

7月 ごみカレンダー

| | 小浜・今富 | 雲浜・西津 | 内外海 | 国富 | |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| 1 (水) | ビン/缶・埋め立てほか | | | ビン/缶・埋め立てほか | 1 (水) |
| 2 (木) | その他プラ/その他紙 | 燃やすごみ | 燃やすごみ | その他プラ/その他紙 | 2 (木) |
| 3 (金) | 燃やすごみ | その他プラ/その他紙 | その他プラ/その他紙 | 燃やすごみ | 3 (金) |
| 4 (土) | | | | | 4 (土) |
| 5 (日) | | | | | 5 (日) |
| 6 (月) | | 燃やすごみ | 燃やすごみ | | 6 (月) |
| 7 (火) | 燃やすごみ | | | 燃やすごみ | 7 (火) |
| 8 (水) | | ビン/缶・埋め立てほか | ビン/缶・埋め立てほか | | 8 (水) |
| 9 (木) | その他プラ | 燃やすごみ | 燃やすごみ | その他プラ | 9 (木) |
| 10 (金) | 燃やすごみ | その他プラ | その他プラ | 燃やすごみ | 10 (金) |
| 11 (土) | | | | | 11 (土) |
| 12 (日) | | | | | 12 (日) |
| 13 (月) | | 燃やすごみ | 燃やすごみ | | 13 (月) |
| 14 (火) | 燃やすごみ | | | 燃やすごみ | 14 (火) |
| 15 (水) | 缶・埋め立てほか | | | 缶・埋め立てほか | 15 (水) |
| 16 (木) | その他プラ/その他紙 | 燃やすごみ | 燃やすごみ | その他プラ/その他紙 | 16 (木) |
| 17 (金) | 燃やすごみ | その他プラ/その他紙 | その他プラ/その他紙 | 燃やすごみ | 17 (金) |
| 18 (土) | | | | | 18 (土) |
| 19 (日) | | | | | 19 (日) |
| 20 (月) | | 燃やすごみ | 燃やすごみ | | 20 (月) |
| 21 (火) | 燃やすごみ | | | 燃やすごみ | 21 (火) |
| 22 (水) | | 缶・埋め立てほか | 缶・埋め立てほか | | 22 (水) |
| 23 (木) | その他プラ | 燃やすごみ | 燃やすごみ | その他プラ | 23 (木) |
| 24 (金) | 燃やすごみ | その他プラ | その他プラ | 燃やすごみ | 24 (金) |
| 25 (土) | | | | | 25 (土) |
| 26 (日) | | | | | 26 (日) |
| 27 (月) | | 燃やすごみ | 燃やすごみ | | 27 (月) |
| 28 (火) | 燃やすごみ | | | 燃やすごみ | 28 (火) |
| 29 (水) | | | 新聞など | 新聞など | 29 (水) |
| 30 (木) | その他プラ | 燃やすごみ/新聞など | 燃やすごみ | その他プラ | 30 (木) |
| 31 (金) | 燃やすごみ/新聞など | その他プラ | その他プラ | 燃やすごみ | 31 (金) |

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

| | 松永・宮川 | 遠敷 | 口名田・中名田 | 加斗 | |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| 1 (水) | | | | | 1 (水) |
| 2 (木) | 燃やすごみ | 燃やすごみ | ビン/缶・埋め立てほか | | 2 (木) |
| 3 (金) | ビン/缶・埋め立てほか | | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 3 (金) |
| 4 (土) | | | | | 4 (土) |
| 5 (日) | | | | | 5 (日) |
| 6 (月) | 燃やすごみ | 燃やすごみ | その他プラ/その他紙 | その他プラ/その他紙 | 6 (月) |
| 7 (火) | その他プラ/その他紙 | その他プラ/その他紙 | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 7 (火) |
| 8 (水) | | | | | 8 (水) |
| 9 (木) | 燃やすごみ | 燃やすごみ | | ビン/缶・埋め立てほか | 9 (木) |
| 10 (金) | | ビン/缶・埋め立てほか | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 10 (金) |
| 11 (土) | | | | | 11 (土) |
| 12 (日) | | | | | 12 (日) |
| 13 (月) | 燃やすごみ | 燃やすごみ | その他プラ | その他プラ | 13 (月) |
| 14 (火) | その他プラ | その他プラ | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 14 (火) |
| 15 (水) | | | | | 15 (水) |
| 16 (木) | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 缶・埋め立てほか | | 16 (木) |
| 17 (金) | 缶・埋め立てほか | | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 17 (金) |
| 18 (土) | | | | | 18 (土) |
| 19 (日) | | | | | 19 (日) |
| 20 (月) | 燃やすごみ | 燃やすごみ | その他プラ/その他紙 | その他プラ/その他紙 | 20 (月) |
| 21 (火) | その他プラ/その他紙 | その他プラ/その他紙 | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 21 (火) |
| 22 (水) | | | | | 22 (水) |
| 23 (木) | 燃やすごみ | 燃やすごみ | | 缶・埋め立てほか | 23 (木) |
| 24 (金) | | 缶・埋め立てほか | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 24 (金) |
| 25 (土) | | | | | 25 (土) |
| 26 (日) | | | | | 26 (日) |
| 27 (月) | 燃やすごみ | 燃やすごみ | その他プラ | その他プラ | 27 (月) |
| 28 (火) | その他プラ | その他プラ | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 28 (火) |
| 29 (水) | 新聞など | | 新聞など | 新聞など | 29 (水) |
| 30 (木) | 燃やすごみ | 燃やすごみ/新聞など | | | 30 (木) |
| 31 (金) | | | 燃やすごみ | 燃やすごみ | 31 (金) |

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 結婚相談 2日☎・16日☎ 9時30分～11時30分
文化会館☎社会福祉課
- 児童相談 2日☎ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 精神保健相談 7日☎・21日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 心配ごと相談 8日☎ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 9日☎ 8時50分～
健康管理センター ※平成20年7月生まれ対象
- 司法書士多重債務相談 9日☎・23日☎ 14時～
16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 家庭教育相談 11日☎・25日☎ 14時～
中央公民館☎53・1326
- 年金相談 15日☎ 10時～16時
市役所4階入札室☎保険健康課
- 特設人権相談 15日☎ 13時～ 働く婦人の家
☎福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談 16日☎13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
※要予約
- 身体障害者相談 17日☎ 13時～
杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課
- 行政相談 21日☎ 13時～15時
市民サービスコーナー☎情報課
- 行政相談(巡回) 28日☎ 13時～15時
口名田公民館☎情報課

お知らせ

- なぎさ読書会 2日☎ 14時～16時
市立図書館☎52・1042
- 遊びにおいてよ 9日☎ 9時30分～
口名田保育園☎子育て支援センター☎56・3386
- よんでよんでかみしばい 11日☎
11時～11時30分 市立図書館
- 子育てワイワイ広場 13日☎・27日☎
9時30分～16時 健康管理センター
- 子育てサロン「赤ちゃん体操」16日☎9時30分～
今富公民館☎子育て支援センター※要予約
- わくわくこどもシアター 19日☎ 10時30分～
若狭図書学習センター☎52・2705
- すくすく広場 21日☎ 9時30分～
小浜第一・西津・田島・国富・松永・今富第二・口名
田保育園☎子育て支援センター
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)
21日☎ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- すくすく広場 23日☎ 9時30分～
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・今富第一・中
名田・加斗保育園☎子育て支援センター
- 休日納付窓口開設(市税) 26日☎ 9時～17時
税務課
- 夜間納付窓口開設(市税) 31日☎ 20時まで
税務課



今月の一品

アラメとあげの煮物

● 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ① アラメはたっぷりの水に 30～40 分つけて戻す
- ② うすあげは熱湯をかけて油抜きをし、短冊に切る
- ③ ニンジン皮をむいて短冊に切る
- ④ 鍋にゴマ油を熱し、水気を切った①と②、③をサッといためる
- ⑤ ④に A を加え、煮汁がひたひたよりも少なめになるまで 7～8 分煮る

材料 <4人分>

アラメ(乾燥)……………40g
 うすあげ……………½ 枚
 ニンジン……………60g
 ゴマ油……………小さじ 1

A
 だし汁……………200cc
 しょうゆ……………大さじ 3
 みりん……………大さじ 1・½
 砂糖……………大さじ 2

【休館日の案内】

- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
 6日☉、13日☉、21日☉
 ☆市立図書館 ☎ 52・1042
 7日☉、14日☉、15日☉、19日☉、
 20日☉、21日☉、28日☉
 ☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705
 6日☉、13日☉、21日☉、23日☉、27日☉
 ※ 23日☉は2階フロアのみ休み

【休日当番医の案内】

- 5日☉ 木村医院 ☎ 53・1260
 12日☉ ふくもと小児科医院 ☎ 52・8310
 19日☉ 田中整形外科医院 ☎ 52・6868
 20日☉ しんたに医院 ☎ 53・1751
 26日☉ 藤村クリニック ☎ 53・2471
 ※変更される場合があります

広報おばま

No. 667

平成 21 年 6 月 25 日 (木) 発行

●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

(有) 平田印刷

今月のひとりごと…

●梅雨入りしましたね。この時期といえばハナショウブと思い、表紙の写真を撮ってみました▶さて、この時期流行するのが食中毒。チャンネル O の文字放送でも食中毒予防のお知らせをしていましたが、ご覧になりましたか？実は文字放送の原稿を作っているのもわたしなんですよ▶話は戻りますが、6月中旬に突然娘がおう吐を繰り返し、発熱。原因は食中毒ではなく、流行の胃腸かぜでした。そして娘が直ると同時に今度はわたしが…。また今年も流行に乗ってしまいました(□)

●フォトニュースに掲載した防災(水防)訓練。消防署や日赤奉仕団による救助訓練なども行われました▶意外にたいへんだったのは、南川に入って救助される役を演じた消防署員。冷たい水の中をお疲れさまでした。そこに、シャッターチャンスはまだかまだかと待つ、薄情なわたしがいました▶早くも職業病?もちろんカメラを置けば、やさしいわたしに戻っているはずです▶災害に対する備えは大切ですよね。もちろんわが家の防災グッズは…帰って確認しなければ(光)