

**プレパパ & プレママ講座**

健康管理センター ☎ 52・2222

- ①と き 10月15日(木) 10時～12時  
ところ 健康管理センター(南川町)  
内容 栄養編「妊娠中からのからだづくり」
  - ②と き 10月18日(日) 10時～12時  
ところ café watoto (谷田部)  
内容 妊娠編・出産編「胎児との絆をつくり、産む力を身につけよう」
  - ③と き 10月29日(木) 10時～12時  
ところ 健康管理センター(南川町)  
内容 育児編「ミュージックケアでリフレッシュ!、育児を楽しむには」
- 申し込み 健康管理センター

**ちち★ははサポートクラブ**

社会福祉課 ☎ 64・6012

県発達障害児者支援センター「スクラム福井」と市では、発達障害がいの子どもの保護者が集う「ちち★ははサポートクラブ」を開催します。

と き 10月19日(日) 10時～12時  
ところ サン・サンホーム小浜(遠敷)  
内容 日頃の子どもの様子や子育ての悩みなどを語り合い情報交換ができます

参加費 無料  
※申込不要。開催時間中の出入りは自由

**ひとり親家庭のつどい**

社会福祉課

と き 11月2日(日)  
行き先 京都水族館と京都駅周辺散策(京都市下京区)  
対象 ひとり親家庭の親子  
参加費 大人3,500円(小学生以上同額)、幼児2,000円  
申込期限 10月20日(日)  
申し込み 市母子寡婦福祉連合会会長の小角さん ☎ 52・6651

**高齢者インフルエンザ予防接種**

健康管理センター ☎ 52・2222

と き 10月1日(木)～12月31日(木)  
ところ 指定医療機関  
対象 次のいずれかに該当する人  
①満65歳以上(昭和24年12月31日以前生まれ)の市民  
②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス感染など機能障害のある市民(身体障害者手帳1級程度)  
※②の人は申し込みが必要  
料 金 1,800円(生活保護受給者は無料)

**食中毒に気をつけましょう**

健康管理センター ☎ 52・2222

涼しくなっても油断は禁物です。食事前には手をきれいに洗うなど、家族みんなで予防しましょう。

予防の三原則  
「ヒト・食品・器具の清潔保持」  
「迅速な調理と冷蔵保存」  
「充分な加熱調理」

**みんなであそぼ♪(子育て教室)**

健康管理センター ☎ 52・2222

と き 10月17日(金)＝口名田公  
ところ 民館(下中井)、11月14日(金)＝遠敷公民館(市場) 9時30分～11時30分  
対象 入園前の子どもと保護者  
内容 親子遊びや手作りおやつなどの試食、子育て相談など  
参加費 無料



**健康・福祉**

**国保の保険証を更新します**

市民課 ☎ 内線 169

国民健康保険の被保険者証を更新します。(有効期限:10月1日～平成27年9月30日)新しい保険証は、9月中旬に簡易書留で郵送します。新しい保険証が届いたら、期限切れの保険証は破棄するか、市民課へ返却してください。

**生活習慣病検診**

健康管理センター ☎ 52・2222

と き 10月24日(金)＝今富公民館(和久里)、28日(木)＝国富公民館(栗田)、30日(土)、11月4日(水)＝健康管理センター(南川町)、10日(月)＝サン・サンホーム小浜(遠敷)  
内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳・前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診  
申込期限 定員がありますので、早めにお申し込みください  
※特定健診は、ご加入の健康保険者が発行した受診券が必要です  
※10月24日(金)、11月4日(水)は子宮頸がん、乳がんの検診がありません  
※10月28日(水)は子宮頸がん、乳がん、骨検診がありません

**生活習慣病検診 土曜検診**

健康管理センター ☎ 52・2222

と き 10月25日(土)  
ところ 健康管理センター(南川町)  
内容 特定(基本)健診、がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳・前立腺)、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診  
申込期限 定員がありますので、早めにお申し込みください

**白樺祭**

県立大学小浜キャンパス ☎ 52・6300

と き 10月4日(土)、5日(日) 10時～17時  
ところ 県立大学小浜キャンパス(学園町)  
内容 海秋鍋、各種模擬店、お茶会、フリーマーケットやアーティストライブなど



**成人大学講座**

生涯学習スポーツ課 ☎ 内線 433

テーマ やねだんから学ぶまちづくり8箇条 鹿児島県柳谷地区(※通称:やねだん)の地域づくりを小浜に生かそう!  
と き 10月4日(土) 13時30分～15時  
ところ 文化会館(大手町)  
講師 内山秀樹さん(仁愛女子短期大学教授)  
参加費 無料  
申込期限 10月2日(日)

**P-1グランプリ『秋の陣』**

商工観光課

第2回P-1グランプリ(プリン王者決定戦)『秋の陣』が開催されます。今回は市内外から18店が参加。あなたの1票がプリンの運命を決めます。  
と き 10月26日(日) 13時30分～受付開始 ※物販は15時～  
ところ 道の駅若狭おばま(和久里)  
投票参加費 500円(子ども200円) ※先着300人  
問い合わせ P-1グランプリ実行委員会 ☎ 53・1981

**コンサート『日本の詩』**

文化会館 ☎ 53・9700

歌曲となった山川登美子の短歌を歌います。合わせて日本の懐かしい童謡・唱歌を情感たっぷりにお届けします。  
と き 10月4日(土) 17時30分～  
ところ 文化会館(大手町)  
チケット 大人3,000円  
中学生以下1,500円  
ペア5,000円  
文化会館ほかで販売

**若狭小浜海のシルクロード音楽祭2014**

文化会館 ☎ 53・9700

北インド発祥の楽器が伝統のインドウスターニー音楽を奏でます。  
と き 10月25日(土) 18時30分～  
ところ 明通寺本堂(門前)  
出演 HOLYSMOK ☆Y(即興民族音楽ユニット)、松本こうすけさん(タブラー)、みなみさわやすひろ、南沢靖浩さん(シタール)  
チケット 2,500円  
文化会館ほかで販売

**一緒に登りませんか**

小浜山の会

日本百名山の荒島岳登山の参加者を募集しています。  
と き 11月3日(日) 6時  
県嶺南振興局(遠敷一丁目)庁舎駐車場集合・19時30分頃同所で解散予定  
ところ 荒島岳(大野市)1,524m ※下山後はお風呂で汗を流して帰ります  
対象 小学校高学年以上  
定員 先着30人  
参加費 5,000円(小学生は3,000円) ※バス代含む、入浴代別途  
申し込み 10月17日(金)までにボランティア・市民活動交流センター ☎ 52・7837へ



**イベント**

**みどり 水土里ウォーク in OBAMA**

農林水産課

ウォーキングを通して、農地や農業用水などの役割や多面的な機能についての認識を深めます。終了後にはジビエ料理の振る舞いもあります。  
と き 10月18日(土) 9時45分～12時(受付は9時～)  
ところ 松永地区周辺(6～7号)  
定員 200人程度  
参加費 100円(保険料込み)  
申し込み 県嶺南振興局農村整備部 計画課 ☎ 56・2219  
※詳しくは問い合わせください

**秋季市民グラウンドゴルフ大会**

市民体育館 ☎ 53・0064

と き 10月18日(土) 9時～  
ところ 総合運動場(口田縄)  
対象 原則として小浜市民  
定員 先着64人  
参加費 300円  
申し込み 10月1日(木)～13日(日)に市民体育館(後瀬町)へ

**若狭つくし会設立20周年記念講演会**

社会福祉法人若狭つくし会 ☎ 53・1286

母親を10年間介護しながらも音楽活動を続ける綾戸智恵さん(ジャズシンガー)が講師です。  
と き 10月18日(土) 15時45分～  
ところ 文化会館(大手町)  
参加費 無料  
※申し込み不要

**10月1日は「浄化槽の日」**

上下水道課

浄化槽を設置している人は、年1回の法定検査を受けましょう。  
**内容** 浄化槽からきれいな処理水が放流されているかを確認するための検査です  
**申し込み** 北陸公衆衛生研究所 ☎0776・22・0491  
 ※保守点検や清掃（汚泥のくみ取りなど）とは別の検査です  
 ※河川の水质保全のため、日常の使用では野菜くずや油を流さないなど適正な管理をお願いします

**募集**

**各種 IT 研修(パソコン教室)**

福井県産業情報センター嶺南支所 ☎52・1500

●クラウドサービス入門～業務に活かす使い方～

**とき** 10月2日(木)、3日(金) 13時30分～16時30分  
**受講料** 8,000円

●インターネットで商売繁盛！～ブログ、SNSの活用～

**とき** 10月9日(木)、16日(木)、23日(木) 13時30分～16時30分  
**受講料** 10,000円

●Photoshop 基礎～画像クオリティをアップさせるコツ～

**とき** 10月21日(木)、22日(金) 10時～17時  
**受講料** 10,000円

※いずれも会場は県産業情報センター嶺南支所(白鬚)

**申し込み** 電話か電子メールまたはホームページからのダウンロードで申込書を取り寄せ、必要事項を記入し、FAXにて提出  
 FAX: 52・1510  
 メール: reinan@fisc.jp

**サポステふくい出前相談会**

商工観光課

ふくい若者サポートステーションでは、若者の就労支援を行う出前相談会を開催します。  
**とき** 10月8日(木) 12時～16時  
**ところ** 働く婦人の家(大手町)  
**対象者** 15歳から39歳までの就職を希望する無職の若者およびその家族、サポステの支援を受けて就職した人  
**内容** 個別相談および各支援機関の事業紹介  
**参加費** 無料  
**申し込み** サポステふくい ☎0776・21・0311(9時～17時) メール: info@fukui-yss.com

**雇用・年金なんでも無料相談会**

福井県社会保険労務士会嶺南支部 ☎52・2666

公的年金の仕組みや継続雇用、リストラにあった場合の対応や育児・介護休業などについて、社会保険労務士が相談に応じます。  
**とき** 10月3日(金) 10時～16時  
**ところ** 市役所(大手町)  
**相談内容** 社会保険制度全般(健康保険・公的年金制度・介護保険など)、労働に関する全般(雇用保険・労災保険・労働問題など)

**交通安全運転者講習会**

生活安全課 ☎内線 475

**とき** 10月29日(木)  
 第1部 13時30分～  
 第2部 19時～  
**ところ** 中央公民館(大手町)



**乾燥肥料の無料配布**

衛生管理所 ☎52・1522

し尿を処理したあとに出来る「乾燥肥料(果樹や野菜の栽培に最適)」を無料で配布します。  
**とき** 10月5日(日) 8時30分～  
**ところ** 衛生管理所(荒木)  
**個数** 1人20袋まで(なくなりしだい終了)  
 ※開封後はできるだけ早く散布し、必ず覆土してください

**労使間のトラブルで悩んでいませんか？**

福井県労働委員会 ☎0776・20・0597

県労働委員会では、解雇・賃金など職場でのトラブルについて、迅速・円満な解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。まずはお気軽にご相談ください。  
 ※「あっせん」とは、労働問題に経験豊富な専門家が話しを伺いお互いの合意点を見いだしながら話し合いにより解決を図る制度です  
**その他** 詳細はホームページをご覧ください(「福井県労働委員会」で検索)  
 ※料金は無料。秘密は固く守られます

**勤労者生活安定資金**

商工観光課 ☎内線 225

市では、北陸労働金庫と提携して、無担保・低金利で安心なローンを提供しています。  
**対象** 市内に住所を有する勤労者  
**貸付金使途** 生活の安定と福祉の向上に必要な資金  
**限度額** 1人150万円以内  
**貸付利率** 期間3年以内＝年利1.3%  
 期間3年以上5年以内＝年利1.6%  
 ※いずれも固定金利で8月1日現在  
 ※保証料が別途必要です

**農地相続の届け出**

農林水産課 ☎内線 290

農地法が改正された平成21年12月15日以降に、相続などで農地の権利を取得した人は、農地のある農業委員会に届け出が必要です。  
**届け出** 権利取得を知った日からおおむね10カ月以内  
**手続き** 印鑑を持参のうえ、農林水産課窓口にある届出書に記入  
 ※届け出をしなかったり、虚偽の届け出をしたりすると、10万円以下の過料に処せられる場合があります

**農地パトロール(利用状況調査)にご協力ください**

農林水産課 ☎内線 290

市農業委員会による農地パトロール(利用状況調査)で農業委員や調査員が農地内に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。  
**期間** 9月～12月  
**目的** 遊休農地の把握、違反転用の早期発見、農地法の許可(届出)案件の履行状況の確認

※農地は食料の生産基盤である大切な資源です。しかし、管理を怠ると、遊休農地は病害虫の発生、有害鳥獣の隠れ場所となり、近隣の農地や住民に被害、迷惑を及ぼす原因となります。農地の所有者は適切な管理をお願いします

**オータムジャンボは県内の市町で購入を**

福井県市町振興協会 ☎0776・57・1633

新市町村振興宝くじオータムジャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**発売期間** 10月10日(金)まで(売り切れしだい終了)  
 ※県内の市町で購入をお願いします

**『季節の調理体験レシピ集 25年版』販売開始**

御食国若狭おばま食文化観 ☎53・1000

食文化館の調理体験の講師・サポートを務める“グループマーマイド”おすすめのレシピ集です。  
**販売開始** 10月11日(土)～  
**販売場所** 食文化館(川崎三丁目)  
**料金** 1冊500円



**空き家相談 総合窓口**

都市整備課

空き家に関する相談に対応する窓口を10月より開設します。  
**◎相談総合窓口**  
 のれん会空き家管理センター(福井市御幸4丁目12-15) ☎0776・21・5151(平日のみ)  
**◎無料出張相談会**  
**とき** 11月15日(土) 11時～16時  
**ところ** アピタ敦賀店(敦賀市中央町)

**農地の転用・売買・貸し借りには許可が必要です**

農林水産課 ☎内線 290

①農地を住宅や駐車場、資材置場などに変更する場合には、県知事の許可が必要です  
 ②農地の売買や貸借をする場合には、農業委員会の許可が必要です  
 ※農地に関する相談は地元の農業委員または農林水産課まで  
 ※許可なく農地を埋め立てたり、許可どおり転用しなかったりした場合、工事を中止させて元の農地に復元させることがあります。また、3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下)が科せられる場合があります

**ひとり親家庭の巡回就業相談**

社会福祉課

ひとり親家庭の母、父などの就業相談、職業能力の適性、技能訓練のアドバイスなどを行う巡回就業相談を実施します。  
**とき** 10月23日(木) 13時～15時  
**ところ** 若狭健康福祉センター(四谷町) ☎52・1300  
 ※電話での相談も受け付けています  
 ※相談は無料。秘密は固く守られます

**児童クラブ(学童保育)会員募集**

社会福祉課 ☎64・6013

**期間** 平成27年4月1日～平成28年3月31日  
**ところ** 小浜・雲浜・西津・内外海・宮川・遠敷・今富・口名田の各児童クラブ  
**対象** 放課後、仕事などで保護者が家庭にいない児童  
**開設日** 毎週月曜～金曜(祝日含む。5月4日～6日、8月13日・14日、12月29日～1月3日は休み)  
**定員** 各10～35人程度  
**料金** 月額8,000円(ひとり親家庭は6,500円)  
**申込期限** 10月31日(金)

**お知らせ**

**嶺南地区「フレンドリーのつどい」**

社会福祉課

**とき** 10月26日(日) 9時30分～  
**集合場所** サン・サンホーム小浜(遠敷)  
**対象** 20歳以上45歳までの独身男女(各先着15人)  
**内容** パーベキューなど男女交流の場の提供(詳細は問い合わせください)  
**参加費** 2,000円  
**申込期限** 10月17日(金)  
**申し込み** 市婦人福祉協議会の畑中さん ☎090・5689・0680へ

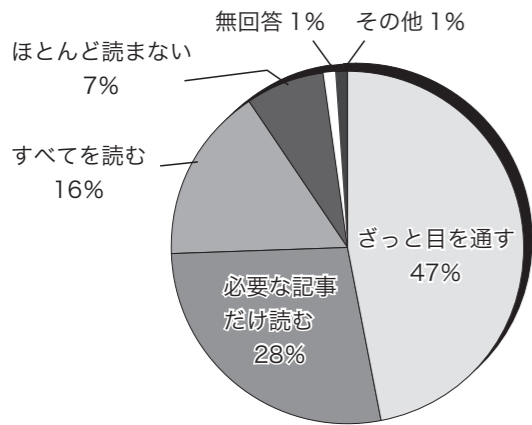
## 広報アンケート結果

市民の皆さんから市の広報に対する意見を聞き、より親しまれる広報紙にするため、アンケートを実施しました。結果の一部を紹介します。

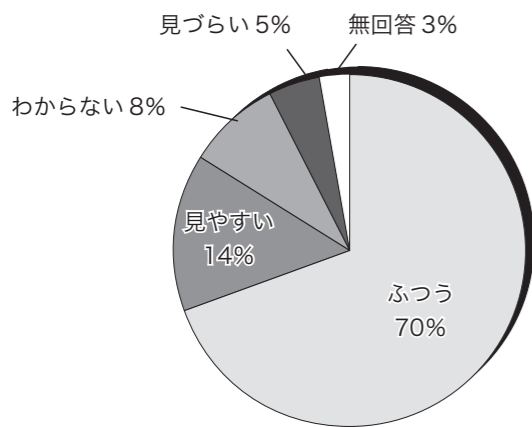
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

■問い合わせ 市民協働課 ☎ 64・6009

### ■広報おばまをどのように読んでいますか



### ■広報おばまのレイアウトについてどう思いますか



### ■ご意見の一部を紹介します

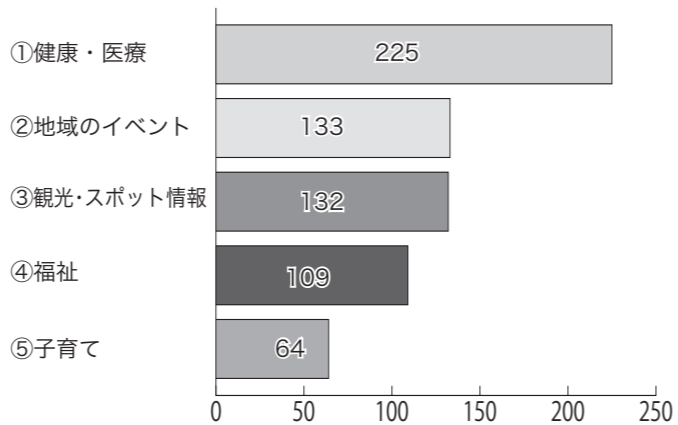
- ・「広報」は市民にとって大切な情報源。市民が知らなかったと思う情報を掲載してこそその全戸配布だと思う
- ・全体的にはとても見やすく、若年層から年配層まで幅広く楽しみながら読めると思う
- ・写真は多い方が見やすいです
- ・暮らしの情報をよく見て友達とイベント等に行きます
- ・年齢がかさんでくると誰しも見づらくなります。少し字の大きさに注意してもいいのでは

## 小浜市の広報活動に関するアンケート

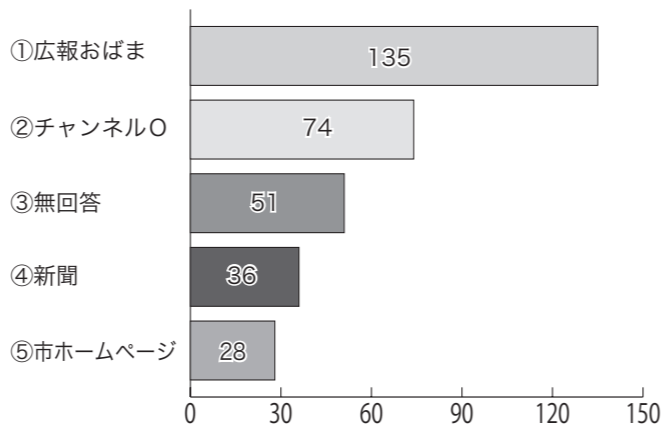
7月15日に無作為に選んだ20歳以上の市民1,000人に郵送。回答数は408人（女性240人、男性164人、無回答4人）でした。

※全結果は市公式ホームページで公開しています

### ■広報おばまに取り上げてほしい内容（複数回答可）



### ■今後、小浜市に力を入れてほしい広報手段



- ・各分野で活躍されている方を、もっとたくさん紹介してほしいです
- ・プリンス&プリンセスは若い人の生き方や仕事のことなどが毎月見れて良いと思います
- ・若い方が小浜に就職したい！卒業後帰ってきたい！みたいな内容を考えてください
- ・表紙の人物の表情をよくとらえていて、いい写真構成で好感が持てます

## 秋冬のフラワーデザイン講座

働く婦人の家 ☎ 52・7002

**とき** 10月25日④＝ハロウィーン、11月8日④＝枝物のアレンジ、22日④＝花アクセサリー、12月6日④＝クリスマス、20日④＝お正月飾り  
**内容** いずれも13時30分～15時

**ところ** 働く婦人の家（大手町）  
**参加費** 3,000円（5回分。材料費は別途必要）

**持ち物** 花切りバサミ、持ち帰り用袋  
**申込期限** 10月18日④



## 平成27年度文芸おばま事業

文化会館 ☎ 53・9700

文化会館では、文芸に関する自主事業の企画を募集しています。  
**企画内容** 音楽・演劇・映画・芸能など  
**申込期限** 10月31日④必着  
 ※採択されると、あなたが企画した催しを文芸おばまがサポートします。詳しくは問い合わせください

## 小中学生バドミントン教室

市民体育館 ☎ 53・0064

**とき** 10月16日④～11月20日④の月・木曜日（11月3日は除く）19時～20時30分

**ところ** 市民体育館（後瀬町）  
**対象** 小学校3年生以上  
**定員** 先着20人  
**受講料** 1,500円  
**申し込み** 10月15日④までに市民体育館へ

## 季節の調理体験（10月編）

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000

**とき** 10月10日④、18日④、20日④  
 いずれも10時～13時

**ところ** 食文化館（川崎三丁目）  
**内容** サバの棒寿司、のっぺい、三平汁、米粉で作るイチジクのバターケーキ

**定員** 各先着30人  
**参加費** 700円  
**申込期限** 実施日の3日前

## 市営住宅空家入居申込者

都市整備課 ☎ 64・6026

**対象住宅** 市内各団地住宅の空き家  
 ※詳細は問い合わせください  
**申込期間** 10月1日④～31日④  
 ※期限厳守  
**抽選日** 11月28日④10時  
**その他** 申込書は都市整備課で配布

## 赤れんがフェスタ in 舞鶴2014

赤れんが倉庫群を舞台に多彩な催しが繰り広げられる舞鶴の秋を代表するイベント「赤れんがフェスタ in 舞鶴2014」が開催されます。

**とき** 10月18日④、19日④  
**ところ** 舞鶴赤れんがパーク（舞鶴市北吸）など  
**内容** 全国からクラフトマンが集まる「アート&クラフトフェア」をはじめ、子どもから大人までが夢になれる「あそびのフェスタ」、アニメのキャラクター衣装を身にまとい写真撮影ができる「親子カメラ教室」など



### 舞鶴赤れんがパークへのアクセス

- ◎車 舞鶴若狭自動車道・舞鶴東ICから約10分
- ◎電車 JR東舞鶴駅下車・東舞鶴駅からバスで約5分「市役所前」で下車すぐ。または徒歩で約10分

■問い合わせ 舞鶴市役所文化振興課 ☎ 0773・66・1019

## 食で元気

食のまちづくり課 ☎ 53・1000

### 「食品添加物」

日本の食品添加物は現在1,500品目を超えていて、添加物を含む食品をすべて避けようとする、食べるものがほとんどなくなります。また、食品添加物は、食品衛生法に基づく厳しい使用基準をクリアし、許可されたものです。しかし、単独では問題がなくても、他の添加物や食品と複合することで、発がん性物質を作る疑いのあるものや、大切な栄養素の吸収を阻害するなど、さまざまなリスクがあることも事実です。

そこで、食品添加物の種類やそれらが含まれている食品を知り、そのうえで、できるだけ含まれている量が少ないもの、安全性の高いものを選び、さらに調理の過程や食べ方、食べ合わせなどで体内に入る食品添加物を減らす工夫をしましょう。

- ①偏食をしない  
栄養バランスもよくなり、食品添加物のリスク分散にもつながります
- ②食べる前のひと工夫  
加工食品などは、ゆでこぼしや湯通しをすることで食品添加物を減らせます
- ③よく噛んで食べる  
発がん物質の毒性を消す働きがある唾液の分泌が促進されます