

4月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	1 (木)
2 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	2 (金)
3 (土)					3 (土)
4 (日)					4 (日)
5 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		5 (月)
6 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	6 (火)
7 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	7 (水)
8 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	8 (木)
9 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	9 (金)
10 (土)					10 (土)
11 (日)					11 (日)
12 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		12 (月)
13 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	13 (火)
14 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		14 (水)
15 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	15 (木)
16 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	16 (金)
17 (土)					17 (土)
18 (日)					18 (日)
19 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		19 (月)
20 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	20 (火)
21 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	21 (水)
22 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	22 (木)
23 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	23 (金)
24 (土)					24 (土)
25 (日)					25 (日)
26 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		26 (月)
27 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	27 (火)
28 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		28 (水)
29 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	29 (木)
30 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	30 (金)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		1 (木)
2 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	2 (金)
3 (土)					3 (土)
4 (日)					4 (日)
5 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	5 (月)
6 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	6 (火)
7 (水)					7 (水)
8 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	8 (木)
9 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	9 (金)
10 (土)					10 (土)
11 (日)					11 (日)
12 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	12 (月)
13 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	13 (火)
14 (水)					14 (水)
15 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		15 (木)
16 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	16 (金)
17 (土)					17 (土)
18 (日)					18 (日)
19 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	19 (月)
20 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	20 (火)
21 (水)					21 (水)
22 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		缶・埋め立てほか	22 (木)
23 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	23 (金)
24 (土)					24 (土)
25 (日)					25 (日)
26 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	26 (月)
27 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	27 (火)
28 (水)					28 (水)
29 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など			29 (木)
30 (金)			燃やすごみ	燃やすごみ	30 (金)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 結婚相談 1日☎・15日☎ 9時30分～11時30分
文化会館社会福祉課
- 精神保健相談 6日☎・20日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 1歳児育児相談 8日☎ 8時50分～
健康管理センター ※平成21年4月生まれ対象
- 児童相談 8日☎ 10時～ 児童家庭支援センター白梅
(旧今富第一保育園に移転) ☎52・2360 ※要予約
- 司法書士多重債務相談 8日☎・22日☎ 14時～
16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 心配ごと相談 14日☎ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 高齢者やその家族のための法律相談 15日☎13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障害者相談 16日☎ 13時～14時
杉田玄白記念公立小浜病院社会福祉課
- 行政相談 20日☎ 13時～15時
中央公民館情報課
- 年金相談 21日☎ 10時～16時
市役所4階入札室保険健康課
- 特設人権相談 21日☎ 13時～15時
働く婦人の家福井地方務局小浜支局☎52・0238
- 遺伝子相談 28日☎ 14時30分～
杉田玄白記念公立小浜病院同総務課☎52・0990

お知らせ

- なぎさ読書会 1日☎ 14時～16時
市立図書館☎52・1042
- よんでよんでかみしばい 10日☎
11時～11時30分 市立図書館
- 子育てWiFi広場 12日☎・26日☎
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- おはなし会「出かけよう おはなしの世界へ」17日☎
10時30分～11時 若狭図書学習センター☎52・2705
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)
19日☎ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- 子育てサロン「赤ちゃん体操」22日☎ 9時30分～
子育て支援センター☎56・3386
4月12日☎までに申し込みが必要
- 休日納付窓口開設(市税) 25日☎ 9時～17時
税務課
- わくわくこどもシアター 25日☎ 10時30分～
11時30分 若狭図書学習センター
- のびのび広場「4月お誕生会」30日☎ 9時30分～
子育て支援センター☎56・3386
4月19日☎までに申し込みが必要
- 夜間納付窓口開設(市税) 30日☎ 20時まで
税務課



今月の一品

野菜たっぷり

キャベツと若狭ワカメのメンチカツ

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



材料 (6個分)

合いびきミンチ	300g
卵	1個
A 砂糖	大さじ1
塩	小さじ½
こしょう	少々
キャベツ	120g
タマネギ	¼個
パン粉	20g

作り方

- ①キャベツは粗みじん切り、タマネギはみじん切りにして耐熱容器に入れる。サラダ油を少量振りかけ、ラップをして電子レンジに1分ほどかけてから粗熱をとる
- ②若狭ワカメは水で戻して細かく切っておく
- ③ボウルにAを入れてよく練る。①と②、パン粉を入れてさらに練る
- ④薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣を付け、160度の揚げ油で中まで火が通るようにじっくり揚げる
- ⑤レタスとプチトマト、オーロラソースを添える
※オーロラソースはマヨネーズとケチャップを同量合わせたソースです

若狭ワカメ(乾)	5g
薄力粉	適量
衣卵	1個
パン粉	適量
揚げ油	適量
レタス・プチトマト	適量
オーロラソース	適量

【休館日の案内】

- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
5日㊿、12日㊿、19日㊿、26日㊿
- ☆市立図書館 ☎ 52・1042
6日㊿、13日㊿、18日㊿、20日㊿、
21日㊿、27日㊿、29日㊿
- ☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705
5日㊿、12日㊿、19日㊿、26日㊿
※13日㊿～16日㊿は2階フロアーのみ休み

【休日当番医の案内】

- 4日㊿ 田中病院 ☎ 56・5353
- 11日㊿ 吉井医院 ☎ 52・0028
- 18日㊿ 西津診療所 ☎ 52・1560
- 25日㊿ 山手医院 ☎ 53・5511
- 29日㊿ いちせクリニック ☎ 53・2415

※変更される場合があります

広報おばま

No. 676

平成 22 年 3 月 25 日 (木) 発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

(有) 平田印刷

今月のひとりごと…

●3月は気候変化の激しい月でしたね。3月2日(火)のお水送りは、例年通り荒れ模様になるのかと思いきや、気温も下がらず降雨もない絶好の取材日和に。お水送りの過ぎ、もう車のタイヤ交換をしてもいいかなと思うと大雪が▶そして花粉の季節に。こんな外出できないときは家でテレビなんていかがですか?ちょうど、チャンネルO加入世帯では、毎日・朝日放送もデジタルで見られるようになったことすし(15ページ参照)▶設定はお早めに。地デジ推進担当からのお知らせでした(口)

●今年のお水送りは約4,000人が訪れたそうです。さすがにカメラを構えた観光客は多いですね。わたしも負けじとシャッターを切りました▶神宮寺から鵜の瀬の神事まで通して見たのは今年が初めて。観光客から「この次どうなるの?」とよく尋ねられましたが、答えることができませんでした。来年は経験を生かし、語り部のように流ちょうに説明できるといいんですが…▶実は前日に胃腸かぜで寝込んでいたのですが、体調も悪化せずに済みました。イベント前の体調管理は大切ですね(光)