

くらしの 情報 10月

健康・福祉

生活習慣病検診

健康管理センター ☎ 52・2222
年に一度の健康チェックをお忘れなく。

検診内容 基本健診、C・B型肝炎検査、がん検診（肺・胃・大腸・子宮・前立腺）、骨検診

とき、ところ 10月2日（火）Ⅱ西津公民館、24日（水）Ⅱ宮川公民館、30日（火）Ⅱ国富公民館

申し込み 検診日の10日前までに健康管理センター

65歳（一部60歳）以上対象 インフルエンザ予防接種

健康管理センター ☎ 52・2222
対象 昭和17年12月29日以前に生まれた人（通知します）と、60歳以上

市公式ホームページが リニューアル



トップページ

企画調整課 ☎ 内線 342

九月中旬、市公式ホームページをリニューアルしました。ぜひアクセスしてみてください。

《改正点》

- トップページが見やすく、わかりやすくなりました
- 緊急情報、トピックス、暮らしの便利帳の項目を新設
- 一部の情報が携帯サイトでも見ることができま

国保の保険証が一人一枚に

健康長寿課 ☎ 内線 168

国民健康保険の被保険者証（保険証）が、十月から一人一枚のカードに変わります。新しい保険証は、九月中に郵送させていただきます。有効期限 10月1日～平成20年9月30日

上で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス感染など機能障害のある人（身体障害者手帳一級程度。申し込みが必要）
接種期間 10月15日（月）～12月29日（土）
ところ 指定医療機関
料金 一、八〇〇円（生活保護世帯は無料）
申し込み 健康管理センター

結核（BCG）の予防接種

健康管理センター ☎ 52・2222

対象 平成19年6月生まれ（通知します）と、平成19年5月以前の生まれで六カ月未満の未接種のお子さん（申し込みが必要）
とき 10月5日（金）

受け付け 12時50分～13時15分
ところ、申し込み 健康管理センター

ポリオ予防接種

健康管理センター ☎ 52・2222

対象 平成18年7月1日～同19年6月30日生まれ（通知します）と、満7歳6カ月未満で二回の接種が済んでいないお子さん（申し込みが必要）
とき 10月3日（水）、10日（水）、12日（金）

受け付け 13時～14時10分（ただし、12日（金）は13時30分まで）
ところ、申し込み 健康管理センター

あやべ・おい・おばま 観光交流スタンプラリー

観光交流課 ☎ 内線 268

平成十八年十月に観光交流の協定を結んだ京都府綾部市、おい町、小浜市の観光施設を巡るスタンプラリーを開催します。

開催期間 10月1日（月）～平成20年2月29日（金）
スタンプ、台紙設置ポイント
▼綾部市：安国寺、あやべ温泉、光明寺二王門（国宝）など七カ所

▼おい町：きのこの森、若州一滴文庫、あみーシヤン大飯など六カ所

▼小浜市：明通寺、森林の水PR館、食文化館など六カ所
ルール 各市町のポイントを二カ所以上回り、台紙にスタンプを押印してポストに投かんすると、抽選で特産品が当たります

太陽光発電等住宅設備への 補助事業が終了

都市計画課 ☎ 内線 247

市では、平成十五年度から県と連携し、太陽光発電などの環境配慮型住宅設備の設置に対する補助事業を進めてきましたが、この四年間で県下約千百件、出力四千五百kw相当の設備が設置されるなど、一定の成果

生活

就業構造基本調査

企画調整課 ☎ 内線 346

【10月1日現在で実施】

この調査は、十月一日現在の就業・不就業の実態を明らかにし、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としています。九月下旬から、統計調査員が調査対象となった二百八十五世帯（無作為に抽出）に伺いますので、ご協力をお願いします。



就業構造基本調査の
シンボルマーク

行政相談所

市長室 ☎ 内線 324

十月十五日～二十一日の行政相談週間にあわせ、行政相談所を開設します。行政に対する苦情や意見、要望などをお気軽にご相談ください。
とき 10月16日（火） 13時～15時
ところ 市民サービスコーナー
とき 10月23日（火） 13時～15時
ところ 久須夜交流センター

司法書士無料法律相談

福井県司法書士会 ☎ 0776・30・0001

とき 10月6日（土） 10時～16時
ところ 小浜商工会議所
相談内容 不動産の登記、会社登記、調停や訴訟、クレジット・サラ金問題、高齢者の財産管理など

行政書士会の無料相談

福井県行政書士会小浜支部

とき 10月1日（月） 10時～16時
ところ 小浜商工会議所
相談内容 遺言書を作りたい、相続の手続きをしたい、事業開始の許可申請、農地転用許可申請など
問い合わせ 高井正行政書士事務所 ☎ 52・0730

子育てサロン

子育て支援センター ☎ 56・3386

とき 10月11日（木） 9時30分～11時30分
ところ 食文化館
内容 手作りおやつ
対象 二歳以上の未入園児と保護者二十五組
持ち物 エプロン、三角巾、損害保険料五十円
申し込み 10月5日（金）までに子育て支援センター

国税の相談は、金沢国税局 電話相談センターへ

小浜税務署 ☎ 52・1008

金沢国税局では、十一月一日に「電話相談センター」を開設します。電話による一般的な質問や相談を集中的に受理して対応することで、迅速かつ的確にお答えできるようになります。

受け付け 平日の8時30分～17時
利用方法 小浜税務署に電話すると、自動音声案内により電話相談センターにつながります

沿岸線で不審な人や船を 発見したときは「一一〇番」

小浜警察署警備課 ☎ 53・0110

国際テロが多発する昨今、小浜市沿岸警備協力会と小浜警察署は沿岸線の警戒強化に努めています。八月二十六日には若狭フィッシャーマンズウィフで、沿岸の警備を呼びかける「沿岸警備茶屋」を実施しました。小浜市は多くの沿岸線を有しているため、テロや密航を水際で防止するには市民の皆さんの協力が不可欠です。沿岸線で不審な人、車、船などを発見したときは、すぐに「一一〇番」通報をお願いします。

小浜西組伝統的建造物群保存地区の決定（案）
についての **パブリックコメント** を募集

小浜西部地区内の伝統的な建物や工作物の保存に対し、その措置に関する計画を定めるにあたり、修復あるいは復元を進めながら、伝統的建造物群やこれらと一体をなす環境を維持するため、保存地区を定めるものです。

保存地区の都市計画の決定により、小浜市伝統的建造物群保存地区保存条例（平成10年条例第31号）が全面施行されます。

つきましては、皆さんから意見をお聞きするためパブリックコメントを募集します。

【名称】小浜西組伝統的建造物群保存地区
【対象区】男山・鹿島・貴船・大原・香取・飛鳥区、および浅間・白鳥・日吉・住吉・神田・青井区の一部 約19.1^{ヘクタール}

【募集期間】9月25日^④～10月15日^⑤
※上記についての説明会を、10月5日^⑤の19時30分から、市役所4階大会議室で開催します。

■素案の閲覧、問い合わせ
都市計画課 ☎内線 245

**いきいきまちづくり
コウノトリ市民交流 in 豊岡**
国富の明日を創る会
百羽を超えるコウノトリを飼育し、試験放鳥も行っている兵庫県豊岡市のコウノトリの郷公園。現地の関係者や環境保全に取り組むボランティアグループと交流し、コウノトリの観察や自然農法などについて学びませんか。
とき 11月10日^⑤ 7時30分出発
募集 先着七十人（バス二台）
参加費 大人三、〇〇〇円、小学生以下一、〇〇〇円（昼食代含む）
申し込み 10月20日^⑤までに国富公民館 ☎56・0125

梅を使ったアイデア料理
嶺南振興局農業経営支援部 ☎56・2221
若狭地区農業改良普及推進協議会では、梅の消費拡大を目的に、梅を使ったアイデア料理を募集しコンテストを行います。
とき 12月5日^③
ところ JAわかさ活性化センター部門 アイデア梅干し、梅総菜表彰 最優秀賞一点（副賞三万円）優秀賞三点（副賞一万円）
申し込み 10月31日^④までに嶺南振興局農業経営支援部
※材料費は各自負担ですが、冷凍青ウメ（Sサイズ）を利用する場合、一人一^キを限度に無料で提供します

公立小浜病院新病棟の内覧会
公立小浜病院では、八月末で完成した新病棟（本館）と救命救急センターの内覧会を開催します。
とき 10月6日^④ 9時～10時
受付場所 外来待合ホール
竹林の間伐ボランティア
若狭森林の会
若狭森林の会では、市民提案型事業として竹林の間伐を行うため、そのボランティアを募集しています。
とき 10月21日^⑤ 9時30分～14時30分
ところ 荒木区
※道具は貸し出します
※昼食は各自ご用意ください
※20日^④に交流会を予定しています
申し込み 若狭森林の会事務局 ☎52・6880
園芸フェスタ2007
福井県園芸試験場 ☎0770・32・0009
とき 10月21日^⑤ 9時30分～15時
ところ 福井県園芸試験場（美浜町）
内容 試験研究の紹介、園芸なんでも相談、草花寄せ植え教室、青空特産市場、梅干しの種飛ばし大会ほか

J R 小浜線だより JR小浜駅 ☎52・0002

◆◇ 10月から増便運行します ◇◇

【10月から来年3月までの土、日、祝日】
◎敦賀発 10時00分→小浜着 10時52分→東舞鶴着 11時42分（小浜・敦賀間は快速）
◎東舞鶴発 12時15分→小浜着 12時52分→敦賀着 13時58分（東舞鶴・小浜間は快速）
◎小浜発 9時41分→若狭高浜着 10時08分
◎小浜発 10時54分→敦賀着 12時03分

食文化館ガイド 食文化館 ☎53・1000

「季節の調理体験 ～神無月編～」

食文化館では、1人でも参加できる料理講習会を開催しています。季節の食材を使った料理をお楽しみください。

◆とき 10月5日^⑤、22日^⑥ 10時～
◆内容 サトイモのミートボールフライ、青菜のごまワサビあえ、焼きキャベツのみそ汁、でっちようかん、白ごはん
◆定員 各30人 ◆参加費 600円

赤十字家庭看護法介助員の養成講習会

社会福祉課 ☎内線183
とき 10月16日^④～19日^⑤
10時～15時30分
ところ 交流ターミナルセンター
内容 日常生活の介護について「寝具と体の移動」排せつの世話ほか
対象 一般および日赤奉仕団員
受講料 一、〇〇〇円
申し込み 10月10日^③までに社会福祉課
※昼食は各自ご用意ください

募集

福井県労働委員会では、個々の労働者と使用者との間で生じた解雇・退職、配置転換、労働条件の不利益な変更などのトラブルの迅速・円満な解決を支援するため「（※）あっせん」を行っています。費用は無料で、秘密は厳守します。
※あっせん：労働問題に経験豊富なあっせん員が、労使双方から話を聞き、話し合いにより解決を図る制度

労使間のトラブル解決を支援
福井県労働委員会事務局 ☎0776・20・0597

**平成20年度
保育園の入園申し込み**

社会福祉課 ☎内線185
公立保育園と聖ルカ乳児保育園、チューリップ保育園（認可申請中）では、平成二十年四月からの入園申し込みを受け付けます。育児休業明けなど、四月以降に途中入園される場合も予約申し込みをしてください。
受付期間 10月1日^⑤～25日^⑥
入園資格 ①公立保育園：五歳までの幼児（雲浜、今富第一、口名田保育園は〇歳から） ②聖ルカ乳児保育園：三歳未満の乳幼児 ③チューリップ保育園：五歳までの乳幼児
延長保育 十九時まで（小浜第一保育園のみ）
申し込み 各保育園または社会福祉課
中国平湖市への市民使節団
国際交流室 ☎内線265
「友好交流都市平湖と、水墨画の世界桂林を訪ねる四日間の旅」の参加者を募集します。
とき 11月25日^⑤～28日^⑥
参加費 一三三、〇〇〇円
募集 四十人
申し込み 国際交流室

簡易デイサービス

健康長寿課 ☎内線175
とき 毎週月、水、金曜日
10時～15時
ところ 健康管理センター
内容 スポーツや創作活動など
対象 六十歳以上の一人暮らしの人員金 五十円

**小浜線に乗って
「きなーれ！高浜」へ行こう**

小浜線利用促進協議会
小浜線利用促進協議会では、JR小浜線で「きなーれ！高浜 きてみなーれ！若狭」（高浜町で開催されるイベント）を訪れた人に、抽選で豪華な賞品をプレゼントします。
とき 10月20日^④、21日^⑤
イベント会場 中央体育館（メイン会場）、若狭高浜駅前まちの駅（サブ会場）
賞品 若狭フグ宅配便セット：十人
屋台村お食事券、小浜線特製マグカップ、小浜線特製携帯ストラップほか：六百人
抽選時間 10時～15時30分
※抽選引換券は、若狭高浜駅の改札口で配布します
問い合わせ 鉄道新線・公共交通課 ☎内線279

いっしょに登りませんか

小浜山の会では、三十三間山の南方、轆轤山（ろくろやま）（六六二^{メートル}・若狭町）登山の参加者を募集しています。
とき 11月3日^⑥ 8時30分
集合 三十三間山登山口駐車場
対象 小学生以上（山道を五時間ほど歩く人）
定員 五十人
参加費 五〇〇円
申し込み 10月26日^⑤までにボランティア・市民活動交流センター ☎52・7837

■平成19年度後期 福井県立大学オープンカレッジ

テーマ	講師	開講日	時間	定員
企業組織のマネジメント	船橋健二 経済学部教授	10月15日、22日 ^⑥	18時～21時	20人
実践エクセル	菊沢正裕 学術教養センター教授	10月18日、25日、11月1日 ^⑥	17時30分～19時30分	15人
English Communication ②	ブライアンモレン 学術教養センター教授	10月19日、26日、11月2日、9日、16日 ^⑥	19時～21時	25人
軽度発達障害の理解と対応	清水聡 学術教養センター准教授	10月19日、11月2日、16日、30日 ^⑥	18時30分～20時30分	30人

【ところ】福井県立大学小浜キャンパス 【受講料】無料
【申し込み】同企画サービス室 ☎52・6300

第48回 小浜市総合文化祭

主催：小浜市文化協会 後援：福井県教育委員会／小浜市／小浜市教育委員会

10月31日 水

無名塾『ドン・キホーテ』

主催■福井新聞社

- 午後6時30分開演
- 小浜市文化会館大ホール
- 出演 仲代達矢ほか
- 一般前売4,000円

11月2日 金

文化祭 前夜祭 ワークショップ発表会

- 午後7時開演
- 小浜市文化会館ホワイエ
- ワークショップでの成果発表 ※下欄参照

11月4日 日

ゴスペル コンサート公演

主催■Go!Go!ちゃんぶるー／文芸おばま

- 午後3時30分開演予定
- 小浜市文化会館大ホール
- 前売 一般1,500円 学生800円

11月3日 土 文化の日

文化祭

●文化会館大ホールを中心に全館にて●

- 午前9時30分から
- 4階にて

- ・お茶会 **お茶券必要**
- ・いけ花展
- ・郷土に残る刀剣展

- 午前9時50分
- ・オープニング、式典

- 午後2時30分
- ・芸能大会 構成舞台の部

文化協会会員による音楽劇

「祭り」

脚本 朝倉恵子
演出 重田美幸

参加団体

劇団久須夜
rfmミュージック
フレネリ少年少女合唱隊
女声合唱団ヴォーチェ若狭
女声合唱コーロ・おばま
男声合唱団フロックス
豊寿会
豊福華
千鳥会
尺八都山会

- 午後12時30分
- ・芸能大会 成果発表の部

- 1 大正琴……………琴鈴会
- 2 吟舞……………真舞流吟舞道南川支部
- 3 文芸スライド……………文芸部
- 4 箏曲……………雅会
- 5 舞踊……………やよい会
- 6 日本舞踊……………良扇会
- 7 文芸スライド……………文芸部
- 8 箏曲……………筑紫かすみ会
- 9 吟舞……………真舞流吟舞道小浜支部
- 10 日本舞踊……………秀美会
- 11 箏三絃合奏……………美絃会
- 12 民踊……………あやめ会
- 13 弦楽アンサンブル…アンアンブル若狭

文化活動体験ワークショップ受講者募集

★お申し込み、お問合せは小浜市文化会館まで
電話：0770-53-1111 FAX：0770-53-2189

① ミュージックベル体験

10月27日10:00～12:00
文化会館大会議室
講師：ミュージックフレンズ
定員：20名
参加費：100円
内容：童謡メドレー4曲程

② 大正琴体験

10月13日13:30～16:00
10月27日13:30～16:00
文化会館小会議室
講師：琴鈴会
定員：5名
内容：歌謡曲などを

③ 民謡体験

10月21日10:00～11:30
10月28日10:00～11:00
文化会館大会議室／ホワイエ
講師：豊扇華
定員：20名
内容：きよしのズンドコ節を

④ バレエ体験

10月28日10:00～11:00 幼児～中学生
11:00～12:00 高校生～一般
池田ビル2階
講師：貝谷バレエ団小浜研究所
定員：20名 内容：初歩のバレエ
用意：ストレッチしやすい服装、靴下

⑤ 写真撮影体験

10月21日 8:00～
根来坂
講師：写団わかさ
定員：10名
内容：撮影会
参加費：500円

⑥ かんたんコーラス体験

10月20日 9:30～11:30 小中学生（親子での参加も可能です。）
10月28日 9:00～10:30 小中学生（親子での参加も可能です。）
10月28日10:50～13:00 高校、一般
文化会館大会議室
講師：ブレネリ少年少女合唱隊
＆ヴォーチェエ若狭
定員：20名
内容：童謡ほか4曲

⑦ 短歌体験

10月13日13:00～15:00
文化会館小会議室
講師：小浜市歌人協会
定員：20名
初級10名、レベルアップ10名程度

都合により開演時間その他の情報が変更となる場合があります。

女性が語るみちづくり ・地域づくりフォーラム

おばま女性みちの会

おばま女性みちの会では、生活に欠かすことのできない道路について女性の視点で話し合い、問題点を自分たちで見極め、暮らしやすいまちにするため、「近畿元氣！女性が語るみちづくり・地域づくりフォーラム」を開催します。

とき 10月27日（土） 7時出発
ところ 新神戸オリエンタル劇場
（兵庫県神戸市）

定員 五十人

参加費 二、〇〇〇円（昼食代含む）
申し込み 10月15日（月）までに同会
会長の稲葉さん ☎ 52・2775

里親さん募集

敦賀児童相談所 ☎ 0770・22・0858

さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちの里親になっていただけませんか。温かい愛情と家庭的な環境を提供し、養育していただける熱意のある人であれば、どんなでも結構です。

申し込み 敦賀児童相談所

外国人労働者を雇用するとき はハローワークへ届け出を

ハローワークおばま ☎ 52・1260

十月一日から、すべての事業主には、外国人労働者（特別永住者を除く）の雇入れ・離職の際に、氏名・在留資格などをハローワークへ届け



… 地震が来ることを事前にお知らせします …
10月1日「緊急地震速報」スタート

《緊急地震速報》

地震の発生直後に、震源近くで地震（P波）をキャッチし、想定される揺れの強さを直ちに自動計算。地震による強い揺れ（S波）が始まる数秒～数十秒前にお知らせするものです。

※震源に近い場所では、緊急地震速報が強い揺れに間に合わない場合があります

《緊急地震速報の受け方》

最大震度5弱以上が想定される地震の場合に、震度4以上が想定される地域で、テレビやラジオなどを通じて速報が受けられます

《提供開始日》

10月1日（月）

■問い合わせ

福井地方気象台
☎ 0776・24・0096

スポーツ

出ることが義務づけられます。
また、外国人労働者の雇用管理の改善、再就職支援の努力義務が課せられます。

市民体育祭

体育課 ☎ 53・0064

とき 10月21日（日） 9時～
ところ 総合運動場
※雨天中止の場合は、有線放送でお知らせします

ミニバスケットボール教室

体育課 ☎ 53・0064

とき 10月30日（火）～12月4日（火）の
毎週火、金曜日 19時～20時30分
（全十回。11月23日（祝）は除く）

ところ 市民体育館

対象 小学六年生の男女 二十五人

受講料 七〇〇円

申し込み 10月9日（火）～26日（金）に
市民体育館



健康情報コーナー

健康管理センター ☎ 52・2222

「食べ過ぎ」にご注意…

まもなく「食欲の秋」ですが、食べ過ぎにはご注意ください。



◎小さめの食器にする

…量だけ減らすと物足りなく感じますが、小さめの器に盛ると見た目に満足できます

◎よくかむ

…一口二十回かみ、二十分以上かけて食べましょう。食べ物を食べ、血糖値が上がり始めて満腹感が出てくるのに二十分かかります

◎副菜から食べる

…野菜やきのこ、海藻など食物繊維が豊富な副菜を先に食べると、低カロリーでおなかも満足し、食べ過ぎ防止になります

◎食べ物をストックしない

…戸棚などに食べ物を置いておく、つい手が出てしまいうす