

中学校卒業程度認定試験

教育総務課 ☎内線 424

国では、やむを得ない事情で就学を猶予、免除された人などを対象に、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する「中学校卒業程度認定試験」を実施します。

とき 11月2日㊤

ところ 福井県庁（福井市大手三丁目）

申込期限 9月7日㊤

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

福井地方方法務局 0776・22・5090

9月6日㊤～12日㊤は「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。この期間は時間を延長して電話相談を受け付けします。ひとりで悩まず、まずは相談してください。

受付時間 8時30分～19時(11日㊤、12日㊤は10時～17時)

人権相談専用電話

☎ 0776・22・5141

労使間のトラブル解決を支援

福井労働局 ☎ 0776・22・3363

解雇や退職勧奨、懲戒、出向、配置転換、人事考課、労働条件の引き下げ、セクハラ、嫌がらせなど、職場のトラブルで悩んでいませんか。福井労働局が解決のお手伝いをします。

行政書士会の無料相談

福井県行政書士会小浜支部 ☎ 53・0081

とき 10月1日㊤ 10時～16時
ところ 小浜商工会議所

相談内容 相続の手続き、遺言書の作成、農地転用許可申請、事業開始時の許認可申請、車庫証明申請など

市営駐車場パスカード発行

生活安全課 ☎内線 475

10月、11月分のパスカードを発行します。

とき 9月24日㊤ 8時30分～
ところ 生活安全課

【広峰駐車場】先着160枚

【駅前駐車場】先着40枚

料金 それぞれ10,500円

空き巣が多発しています

生活安全課 ☎内線 474

市内で空き巣や車上荒らしが多発しています。被害にあわないよう次のことに注意してください。

- 戸締まりをしっかりとる
 - 多額の現金を家に置かない
 - 住民同士が声を掛け合い、泥棒が嫌がる環境を作る
 - 車内にバックなどを置かない
- ※不審者（車）を見たときは特徴（ナンバーなど）をメモして警察に通報してください

「あなたを助ける法律知識」無料講演会

すずらんの会 ☎ 090・1391・9152

弁護士がDVや離婚の相談事例を中心に法律をわかりやすく紹介します。

とき 9月29日㊤

19時30分～21時

ところ 働く婦人の家

講師 山下陽子さん（弁護士・小浜ひまわり基金法律事務所）

土地家屋調査士無料登記相談

福井県土地家屋調査士会 ☎ 0776・33・2770

とき 10月9日㊤ 10時～16時
ところ 小浜商工会議所

相談内容 土地境界問題や地目変更・分筆登記、建物の新築・取り壊しの登記など

◆お知らせ◆

農地転用許可後の完了届をお忘れなく

小浜市農業委員会 ☎内線 284

農地転用の許可を受け、工事が完了すると完了届を提出する必要があります。まだの人は至急提出してください。

10月1日から景観条例で建築などに届け出が必要

都市整備課 ☎内線 248

10月1日から良好な景観づくりを進めるため、景観条例を施行します。市内全域を対象に、一定規模以上の工作物を作ったり、建築したりする場合、届け出が必要になります。地域によって基準が違いますので、詳しくは都市整備課までお問い合わせください。

みんなそろって家族時間

社会福祉課 ☎内線 187

県では、学校や企業、地域などが協力、連携しながら、社会全体が力を合わせて、家庭時間を伸ばしていく県民運動を推進しています。家族時間とは、子育て中の家族が、話し合ったり、楽しみ合ったりしていっしょに過ごす時間のことで、子育て家庭の「暮らしの質」の向上が目的です。

毎月第3日曜日の翌日は「放課後活動定休日」です。家族の皆さんも早めに帰宅して家族時間を持つようにご協力をお願いします。

成年後見相談

福井県司法書士会 ☎ 0776・30・0001

とき 9月18日㊤ 10時～16時
ところ 福井県司法書士会（福井市大手三丁目）

相談料 無料
※電話相談可 ☎ 0776・30・0771

特定健診を受けましたか？

健康管理センター ☎ 52・2222

生活習慣病予防、早期発見のため、40歳～75歳未満の人を対象に特定健診が実施されています。特定健診は、市の集団健診や職場の健診などで受けることができます。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

結核（BCG）の予防接種

健康管理センター ☎ 52・2222

対象 平成22年5月生まれ（通知します）

とき 9月3日㊤

ところ 健康管理センター

受け付け 12時50分～13時15分

20歳以上の無料歯科健診

健康管理センター ☎ 52・2222

県と県歯科医師会では、20歳以上を対象に、無料歯科健診を行っています。予約時に「無料歯科健診」と伝えてください。

受診期限 平成23年3月31日㊤
ところ 県内の無料健診協力歯科医院（予約時に無料健診をしているか確認してください）

高齢者 歯のコンクール

（社）福井県歯科医師会 ☎ 0776・21・5511

県歯科医師会では、健康な歯と歯ぐき作りへの意識を高めることを目的として「高齢者よい歯のコンクール」の参加者、「健康な歯づくりに関する標語」を募集しています。

対象 【コンクール】70歳以上（4月1日時点）の県民

【標語】県民なら誰でも

応募期限 9月24日㊤

※申込方法など詳しくはお問い合わせください

◆健康・福祉◆

熱中症に注意してください

健康管理センター ☎ 52・2222

まだまだ残暑が厳しく、熱中症になりやすくなっています。熱中症は症状が重くなると、生命に危険がおよぶ場合があります。熱中症にならないように次のことに気をつけましょう。

- 屋外では日傘、帽子をする
- こまめに休息、水分をとる
- 炎天下で長時間の作業やスポーツは避ける
- 暑さの中で体調不良を感じたら早めに受診する

生活習慣病検診

健康管理センター ☎ 52・2222

年に一度の検診をお忘れなく。
とき、ところ 9月13日㊤＝健康管理センター、10月8日㊤＝西津漁協組合（午前）・西津公民館（午後）

検診内容 特定（基本）健診、がん検診（肺、胃、大腸、子宮、乳、前立腺）、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

※場所によって一部のがん検診や骨検診を実施していない場合がありますので、申込時に確認してください

申込期限 検診日の10日前

生活習慣病 女性限定検診

健康管理センター ☎ 52・2222

とき 9月28日㊤

ところ 健康管理センター

検診内容 基本健診、がん検診（肺・胃・大腸・子宮・乳）、C・B型肝炎ウイルス検査、骨検診

申込期限 9月17日㊤

※お子さんを預かります（要予約）

くらしの

9月

情報

【市民憲章】

私たちの小浜市は、日本ではじめて象が来たまちです。水と魚や野菜が一番うまいまちです。京や奈良の都へ文化を伝えたまちです。時代の先覚者をたくさん生み出したまちです。これを誇りとし、ここに市民憲章を制定します。

1. 歴史と文化財を生かし、豊かな心をはぐくみ、文化の創造につとめます。
1. 豊かな自然を守り、食文化のまちづくりを進め、健康ともてなしの心を大切にします。
1. 学問を愛し、勤労を喜び、国際社会にはばたける人間をめざします。

【人の動き】

（8月1日現在）

●人口	31,979人
	（前月比 +14人）
	（前年同月比 -185人）
	男性 15,586人
	女性 16,393人
●異動	転入 82人
	転出 60人
	出生 24人
	死亡 32人
●世帯数	12,000世帯

◆スポーツ◆

小中学生バドミントン教室

体育課 ☎ 53・0064

とき 10月18日(月)～11月18日(日)までの毎週月・木曜日
19時～20時30分
ところ 市民体育館
対象 小学3年生以上
定員 先着25人
受講料 700円
申込期間 9月13日(月)～10月7日(日)

市民グラウンドゴルフ大会

体育課 ☎ 53・0064

とき 10月2日(土)9時～
※荒天中止
ところ 総合運動場
定員 先着64人
参加料 300円
申込期間 9月1日(金)～24日(金)

旧古河屋別邸を一般公開

文化遺産活用課 ☎ 内線 442

江戸時代に回船問屋として栄えた豪商古河屋の別邸(通称千石荘・県指定文化財)が一般公開されます。

とき 9月27日(月)～29日(水)
10時～16時
ところ 北塩屋第6号15番地
観覧料 無料
問い合わせ 福喜旅館 ☎ 52・3077

消費生活講座

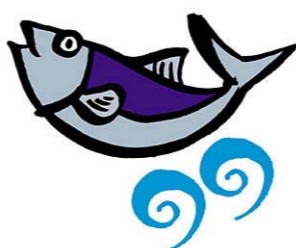
福井県嶺南消費生活センター ☎ 52・7830

とき、内容 9月3日(金)＝「ニセ科学にだまされるな」、17日(金)＝「知らないのは大人だけ?子どもたちのネット事情」、10月1日(金)＝「介護からみた住宅改修のポイント」
いずれも13時～15時
ところ 福井県嶺南消費生活センター(つばき回廊業務棟3階)
参加料 無料

地引き網体験・魚つかみ大会

久須夜交流センター ☎ 53・2724

とき 9月23日(日)9時15分～
ところ 犬熊海岸
対象 小学生、保育園児(小学生低学年以下は保護者同伴)
定員 先着100人
参加料 100円
持ち物 着替え、軍手、長ぐつ、お茶など
申込期限 9月18日(土)



「再就職にチャレンジ」セミナー

福井県生活学習館 ☎ 0776・41・4202

とき 9月14日(土)13時～16時
ところ 若狭図書学習センター
内容 ◆再スタートに向けて知っておきたい法律・制度 ◆最近の雇用の状況とハローワークの活用法 ◆好感度アップのためのマナー&コミュニケーション
対象 県内在住の女性
定員 先着20人(電話予約要)
受講料 無料

◆催し物◆

小浜ウエスト物語 2010 秋

文化遺産活用課 ☎ 内線 445

とき 10月2日(土)～31日(日)
内容 写真コンクールの展示▶小浜西組重伝建地区の紹介▶伝統的建造物の開放(土、日、祝日のみ)▶門前縁日横丁(2日(土)のみ)▶シルクロード音楽祭(16日(土)のみ)▶Ligh展・座すわっ展(16日(土)～24日(日))

赤十字健康生活支援員養成講習会

社会福祉課 ☎ 内線 183

とき 10月19日(土)、20日(日)、23日(水)いずれも10時～16時
ところ 交流ターミナルセンター
内容 高齢者の身の回りの世話、家庭での病人の看護方法など
受講料 1,000円(教本、保険代)
申込期限 9月30日(日)

楽・らく介護講座

福井県社会福祉協議会

とき、内容 9月28日(土)＝「きれいさっぱり、気持ちよく過ごすために」、10月15日(金)＝「体の起こし方と車いす介助」、12月4日(土)＝「気持ちのよい排せつのお世話」
いずれも13時30分～16時
ところ 嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター(つばき回廊業務棟3階)
参加料 無料
定員 先着20人(電話予約要)
申し込み、問い合わせ 嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎ 52・7832

福井県の人口を当てよう!

国勢調査福井県実施本部

10月1日付けで全国一斉に「国勢調査」が行われます。県では、国勢調査に対する県民の認識を高め、調査を円滑に実施するため、福井県の人口あてクイズを実施します。正解した人には、抽選で賞品が当たりますのでご応募ください。
応募資格 福井県在住の人
応募期限 10月10日(日)
応募、問い合わせ 県政策統計課内平成22年国勢調査福井県実施本部 ☎ 0776・20・0272

食の達人・食の語り部

食のまちづくり課 ☎ 53・1000

市では、「食の達人」「食の語り部」認定制度の候補者を募集しています。食にかかわる人々の優れた「技術・知恵・知識(以下、技術等)」などを尊び、誇りとするとともに、交流・体験の場などで積極的に活用することで、技術等の普及や後継者の育成などを目的としています。
【食の達人】 農業(米、野菜、花など)▶林業▶水産業(カキの養殖、釣りなど)▶食品加工(へしこ、トチもち、くずまんじゅうなど)▶料理
【食の語り部】 食の歴史▶食文化▶自然環境
申込期限 9月9日(日)
※申込方法、申込先は地産地消をすすめる店と同様です

季節の調理体験 ～長月編～

食文化館 ☎ 53・1000

とき 9月12日(日)、13日(月)、21日(土)いずれも10時～
ところ 御食国若狭おばま食文化館
内容 いなり寿司、鶏肉のシソ巻き磯辺揚げ、キュウリとふのからしあえ、なまぐさ汁、コーヒーマルクかん
定員 各30人
参加費 各700円

絵本を食べよう

食文化館 ☎ 53・1000

絵本を読んでもらい、絵本に出てきた料理を親子で作ります。
とき 9月26日(日)10時～
ところ 御食国若狭おばま食文化館
語り手 おばま児童文学会「風夢」
対象 年中児以上と保護者
定員 15組(2人1組で申し込み)
参加費 1組800円

◆募 集◆

地産地消をすすめる店

食のまちづくり課 ☎ 53・1000

若狭地域で生産される農林水産物や加工品を積極的に取り扱う飲食店、食料品店などを「地産地消をすすめる店」として認定します。
【対象】 市内で営業する飲食店、料理店、ホテル、旅館、八百屋、魚屋、農産物直売所、スーパーマーケットなど
【主な認定基準】 若狭産品を主に活用した料理をメニューの一部に取り入れている▶若狭産の食品売り場を設置している▶若狭産品を取り入れたメニュー、売り場をわかりやすく表示している▶認定の内容を広報おばまなどで紹介されることを承諾している
申込期限 9月9日(日)
申込方法 食文化館、各地区公民館、ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して提出
申込先 〒917-0081 小浜市川崎三丁目4番 食文化館内 食のまちづくり課

仕事りょうりつ介護講座

働く婦人の家 ☎ 52・7002

家庭での介護が心軽やかになるよう学びます(4回シリーズ第1回)。
とき 9月25日(土)13時30分～
ところ 働く婦人の家
内容 「介護保険を上手に活用しましょう」、「すぐに役立つ車いすの介護方法」
受講料 無料
申込期限 9月22日(日)
※お子さんを預かります

元気で長生きニュース (第5号)

公民館をご利用ください

市では、地域住民のみなさんに健康に対する意識を高めってもらうため、各公民館に「血圧計」、「体脂肪計」を設置しました。気軽に公民館に立ち寄り、日ごろ気になっている自分の血圧などをチェックしてみてください。



また、公民館では高齢者を対象にさまざまな講座を開催しています。5月には、今富公民館で「骨骨(コツコツ)ためようカルシウム」と題した講演会を開催し、寝たきりにならないよう楽しく暮らしていくための食事面、運動面、生活習慣を学んでいただきました。その他にも運動、料理、趣味、子どもたちとの交流などの事業を行っていますので、興味のある人は地域の公民館へお問い合わせください。

■問い合わせ 生涯学習課 ☎ 内線 432