

小浜をいっしょに盛り上げていきましょう!

さわ てる え 澤 明依 さん (27歳・生守)

勤務先 wamiles salon shuk 蘭
-シュクラン-

- ◆どんな性格?
明るい頑固です
- ◆休日の過ごし方は?
友だちと食事をしたりしています
- ◆趣味は?
音楽を聴くこと・ドライブです
- ◆最近興味のあることは?
パワースポットに行ってみたいです
- ◆好きなタイプの男性は?
穏やかで明るい人です
- ◆結婚は?
気の合う人がいれば早くしたいです
- ◆尊敬する人は?
仕事と家庭の両立ができる人です
- ◆夢は?
仕事を通じてたくさんの人と仲良くなっていきたい地域を盛り上げたいです



次号は鹿島の久保洋人さんにバトンタッチです

アート&カルチャー



「畳の上の格闘技」

小浜市かるた協会「沖の石」

設立：昭和61年
人数：30人
競技かるたにチャレンジしてみたい人は、会長の宇田川さん ☎090・3292・5094 まで



会長の宇田川さん

競技かるたの普及と振興を目的に活動する小浜市かるた協会「沖の石」。会長を務める宇田川節子さん(64歳・一番町)にお話を聞きました。

「会では、毎週金曜日と土曜日に練習をしています。福井の競技かるたは、全国でもトップレベル。小浜からも全国小中学生かるた選手権などで優勝者を出しています」と、会の活動を話します。

「競技かるたは、『畳の上の格闘技』と呼ばれています。瞬発力が必要なスポーツ的な面白さと、記憶力や集中力がある知能戦の面白さの両方持っています」と、かるたの魅力を語ります。

目標を尋ねると、「かるたは、ルールを守り、マナーを身につけ、感謝の気持ちを持つことで上達します。競技を通して子どもたちが多くを学び、自信を持って力を発揮していけるといいですね」と、笑顔で話してくれました。

★次号は、書道の福豊会を紹介予定です



新年にはかま姿で行われた「かるた始め」(1月3日・食文化館)

食で元気

食のまちづくり課 ☎53・1000

「おやつ」

おやつの「やつ」は、14時から16時までを指す江戸時代の言葉「八つ」です。江戸時代の中期頃までは、1日2食だったため、「八つ刻(やつどき)に小屋(こびる)」と言って間食をしたことから、この時間を意味するようになりました。やがて他の時間でも、間食は「おやつ」と呼ばれるようになりました。

1日3食が一般的になった現代でも、「おやつ=お菓子」という考え方だけではなく、食事を補充するものであるということをイメージし、野菜や果物、乳製品、ナッツ類や小魚などをうまくおやつとしていただきましょう。

おすすめおやつ♪



さつまいも

ナッツ

小さなおむすび

ドライフルーツ

りんご

今月のおススメ本

市立図書館 ☎52・1042



ランチのアッコちゃん
柚木 麻子 著

男前で魅力的なアッコさんが、食べ物を通じて人と人をつなげ、人生に彩りを添えてくれる。おいしそうな食べものに、思わずおなかの虫も騒ぎだす!? 元気がわく、新感覚ピタミン小説。読後は、気分そう快です!



おおきくなるっていいこと
中川 ひろたか 作/村上 康成 絵

大きくなるってどんなこと? 洋服が小さくなるってこと、新しい歯が生えてくるってこと、水に顔を長くつけられるようになるってこと。大きくなるって、喜びがいっぱい。またひとつ大きくなるみんなに、おめでとう。

利用時間：10時～18時(平日)、9時～17時(土日)
※休館日はP21のカレンダーをご覧ください

イチ押し！トップアスリート

礼に始まり、礼に終わる

小浜市剣道連盟

設立：昭和29年
人数：30人
剣道教室参加者募集。5歳～一般まで参加可(未経験者歓迎)。理事長の新谷さん ☎090・5178・7646 まで



剣道教室の様子

創立60周年を迎える剣道連盟。競技の普及と人づくりを目的に活動しています。理事長の新谷勝利さん(42歳・東相生)にお話を聞きました。

「週3回少年剣道教室を開催しています。大会も年3回あり、10月の交流大会には、県内外から900人が参加します」と、活動の様子を話します。

剣道で大事なことを尋ねると、「剣道は、『礼に始まり、礼に終わる』と、言われています。稽古は、相手を打ち、自分も打たれるというものです。相手の痛みを知り、自分の痛みも伝える。そして、お互いに感謝すること、心が鍛えられます」と、語ります。

「連盟には92歳の人も所属するなど、生涯スポーツとしても取り組めます。まず、教室で子どもを育て、中学、高校、社会人へと広めていきたいですね」と、今後の目標を話してくれました。

★次号は、小浜市ラグビー協会を紹介予定です



剣道連盟と剣道教室の皆さん。後列右から3人目が新谷さん