化事業の実施、地域に根差した活動をしている市民活動団体の支援、市災害ボランティアセンターの運営など、さまざまな活動を通して、地域活動の担い手育成や青少年の健全育成に貢献されています。

徳行卓越功労



今富小学校低学年安全支援ボランティア

平成 16 年に発足以来、毎週火曜日から金曜日、区ごとに子どもたちと一緒に歩いて下校し、最後の一人が家に入るまで見届けるなど、子どもたちの交通安全確保に貢献されています。また、学校行事等へも積極的に参加されています。

平成 27 年度 市長表彰

本年度の市長表彰は 6 個人 5 団体の皆さんです。

市長表彰は、政治、経済、教育文化などで市政振興に寄与され、市民の模範となつて活躍された個人や団体を表彰するものです。市や関係団体から推薦された候補者・候補団体を各種団体長で構成する小浜市表彰選考委員会で審議、選定して、市長が決定します。

■問い合わせ 総務課 ☎ 64・6002

産業振興功労



小浜商工会議所
ふるさとしごと塾

平成 16 年に発足以来、市内の子どもたちの職業観や主体性を育てるキャリア教育のため、市内の企業経営者らが子どもたちに働く喜びや意義を伝えることを通じて、地元企業への就職や、Uターンによる地元回帰など、人口減少の歯止めとして、産業の活力維持に貢献されています。

産業振興功労



若狭塗箸
協同組合

「若狭塗箸」ブランド名の普及確立や販路開拓、技術革新などに取り組み、国内シェアの 8 割を占めるなど本市の地場産業として確固たる地位を確立し、地域の産業振興に尽力しています。

本年度は 2015 ミラノ万博にも本市と共同で出展参加し、「塗箸のまち小浜」を世界へ向けて発信することに貢献されました。

自治振興功労



うえの せいいち
上野 精一 さん
(71 歳・堅海)

平成 15 年から市議会議員を 10 年 5 カ月務められ、その間、小浜市議会副議長をはじめ、要職を歴任され、市政の発展と住民福祉の向上に大きく貢献されました。

自治振興功労



やまもと ますひろ
山本 益弘 さん
(73 歳・生守)

平成 7 年から市議会議員を 5 期 20 年務められ、その間、小浜市議会議長をはじめ、要職を歴任され、市政の発展と住民福祉の向上に大きく貢献されました。

教育文化振興功労



いちえん としひこ
一圓 敏彦 さん
(77 歳・多田)

平成 6 年から「若狭小浜第九演奏会」の実行委員および団員として精力的に活動され、平成 12 年から平成 26 年までの 15 年間、実行委員長を務められました。

また、平成 12 年に発足した「文芸おばま」に当初から委員として加わり、本市の文化・文芸の発展に大きく貢献されています。

教育文化振興功労



おおたけ
大竹 みか さん
(81 歳・東京都)

昭和 43 年から現在に至るまでの長きにわたり、「貝谷バレエ団小浜研究所」の教師として、生徒たちに愛情のこもった指導をされており、世界各地で活躍するバレリーナや、国際的なバレエ団の芸術監督を輩出するなど、バレエの指導や支援を通じて、本市の芸能文化の発展・向上に貢献されています。

社会福祉功労



とよなが しんせい
豊永 真誠 さん
(61 歳・高塚)

昭和 52 年に小浜市社会福祉協議会に就職して以来、ボランティアの育成や偏見と差別のない社会づくりに尽力され、本市の福祉向上のために貢献されました。平成 18 年から平成 27 年までの 9 年間、事務局長として務められました。

自治振興功労



もりした すけひこ
森下 佐彦 さん
(72 歳・田烏)

平成 15 年から 3 期 12 年間、本市の選挙管理委員会委員を務められ、選挙の適正な執行管理および明るい選挙の啓発活動に尽力されました。

平成 18 年 7 月 1 日から平成 23 年 2 月 9 日までの 4 年 7 カ月には委員長を務められました。

郷土の偉人の功績をたたえ
進歩的な研究を表彰

杉田玄白賞 受賞者決定

市では郷土の偉人・杉田玄白先生の功績をたたえ、毎年テーマに沿った進歩的な研究や取り組みを行っている人の中から功績顕著な人を表彰しています。

7月上旬から全国に第14回「杉田玄白賞」の募集を呼びかけたところ、14件の応募がありました。10月22日に審査委員会で審査した結果、「杉田玄白賞」に北海道医療大学看護福祉学部教授の山田律子さんが選ばれました。



やまだ りつこ
山田 律子 さん
(49歳・北海道)

【認知症高齢者の食支援に関する研究および実践活動について】

山田さんは、認知症高齢者への食支援に関する実践・研究活動を22年間継続する中で、摂食困難を改善するため、多数の実例研究から、患者の行動や心理的要因を明らかにし、その対策やケア方法を考案し、実践ならびに応用を進められてきました。

それらの研究や実践活動を踏まえ、認知症高齢者の人々がおいしく豊かな食事をしてもらえるよう、食器類や配膳方法の工夫などの食事の環境づくりや自作のパンフレットを活用した啓発活動の取り組みが評価されました。

表彰式・記念講演会

杉田玄白賞の表彰式と受賞者による講演会「認知症高齢者の食べる喜びを支えるために」を行います。

と き 12月12日④
13時～14時45分
ところ 杉田玄白記念公立小浜病院本館9階(大手町)

指定管理者の候補者選定の結果

市では、下記施設の指定管理者を公募し、審査の結果、審査基準を満たしており、施設運営の指定管理者として適当であると認められたため、候補者として選定しました。

小浜市まちの駅（白鬚111番1）

【選定した指定管理者の候補者ならびに得点】
株式会社オーイング 531点（700点満点中）

【指定期間】
平成28年5月1日～31年3月31日

【応募件数】 1件

【募集した期間】 10月1日④～23日④

【選定委員会】 計7人（内部委員3人、外部委員4人）

【選定の経緯】

9月24日に選定委員会を設置。第1回指定管理者選定委員会を開催し、募集要項、業務仕様書案の協議を行った。10月1日から指定管理者の募集を開始し、23日に募集を締め切ったところ、1件の応募があった。30日に第2回選定委員会を開催し、応募者の審査を行った。

■問い合わせ 商工観光課 ☎ 64・6021

小浜市町並みと食の館（飛鳥108番）

【選定した指定管理者の候補者ならびに得点】
有限会社ホテルアーバンポート 545点（700点満点中）

【指定期間】
平成28年4月1日～33年3月31日

【応募件数】 1件

【募集した期間】 10月1日④～23日④

【選定委員会】 計7人（内部委員3人、外部委員4人）

【選定の経緯】

9月24日に選定委員会を設置。第1回指定管理者選定委員会を開催し、募集要項、業務仕様書、業務協定書案の協議を行った。10月1日から指定管理者の募集を開始し、23日に募集を締め切ったところ、1件の応募があった。11月2日に第2回選定委員会を開催し、応募者の審査を行った。

■問い合わせ 文化課 ☎ 64・6034

功労の部



かぶく せつこ
加福 節子 さん
(74歳・今宮)

箏の演奏家として、県内外でさまざまな演奏活動を長きにわたって続けられています。平成12年に「正派邦楽会雅会」を引き継ぎ代表となり、平成15年4月には師範を習得されています。また、平成20年からは地域の子どもや大人も交えた箏の練習会「子供おこと教室」を主宰して指導するなど、伝統文化の伝承にも貢献されています。

功労の部



にしだ ひろし
西田 宏 さん
(72歳・三分一)

長きにわたって写真コンテストや小浜市美術展などへ数多くの作品を出品されています。また、個展を開催するなど多くの鑑賞機会を提供され、市民に写真の魅力を伝えてこられました。平成23年からは「写団わかさ」の会長を務められ、会の発展に尽力されるとともに、芸術文化の振興に貢献されています。

平成27年度 文化奨励賞

本年度の文化奨励賞は、3個人1団体の皆さんです。

文化奨励賞は、科学、教育、文学、芸術、歴史などで著しい業績をあげ、文化振興に寄与された個人や団体を表彰するものです。市や関係団体から推薦された候補者・候補団体を教育文化に関する各種団体長で構成する小浜市文化奨励賞選考委員会で審議して、市教育委員会で決定します。

■問い合わせ 教育総務課 ☎ 64・6032

功労の部



しげた みゆき
重田 美幸 さん
(72歳・多田)

昭和37年に音楽システム講師の第1期講師となって以来、長きにわたって幼児から一般成人向けのピアノ教育に力を注いでこられました。独立後は、音楽サークル「ミュージックフレンズ」を立ち上げ、作曲・演奏活動による音楽ボランティアとして活躍されています。また、市民が音楽に触れる機会を多く提供し、音楽文化の振興に貢献されています。

奨励の部



若狭ギターアンサンブル

平成22年に結成以来、小浜市総合文化祭への出演をはじめライブ活動や施設慰問を積極的に行うなど、市の音楽文化の振興に貢献されています。ライブでは、聴衆と一緒に歌ってもらうなど音楽の楽しさを多くの市民に伝えておられ、今後の活躍が期待されます。



表彰式での集合写真（11月3日・文化会館）

一給料と手当一

●一般行政職員の経験別、学歴別平均給料月額

経験年数	10～14年	15～19年	20～24年
大学卒	250,800円	310,100円	355,900円
高校卒	232,100円	280,900円	315,900円

●一般行政職員の学歴別初任給

	小浜市	国
大学卒	163,600円	174,200円(Ⅱ種)
高校卒	142,100円	142,100円

●職員の平均給料月額と平均年齢

	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	311,100円	41歳9カ月
技能労務職	287,400円	55歳0カ月

●期末、勤勉手当

	期末手当	勤勉手当	計
6月	1.225カ月	0.75カ月	1.975カ月
12月	1.375カ月	0.75カ月	2.125カ月
計	2.60カ月	1.50カ月	4.10カ月

●退職手当

	自己都合退職	勸奨・定年退職
勤続20年	20.445カ月	25.55625カ月
勤続30年	36.105カ月	42.4125月
最高限度額	49.59カ月	49.59カ月

●扶養手当

	金額
配偶者	13,000円
配偶者以外の扶養親族	6,500円

●通勤手当

	金額
交通機関利用の職員	6カ月の定期額を一括支給
通勤距離が2km以上	2,000円～31,600円

●住居手当

	金額
借家に居住	限度額27,000円

●特殊勤務手当

危険、困難な職務についたときに支給。手当は9種類

●特別職の報酬、手当

	月額	期末手当
市長	850,000円	6月…1.475カ月
副市長	710,000円	12月…1.625カ月
議長	440,000円	6月…1.475カ月
副議長	370,000円	12月…1.625カ月
議員	350,000円	



職員給与の公表

平成27年4月1日現在の給与の状況、職員数と人件費を公表します。

職員の給与および定員については、詳細を市公式ホームページで公表しています。

※市職員に支給される給与は、地方自治法と地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定められています。

■問い合わせ 総務課 ☎内線 355

職員給与の仕組み



一職員数と人件費一

●部門別職員数 (各年4月1日現在)

	職員数		
	平成25年	平成26年	平成27年
一般行政関係	226人	226人	227人
教育行政関係	35人	36人	32人
公営企業関係	37人	36人	35人
計	298人	298人	294人

●職種別職員数 (平成27年4月1日現在)

	職員数
部長、部次長、課長、主幹	51人
課長補佐 (保育園長含む)、企画主査	72人
主査、主事、保育士など	167人
技能労務職	4人
計	294人

●職員給与費 (平成27年度当初予算)

	金額
給料	11億670万円
職員手当	5億7,709万円
計	16億8,379万円
1人当たりの給与費	552万円

●人件費 (平成26年度普通会計決算額)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
161億5,704万円	26億4,808万円	16.4%

■一般会計 (歳入)

(単位: 万円・%)

科目	予算額	収入済額	執行率
市税	35億322	18億8,682	53.9
地方譲与税	1億3,700	4,129	30.1
利子割交付金	900	359	39.9
配当割交付金	3,200	462	14.4
株式等譲渡所得割交付金	1,500	0	0.0
地方消費税交付金	5億3,000	3億5,955	67.8
自動車取得税交付金	2,300	931	40.5
地方特例交付金	1,200	1,233	102.8
地方交付税	48億2,500	32億1,951	66.7
交通安全対策特別交付金	400	191	47.8
分担金及び負担金	3億6,802	9,595	26.1
使用料及び手数料	2億1,778	1億100	46.4
国庫支出金	20億9,097	6億4,958	31.8
県支出金	16億4,649	1億2,375	7.5
財産収入	2,542	458	18.0
寄附金	1億13	416	4.2
繰入金	2億3,411	0	0.0
繰越金	2億8,483	4億9,534	173.9
諸収入	6億1,470	6,913	11.2
市債	28億28	8億	28.6
合計	174億7,294	78億8,239	45.2

■一般会計 (歳出)

(単位: 万円・%)

科目	予算額	支出済額	執行率
議会費	1億9,903	1億396	52.2
総務費	26億8,466	15億2,035	56.6
民生費	43億2,400	15億425	34.8
衛生費	19億947	5億2,201	27.3
労働費	1億9,527	1億5,684	80.3
農林水産業費	9億4,175	1億8,367	19.5
商工費	7億5,974	4億3,837	57.7
土木費	22億2,813	3億981	13.9
消防費	5億1,788	3億1,073	60.0
教育費	19億9,483	6億8,149	34.2
災害復旧費	8,512	4,357	51.2
公債費	16億2,349	7億9,306	48.8
予備費	957	0	0.0
合計	174億7,294	65億6,811	37.6

■特別会計

(単位: 万円・%)

会計名	予算額	収入		支出	
		収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	35億4,061	13億5,363	38.2	15億1,689	42.8
後期高齢者医療	3億5,043	1億239	29.2	6,605	18.8
介護保険事業	32億667	12億9,727	40.5	13億343	40.6
簡易水道事業	9,184	3,125	34.0	2,804	30.5
下水道事業	17億6,024	3億212	17.2	7億7,153	43.8
農業集落排水事業	4億5,536	1億1,521	25.3	2億1,532	47.3
漁業集落環境整備事業	5,463	1,754	32.1	2,024	37.1
加斗財産区運営事業	1	31	2810.1	1	89.5

■水道事業会計 (企業会計)

(単位: 万円・%)

	収入			支出		
	予算額	収入済額	執行率	予算額	支出済額	執行率
収益的収支	5億1,581	2億1,312	41.3	4億6,266	1億400	22.5
資本的収支	2億6,378	0	0.0	4億7,176	1億4,027	29.7

平成27年度上半期の財政状況

4月1日～9月30日の予算の執行状況などをお知らせします (9月30日現在)。

数値は表示桁未満を四捨五入していますので、合計などが合わない場合があります。

■問い合わせ 財政課 ☎内線 334

市民一人あたりで換算しました

市民1人当たりの税負担額	… 115,279円
市民1人当たりに使われるお金	… 574,976円
市民1人当たりの市債残高 (借金)	… 510,093円
市民1人当たりの基金残高 (貯金)	… 73,882円

※9月30日現在の人口 30,389人

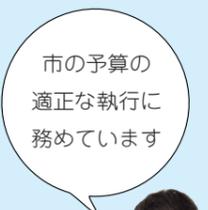
【小浜市の財産と市債】

■市財産の現在高

土地	1,102,739㎡	
建物	169,270㎡	
山林	2,878,700㎡	
有価証券	9,300万円	
出資による権利	1億1,790万円	
基金	一般会計	22億4,520万円
	特別会計	4億8,460万円

■市債、一時借入金の現在高

一般会計	155億121万円
特別会計	181億9,358万円
企業会計	19億4,595万円
一時借入金	0万円



市の予算の適切な執行に務めています



財政課 久保 主事



「海の駅」を官民協働で盛り上げ

第3回海の駅フェスタが開催。マグロ解体ショーなどでにぎわう(小浜市総合卸売市場・11月1日)

拉致問題の早期全面解決を

拉致・特定失踪者問題の早期解決を願う福井県集会在開催。現地説明会も実施(岡津海岸・11月1日)



静かにできるかな？

遠敷保育園の園児14人が座禅体験。作法を教わったあと5分間の座禅を行う(国分寺・11月12日)



日米友好の木ハナミズキを植樹

総合運動場での植樹式に駐大阪・神戸アメリカ総領事や市長ら約80人が参加(口田縄・11月13日)



若狭ルート早期実現を目指す

若狭広域経済懇話会が市と連携して北陸新幹線の啓発看板を設置(クリーンセンター・10月27日)



地元劇団「くすや」が熱演

梅田雲浜生誕200年記念事業で演劇「そのときから百年 現代考 梅田雲浜」が上演(文化会館・10月25日)



プリンの祭典に行列

第3回P-1グランプリに約2千人が来場。県内外12店のプリンを楽しむ(食文化館・10月25日)



四川料理の真髄を学ぶ

青池調理師専門学校の学生33人が、中華料理の料理人・陳建一さんの講習会に参加(広峰・11月6日)



緑と花の県民運動を推進

県が仲人となり、小浜信用金庫と小浜駅花いっぱい推進グループがピオラを定植(小浜駅・11月7日)

平和社会の継承 誓う

戦没者追悼式で小浜市遺族会ら関係者約200人が戦没者の御霊に献花(動く婦人の家・11月5日)



バリアフリーな町並みへ

福井しあわせ元気国体などに向けて、身体障がい者が公共施設や道路を点検(駅前町・11月8日)



活発な活動をたたえて

竜前子ども会が、全国子ども会表彰を受賞し、会員9人などが市長に報告(市庁舎・10月29日)



◆お知らせ◆

林業退職金共済制度

農林水産課

林業の仕事をしていなかったことがありますか。勤労者退職金共済機構では、下記対象の人を探しています。

対象 林業退職金共済制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人
※自身が林業退職金共済制度に加入していたか分からないという人についても調べます

※罹災した共済契約者および被共済者に対して、各種手続き（共済手帳の紛失、退職金の請求など）の必要が生じた場合は、対応を検討します

※問い合わせは、独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 ☎03・6731・2887

生活習慣病検診（本年度最終）

健康管理センター ☎52・2222

本年度最後の検診です。まだの人はぜひ受診してください。

とき 12月8日㊤、9日㊤

ところ 健康管理センター（南川町）

内容 特定（基本）健診、がん検診（肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺）、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診
※8日は胃がん検診なし。
9日は子宮頸・乳がん検診なし

申込期限 検診日の7日前まで

※特定健診は、加入の健康保険者が発行した受診券が必要です



◆健康・福祉◆

予防接種に関するお知らせ

健康管理センター

予防接種に関して、次に該当する人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

対象 平成25年3月31日までに市町村の助成により、「子宮頸がん」「ヒブ」「小児用肺炎球菌」いずれかの予防接種を受けて、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人

※支給対象は、請求した日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限られています

※心当たりのある人は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口 ☎0120・149・931（平日9時～17時）に問い合わせてください

とらふぐキャンペーン

商工観光課

若狭おばま観光協会では、「若狭おばまとらふぐキャンペーン」を開催します。フグの王様トラフグの中で、日本最北で育てられた「若狭ふぐ」をみんなで食べて、お得なキャンペーンに参加しましょう。

とき 平成28年3月2日㊤まで
※詳細は、観光協会ホームページ <http://www.wakasa-obama.jp/>
※問い合わせは、観光協会事務局（商工観光課内） ☎64・6021 まで



法人会 公開講演会

（公社）小浜法人会 ☎52・1040

とき 12月11日㊤
15時～17時

ところ 働く婦人の家（大手町）
講師 中村文昭さん（有限会社クロフネカンパニー代表取締役社長）

演題 お金ではなく、人の御縁で でっかく生きる！

料金 無料
※電話で事前に予約してください

世界を知ろう カナダ

県国際交流嶺南センター ☎0770・21・3455

とき 12月20日㊤
13時30分～15時30分
ところ 県国際交流嶺南センター（敦賀市神楽町）

内容 カナダの文化紹介など
対象 異文化に興味のある人
定員 先着20人
料金 500円

※電話で事前に予約してください

昭和43年福井国体回顧展

国体・障害者スポーツ大会推進課 ☎内線 272

平成30年の福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会開催決定を記念して、昭和43年に開催された福井国体の資料を展示する回顧展を開催します。

とき 12月7日㊤～10日㊤
いずれも8時30分～17時15分

ところ 庁舎市民ホール（大手町）
展示物 昭和43年に開催された福井国体で実際に使用した物品や当時の様子を撮影した写真パネルなど

国際教育協会 記念講演会

商工観光課 ☎64・6020

中国西安市と高校生の短期交換留学を主な事業とする「小浜市国際教育協会」の発足10周年を記念して講演会を開催します。講演会の前に交流事業の報告をします。

とき 12月6日㊤
13時30分～

ところ 働く婦人の家（大手町）
講師 趙建勳さん（敦賀気比高校中国語講師）

演題 日本のマスコミが報道した中国と一人の中国人の目で見た中国

料金 無料



◆イベント◆

はまかぜ寄席

文化会館 ☎53・9700

とき 12月20日㊤ 14時～
ところ はまかぜプラザ（酒井）
出演 露の新治さん、露の新幸さん
料金 1,500円（小中学生500円）
※前売り券は文化会館で販売



つきイチ『バラエティー』

文化会館 ☎53・9700

お昼休みのひととき、皆さん誘い合わせて気軽に来てください。

とき 12月2日㊤
12時20分～13時
ところ 庁舎市民ホール（大手町）
内容 琴城流大正琴「琴鈴会」による「大正琴の調べ」
料金 無料

寒い冬の運動不足に…

行こう！温水プール

これからの寒い時期、どうしても運動不足になりがちです。そこで、泳いだり、水中ウォーキングをして、健康づくりに取り組んでみませんか。

特に水中ウォーキングは、水の抵抗があるため陸上を歩くより負担がかかり、より多くの効果を得ることができます。ぜひ一度、温水プールで体を動かす気持ちよさを体感してみてください。



【開館時間】

火曜日～金曜日 13時～21時
土・日・祝祭日 10時～18時
※レディースタイム（女性専用時間）
火曜日・金曜日の10時～13時

【料金】

	利用料金（2時間まで）	
	県内在住	県外在住
一般	280円	420円
高校生以上の学生	150円	220円
中学生以下の子ども	100円	150円

※市内在住の60歳以上の人は、市民課でプール利用助成券が交付されます

■問い合わせ

温水プール（若狭総合公園内）
住所 北塩屋 35-17
☎53・0450



市立図書館

今月のイベント



しりつとしゃかん おはなしかい

とき 12月12日㊤
① 10時30分～
② 11時～
③ 14時30分～
内容 ① 0～2歳向け
②③ 3歳以上向け

おばま児童文学会「風夢」のおはなしかい

とき 12月26日㊤
11時～

※場所はいずれも市立図書館（白鬚）

■問い合わせ 市立図書館 ☎52・1042



職員募集 — 任期付職員採用候補者試験のお知らせ

■問い合わせ 総務課 ☎ 64・6002

市では一時的に増大する業務に関して円滑に対応するため、任期付職員（任用期間が定められた職員）を募集します。

受験資格 昭和35年4月2日～平成10年4月1日に生まれて、パソコンの基本操作（文書作成や表計算処理など）ができる人

職務内容 第73回国民体育大会および第18回全国障害者スポーツ大会の開催準備業務などに従事。またそのほかの部署において国体以外の一般事務に従事

募集 事務5人程度

雇用期間 平成28年4月1日～平成31年3月31日

給与等 採用された場合は職員と同じ基準で給与等が支給されます。昇給あり。期末・勤勉手当あり。職員と同じく時間外勤務手当、扶養手当、通勤手当などが支給されます

試験日 一次試験（教養、作文試験）平成28年1月17日㊿

申し込み 申込書は庁舎1階総合窓口および3階総務課で配布。12月1日㊿～14日㊿の間に総務課まで提出

放送大学4月入学生

放送大学福井学習センター ☎ 0776・22・6361

入学試験のない、文部科学省・総務省所管の通信制大学です。

テレビ、インターネットなどで学べ、キャリアアップに、生涯学習に最適です。

願書受付 12月1日㊿～平成28年3月20日㊿

※詳しくはお問い合わせください
ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

◆スポーツ◆

ショートテニス教室

生涯学習スポーツ課 ☎ 内線 248

とき 平成28年1月9日㊿～2月27日㊿の毎週土曜日
いずれも9時30分～11時

ところ サン・サンホーム（遠敷）
対象 市内小学1年生～4年生とその保護者

定員 先着20人
参加費 1,500円
申し込み 平成28年1月8日㊿までに生涯学習スポーツ課まで

児童クラブ冬休み会員

社会福祉課 ☎ 64・6013

期間 12月24日㊿、25日㊿、28日㊿、平成28年1月4日㊿～7日㊿

ところ 雲浜・西津・内外海・宮川・松永・遠敷・今富・口名田の各児童クラブ（小浜児童クラブは定員に達しているため新規募集しません）

対象 市内の小学1～6年生
定員 各2～10人程度
料金 3,000円
申込期限 12月4日㊿
※定員を超える場合低学年を優先

季節の調理体験～12月編～

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

とき 12月8日㊿、10日㊿、12日㊿
いずれも10時～13時

ところ 食文化館（川崎三丁目）
内容 雑煮、おせち5品、いちご大福

定員 各先着30人
参加費 700円
申込期限 実施日の3日前

平成28年度小浜市奨学生

教育総務課 ☎ 内線 422

対象 市内在住で、高校・高専・専修学校・短大・大学への進学を希望する人（貸付要件を満たす人）

貸付要件 教育総務課へ問い合わせてください

奨学資金（月額） 高校・高専1万円、専修学校2万円、短大・大学3万円

返済期間 就業から6年以内（無利子・無担保）

申込用紙 各中学校・高校に設置
申込期限 平成28年2月12日㊿

「心あたたまる手紙」作品

生涯学習スポーツ課 ☎ 64・6033

内容 人との触れ合いの中で体験した温かいエピソードなどを短い手紙の形で紹介してください

応募方法 生涯学習スポーツ課か中央公民館に設置している応募用紙に住所、氏名を記入して同場所に提出

申込期限 1月8日㊿

講正学舎の新入寮生

講正学舎 ☎ 03・3327・7800

講正学舎は、東京の大学に進学する福井県出身者のための男子学生寮（ワンルームマンション形式）です。平成28年の新入寮生を下記のとおり募集します。

所在地 東京都世田谷区松原2丁目34-6

募集 平成28年4月の新入寮生5人

※詳しくはお問い合わせください

メール unpin-gakusya@clock.ocn.ne.jp

ホームページ <http://unpin.web.fc2.com/>



特設人権相談

福井地方裁判所小浜支部 ☎ 52・0238

12月4日㊿～10日㊿の人権週間に合わせて、特設人権相談所を開設します。

とき 12月5日㊿、6日㊿

いずれも14時～18時

ところ 働く婦人の家（大手町）

相談料 無料（申込不要）

※生活の中で心配ごとのある人は気軽に相談してください

◆募集◆

迎春フラワーデザイン講座

働く婦人の家 ☎ 52・7002

とき 12月26日㊿

19時30分～21時

ところ 働く婦人の家（大手町）

内容 正月用のフラワーアレンジメントづくり

定員 20人

参加費 2,500円（材料・花器代込）

持ち物 花切りバサミ、持ち帰り袋

申込期限 12月19日㊿

古着回収・廃小型家電回収

環境衛生課 ☎ 内線 144

市では、燃やすごみの減量化、リサイクルの推進を図るため、無料で古着回収・廃小型家電回収を実施します。

とき 12月19日㊿
9時～12時30分

ところ クリーンセンター（谷田部）
対象

【古着回収】洗濯された衣類全般（下着、靴下、毛布、ふとん、タオルなどは対象外）

【廃小型家電回収】

15センチ×25センチ程度までの大きさの携帯電話などの廃小型家電（電池、電動工具、パソコン、CDなどの記憶媒体、テレビなどの家電リサイクル法対象品目などは対象外）

※雨天決行。古着は雨にぬれないように持ち込んでください
※当日は、古着と廃小型家電以外の家庭ごみや粗大ごみは受け付けできませんので、注意してください

冬のエコ生活「WARMBIZ」を始めよう



「WARMBIZ」とは、寒い季節でも暖房に頼り過ぎないで快適に過ごそうという取り組みです。

エコ生活を心がけて、地球温暖化の進行を防止しましょう。家庭で続けられる冬の節電を紹介します。

■問い合わせ 環境衛生課 ☎ 64・6016

- 【エアコン】重ね着などをして室温20℃を心がける。
- 【照明】不要な照明をできるだけ消す。
- 【テレビ】画面の輝度を下げる。必要なとき以外は消す。
- 【冷蔵庫】設定を弱にする。扉の開閉時間を減らす。
- 【炊飯器】タイマー機能で早朝に1日分まとめて炊く。
- 【温水洗浄便座】便座保温、温水の設定温度を下げる。不使用時はふたを閉める。
- 【待機電力】リモコンではなく、本体の主電源を切る。使わない機器はプラグを抜いておく。

みんなで乗ろう、 あいあいバス!



あいあいバスは、市内の通学・通院・通勤などの交通需要に応えるため、毎日運行5路線と隔日運行6路線を運行しています。

しかし、通学生の減少、モータリゼーション（自動車が社会に広く普及すること）の進展などにより、利用者数は年々減少傾向にあります。市では、次のような利用促進策を実施しており、今後も利便性の向上に努めていきます。

みんなで、あいあいバスを利用しましょう!

■問い合わせ
人口増未来創造課
☎ 64・6008

【高校生などの通学定期乗車券を50%助成】

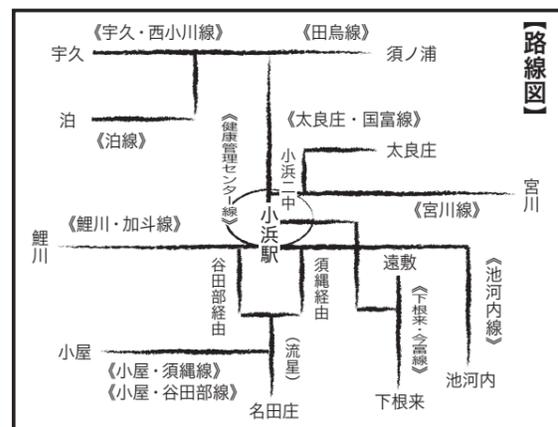
高校生や専門学校生などのあいあいバス・名田庄線「流星」通学定期乗車券を50%助成します。1・3・6カ月、100円～300円区間のいずれも対象となります。
※平成27年4月から試験的に1年間実施し、利用者が少ない場合は事業終了

【小学生乗車マナー訓練事業の実施】

市内小学生を対象として、あいあいバスなどの公共交通機関乗車時に、あわせて乗車マナー訓練（運賃の支払いや整列乗車など）を行っていただいた場合、その運賃の全額を補助します。

【あいあいバス車輛の更新】

誰もが快適で乗りやすい低床ノンステップ型の新車両に計画的に更新していきます。
平成26年度に3号車泊線と6号車コミュニティ線の車輛を更新しました。



路線(方面)	100円ゾーン	200円ゾーン	300円ゾーン
西津～内外海方面	～西津公民館前	北塩屋～泊・矢代	田島漁港～須ノ浦
遠敷～松永方面	～木崎橋	検見坂～池河内	—
須縄～小屋方面	～若狭尾崎	須縄～桂	田茂谷～小屋
谷田部～小屋方面	～青井	谷田部～桂	田茂谷～小屋

路線(方面)	100円ゾーン	200円ゾーン
健康管理センター線	全区間	—
宇久・西小川方面	～西津公民館前	北塩屋～宇久・西小川
国富方面	～竹原	JA国富支店～太良庄
宮川方面	～小浜二中	下野木～加茂
下根来・今富方面	～西街道野代	遠敷公民館～長瀬
加斗方面	～つばき回廊前	東勢～鯉川

年末年始の業務ガイド

○…平常業務 ×…休館・休業

施設	12月						1月					問い合わせ・備考
	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	
市役所	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	総務課☎内線 355 12月29日～1月3日の出生、死亡などの「戸籍の届け出」「火葬の予約」は、宿日直の職員が受け付けします
市立図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	☎ 52・1042
温水プール	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	☎ 53・0450 ※1月5日は13時から開館
子育て支援センター	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○	☎ 56・3386
食文化館	○	○	×	×	×	×	×	○※	○※	○※	○※	☎ 53・1000 ※1月2日～5日は10時～16時まで
濱の湯	○	○	○	○	○	○	○※	○※	○※	○	○	☎ 53・4126 ※1月1日～3日は7時オープン
濱の四季	○	○	○	○※	×	×	×	○※	○	○	○	☎ 53・0141 ※11時～14時のランチのみ営業(ラストオーダー13時30分)
道の駅「若狭おばま」	○	○	○	○	○	×	×	○※	○	○	○	☎ 56・3000 ※1月2日は13時～18時まで物販施設のみ営業(フード部門は休み)
あいあいバス	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	人口増未来創造課☎内線 345
ごみの収集	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	環境衛生課☎ 64・6016
クリーンセンター	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	☎ 53・5550 受付時間は9時～16時まで
リサイクルプラザ	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	☎ 59・9000 事業所でリサイクル可能な資源ごみを持ち込む場合は12月28日(月)までに環境衛生課の承認を受けてください。個人は不要です。受付時間は9時～16時まで
し尿のくみ取り	年末は大変込み合いますので、12月11日(金)までに予約してください											㈱アクアテック☎ 64・5460

ナンバープレートの交付は受けていますか?

■問い合わせ 税務課☎ 64・6004

農耕者や建設機械など小型特殊自動車を所有する皆さんへ。
小型特殊自動車に該当する車両は、軽自動車税の課税対象です。
公道走行の有無に関わらず、所有している場合は申告が必要です。

【軽自動車税の課税対象となる小型特殊自動車 ※乗用装置を有するもの】

区分	農耕作業用自動車	その他の特殊自動車
構造	農耕トラクター、コンバイン、動力運搬車、田植機など	ショベル・ローダ、ロード・ローラ、フォークリフトなど
車両の大きさ	長さ	制限なし
	幅	制限なし
	高さ	制限なし
総排気量	制限なし	制限なし
最高速度	時速35km未滿	時速15km以下

これらの車両を所有する人は、軽自動車税の申告をして、ナンバープレート(課税標識)の交付を受けてください。

軽自動車税や減価償却費は確定申告などで収支計算の経費に算入できます。

【申告の手続きに必要なもの】

事項	申告に必要なもの
販売店から購入したとき	・印鑑 ・販売証明書
市内の人から譲り受けたとき	・新旧所有者の印鑑
市外の人から譲り受けたとき	・印鑑 ・他市町の廃車証明書
廃棄・売却などで所有しなくなったとき、市外の人に譲り渡すとき	・印鑑 ・ナンバープレート

※手続きは必要なものを持参して税務課窓口まで

【不申告などに関する過料】

正当な理由なく申告しなかった場合は、条例に基づき、10万円以下の過料が科せられます。

『3つの壁』を乗り越えて
自動車販売の営業職として働く岡本さんは、大学卒業後、この仕事に就いて6年目となります。「自動車について詳しくはなくても、全くの未知数でしたが、チャレンジのつもりでこの仕事を選びました」と、就職した頃を振り返ります。

当初は、この仕事の『3つの壁』にぶつかりました。「お客様の思い描いているものを『聞き出す、理解する、提案する』という3つの段階に、それぞれ壁があるんです」。会社の先輩や、別の業界で営業職として働く父親のアドバイスもあり、現在は少し乗り越えられたと感じているそうです。仕事の特色について、「自動車は、家の次に高い買物ですので、営業職の中でも特に難しいように感じます」と、困難さを語ります。しかし、仕事については、「難しさも含めて、とにかく楽しい。販売したお客さんから次につながったときなどは、特にそう思います」と、強いやりがいを感じています。この人なら大丈夫、と思ってもらえるような営業マンを目標に、岡本さんは今日も楽しく働きます。



勤務先 ホンダ カース Honda Cars 小浜
おかもと あきなり
岡本 昇也 さん
(27歳・松ヶ崎二丁目)

燃えろ！青春！部活道
小浜中学校女子バスケットボール部の司令塔として、部員10人のチームを引っ張る増山さん。小柄ながら長距離走で学年上位に入る足を生かして、コート駆け回ります。競技を始めたのは、小学1年生のとき。誘われて、地元のチームに入りませんが、「最初は、大きなバスケットボールをうまく扱えずに、くじけそうになりました」と、振り返ります。「でも、一緒にやってきたみんなに支えてもらい、今日まで続けてこれました」。増山さんが理想とするのは、パスや

ドリブルで周りを生かして、チームを勝利に導くポイントガードです。平日の放課後と土曜日の半日は練習に汗を流します。チームはみんな仲が良く、休憩時には、ブレイクのアドバイスをし合ったり、学校生活の悩み相談や、ときには恋愛話で盛り上がることもあります。これからの目標を尋ねると、「新チームになって、お互いまだ遠慮することもあるので、もっとコミュニケーションをとって、良いプレーにつなげたいです」と、笑顔で話してくれました。



女子バスケットボール部 キャプテン
ますやま ほのか
増山 歩花 さん
(小浜中学校2年生)



清掃ボランティア
おおえ
大江 カネ さん
(76歳・駅前町)

きれいになると、自分もうれしい
JRの線路沿いに住む大江さん。今の場所に引っ越して来た平成12年から15年間、毎日JR小浜駅から小浜小学校付近までの道路の、草刈りと清掃のボランティア活動をしています。「それまで住んでいた中名田地区では、畑や田んぼをしていたので、外に出て体を動かせればと思い始めました」。長くボランティアを続けるコツについて、「人から、あしなさい、こうしなさいと言われてするのは大変。自分の好きなタイミングでするのがいいんだと思います」と、笑顔で話します。

趣味はスポーツ。ソフトバレーやバドミントン、卓球を地域の人々と楽しみます。「体を動かすことが、頭を動かすことにもつながります」と、元気の秘訣を教えてくださいました。小浜の豊かな自然が大好きだという大江さん。「観光のお客さんが来たときにゴミがあると恥ずかしい。地元だからきれいにしたいし、きれいになると、自分もうれしくなるんですよ」と、やりがいを語ります。元気な限り活動を続けたいという、その表情は、とても生き生きとしていました。



女子卓球部 キャプテン
むらまつ りほ
村松 理歩 さん
(小浜第二中学校2年生)

尊敬されるようなチームに
22人が所属する小浜第二中学校の女子卓球部をキャプテンとして引っ張っているのは、2年生の村松さん。新チームになると、自らキャプテンに立候補し、10月に行われた新人戦では、接戦の末、チームを若狭地区大会の団体戦優勝に導きました。キャプテンとして気をつけている点について、「先輩に厳しく接しすぎないようにしています。以前に比べて、先輩、後輩の区別なく気軽に話せるようになりました」と、話します。現在のチームは、中学校から卓球を

始めた人がほとんどで、村松さんもその一人。「年上のいこの影響で卓球部に入りました。卓球の楽しさは、ラリーが続いて相手と攻防し合うところがですね。やっていても見ても面白いと思います」と、笑顔で話します。休日、好きな音楽を聴いたり、ライブ映像を見たりして過ごすという村松さん。今後の目標については、「けじめのついた、尊敬されるようなチームにしていきたいです。成績については、県大会でベスト4に進むことが目標です」と、力強く語りました。

高野山真言宗 鳳聚山 羽賀寺

かつて羽賀の地に、天下泰平を象徴する鳳凰が降り立った。その際、落ちた羽を女帝・元正天皇へ献上したところ大変喜び、716年の勅命により、僧の行基が羽賀寺を創建したと伝えられています。

市内に数ある寺宝の中でも、同寺にある平安初期の木造十一面観音菩薩立像（国重要文化財指定）は見逃せません。行基の作と伝えられ、元正天皇の御影といわれています。女性の御影だからか、その雰囲気や尊顔は、どこかやわらかい感じがします。

本堂へと向かう道に植えられたアジサイは6月に見ごろを迎え、11月には紅葉も色づきます。悠久の時を感じながら、大きく深呼吸をすれば疲れた心をリフレッシュできるでしょう。拝観料 400円。



【問い合わせ】
 羽賀寺 ☎ 52・4502
 【アクセス】
 小浜市羽賀 82-2
 JR 小浜駅からレンタサイクルで 25 分
 JR 東小浜駅からレンタサイクルで 30 分
 舞鶴若狭自動車道小浜 IC から車で 10 分
 (文と写真: 地域おこし協力隊 ハラ)

健康長寿のススメ

知って安心 認知症②

③ 「レビー小体型認知症」
 認知症の1〜2割を占めます。特殊なタンパク質が脳内の神経細胞に現れることでおこる病気です。

- 【主な症状】
- ・ 転びやすい
 - ・ 意欲が低下する
 - ・ 急に泣いたり怒ったりする

② 「脳血管性認知症」
 認知症の1〜2割を占めます。脳の血管が詰まったり、破れたりして血流が途絶え、一部の脳細胞が死滅するためにおこる病気です。

- 【主な症状】
- ・ 少し前のことを忘れる
 - ・ 帰り道が分からなくなる
 - ・ 同じものを何度も買う

① 「アルツハイマー病」
 認知症の5〜6割を占めます。脳の神経細胞に老廃物がたまって細胞が破壊され、脳が萎縮する病気です。

認知症には、主に3つのタイプがあります。

認知症の種類と予防法

【主な症状】

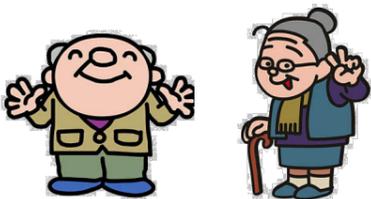
- ・ 子どもや虫が見える（幻視）
- ・ 手足の動きが鈍く、ぎこちなくなる
- ・ 日によって症状の程度が違う

脳の老化のスピードを遅くするポイントは、『生活習慣』と『脳の活性化』。

運動や食事など、生活習慣の改善が、予防に効果があるといわれています。

生活習慣病である高血圧、糖尿病など、動脈硬化を進行させる病気を予防することが、認知症予防にも重要です。

次回は、具体的な予防法をお伝えします。



● 次回のテーマ
 「認知症予防の実践メニュー①」
 ■ 問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 64・6015

※上記以外にも、頭部のケガや病気など、さまざまな原因で発症する認知症があります。

イチ押し！トップアスリート

何歳になってもできるのが魅力

母親の影響で小学生のときから大人に交じってバドミントンをしてきたという野村さん。高校時代はバドミントン部で活躍し、社会人になってからは、市の協会に所属。毎週水曜日にサン・サンホーム（遠敷）で練習をして、県内外の大会にも出場しています。

「バドミントンは、何歳になっても続けられるのが魅力です。全日本大会には75歳以上の部もあるんですよ」と、笑顔で教えてくれた野村さん。目標は、「長く競技を続けて、グランドシニア大会に出場すること」です。「バドミントン協会には、現在20代から60代までの男女20人が所属しています。年が離れていても、みんな和気あいあいとやっています。毎週火曜日はジュニア教室もしていますので、皆さんぜひ参加してください」と、明るく呼びかけてくれました。



小浜市バドミントン協会
 のむら あけみ さん
野村 朱美 さん
 (37歳・生守)

アート&カルチャー

踊りの輪を人の和に

昭和53年に設立された民踊の団体「豊寿会」は、現在は60代から80代の女性の師範15人と、それぞれの生徒で構成されています。名古屋に本部を置く「日本民踊研究会」の下部組織として、師範がそれぞれ開催する教室のほか、月に1回は師範が集まり、本部の先生から学んでいます。

現会長の芝さんは、民踊の魅力を、「大勢で体を動かし、何もかも忘れて踊りの世界に入り込むのは、なにより喜びです」と話します。会の motto は、「踊って心に灯を」と「踊り



上/ 前列右から3番目が芝さん 下/ 練習の様子 (11月5日 和久里)



ほうじゅ 豊寿会 (民踊) 会長
 しば れいこ さん
芝 令子 さん
 (75歳・和多田)

の輪を人の和に」。踊りの楽しさや人と人のつながりを大切にしており、練習なども和やかな雰囲気です。芝さんの今の目標は、来年3月に行われる本部の民踊まつりで、郷土の偉人である梅田雲浜をたたえた曲『小浜みなと』の踊りを成功させることだと語ります。

会の今後については、「高齢化により年々会員も減ってきていますが、ふるさとの文化を伝承する踊りを、少しでも若い人たちに伝えていきたいですね」と話してくれました。

■今月の子育て情報



子育てサロン※

とき：1日㊄
9時30分～11時30分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
(子育て相談会やクッキングなど、育児のアイデアを提供しています)

のびのび広場※

とき：9日㊄
9時30分～11時30分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
(季節に応じた製作や運動会など、子どもが楽しむ親子あそびを提供します)

誕生会※

とき：16日㊄
9時30分～11時30分
ところ：子育て支援センター
☎同 ☎56・3386
(今月に誕生日を迎えるお子さんのお祝いを楽しみましょう)

スクスク元気っ子教室

とき：15日㊄
10時～10時30分受付
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
(離乳食の試食や相談、発育・発達、育児など子育て相談。身体計測も可能です)

子育てワイワイ広場

とき：14日㊄
9時30分～12時
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
(未入園児の親子に2階和室を開放しています。交流の場としてどうぞ)

母乳育児相談

とき：14日㊄
10時30分～11時30分
ところ：健康管理センター
☎同 ☎52・2222
(助産師による母乳育児の相談です。体重、哺乳量の測定も可能です)

■体や心・生活の相談



エイズ・肝炎相談、検査

とき：7日㊄、21日㊄
9時～10時30分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎52・1300
(匿名で、エイズ・肝炎に関する相談や、検査を受けることができます)

精神保健相談※

とき：1日㊄、15日㊄
9時30分～11時30分
ところ：若狭健康福祉センター
☎同 ☎52・1300
(心の病気や、心の悩みに関する相談に応じます)

身体障がい者相談

とき：18日㊄
13時～14時
ところ：公立小浜病院☎社会福祉課 ☎64・6012
(身体障害者手帳の交付・更新、補装具の交付などの相談に応じます)

カフェ・ぽ〜れ

とき：10日㊄
13時30分～15時
ところ：花水木(鹿島123)
☎坂上和代さん ☎090・5686・4147
(認知症など高齢者の相談窓口です ※参加費100円)

心配ごと相談

とき：9日㊄
13時～16時
ところ：サン・サンホーム小浜
☎同 ☎56・5802
(介護など生活での困りごとの相談に応じます)

家庭教育相談

とき：5日㊄、19日㊄
14時～17時
ところ：中央公民館
☎同 ☎53・1336
(青少年との親子関係や家庭における悩みなどの相談に応じます)

■法律や行政・その他の相談

相談名	開催日	時間	ところ	問い合わせ
結婚相談	3日㊄、17日㊄	9時30分～11時30分	文化会館	社会福祉課 ☎64・6011
結婚相談(本人のみ)	26日㊄	13時30分～15時30分	文化会館	社会福祉課 ☎64・6011
出張年金相談※	10日㊄、22日㊄	10時～12時、13時～15時	文化会館	敦賀年金事務所 ☎0770・23・9905
行政相談	15日㊄	13時30分～14時30分	市役所4階大会議室	市民協働課 ☎内線 373
高齢者専門相談(法律)※	17日㊄	13時～16時	嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター	同 ☎52・7832

※印のついた相談は要予約です。相談は基本的に無料です。内容は変更される場合があります。

■今月の休館日

市立図書館
1日㊄、8日㊄、15日㊄、20日㊄、22日㊄、23日㊄㊄、28日㊄～31日㊄

若狭図書学習センター

7日㊄、14日㊄、21日㊄、24日㊄(2Fのみ)、28日㊄～31日㊄

温水プール

7日㊄、14日㊄、21日㊄、26日㊄～31日㊄

市民サービスコーナー

20日㊄、23日㊄㊄、29日㊄～31日㊄

※ P18 に年末年始の業務ガイドを掲載

■今月の休日当番医

6日㊄：★本馬医院(水取一丁目) ☎52・2233
13日㊄：いちせクリニック(南川町) ☎53・2415
20日㊄：★小津外科医院(日吉) ☎52・0072
23日㊄㊄：★木村医院(四谷町) ☎53・1260
27日㊄：★田中整形外科医院(千種一丁目) ☎52・6868
30日㊄：しんたに医院(千種一丁目) ☎53・1751
31日㊄：★山手医院(山手一丁目) ☎53・5511

※★印のついた当番医の日は、小児患者は、杉田玄白記念公立小浜病院(大手町)で小児科医が休日診療を行います

■今月の窓口

税の納付窓口

夜間納付窓口
25日㊄：20時まで
休日納付窓口
27日㊄：9時～17時

1階窓口延長

毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)、市役所1階の窓口(市民課・健康長寿課・社会福祉課・税務課・環境衛生課・会計課)では、執務時間を18時30分まで延長しています。

先祖供養のご相談は是非当社へ!!
安心と信頼 地元の石屋さん
有杉田石材店
お気軽にお問い合わせください
お墓ディレクター(1級)在籍
(日本石材産業協会登録第12-100024号)
小浜市小浜広峰55
☎(0770)52-0748・FAX(0770)52-0853

安全と快適を生む環境づくり。
ビル総合管理・警備保障システム
AIVIX
株式会社アイビックス
若狭支店 / 917-0241 小浜市通数7丁目112
TEL:0770-56-0266 FAX:0770-56-0268

au お得な情報をとどけ!!
facebook 「エーショップ小浜」で検索
twitter @aushopobama
auショップ小浜
☎0800-7002298

はましの自動車ローン
カーチャオウ!
金利にて大特価! 販売中です。
最長 最高
10 500
年 万円
はましん
小浜信用金庫
お問い合わせはお近くのはましんまで!

冬至 柚子の果実を浮かべます
開催日:12月22日(火)23(祝)
柚子風呂
ゆずはリラックス効果をはじめ美肌、保湿、血行促進など様々な分野に優れているので寒い季節でもお肌が潤い風邪もかかりにくいと言われています。
小浜市川崎3-4 御食園若狭おばま食文化館内
TEL0770-53-4126
お食事場だけの利用もできます!

広告募集中!!
広報おばまに広告を掲載していただける方を募集しています。(個人・企業は問いません)
料金 1カ月1万円
要件 広報おばま広告掲載取扱要綱に基づき、法令に違反しない、公の秩序または善良な風俗に反しないなどの制限があります
☎問い合わせ 市民協働課 ☎64・6009

人の動き(11月1日現在)

・人口 30,390人 (前月比+1人) (前年同月比-227人)
男性 14,816人
女性 15,574人
世帯数 11,878世帯
・異動 転入 66人
転出 59人
出生 23人
死亡 29人

編集後記

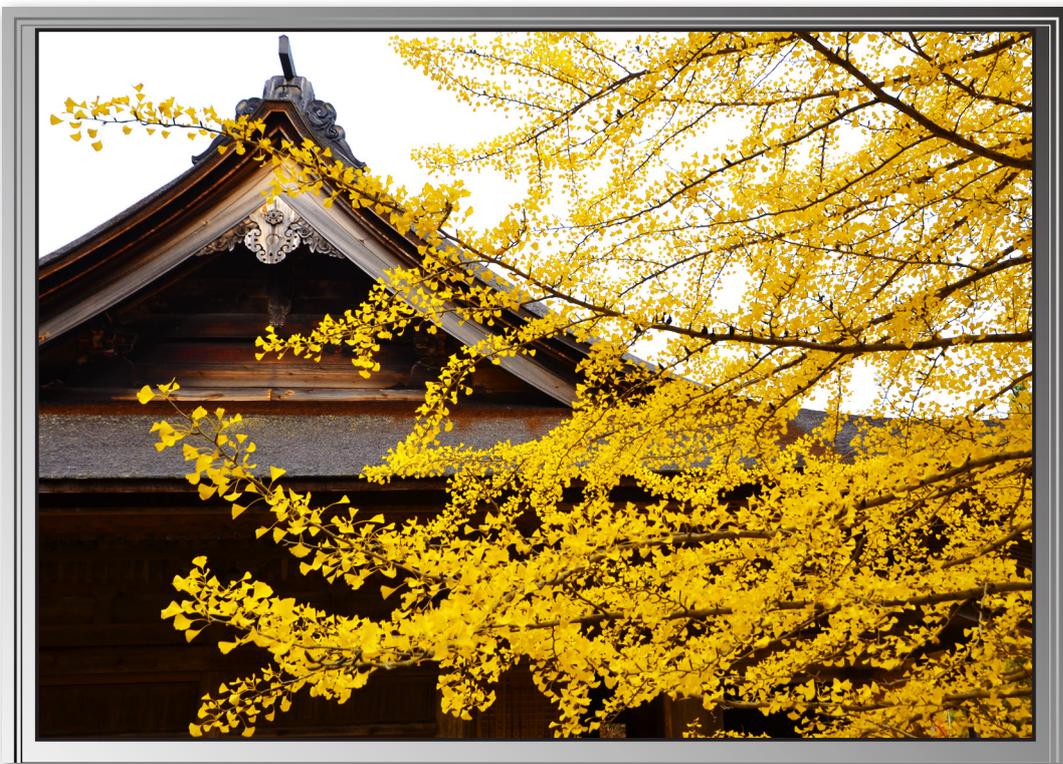
●山や木の葉が日々変わりゆく姿に、秋を感じています▶日本の暦の中に、5日ごとの繊細な季節の移ろいを表した「七十二候」があります▶有名なものとしては、11月8日の「立冬」。この号が発行される頃の11月27日は、「朔風弘葉(きたかぜこのはをはらう)」と言うそうです▶美しく色づき、やがて冬へと向かう小浜の景色を、しっかりと写真に収め、皆さんに届けていきたいです(松)

●今月は、音楽や芸術に関わる取材がいくつかありました▶どの現場でも、出演者や裏方で働く人たちの熱気や笑顔が、印象に残っています▶米国のジャズ音楽家デューク・エリントンの言葉に「音楽にジャンルはない。あるのは良い音楽と悪い音楽だけだ」▶ジャンルなどの先入観にとらわれず、いろいろな文化に接してみると、本当に好きなものが新しく見つかるかもしれませんね(仲)

今月の一枚

秋色の波

イチョウの木(神宮寺)



この時期、市内各所でさまざまな秋の風景が楽しめます。神宮寺では黄葉したイチョウの枝が、波のように本堂近くまで迫り、訪れた人を魅了していました(11月7日撮影)

|| ホットフォト Hot Photo

まちのニュースを写真でお届けします!



上/ふるさと駅伝大会に内外海小学生77人と地域住民16人が参加(甲ヶ崎・11月1日)
左上/総合文化祭芸能大会で、文化団体がパレエや合唱などを披露(文化会館・11月3日)
左下/17年ぶりの秘仏公開に合わせて、法海区民が大太鼓などを奉納(飯盛寺・10月25日)

広報おばま

No.744 平成27年11月25日(水)発行

発行

福井県小浜市

〒917-8585

小浜市大手町6番3号

編集 企画部市民協働課 ☎64・6009 FAX53・0742

ホームページ

http://www1.city.obama.fukui.jp/

電子メール

kouhou@city.obama.lg.jp

印刷

若越印刷(株)小浜営業所