

2月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		1 (月)
2 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	2 (火)
3 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	3 (水)
4 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	4 (木)
5 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	5 (金)
6 (土)					6 (土)
7 (日)					7 (日)
8 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		8 (月)
9 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	9 (火)
10 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		10 (水)
11 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	11 (木)
12 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	12 (金)
13 (土)					13 (土)
14 (日)					14 (日)
15 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		15 (月)
16 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	16 (火)
17 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	17 (水)
18 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	18 (木)
19 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	19 (金)
20 (土)					20 (土)
21 (日)					21 (日)
22 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		22 (月)
23 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	23 (火)
24 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		24 (水)
25 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	25 (木)
26 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	26 (金)
27 (土)					27 (土)
28 (日)					28 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	1 (月)
2 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	2 (火)
3 (水)					3 (水)
4 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		4 (木)
5 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	5 (金)
6 (土)					6 (土)
7 (日)					7 (日)
8 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	8 (月)
9 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	9 (火)
10 (水)					10 (水)
11 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	11 (木)
12 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	12 (金)
13 (土)					13 (土)
14 (日)					14 (日)
15 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	15 (月)
16 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	16 (火)
17 (水)					17 (水)
18 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		18 (木)
19 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	19 (金)
20 (土)					20 (土)
21 (日)					21 (日)
22 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	22 (月)
23 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	23 (火)
24 (水)					24 (水)
25 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	25 (木)
26 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	26 (金)
27 (土)					27 (土)
28 (日)					28 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- **精神保健相談** 2日☎・16日☎ 9時30分～ 県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- **結婚相談** 4日☎・18日☎ 9時30分～11時30分 文化会館☎社会福祉課
- **児童相談** 4日☎ 10時～ 児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- **司法書士多重債務相談** 9日☎・25日☎ 14時～16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- **心配ごと相談** 10日☎ 13時～16時 市社会福祉協議会☎56・5800
- **家庭教育相談** 13日☎・27日☎ 14時～ 中央公民館☎生涯学習課
- **1歳児育児相談** 16日☎ 8時50分～ 健康管理センター ※平成21年2月生まれ対象
- **行政相談** 16日☎ 13時～15時 中央公民館☎情報課
- **年金相談** 17日☎ 10時～16時 市役所4階入札室☎保険健康課
- **特設人権相談** 17日☎ 13時～15時 働く婦人の家☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- **高齢者やその家族のための法律相談** 18日☎ 13時～ 嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
- **身体障害者相談** 19日☎ 13時～14時 杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課
- **行政相談(巡回)** 23日☎ 13時～15時 今富公民館☎情報課
- **遺伝子相談** 24日☎ 14時30分～ 杉田玄白記念公立小浜病院☎同総務課☎52・0990

お知らせ

- **遊びにおいでよ** 4日☎ 9時30分～ 口名田保育園☎子育て支援センター☎56・3386
- **なぎさ読書会** 4日☎ 14時～16時 市立図書館☎52・1042
- **子育てWiFi広場** 8日☎・22日☎ 9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222
- **よんでよんでかみしばい** 13日☎ 11時～11時30分 市立図書館
- **スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)** 15日☎ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- **子育てサロン「ベビーキッチン」** 18日☎ 9時30分～ 食文化館☎子育て支援センター ※要申込 2歳以上の未入園児とその保護者25組(8日☎以降に電話で)
- **献血** 19日☎ 9時～11時 若狭健康福祉センター☎社会福祉課
- **すくすく広場** 23日☎ 9時30分～ 小浜第一・西津・田烏・国富・松永・今富第二・口名田保育園☎子育て支援センター
- **すくすく広場** 25日☎ 9時30分～ 小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・今富第一・中名田・加斗保育園☎子育て支援センター
- **夜間納付窓口開設(市税)** 26日☎ 20時まで 税務課
- **休日納付窓口開設(市税)** 28日☎ 9時～17時 税務課



今月の一品

手作りでジューシー がんもどき

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ①木綿豆腐は熱湯で4分ほどゆでたあと、ザルに上げておく
- ②ひじきは水で戻して軽く刻む
- ③ニンジン皮をむいて千切りにする
- ④ボウルにAと①の木綿豆腐、豚ひき肉を入れてよく混ぜ合わせる
- ⑤④の中に②と③、おろしショウガを加え、さらによく混ぜ合わせる
- ⑥揚げ油を170℃に熱し、⑤をスプーンで落とし入れ、表面がきつね色になるまでこんがり揚げ

材料 〈4人分〉

木綿豆腐……………1丁(420g)
 豚ひき肉……………50g
 ひじき(乾)……………2g
 ニンジン……………30g
 おろしショウガ……………小さじ½
 サラダ油……………適量

薄力粉……………大さじ2
 しょうゆ……………小さじ2
 A 砂糖……………大さじ2
 塩……………小さじ½
 卵……………1個

【休館日の案内】

- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
 1日☉、8日☉、15日☉、22日☉
 ☆市立図書館 ☎ 52・1042
 2日☉、9日☉、11日☉、16日☉、21日☉、
 23日☉、24日☉、
 ☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705
 1日☉、8日☉、12日☉、15日☉、22日☉
 ※25日☉は2階フロアのみ休み

【休日当番医の案内】

- 7日☉ 西津診療所 ☎ 52・1560
 11日☉ 山手医院 ☎ 53・5511
 14日☉ いちせクリニック ☎ 53・2415
 21日☉ 小津医院 ☎ 52・0072
 28日☉ 木村医院 ☎ 53・1260

※変更される場合があります

広報おばま

No. 674

平成22年1月25日(月)発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

(有) 平田印刷

今月のひとりごと…

●遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします▶年末年始はいかがお過ごしでしたか。わたしは、「元旦走ろう会」や「舟祝い」と元旦から取材。今年も元気にスタートしたつもりでしたが、その日の夜から発熱。というのも、年末から娘、妻、両親と家族みんながかぜでダウン。わたしひとりが無事に新年を迎えたんですが…。1月も15日を過ぎた今では、わたしだけが治っていません▶今年こそは、健康に留意してがんばろうと思う年始めでした(口)

●お正月は今年もゆっくりこたつで…という訳にはいきませんでした。もちろん元日から取材です▶元日は雪が降ったり止んだりの景色。5枚の重ね着にカイロを携えて「弓打ち」の取材に挑みました。でも肝心の手袋をしていなかったため、シャッターを切る指がカチカチに…寒さに完敗です。皆さん、防寒対策には手袋をお忘れなく▶その後も「六日講」や「戸祝い」など正月の伝統行事めぐりの年明けとなりました。そういえば、どの日も雪降っていたような…まさかわたしって「雪男」?(光)