

もくじ

序章 制度の背景について	1
1 医療制度改革の工程と指標	1
2 社会保障と生活習慣病	2
3 生活習慣病予防対策についての国の考え方（第1期）	4
4 第2期に向けての健診・保健指導の基本的な考え方	6
5 第2次健康日本21における医療保険者の役割	6

第1章 第1期の評価	8
1 目標達成状況	8
（1）実施に関する目標	8
①特定健診実施率	8
②特定保健指導実施率（終了率）	8
（2）成果に関する目標	9
①メタボリックシンドローム（該当者および予備群）減少率	9
（3）目標達成に向けての取り組み状況	10
①健診実施率の向上方策	10
②保健指導実施率の向上方策	10
③メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少方策	10
2 後期高齢者支援金の加算・減算の基準について	11
（1）国の考え方に基づく試算	11
（2）市町国保グループでの位置	12

第2章 第2期計画に向けての現状と課題	13
1 社会保障の視点でみた小浜市の特徴	13
（1）社会保障全体像	13
（2）小浜市国民健康保険加入者の推移	13
（3）小浜市国民健康保険医療費の状況	15
①医療費の推移	15
②生活習慣病に関する医療費	15
2 第1期計画の実践からみえてきた被保険者の健康状況と課題	17
（1）糖尿病	17
（2）循環器疾患	19
（3）慢性腎臓病	23
（4）共通する課題（生活習慣の背景となるもの）	26
（5）医療費からみる生活習慣病（1年間の医療費が高額になる疾患）	28

第3章 特定健診・特定保健指導の実施	32
1 特定健診実施等実施計画について	32
2 目標値の設定	32
3 特定健診および特定保健指導対象者数の見込み	32

4	特定健診の実施	33
(1)	実施方法、実施場所	33
(2)	特定健診委託基準	33
(3)	実施項目	33
(4)	周知・案内方法	34
(5)	他の健診等との同時実施について	34
(6)	結果の通知	35
5	保健指導の実施	35
(1)	特定保健指導の実施	35
①	積極的支援	35
②	動機づけ支援	35
③	支援開始と支援終了まで継続するための方策	35
④	データ、生活を改善するための方策	36
(2)	その他の保健指導の実施	36
①	重症化予防のための保健指導	36
②	健康状態の維持、増進のための保健指導	36
(3)	健診未受診者のための保健指導	37
(4)	健診から保健指導実施の流れ	37
(5)	生活習慣病予防のための健診・保健指導スケジュール	37
(6)	保健指導に使用する学習教材	39
(7)	保健指導実施者の人材確保と資質向上	39
(8)	保健指導の評価	41

第4章	特定健診・特定保健指導の結果の通知と保存	43
1	特定健診・保健指導のデータの形式	43
2	特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について	43
3	個人情報保護対策	43

第5章	結果の報告	43
1	支払基金への報告	43

第6章	特定健康診査等実施計画の公表・周知	43
------------	--------------------------	-----------

参考資料		
資料1	特定健康診査の実施や報告における基準	44
資料2	特定健康診査の結果判定の基準（保健指導対象者を把握するために）	46
資料3	小浜市特定健診等実施計画策定委員会委員名簿	47
資料4	小浜市特定健診等実施計画策定委員会開催状況	47
資料5	小浜市特定健診等実施計画策定委員会設置要綱	47
