



食文化館で調理体験

日本では、魚は古くから貴重なたんぱく源として食べられてきました。魚は栄養バランスがよく、肉に比べて低カロリーな健康食品です。近年、国内の魚の消費量が減少しています。子どもたちをはじめ、魚離れが進んでいるということをよく耳にしますが、日本人の好みが変わってきたのでしょうか。

食文化館では、平成16年から、「キッズ・キッチン」、「ジュニア・キッチン」などを中心に魚をさばく料理教室を実施しています。その日の朝に小浜港に水揚げされた魚をひとり一匹ずつさばき、自分で料理した魚を本当に美味しく残さず食べています。子どもたちは魚離れしたわけではなく、家庭などで魚を食べる機会が減っていると考えられます。

小浜の魚を食べよう！

■問い合わせ 食のまちづくり課 ☎53・1000

きらり

おばま 人



ふるたに けいすけ 古谷 経介さん (40歳・中井)

くん製の代表的なものといえば、かつお節やベーコン、生ハムなどが思い浮かびますが、小浜の名物「サバ」を使っておくん製を試しているのが古谷経介さんです。昨年の五月に、試しに作ったくん製のサバのおいしさが忘れられず、それ以来その魅力にひかれたそうです。

小浜の食材をくん製に！

「くん製の代表的なものといえば、かつお節やベーコン、生ハムなどが思い浮かびますが、小浜の名物「サバ」を使っておくん製を試しているのが古谷経介さんです。昨年の五月に、試しに作ったくん製のサバのおいしさが忘れられず、それ以来その魅力にひかれたそうです。」

●あなたの周りの「きらり輝いている人」「生き生きしている人(グループも歓迎)」を紹介してください。 情報課 広報・広聴グループ ☎53・1111 内線373

短歌

青島短歌会

おばおばと居眠りをりて心地良く

昼と夜との交差する時

生守

佐野

鈴子

降る雪をあくなく吸ひし内海に

初日さしきてエメラルド色

東勢

杉崎

康代

執着を離るる事を今年こそ

目指すと誓ふ千手観音

飯盛

多田

蘭

俳句

小浜市俳句作家協会

出初式古き団旗を掲げ来て

水取一丁目

山田

佳郷

雪圃ふ末社の一つ一つにも

小浜神田

島田

玲子

侘助や宮司所要と貼られあり

小浜鹿島

斎藤

好夫

山柳

川柳かもめ教室

年老いて愛車は宝助けられ

青井

村松

欣二

しきたりの幾つか破りお正月

四谷町

東野富士江

有り難う言わなかったと今も悔い

山王前一丁目

浜詰

若子

広告

広告

広告

広告

広告

広告