

5月 ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	1 (金)
2 (土)					2 (土)
3 (日)					3 (日)
4 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		4 (月)
5 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	5 (火)
6 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	6 (水)
7 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	7 (木)
8 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	8 (金)
9 (土)					9 (土)
10 (日)					10 (日)
11 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		11 (月)
12 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	12 (火)
13 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		13 (水)
14 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	14 (木)
15 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	15 (金)
16 (土)					16 (土)
17 (日)					17 (日)
18 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		18 (月)
19 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	19 (火)
20 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	20 (水)
21 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	21 (木)
22 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	22 (金)
23 (土)					23 (土)
24 (日)					24 (日)
25 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		25 (月)
26 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	26 (火)
27 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		27 (水)
28 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	28 (木)
29 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	29 (金)
30 (土)					30 (土)
31 (日)					31 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

☎環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	1 (金)
2 (土)					2 (土)
3 (日)					3 (日)
4 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	4 (月)
5 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	5 (火)
6 (水)					6 (水)
7 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		7 (木)
8 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	8 (金)
9 (土)					9 (土)
10 (日)					10 (日)
11 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	11 (月)
12 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	12 (火)
13 (水)					13 (水)
14 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	14 (木)
15 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	15 (金)
16 (土)					16 (土)
17 (日)					17 (日)
18 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	18 (月)
19 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	19 (火)
20 (水)					20 (水)
21 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		21 (木)
22 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	22 (金)
23 (土)					23 (土)
24 (日)					24 (日)
25 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	25 (月)
26 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	26 (火)
27 (水)					27 (水)
28 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など		缶・埋め立てほか	28 (木)
29 (金)			燃やすごみ	燃やすごみ	29 (金)
30 (土)					30 (土)
31 (日)					31 (日)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 児童相談 7日☎ 10時～
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 家庭教育相談 9日☎・23日☎ 14時～
中央公民館☎53・1326
- 精神保健相談 12日☎・19日☎ 9時30分～
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 心配ごと相談 13日☎ 13時～16時
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 14日☎ 8時50分～
健康管理センター ※平成20年5月生まれ対象
- 司法書士多重債務相談 14日☎・28日☎ 14時～16時
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 身体障害者相談 15日☎ 13時～
杉田玄白記念公立小浜病院☎社会福祉課

- 行政相談 19日☎ 13時～15時
市民サービスコーナー☎情報課
- 年金相談 20日☎ 10時～16時
市役所4階入札室☎保険健康課
- 結婚相談 21日☎ 9時30分～11時30分
文化会館☎社会福祉課
- 高齢者やその家族のための法律相談 21日☎ 13時～
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833 ※要予約
- 特設人権相談 27日☎ 13時～ 働く婦人の家
☎福井地方務局小浜支局☎52・0238

お知らせ

- 遊びにおいでよ 7日☎ 9時30分～
口名田保育園☎子育て支援センター☎56・3386
- なぎさ読書会 7日☎ 14時～16時
市立図書館☎52・1042
- よんでよんでかみしばい 9日☎
11時～11時30分 市立図書館
- おはなし会「出かけよう おはなしの世界へ」
10日☎ 10時30分～11時 若狭図書館学習センター
- 子育てWiFi広場 11日☎
9時30分～16時 健康管理センター
- 子育てサロン「食のお話」14日☎
9時30分～ 今富公民館☎子育て支援センター
- スクスク元気っ子教室（離乳食・子育て相談）
18日☎ 10時～10時30分受付 健康管理センター

- すくすく広場 19日☎ 9時30分～
小浜第一・西津・田島・国富・松永・今富第二・口名田保育園☎子育て支援センター
- 献血 20日☎ 9時30分～11時 小浜警察署、
12時30分～16時 県若狭合同庁舎☎社会福祉課
- すくすく広場 21日☎ 9時30分～
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・今富第一・中名田・加斗保育園☎子育て支援センター
- わくわくこどもシアター 24日☎ 14時～15時
若狭図書館学習センター☎52・2705
- 夜間納付窓口開設（市税）27日☎～29日☎
20時まで 税務課
- 休日納付窓口開設（市税）31日☎ 9時～17時
税務課



今月の一品

サバのスパイス焼き

● 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



作り方

- ① 生サバは小骨を抜いて1枚を6等分にそぎ切りにし、塩・コショウをふる
- ② Aを混ぜ合わせ衣を作り、①につける
- ③ 鉄板にクッキングシートを敷いて②を置き、オリーブオイルをかけて180℃に予熱したオーブン（フライパンでも可）でこんがりと焼く
- ④ 中まで火が通ったら器に盛り、レタスとミニトマトを添える

材料 〈4人分〉

生サバ(3枚におろしたもの)……………2枚
 塩・コショウ……………少々
 A パン粉……………20g
 カレー粉……………大さじ½

レタス……………適量
 ミニトマト……………4個
 オリーブオイル……………大さじ2

【休館日の案内】

- ☆若狭総合公園温水プール ☎ 53・0450
 7日☎、11日☎、18日☎、25日☎
 ☆市立図書館 ☎ 52・1042
 3日☎、4日☎、5日☎、6日☎、12日☎、
 17日☎、19日☎、26日☎、27日☎
 ☆若狭図書学習センター ☎ 52・2705
 7日☎、11日☎、18日☎、25日☎
 ※28日☎は2階フロアのみ休み

【休日当番医の案内】

- 3日☎ 木村医院 ☎ 53・1260
 4日☎ ふくもと小児科医院 ☎ 52・8310
 5日☎ 田中整形外科医院 ☎ 52・6868
 6日☎ しんたに医院 ☎ 53・1751
 10日☎ 藤村クリニック ☎ 53・2471
 17日☎ 中山クリニック ☎ 56・5588
 24日☎ 田中病院 ☎ 56・5353
 31日☎ 吉井医院 ☎ 52・0028

※変更される場合があります

広報おばま

No. 665

平成21年4月24日(金)発行

●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

●編集

企画部情報課

☎ 0770 (53) 1111 内線 373

●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

●電子メール

kouhou@ht.city.obama.fukui.jp

●印刷

(有) 平田印刷

今月のひとりごと…

●今月号の特集「火災や救急の場合、落ち着いて119番通報できますか？」は、読んでいただけただろうか？年間の火災件数は年々減っていますが、過去十数年を調べてみると、火災が発生しなかった年はありませんでした▶万が一のことを考え、「119番通報」について掲載しましたが、火災ゼロはみんなの願い。わたしも心から願っています▶6～8ページ掲載の人事異動。(樹)さんが異動することになり、わたしは広報担当5年目に突入しました。これからもうよろしくお願いいたします(口)

●広報おばまを担当することになった(光)です。初めての取材、撮影、編集に大苦戦。右往左往しているうちに締め切り日に。皆さんに情報をお伝えすることの難しさを痛感しています▶親しみやすい広報紙にするよう頑張りますので、よろしくお願いいたします(光)
 ●今回の異動で、広報おばまの担当を離れました。多くの人との出会い、そしてたくさんの思い出。この7年間で、いろいろなことを学び吸収することができました。今は、寂しいという気持ちが大きいです。お世話になりました(樹)