

# 8月 ごみ

|        | 小浜・今富       | 雲浜・西津       | 内外海         | 国富          |        |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| 1 (金)  | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 1 (金)  |
| 2 (土)  |             |             |             |             | 2 (土)  |
| 3 (日)  |             |             |             |             | 3 (日)  |
| 4 (月)  |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | 4 (月)  |
| 5 (火)  | 燃やすごみ       |             |             | 燃やすごみ       | 5 (火)  |
| 6 (水)  | ビン/缶・埋め立てほか |             |             | ビン/缶・埋め立てほか | 6 (水)  |
| 7 (木)  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | 7 (木)  |
| 8 (金)  | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 8 (金)  |
| 9 (土)  |             |             |             |             | 9 (土)  |
| 10 (日) |             |             |             |             | 10 (日) |
| 11 (月) |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | 11 (月) |
| 12 (火) | 燃やすごみ       |             |             | 燃やすごみ       | 12 (火) |
| 13 (水) |             | ビン/缶・埋め立てほか | ビン/缶・埋め立てほか |             | 13 (水) |
| 14 (木) | その他プラ       | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ       | 14 (木) |
| 15 (金) | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 15 (金) |
| 16 (土) |             |             |             |             | 16 (土) |
| 17 (日) |             |             |             |             | 17 (日) |
| 18 (月) |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | 18 (月) |
| 19 (火) | 燃やすごみ       |             |             | 燃やすごみ       | 19 (火) |
| 20 (水) | 缶・埋め立てほか    |             |             | 缶・埋め立てほか    | 20 (水) |
| 21 (木) | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | 21 (木) |
| 22 (金) | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 22 (金) |
| 23 (土) |             |             |             |             | 23 (土) |
| 24 (日) |             |             |             |             | 24 (日) |
| 25 (月) |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | 25 (月) |
| 26 (火) | 燃やすごみ       |             |             | 燃やすごみ       | 26 (火) |
| 27 (水) |             | 缶・埋め立てほか    | 缶・埋め立てほか    |             | 27 (水) |
| 28 (木) | その他プラ       | 燃やすごみ/新聞など  | 燃やすごみ       | その他プラ       | 28 (木) |
| 29 (金) | 燃やすごみ/新聞など  | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 29 (金) |
| 30 (土) |             |             |             |             | 30 (土) |
| 31 (日) |             |             |             |             | 31 (日) |

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

# カレンダー

(問)環境衛生課 内線 144

|        | 松永・宮川       | 遠敷          | 口名田・中名田     | 加斗          |        |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| 1 (金)  | ビン/缶・埋め立てほか |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 1 (金)  |
| 2 (土)  |             |             |             |             | 2 (土)  |
| 3 (日)  |             |             |             |             | 3 (日)  |
| 4 (月)  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 4 (月)  |
| 5 (火)  | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 5 (火)  |
| 6 (水)  |             |             |             |             | 6 (水)  |
| 7 (木)  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | ビン/缶・埋め立てほか |             | 7 (木)  |
| 8 (金)  |             | ビン/缶・埋め立てほか | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 8 (金)  |
| 9 (土)  |             |             |             |             | 9 (土)  |
| 10 (日) |             |             |             |             | 10 (日) |
| 11 (月) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 11 (月) |
| 12 (火) | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 12 (火) |
| 13 (水) |             |             |             |             | 13 (水) |
| 14 (木) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       |             | ビン/缶・埋め立てほか | 14 (木) |
| 15 (金) | 缶・埋め立てほか    |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 15 (金) |
| 16 (土) |             |             |             |             | 16 (土) |
| 17 (日) |             |             |             |             | 17 (日) |
| 18 (月) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 18 (月) |
| 19 (火) | その他プラ/その他紙  | その他プラ/その他紙  | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 19 (火) |
| 20 (水) |             |             |             |             | 20 (水) |
| 21 (木) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 缶・埋め立てほか    |             | 21 (木) |
| 22 (金) |             | 缶・埋め立てほか    | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 22 (金) |
| 23 (土) |             |             |             |             | 23 (土) |
| 24 (日) |             |             |             |             | 24 (日) |
| 25 (月) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | その他プラ       | その他プラ       | 25 (月) |
| 26 (火) | その他プラ       | その他プラ       | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 26 (火) |
| 27 (水) |             |             |             |             | 27 (水) |
| 28 (木) | 燃やすごみ       | 燃やすごみ/新聞など  |             | 缶・埋め立てほか    | 28 (木) |
| 29 (金) |             |             | 燃やすごみ       | 燃やすごみ       | 29 (金) |
| 30 (土) |             |             |             |             | 30 (土) |
| 31 (日) |             |             |             |             | 31 (日) |

- 缶・埋め立てほか…アルミ・スチール缶、金物、ペットボトル、有害、埋め立て
- 新聞など…新聞、雑誌、広告紙

相談ごと

- 1歳児育児相談 5日㊦ 8時50分～  
健康管理センター ※平成19年8月生まれ対象
- 精神保健相談 5日㊦・19日㊦ 9時30分～  
県若狭健康福祉センター ☎52・1300 ※要予約
- 児童相談 6日㊦ 10時～  
児童家庭支援センター白梅 ☎52・2360 ※要予約
- 結婚相談 7日㊦・21日㊦ 9時30分～11時30分  
文化会館 ☎社会福祉課
- 家庭教育相談 9日㊦・23日㊦ 14時～  
中央公民館 ☎53・1326
- 心配ごと相談 13日㊦ 13時～16時  
市社会福祉協議会 ☎56・5800
- 司法書士多重債務相談 14日㊦・28日㊦ 14時～  
16時 嶺南消費生活センター ☎52・7830 ※要予約

- 行政相談 19日㊦ 13時～15時  
市民サービスコーナー ☎市長室
- 特設人権相談 20日㊦ 13時～ 働く婦人の家  
☎福井地方法務局小浜支局 ☎52・0238
- 高齢者やその家族のための法律相談 21日㊦ 13時～  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎52・7833  
※要予約
- 身体障害者相談 22日㊦ 13時～  
小浜病院 ☎社会福祉課
- 遺伝子相談 27日㊦ 14時30分～  
小浜病院 ☎小浜病院総務課 ☎52・0990

お知らせ

- なぎさ読書会 7日㊦ 14時～16時  
市立図書館 ☎52・1042
- 遊びにおいでよ 7日㊦ 9時30分～  
口名田保育園 ☎子育て支援センター ☎56・3386
- よんでよんでかみしばい 9日㊦  
11時～11時30分 市立図書館 ☎52・1042
- 子育てワイワイ広場 11日㊦・25日㊦  
9時30分～16時 健康管理センター
- スクスク元気っ子教室 (離乳食・子育て相談)  
18日㊦ 10時～10時30分受け付け  
健康管理センター
- すくすく広場 26日㊦ 9時30分～  
小浜第一・西津・田烏・国富・松永・今富第二・口名  
田保育園 ☎子育て支援センター ☎56・3386

- 献血 27日㊦ 9時30分～12時、13時～16時  
小浜市役所 ☎社会福祉課
- すくすく広場 28日㊦ 9時30分～  
小浜第二・雲浜・内外海・宮川・遠敷・今富第一・中  
名田・加斗保育園 ☎子育て支援センター ☎56・3386
- 夜間納付窓口開設 (市税) 29日㊦ 20時まで  
税務課
- 休日納付窓口開設 (市税) 31日㊦ 9時～17時  
税務課



見た目に涼しい!

## ささ身とキュウリの寒天寄せ

旬

の食材を使った **今月の一品**

● 御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



### 作り方

- ①鶏ささ身は塩、酒を少々ふり、ラップをして電子レンジで1分加熱する。あら熱が取れたら筋を取って細かくほぐす
- ②キュウリは薄い小口切りし、塩少々を振ってもみ、しんなりしたら水気を絞る。ミョウガは薄い小口切りして、水に入れる
- ③水でぬらした容器に、①の鶏のささ身と水気を絞った野菜を入れる
- ④鍋に水と固形コンソメ、粉寒天を入れ、沸騰したら1～2分加熱し、酒、薄口しょうゆを加えて味を調える。鍋底を冷水に当てて冷やし、粗熱が取れたら③に流し入れ、冷やし固める
- ⑤食べる直前に型から取り出し、器に空け、細か

く刻んだ梅干しを添える

### 材料 〈6個分〉

鶏ささ身……………½本  
 塩、酒……………少々  
 キュウリ……………½本  
 ミョウガ……………½個  
 梅干し……………1個  
 水……………300cc  
 固形コンソメ……………½個  
 粉寒天……………2<sup>g</sup> (½袋)  
 (料理)酒……………小さじ2  
 薄口しょうゆ……………小さじ2

## 広報おばま

No. 656

平成20年7月25日(金)発行

### ●発行

福井県小浜市

〒917-8585 小浜市大手町6番3号

### ●編集

総務部市長室

☎ 0770 (53) 1111 内線 325

### ●ホームページ

<http://www1.city.obama.fukui.jp/>

### ●電子メール

[kouhou@ht.city.obama.fukui.jp](mailto:kouhou@ht.city.obama.fukui.jp)

### ●印刷

若越印刷(株)小浜営業所

## 今月のひとりごと…

●NHK 連続テレビ小説ちりとてちんに出演された米倉斉加年さん(和田正太郎役)が先日、市役所へ来られました。孫の喜代美には優しかったおじいちゃん、見た目も話し方もそのままの方でした▶小浜ロケに協力いただいた皆さんの前で「人間も箸とおんなじや。研いで出てくるのは塗り重ねたもんだけや。一生懸命生きてさえおったら、悩んだことも落ち込んだことも、きれいな模様になって出てくる」と名ゼリフ▶自分はどんな模様になって出てくるのだろう?ふと考えてしまいました(樹)

●今の特集「あなたの子育てを応援します」はいかがでしたか?この記事を読んで少しでも参考になったという保護者がおられたら幸いです▶以前、「福井県子ども救急医療電話相談(6ページに掲載)」にお世話になったことがあります。娘が40度を超える発熱のために電話し、医師からアドバイスを受けて事無きを得ました(広報おばまに掲載したことがあります)▶電話口で何度も「お父さん、少し落ち着いてください」と言われるほど取り乱していたようでしたが…(口)