

7月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	1 (金)
2 (土)					2 (土)
3 (日)					3 (日)
4 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		4 (月)
5 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	5 (火)
6 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	6 (水)
7 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	7 (木)
8 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	8 (金)
9 (土)					9 (土)
10 (日)					10 (日)
11 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		11 (月)
12 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	12 (火)
13 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		13 (水)
14 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	14 (木)
15 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	15 (金)
16 (土)					16 (土)
17 (日)					17 (日)
18 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		18 (月)
19 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	19 (火)
20 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	20 (水)
21 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	21 (木)
22 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	22 (金)
23 (土)					23 (土)
24 (日)					24 (日)
25 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		25 (月)
26 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	26 (火)
27 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		27 (水)
28 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	28 (木)
29 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	29 (金)
30 (土)					30 (土)
31 (日)					31 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	1 (金)
2 (土)					2 (土)
3 (日)					3 (日)
4 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	4 (月)
5 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	5 (火)
6 (水)					6 (水)
7 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		7 (木)
8 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	8 (金)
9 (土)					9 (土)
10 (日)					10 (日)
11 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	11 (月)
12 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	12 (火)
13 (水)					13 (水)
14 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	14 (木)
15 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	15 (金)
16 (土)					16 (土)
17 (日)					17 (日)
18 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	18 (月)
19 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	19 (火)
20 (水)					20 (水)
21 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		21 (木)
22 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	22 (金)
23 (土)					23 (土)
24 (日)					24 (日)
25 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	25 (月)
26 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	26 (火)
27 (水)					27 (水)
28 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	28 (木)
29 (金)			燃やすごみ	燃やすごみ	29 (金)
30 (土)					30 (土)
31 (日)					31 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談・子育て・お知らせ

【相談】

- 家庭教育相談 2日Ⓡ・16日Ⓡ 14時～
中央公民館 ☎ 53・1336
- 精神保健相談 5日Ⓡ・19日Ⓡ 9時30分～
県若狭健康福祉センター ☎ 52・1300 ※要予約
- 結婚相談 7日Ⓡ・21日Ⓡ 9時30分～11時30分
文化会館 ☎ 社会福祉課
- 児童相談 7日Ⓡ 10時～
児童家庭支援センター白梅 ☎ 56・5870 ※要予約
- 出張年金相談 7日Ⓡ・14日Ⓡ・21日Ⓡ・28日Ⓡ
10時～15時30分 文化会館
☎ 日本年金機構教養年金事務所 ☎ 0770・23・9900
- 建築相談 7日Ⓡ 14時～16時
嶺南消費生活センター ☎ 52・7830 ※要予約

- 心配ごと相談 13日Ⓡ 13時～16時
市社会福祉協議会 ☎ 56・5800
- 司法書士多重債務相談 14日Ⓡ・28日Ⓡ 14時～16時
嶺南消費生活センター ※要予約
- 身体障がい者相談 15日Ⓡ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院 ☎ 社会福祉課
- 行政相談 19日Ⓡ 13時～15時
市役所 202 会議室 ☎ 市民協働課
- 年金相談 20日Ⓡ 10時～16時
市役所 4 階入札室 ☎ 市民課
- 特設人権相談 20日Ⓡ 13時～15時 働く婦人の家
☎ 福井地方法務局小浜支局 ☎ 52・0238
- 高齢者悩みごと相談 20日Ⓡ 13時30分～16時30分
文化会館 ☎ 健康長寿課 ※要予約

- 高齢者やその家族のための法律相談 21日Ⓡ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎ 52・7833
※要予約
- 行政相談 (巡回) 26日Ⓡ 13時～15時
口名田公民館 ☎ 市民協働課
- 弁護士法律相談 28日Ⓡ 10時～12時
嶺南消費生活センター ※要予約

【子育て・お知らせ】

- のびのび広場「七夕」 5日Ⓡ 9時30分～
子育て支援センター ☎ 56・3386 ※要予約
- 献血 6日Ⓡ 13時30分～16時 ユース小浜店
☎ 社会福祉課
- 子育てサロン「赤ちゃん体操」 7日Ⓡ 9時30分～
子育て支援センター ※7カ月未満児が対象 要予約

- よんでよんでかみしばい 9日Ⓡ
① 11時～11時30分 ② 14時30分～15時
市立図書館 ☎ 52・1042
- 子育てWiFi広場 11日Ⓡ 9時30分～16時
健康管理センター ☎ 52・2222
- スクスク元気っ子教室 (離乳食・子育て相談) 19日Ⓡ
10時～10時30分受付 健康管理センター
- のびのび広場「ベビープール」 21日Ⓡ 9時30分～
若狭温水プール ☎ 子育て支援センター ※2歳未満児が対象
- すくすく広場 26日Ⓡ 9時30分～
市立保育園全園 ☎ 子育て支援センター
- のびのび広場「7月お誕生会」 28日Ⓡ 9時30分～
子育て支援センター 7月19日Ⓡ から受け付け
- 夜間納付窓口開設 (市税) 29日Ⓡ 20時まで 税務課
- 休日納付窓口開設 (市税) 31日Ⓡ 9時～17時 税務課



今月の一品

ゴボウ入りさつま揚げ

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①フードプロセッサーに、すりみ、卵、みそ、片栗粉、しょうが汁を入れ、滑らかになるまで混ぜる
- ②ゴボウは、皮をたわしでこすって洗い、細長いさがきにして酢水にさらし、キッチンペーパーで水気をふき取る
- ③①をボウルに移し、ごぼうを加え、木べらで混ぜ合わせる
- ④③を12等分し、手に油をつけて大まかにまとめ、油を塗ったバットに並べる
- ⑤160℃の油で、時々返しながら、きつね色になるまで揚げる
- ⑥たれは、大根をすりおろし、しょうがの繊維を混ぜ合わせ、しょうゆで調味する
- ⑦皿にレタス、さつま揚げを盛りつける

材料 〈6人分〉

すりみ……………450g
 卵……………2/3 個
 みそ……………大さじ1
 片栗粉……………大さじ3
 しょうが汁……………小さじ1
 ゴボウ……………150g
 酢水……………適量

サラダ油……………適量
 油（揚げ油）……………適量
 大根おろし……………適量
 しょうが……………適量
 しょうゆ……………適量
 レタス……………適量

【休館日の案内】

☆市民サービスコーナー ☎ 53・1111
 17日㊤、18日㊤

☆市立図書館 ☎ 52・1042
 5日㊤、12日㊤、17日㊤、18日㊤、
 19日㊤、26日㊤

☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
 4日㊤、11日㊤、19日㊤

※31日㊤は大会のため一般開放はありません

【休日当番医の案内】

3日㊤ いちせクリニック ☎ 53・2415
 10日㊤ ★にしお内科クリニック ☎ 53・2407
 17日㊤ ★山手医院 ☎ 53・5511
 18日㊤ ★小津外科医院 ☎ 52・0072
 24日㊤ ★木村医院 ☎ 53・1260
 31日㊤ ★田中整形外科医院 ☎ 52・6868

★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立小浜病院で小児科医が休日診療を行います

※変更される場合があります

広報おばま

No. 691

平成23年6月24日（金）発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

企画部市民協働課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

若越印刷（株）小浜営業所

今月のひとりごと…

●5月下旬の大雨はすごかったですね。各地で起きた冠水や土砂崩れ、改めて災害の大きさを実感します▶近年、「観測史上最大」などニュースでよく聞きますが、温暖化も原因のひとつかもしれませんね。今月掲載した「エコ対策」、少しでもお役に立てれば幸いです▶話しは変わりますが、編集期間中、珍しくかぜをひいてしまいました。気が緩んでいるせいでしょうか。この際、ライフスタイルを見直さなければ。まず最初にするのは、我が家の「省エネ」対策で節電を…（光）

●今月の表紙写真いががでしたか？「表紙になる写真を！」と意気込んで撮った1枚です。今振り返ると、自分がどういう体勢で撮ったのかも記憶してません…。それほど夢だったんですね▶今月は、取材先で元気な子どもの笑顔にたくさん出会えました。子どもの屈託のない笑顔って、ホント癒やされますよね。みなさんも、子どもが無邪気に笑う姿を見て、元気づけられることも多いかと思えます▶わたしも早く結婚して、子どもを持ちたいなって、つくづく感じる6月でした（西）