

# 10月ごみカレンダー

	小浜・今富	雲浜・西津	内外海	国富	
1 (水)	ビン/缶・埋め立てほか			ビン/缶・埋め立てほか	1 (水)
2 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	2 (木)
3 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	3 (金)
4 (土)					4 (土)
5 (日)					5 (日)
6 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		6 (月)
7 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	7 (火)
8 (水)		ビン/缶・埋め立てほか	ビン/缶・埋め立てほか		8 (水)
9 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	9 (木)
10 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	10 (金)
11 (土)					11 (土)
12 (日)					12 (日)
13 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		13 (月)
14 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	14 (火)
15 (水)	缶・埋め立てほか			缶・埋め立てほか	15 (水)
16 (木)	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	16 (木)
17 (金)	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	17 (金)
18 (土)					18 (土)
19 (日)					19 (日)
20 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		20 (月)
21 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	21 (火)
22 (水)		缶・埋め立てほか	缶・埋め立てほか		22 (水)
23 (木)	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	23 (木)
24 (金)	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	24 (金)
25 (土)					25 (土)
26 (日)					26 (日)
27 (月)		燃やすごみ	燃やすごみ		27 (月)
28 (火)	燃やすごみ			燃やすごみ	28 (火)
29 (水)			新聞など	新聞など	29 (水)
30 (木)	その他プラ	燃やすごみ/新聞など	燃やすごみ	その他プラ	30 (木)
31 (金)	燃やすごみ/新聞など	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	31 (金)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

市公式ホームページに「ごみのルールブック」を掲載しています

(問)環境衛生課 内線 144

	松永・宮川	遠敷	口名田・中名田	加斗	
1 (水)					1 (水)
2 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	ビン/缶・埋め立てほか		2 (木)
3 (金)	ビン/缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	3 (金)
4 (土)					4 (土)
5 (日)					5 (日)
6 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	6 (月)
7 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	7 (火)
8 (水)					8 (水)
9 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		ビン/缶・埋め立てほか	9 (木)
10 (金)		ビン/缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	10 (金)
11 (土)					11 (土)
12 (日)					12 (日)
13 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	13 (月)
14 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	14 (火)
15 (水)					15 (水)
16 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ	缶・埋め立てほか		16 (木)
17 (金)	缶・埋め立てほか		燃やすごみ	燃やすごみ	17 (金)
18 (土)					18 (土)
19 (日)					19 (日)
20 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	20 (月)
21 (火)	その他プラ/その他紙	その他プラ/その他紙	燃やすごみ	燃やすごみ	21 (火)
22 (水)					22 (水)
23 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ		缶・埋め立てほか	23 (木)
24 (金)		缶・埋め立てほか	燃やすごみ	燃やすごみ	24 (金)
25 (土)					25 (土)
26 (日)					26 (日)
27 (月)	燃やすごみ	燃やすごみ	その他プラ	その他プラ	27 (月)
28 (火)	その他プラ	その他プラ	燃やすごみ	燃やすごみ	28 (火)
29 (水)	新聞など		新聞など	新聞など	29 (水)
30 (木)	燃やすごみ	燃やすごみ/新聞など			30 (木)
31 (金)			燃やすごみ	燃やすごみ	31 (金)

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

## 相談ごと

- 結婚相談 2日㊟・16日㊟ 9時30分～11時30分  
文化会館社会福祉課
- 精神保健相談 7日㊟・21日㊟ 9時30分～  
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 児童相談 8日㊟ 10時～  
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 心配ごと相談 8日㊟ 13時～16時  
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 9日㊟ 8時50分～  
健康管理センター ※平成19年10月生まれ対象
- 司法書士多重債務相談 9日㊟・23日㊟ 14時～  
16時 嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 家庭教育相談 11日㊟・25日㊟ 14時～  
中央公民館☎53・1326
- 特設人権相談 15日㊟ 13時～ 働く婦人の家  
福井地方法務局小浜支局☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談 16日㊟13時～  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833  
※要予約
- 身体障害者相談 17日㊟ 13時～  
小浜病院社会福祉課
- 行政相談 21日㊟ 13時～15時  
市民サービスコーナー市市長室
- 行政相談(巡回) 28日㊟ 13時～15時  
宮川公民館市市長室
- 遺伝子相談 29日㊟ 14時30分～  
小浜病院小浜病院総務課☎52・0990

## お知らせ

- 遊びにおいでよ 2日㊟ 9時30分～  
口名田保育園子育て支援センター☎56・3386
- なごさ読書会 2日㊟ 14時～16時  
市立図書館☎52・1042
- のびのび広場「ミニ遠足に行こう」16日㊟  
9時30分～ 総合運動場子育て支援センター
- マナビ・フェスティバル2008 in 若狭 18日㊟・  
19日㊟ 9時～ 若狭図書館学習センター☎52・2705
- よんでよんでかみしばい 18日㊟  
11時～11時30分 市立図書館
- スクスク元気っ子教室(離乳食・子育て相談)  
20日㊟ 10時～10時30分受付 健康管理センター
- すくすく広場 23日㊟ 9時30分～  
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・今富第一・中  
名田・加斗保育園子育て支援センター
- 休日納付窓口開設(市税) 26日㊟ 9時～17時  
税務課
- 子育てWiFi広場 27日㊟ 9時30分～16時  
健康管理センター
- すくすく広場 28日㊟ 9時30分～  
小浜第一・西津・田島・国富・松永・今富第二・口名  
田保育園子育て支援センター
- 夜間納付窓口開設(市税) 31日㊟ 20時まで  
税務課



お弁当にピッタリ!

## 高野豆腐のはさみ揚げ

旬

の食材を使った **今月の一品**

● 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



### 作り方

- ①高野豆腐をぬるま湯につけて十分に戻す
  - ②ボウルに鶏ひき肉とおろしショウガ、片栗粉、塩・コショウを入れ、よく混ぜ合わせる
  - ③①の高野豆腐の水気を絞り、半分の厚さに切る。高野豆腐の片面に大葉を敷いて梅肉を塗り、その上に②の1/2量を均等に伸ばし、高野豆腐で挟む（同様に5個作る）
  - ④③に小麦粉と卵を混ぜ合わせた衣とパン粉を付けて、170℃の油でじっくりと揚げる
  - ⑤半分に切って器に盛り付け、ミニトマトとゆでたブロッコリー、オーロラソースを添える
- ※オーロラソース…マヨネーズとケチャップを同量に合わせて混ぜたソース

### 材料 〈6枚分〉

高野豆腐	6枚
鶏ひき肉	100g
おろしショウガ	小さじ1
片栗粉	大さじ1
塩・コショウ	少々
大葉	6枚
梅肉	大さじ1
小麦粉	大さじ3
衣卵	1個
パン粉	40g
ミニトマト	6個
ブロッコリー	適量
マヨネーズ	適量
ケチャップ	適量

## 広報おばま

No. 658

平成 20 年 9 月 25 日 (木) 発行

### ●発行

福井県小浜市

〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号

### ●編集

総務部市長室

☎ 0770 (53) 1111 内線 325

### ●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

### ●電子メール

[kouhou@ht.city.obama.fukui.jp](mailto:kouhou@ht.city.obama.fukui.jp)

### ●印刷

若越印刷 (株) 小浜営業所

## 今月のひとりごと…

●市文化協会創立 50 周年の記念行事として、美術工芸部が開催している「365 ギャラリー」。1 年間にわたってリレー方式で作品を展示する壮大なものです▶「水」をテーマとした写団わかさの作品展。自分の知らない祭りを撮ったもの、ざん新なカメラアングルの作品など、どれも勉強になるものばかりでした▶「文化協会の活動は専門的で敷居が高いから」と敬遠しないで、時間のあるときにちょっと立ち寄ってみてください。生涯つきあえる趣味が見つかるかもしれませんよ (樹)

●毎年 10 月号で掲載している「放生祭」。参加される区の出し物すべてを記録しているので、(樹)さんと手分けして今年も取材へ▶13 日の昼間にすべて撮れるかと思っていましたが、当日の朝に雨が降って予定が…。放生祭は雨が降ると言いますが、本当に降りましたね。夜もカメラ片手に見に行きましたが、残り一つの出し物とは出会えず。翌日の全出し物が集結するつばき回廊前へ▶ひとつ誤算だったのは娘がついてきたこと。写真は撮れましたが、出費もそれなりに… (口)