

# 5月

# おばまカレンダー

## 《すくすく広場の開催園》

### Aグループ

小浜第一・西津・田島・国富・松永・今富第二・口名田保育園

### Bグループ

小浜第二・雲浜・内外海・宮川遠敷・今富第一・中名田・加斗保育園

日	月	火
<p><b>市民サービスコーナー</b></p> <p>市民サービスコーナーでは、住民票や印鑑証明、所得証明などの各種証明書を発行しています。</p> <p>休館日 月曜日、祝日、第三日曜日                  ところ つばき回廊業務棟1階                  電話 52・7837</p>		
4	5	6
<p>11</p> <p>●ザ・音楽講座 13時30分～                  ●友愛塾「英語の発声法」                  13時30分～ いずれも若狭図書学習センター</p>	<p>12</p> <p>●子育てWiFi広場                  9時30分～16時                  健康管理センター                  ●エイズ・C型肝炎検査                  13時～                  若狭健康福祉センター</p>	13
<p>18</p> <p>●友愛塾「本の楽しさ」10時～                  「英語」13時30分～                  ●ザ・音楽講座 13時30分～                  若狭図書学習センター                  ●郷土史講座「若狭の小栗派と芸愛」13時30分～15時                  若狭歴史民俗資料館                  ☎56・0525</p>	<p>19</p> <p>●スクスク元気っ子教室                  10時～10時30分受け付け                  健康管理センター</p>	<p>20</p> <p>●すくすく広場 9時30分～                  ※Aグループ                  園子育て支援センター</p>
<p>25</p> <p>●休日納付窓口開設（市税）                  9時～17時 税務課                  ●わくわくこどもシアター                  13時30分～                  ●友愛塾「本の楽しさを伝えよう」                  14時～ いずれも若狭図書学習センター</p>	<p>26</p> <p>●子育てWiFi広場                  9時30分～16時                  健康管理センター                  ●エイズ・C型肝炎検査                  13時～                  若狭健康福祉センター</p>	27

水	木	金	土
	<p>1</p> <p>家庭と仕事の両立の日</p> <p>●遊びにおいてよ                  9時30分～ 口名田保育園                  園子育て支援センター                  ●なぎさ読書会 14時～16時                  市立図書館</p>	2	3
7	<p>8</p> <p>●6カ月児健診 13時～                  健康管理センター</p>	<p>9</p> <p>◆献血                  ▶9時30分～11時 小浜警察署                  ▶12時30分～16時 県若狭合同庁舎園社会福祉課</p>	<p>10</p> <p>●よんでよんでかみしばい                  11時～11時30分                  市立図書館                  ●郷土学習講座「藩祖・酒井忠勝の人となり」13時30分～                  ●友愛塾「英語の発声法」                  13時30分～ いずれも若狭図書学習センター</p>
14	15	16	17
21	<p>22</p> <p>●すくすく広場 9時30分～                  ※Bグループ                  園子育て支援センター                  ●1歳6カ月児健診 13時～                  健康管理センター</p>	23	<p>24</p> <p>●郷土学習講座「幕末の志士梅田雲浜の生涯」13時30分～                  若狭図書学習センター                  ●ほんわかシアター（パネルシアター、人形劇など）                  10時30分～ つばき回廊業務棟1階園あそびの家はーとぼっぱ ☎52・7667</p>
28	<p>29</p> <p>●3歳児健診 13時～                  健康管理センター</p>	<p>30</p> <p>●夜間納付窓口開設（市税） 20時まで 税務課</p>	<p>31</p> <p>●友愛塾「ちっちゃな花アート」                  ●郷土学習講座「若狭の妙玄寺義門」                  いずれも13時30分～                  若狭図書学習センター</p>

## 相談ごと

- 結婚相談 1日☎・15日☎ 9時30分～11時30分  
文化会館園社会福祉課
- 司法書士多重債務相談 8日☎・22日☎ 14時～16時  
嶺南消費生活センター☎52・7830 ※要予約
- 家庭教育相談 10日☎・24日☎ 14時～  
中央公民館☎53・1326
- 精神保健相談 13日☎・20日☎ 9時30分～  
県若狭健康福祉センター☎52・1300 ※要予約
- 児童相談 14日☎ 10時～  
児童家庭支援センター白梅☎52・2360 ※要予約
- 心配ごと相談 14日☎ 13時～16時  
市社会福祉協議会☎56・5800
- 1歳児育児相談 15日☎ 8時50分～  
健康管理センター ※平成19年5月生まれ対象
- 高齢者やその家族のための法律相談 15日☎ 13時～  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833  
※要予約
- 身体障害者相談 16日☎ 13時～  
小浜病院園社会福祉課
- 行政相談 20日☎ 13時～15時  
市民サービスコーナー園市長室
- 特設人権相談 21日☎ 13時～ 働く婦人の家  
園福井地方方法務局小浜支局☎52・0238

## 一月曜日から金曜日まで（祝日を除く）の相談一

- 高齢者一般相談 9時～  
嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター☎52・7833
  - 不妊相談 8時30分～  
健康管理センター☎52・2222
  - 電話育児相談 9時～  
子育て支援センター☎56・3386
- 毎週（祝日を除く）の相談ごと—
- 育児相談（面接） 月・火・水・金曜日  
9時～15時 今富第一保育園  
園子育て支援センター☎56・3386
  - 市民健康相談 金曜日 9時～11時30分  
健康管理センター☎52・2222

## 【休館日の案内】

- 若狭総合公園温水プール ☎53・0450  
7日☎、12日☎、19日☎、26日☎
- 市立図書館 ☎52・1042  
3日☎～6日☎、12日☎、18日☎、19日☎、26日☎、  
28日☎
- 若狭図書学習センター ☎52・2705  
7日☎、12日☎、19日☎、26日☎  
※22日(木)は2階フロアのみ休み



# 旬

## 子どもも大好きカレー味 サバと新ジャガのカレー煮

の食材を使った **今月の一品**

御食国若狭おばま食文化館 ☎ 53・1000



### 作り方

- ①サバは皮目に十文字の切り込みを入れる
- ②ジャガイモは皮をむいて一口大の乱切りをする。水にさらし、ざるに上げ水気をきる。シシトウガラシはへたを取る
- ③鍋に調味料と水(350cc)を入れ、中火にかける。煮立ったら、サバの皮を上にして並べ入れ、落としふたをして約5分煮る。ジャガイモ、カレールウを加え、味がなじむまで煮る
- ④ジャガイモが柔らかくなる直前にシシトウガラシを加え、サッと煮る

### 材料 <4人分>

- サバ(切り身)……………4切れ
- ジャガイモ……………400g<sup>2</sup>
- シシトウガラシ……………8本
- カレールウ……………1かけら
- 調味料 (料理) 酒……………60cc
- 砂糖……………20g<sup>2</sup>
- しょうゆ……………大さじ2

## 広報おばま

No. 653  
 平成 20 年 4 月 25 日 (金) 発行  
 ●発行  
 福井県小浜市  
 〒 917-8585 小浜市大手町 6 番 3 号  
 ●編集  
 総務部市長室  
 ☎ 0770 (53) 1111 内線 325  
 ●ホームページ  
<http://www1.city.obama.fukui.jp/>  
 ●電子メール  
[kouhou@ht.city.obama.fukui.jp](mailto:kouhou@ht.city.obama.fukui.jp)  
 ●印刷  
 若越印刷 (株) 小浜営業所

## 今月のひとりごと…

●和久里壬生狂言。初日の 11 日に行ってきました。ちょうど西方寺境内の桜も満開で、役者とどう絡めて撮ろうか、正面ではおもしろくないし舞台横から脚立に乗って…などと試行錯誤しながら撮影しました▶いい瞬間を収めようとカメラのファインダーはのぞきっぱなし。かなりの枚数を撮ったので、成果もまずまず▶が、撮影に夢中で、肝心の奉納をゆっくり楽しむことができませんでした。次回(平成 26 年)の奉納はカメラを持たずに行きますか。いや、きっと無理でしょうねえ(樹)

●表紙の写真はいかがでしたか。▶(樹)さんに、文中で小さく使うバスの写真撮影をお願いして、わたしは乗車体験へ。そう、バスの中に乗っていました。そして、写真があまりにも良かったので表紙に。うまく隠れましたが、あやうく表紙に微妙に写るところでした▶ところで、このコーナーが「編集後記」から「今月のひとりごと」になったのにお気づきになりました?なぜか?って、わたしが、あまりにも編集と関係のないことを書くものだから…今度、娘とバスに乗ろうかな…(口)