

甘辛い味が食欲を増す！

## サツマイモとさつま揚げのきんぴら



**材 料**  
(5人分)

- サツマイモ……………250g
- さつま揚げ……………150g
- サラダ油……………大さじ1と½
- 薄口しょうゆ……………大さじ1
- みりん……………大さじ1
- 黒炒りゴマ……………大さじ1

### 作り方

- ①サツマイモはよく洗い、皮付きのまま4等分の長さに切り、5等分の角の棒状に切る。さつま揚げは、沸騰した湯にさつと入れて油抜きし、1等分幅の棒状に切る
- ②フライパンに油を熱し、サツマイモを中火で4～5分炒め、さつま揚げ、薄口しょうゆ、みりんを加えて、サツマイモに火が通るまでさらに炒める。味をみて塩（材料外）を少々加え、最後に粗くすった黒炒りゴマを加えて混ぜる

## 旬の食材を使った 今月の一品

### きらり

## おばま 人

琵琶湖若狭湾快速鉄道実現住民の会は、平成十四年五月に新線実現住民の会として発足しました。その後、鉄道の名称に合わせて住民の会も現名称に変更。早期実現に向け、署名活動や講演会、図画作文コンクール、ケーブルテレビでのコマースシャル放映など、さまざまな活動を行ってきました。

「昨年九月、二十二万六千人余りの署名簿を県知事と県議会に提出しました。この署名簿は、地元はもちろん嶺



たかしま市民活動屋台村で早期実現を訴えました

## 琵琶湖若狭湾快速鉄道実現 住民の会

## 夢と希望に満ちた二本のレールを実現するために

北、関西住民の総意、熱意を結集したもので、県もこの鉄道（近江今津・上中間十九・八キ）の必要性を十分認識してくれていると感じました」と話したのは、六月一日に住民の会会長に就任した津田浩一郎さん（伏原・49歳）。

「若狭の住民は、交通に関して不便で不安な時代を過ごしているんです。この鉄道が完成したら、いまさら言うまでもなく、便利でその経済波及効果は計り知れません。ただ、路線の三分の二は滋賀県なので、福井・滋賀両県で温度差のないようにしていくことが当面の活動になると思います」。九月九日には、滋賀県高島市で開催された市民活動屋台村で早期実現を訴えるなど、新たな活動が始まっています。

「今後は、できるだけ早く事業計画（運営主体や乗客を増やす方法など）を作成し、県に提出したいと考えています。行政に任せるのではなく、わたしたちひとりひとりが考えてアイデアを出すことが大事なんです。今こそ知恵を結集し、まちがつながり人が行き交う、夢と希望に満ちた二本のレールを実現するために頑張りますよ」。

【会員募集中】 小浜商工会議所内住民の会事務局 ☎ 52・1040

●あなたの周りの「きらり輝いている人」「生き生きしている人」（グループも歓迎）を紹介してください。 市長室 ☎ 53・1111 内線 325

### 俳句

小浜市俳句作家協会

- 番犬の大あくびして小六月 三分一 小畑 公
- 天守跡訪う人も無く草枯れて 堀屋敷 井上ひさの
- 曾孫達が訪ねくれし日初時雨 南川町 吹田かな絵

### 山柳

川柳かもめ教室

- ばあちゃんも頼りにされる親の留守 雲浜二丁目 宮脇 和子
- チャイム無視見られたくない寝起き顔 雲浜一丁目 猿橋久美子
- いい店よ弾む声音に誘われる 堀屋敷 白石 恵子

### 短歌

わかさ短歌会

- 早生栗を茹でつつ想ふふる里の 山で遊びし遠きかの日を 甲ヶ崎 内田 春美
- 鬼灯の紅る残りて秋の立つ 幼に遊びし姉は黄泉路に 阿納尻 倉谷千恵子
- 草陰にどこからとびしか朝顔は 紅花つけてほほえむ如し 雲浜一丁目 江口 典子

# 広告

# 広告

# 広告

# 広告

# 広告

# 広告