

10月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	1 (金)
2 (土)					2 (土)
3 (日)					3 (日)
4 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		4 (月)
5 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	5 (火)
6 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	6 (水)
7 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	7 (木)
8 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	8 (金)
9 (土)					9 (土)
10 (日)					10 (日)
11 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		11 (月)
12 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	12 (火)
13 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		13 (水)
14 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	14 (木)
15 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	15 (金)
16 (土)					16 (土)
17 (日)					17 (日)
18 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		18 (月)
19 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	19 (火)
20 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	20 (水)
21 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	21 (木)
22 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	22 (金)
23 (土)					23 (土)
24 (日)					24 (日)
25 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		25 (月)
26 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	26 (火)
27 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		27 (水)
28 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	28 (木)
29 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	29 (金)
30 (土)					30 (土)
31 (日)					31 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

(問)環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	1 (金)
2 (土)					2 (土)
3 (日)					3 (日)
4 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	4 (月)
5 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	5 (火)
6 (水)					6 (水)
7 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		7 (木)
8 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	8 (金)
9 (土)					9 (土)
10 (日)					10 (日)
11 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	11 (月)
12 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	12 (火)
13 (水)					13 (水)
14 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	14 (木)
15 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	15 (金)
16 (土)					16 (土)
17 (日)					17 (日)
18 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	18 (月)
19 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	19 (火)
20 (水)					20 (水)
21 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		21 (木)
22 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	22 (金)
23 (土)					23 (土)
24 (日)					24 (日)
25 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	25 (月)
26 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	26 (火)
27 (水)					27 (水)
28 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	28 (木)
29 (金)			燃やすごみ	燃やすごみ	29 (金)
30 (土)					30 (土)
31 (日)					31 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙、段ボール

相談ごと

- 精神保健相談 5日㊦・19日㊦ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 結婚相談 7日㊦・21日㊦ 9時30分～11時30分
文化会館☎社会福祉課
- 児童相談 7日㊦ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎56・5870 ※要予約
- 家庭教育相談 9日㊦・23日㊦ 14時～
中央公民館☎53・1336
- 心配ごと相談 13日㊦ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 司法書士多重債務相談 14日㊦・28日㊦ 14時～16時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 身体障害者相談 15日㊦ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課

- 行政相談 19日㊦ 13時～15時
市民サービスコーナー☎情報課
- 年金相談 20日㊦ 10時～16時
市役所4階入札室☎保険健康課
- 特設人権相談 20日㊦ 13時～15時 働く婦人の家
☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談 21日㊦ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約

お知らせ

- のびのび広場「遠足に行こう」7日㊦ 9時30分～
子育て支援センター☎56・3386【雨天中止】※要申込
- なぎさ読書会 7日㊦ 13時30分～15時
市立図書館☎52・1042
- よんでよんでかみしばい 9日㊦
①11時～11時30分 ②14時30分～15時
市立図書館
- 2010 マナビフェスティバル in 若狭 16日㊦・17日㊦ 9時～ 若狭図書館学習センター☎52・2705
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)
18日㊦ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- 子育てサロン「赤ちゃん体操」21日㊦ 9時30分～
子育て支援センター 10月12日㊦から受け付け
※1歳未満児が対象

- 子育てワイワイ広場 25日㊦
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- すくすく広場 26日㊦ 9時30分～
小浜第一・西津・田島・国富・松永・口名田保育園
☎子育て支援センター
- すくすく広場 28日㊦ 9時30分～
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・中名田・加斗
保育園☎子育て支援センター
- のびのび広場「10月お誕生会」29日㊦ 10時～
子育て支援センター 10月18日㊦から受け付け
- 夜間納付窓口開設(市税)
29日㊦ 20時まで 税務課
- 休日納付窓口開設(市税) 31日㊦ 9時～17時
税務課



今月の一品

小浜の伝承料理 浜焼きサバ汁 (なまぐさ汁)

◎ 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



材 料 (4人分)

- 浜焼きサバ……………1 / 3尾
- 焼きふ……………8個
- シイタケ……………2枚
- 大根……………50g
- ニンジン……………35g
- ちくわ……………1本
- 豆腐……………1 / 4丁

作り方

- ① 浜焼きサバの頭とだし汁用の水を鍋に入れて火にかけて、だしをとる。だしがとれたら、サバの頭を取り出しておく
- ② 浜焼きサバは、骨を取り除いて、大きめにほぐしておく。焼きふは水でふやかしておく
- ③ 豆腐はさいの目に切り、ちくわは半月切りにする。シイタケは薄切りにし、ニンジン、大根は皮をむいて短冊切りにする。谷田部ねぎは小口切りにする。しょうがは千切りにする
- ④ ①にニンジン、大根を加えて煮る。野菜が軟らかくなったらシイタケを加えて煮、ちくわ、豆腐を加える。火が通ったら、ほぐした浜焼きサバと水気をしばった焼きふを加え、調味料・しょうがを入れ、ひと煮立ちさせる
- ⑤ 器に盛り、谷田部ねぎを散らす

- 水(だし汁)……………550cc
- 砂糖……………2g
- 調味塩……………小さじ1 / 3
- しょうゆ……………小さじ1・1 / 2
- 谷田部ねぎ……………20g
- しょうが……………1斤

【休館日の案内】

- ☆市民サービスコーナー ☎ 52・7837
4日◎、11日◎、17日◎、18日◎、25日◎
- ☆市立図書館 ☎ 52・1042
5日◎、11日◎、12日◎、17日◎、19日◎、26日◎、27日◎
- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
4日◎、12日◎、18日◎、25日◎

【休日当番医の案内】

- 3日◎ 西津診療所 ☎ 52・1560
 - 10日◎ ★藤村クリニック ☎ 53・2471
 - 11日◎ 中山クリニック ☎ 56・5588
 - 17日◎ ★吉井医院 ☎ 52・0028
 - 24日◎ ★田中病院 ☎ 56・5353
 - 31日◎ しんたに医院 ☎ 53・1751
- ★小児科ではない医院が休日当番医の場合、杉田玄白記念公立小浜病院で小児科医が休日診療を行います
※変更される場合があります

広報おばま

- No. 682
- 平成 22 年 9 月 24 日 (金) 発行
- 発行
福井県小浜市
〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号
- 編集
企画部情報課
☎ 0770 (53) 1111 内線 373
- ホームページ
<http://www1.city.obama.fukui.jp/>
- 電子メール
kouhou@ht.city.obama.fukui.jp
- 印刷
若越印刷 (株) 小浜営業所

今月のひとりごと…

●敬老の日が近づきやっとな暑さが落ち着いてきましたね▶敬老の日といえば、園児が祖父母へ思いを込めた手紙を郵送(フォトニュース参照)。園児は手紙を投かんし、「ちゃんと届きますように」とポストに向かって手を合わせていました。ちなみにわたしに手を合わす子も数人いましたが…▶最後に「思いのこもった手紙を受け取ったポストは温かい気持ちでいつも以上に真っ赤でした」の一文を掲載したかったのですが、(光)くんに「え~!？」と言われ…。「ひとりごと」ですね(口)

●今月の表紙は千羽こきの体験を掲載しましたが、いかがでしたか。コンバインがない時代は、このような脱穀作業がされていたと思うと気が遠くなりそうですね▶日本ではこのような風景はほとんど見られませんが、タンザニアなどの途上国ではまだまだ原始的な作業をしていると、今月の「きりりおばま人」で紹介した田中さんから聞いてビックリしました▶蛇口をひねると水が出るなど、日本で当たり前のことが海外ではそうではないんですよね。水が出ない生活…考えただけでぞっとします(光)