

# 1月ごみカレンダー

|        | 小浜・今富       | 雲浜・西津       | 内外海         | 国富          |        |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| 1 (金)  |             |             |             |             | 1 (金)  |
| 2 (土)  |             |             |             |             | 2 (土)  |
| 3 (日)  |             |             |             |             | 3 (日)  |
| 4 (月)  |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | 4 (月)  |
| 5 (火)  | 燃やすごみ       |             |             | 燃やすごみ       | 5 (火)  |
| 6 (水)  | ビン/缶・埋め立てほか |             |             | ビン/缶・埋め立てほか | 6 (水)  |
| 7 (木)  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | 7 (木)  |
| 8 (金)  | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 8 (金)  |
| 9 (土)  |             |             |             |             | 9 (土)  |
| 10 (日) |             |             |             |             | 10 (日) |
| 11 (月) |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | 11 (月) |
| 12 (火) | 燃やすごみ       |             |             | 燃やすごみ       | 12 (火) |
| 13 (水) |             | ビン/缶・埋め立てほか | ビン/缶・埋め立てほか |             | 13 (水) |
| 14 (木) | その他プラ       | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ       | 14 (木) |
| 15 (金) | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 15 (金) |
| 16 (土) |             |             |             |             | 16 (土) |
| 17 (日) |             |             |             |             | 17 (日) |
| 18 (月) |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | 18 (月) |
| 19 (火) | 燃やすごみ       |             |             | 燃やすごみ       | 19 (火) |
| 20 (水) | 缶・埋め立てほか    |             |             | 缶・埋め立てほか    | 20 (水) |
| 21 (木) | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | 21 (木) |
| 22 (金) | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 22 (金) |
| 23 (土) |             |             |             |             | 23 (土) |
| 24 (日) |             |             |             |             | 24 (日) |
| 25 (月) |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | 25 (月) |
| 26 (火) | 燃やすごみ       |             |             | 燃やすごみ       | 26 (火) |
| 27 (水) |             | 缶・埋め立てほか    | 缶・埋め立てほか    |             | 27 (水) |
| 28 (木) | その他プラ       | 燃やすごみ/新聞など  | 燃やすごみ       | その他プラ       | 28 (木) |
| 29 (金) | 燃やすごみ/新聞など  | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 29 (金) |
| 30 (土) |             |             |             |             | 30 (土) |
| 31 (日) |             |             |             |             | 31 (日) |

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

(問)環境衛生課 内線 144

|        | 松永・宮川       | 遠敷          | 口名田・中名田     | 加斗          |        |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| 1 (金)  |             |             |             |             | 1 (金)  |
| 2 (土)  |             |             |             |             | 2 (土)  |
| 3 (日)  |             |             |             |             | 3 (日)  |
| 4 (月)  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 4 (月)  |
| 5 (火)  | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 5 (火)  |
| 6 (水)  |             |             |             |             | 6 (水)  |
| 7 (木)  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | ビン/缶・埋め立てほか |             | 7 (木)  |
| 8 (金)  |             | ビン/缶・埋め立てほか | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 8 (金)  |
| 9 (土)  |             |             |             |             | 9 (土)  |
| 10 (日) |             |             |             |             | 10 (日) |
| 11 (月) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 11 (月) |
| 12 (火) | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 12 (火) |
| 13 (水) |             |             |             |             | 13 (水) |
| 14 (木) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | ビン/缶・埋め立てほか | 14 (木) |
| 15 (金) | ビン/缶・埋め立てほか |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 15 (金) |
| 16 (土) |             |             |             |             | 16 (土) |
| 17 (日) |             |             |             |             | 17 (日) |
| 18 (月) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 18 (月) |
| 19 (火) | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 19 (火) |
| 20 (水) |             |             |             |             | 20 (水) |
| 21 (木) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 缶・埋め立てほか    |             | 21 (木) |
| 22 (金) |             | 缶・埋め立てほか    | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 22 (金) |
| 23 (土) |             |             |             |             | 23 (土) |
| 24 (日) |             |             |             |             | 24 (日) |
| 25 (月) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 25 (月) |
| 26 (火) | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 26 (火) |
| 27 (水) |             |             |             |             | 27 (水) |
| 28 (木) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ/新聞など  |             | 缶・埋め立てほか    | 28 (木) |
| 29 (金) |             |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 29 (金) |
| 30 (土) |             |             |             |             | 30 (土) |
| 31 (日) |             |             |             |             | 31 (日) |

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 精神保健相談 5日㊦・19日㊦ 9時30分～  
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 結婚相談 7日㊦・21日㊦ 9時30分～11時30分  
文化会館☎社会福祉課
- 児童相談 7日㊦ 10時～  
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 家庭教育相談 9日㊦・23日㊦ 14時～  
中央公民館☎生涯学習課
- 心配ごと相談 13日㊦ 13時～16時  
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 14日㊦ 8時50分～  
健康管理センター ※平成21年1月生まれ対象
- 司法書士多重債務相談 14日㊦・28日㊦ 14時～16時  
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約

- 身体障害者相談 15日㊦ 13時～14時  
杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課
- 行政相談 19日㊦ 13時～15時  
市民サービスコーナー☎情報課
- 特設人権相談 20日㊦ 13時～15時  
働く婦人の家☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談 21日㊦ 13時～  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833 ※要予約
- 行政相談(巡回) 26日㊦ 13時～15時  
国富公民館☎情報課
- 年金相談 27日㊦ 10時～16時  
市役所4階入札室☎保険健康課

お知らせ

- 遊びにおいでよ 7日㊦ 9時30分～  
口名田保育園☎子育て支援センター☎56・3386
- よんでよんでかみしばい 9日㊦  
11時～11時30分 市立図書館☎52・1042
- 子育てサロン「みんなで話し」 14日㊦  
9時30分～ 今富公民館☎子育て支援センター
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談) 18日㊦ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- のびのび広場「作って遊ぼう」 21日㊦  
9時30分～ 今富公民館☎子育て支援センター
- 子育てWiFi広場 25日㊦  
9時30分～16時 健康管理センター☎52・2222

- すくすく広場 26日㊦ 9時30分～  
小浜第一・西津・田島・国富・松永・今富第二・口名田保育園☎子育て支援センター
- すくすく広場 28日㊦ 9時30分～  
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・今富第一・中名田・加斗保育園☎子育て支援センター
- 夜間納付窓口開設(市税) 29日㊦ 20時まで  
税務課
- 休日納付窓口開設(市税) 31日㊦ 9時～17時  
税務課



## 今月の一品

小浜の伝承料理  
サバのめた

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



### 作り方

- ① しめサバは小骨と皮を取り、そぎ切りする
- ② ネギは3分の斜め切りにし、熱湯に塩を加えてサッとゆでてから、ザルに上げて冷ます
- ③ 白いりゴマはすり鉢でよくすり、調味料と練りがらし（水でよく練ったもの）を加えてよく混ぜ合わせる
- ④ しめサバ、ネギを③で和える

### 材料 〈4人分〉

しめサバ……………1枚  
ネギ……………250g  
白いりゴマ……………大さじ1・½

調味料  
みそ……………35g  
砂糖……………60g  
酢……………60cc  
塩……………少々  
練りがらし……………大さじ1

### 【休館日の案内】

- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450  
1日金～4日月、12日火、18日月、25日月
- ☆市立図書館 ☎ 52・1042  
1日金～5日火、11日月、12日火、17日月、  
19日火、26日火、27日月
- ☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705  
1日金～4日月、12日火、18日月、25日月  
※ 28日月は2階フロアのみ休み

### 【休日当番医の案内】

- |      |           |           |
|------|-----------|-----------|
| 1日金  | 木村医院      | ☎ 53・1260 |
| 2日土  | ふくもと小児科医院 | ☎ 52・8310 |
| 3日月  | 田中整形外科医院  | ☎ 52・6868 |
| 10日月 | しんたに医院    | ☎ 53・1751 |
| 11日月 | 藤村クリニック   | ☎ 53・2471 |
| 17日月 | 中山クリニック   | ☎ 56・5588 |
| 24日月 | 吉井医院      | ☎ 52・0028 |
| 31日月 | 田中病院      | ☎ 56・5353 |

※変更される場合があります

## 広報おばま

No. 673

平成21年12月25日（金）発行

### ●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

### ●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

### ●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

### ●電子メール

[kouhou@ht.city.obama.fukui.jp](mailto:kouhou@ht.city.obama.fukui.jp)

### ●印刷

（有）平田印刷

## 今月のひとりごと…

●今月号の特集『我が家で実践「エコ生活」』はいかがでしたか。一度特集してみたいと思っていた念願の企画です▶「地球温暖化」については、取材してみて改めて温暖化防止対策の必要性を感じました▶「エコ生活のススメ」は、参考にさせていただき、自分にあった方法で少しでも取り組んでいただければ幸いです。CO<sub>2</sub>の削減量だけではなく、身近に感じるよう節約金額も掲載してみました。ちょっとしたことで節約できるんですね。わたしも早速…。もちろん、CO<sub>2</sub>削減のためですよ…（口）

●今月の表紙写真、いつもと雰囲気の違いありませんか？実は、初めて担当したんですよ▶撮り慣れていない縦アングルや文字の位置などに気をつけて、最初は慎重に撮影開始…と思ったら対象は「もちつき」なんですよ。あっという間に1回目のもちがつけあげてしまいました。シャッターチャンスはほんの十数秒。2回目からはひたすら撮りました▶まだまだ写真の腕は未熟ですが、わたし自身は納得のいく写真だと思っています。次に表紙を飾る月は…いつになるのでしょうか（光）